



LAGUNA NEGRA PICO URBION

Sendero señalizado

FECHA: 23 de Septiembre de 2018

SALIDA: 7:00 horas, Paseo María Agustín, 33. Zaragoza

PUNTO DE PARTIDA: Parking de La Laguna Negra

PUNTO DE RECOGIDA: Parking de La Laguna Negra

DIFICULTAD: Moderada

MATERIAL: Botas, ropa de abrigo, bastones, comida, agua

Distancia= 13.2 Km **Desnivel + =** 715m **Tiempo Total =** 5 h



Circular: Laguna Negra, Laguna Larga, Pico Urbión, Nacimiento del Duero, Laguna Helada, Laguna Negra

Iniciaremos la ruta desde el primer parking de la Laguna Negra (1592 m alt) donde aparcaremos el autobús, desde allí tomaremos un sendero al lado del río (Senda del Bosque) que nos conducirá hasta el segundo parking (1698 m alt).

Después una senda turística nos dejara en la Laguna Negra (1753 m alt), la cual bordearemos por la izquierda por una pasarela de madera con varios miradores. Cruzaremos un arroyo por un puente de madera y comenzaremos a ascender siguiendo la dirección del cartel que nos indica "Senda del Portillo" por una pared rocosa con marcas de GR hasta alcanzar la parte superior del circo con unas estupendas vistas a la Laguna.

Mas adelante encontraremos un cruce con un cartel que nos indica la dirección a seguir hacia la Laguna Larga 1.9Km y Urbion 3.4 Km.

Remontaremos el valle y llegaremos a la Laguna Larga (2010m alt) la cual bordearemos por la derecha, nos faltaran 1.5 Km, seguiremos subiendo hasta el siguiente collado y ya tendremos cerca el Pico Urbión (2228 m alt).

Una vez ascendido el pico, el descenso lo realizaremos por el mismo camino hasta llegar al cruce por el que antes hemos pasado. Un cartel nos indica "Nacimiento Rio Duero 400m." seguiremos esa dirección para visitar el Nacimiento del Rio Duero y su monumento (2.160 m alt). Para continuar la ruta remontaremos una vaguada hasta que llegemos a una ancha pista la cual tomaremos hacia la derecha, seguiremos por ella hasta llegar a un cartel en el lado izquierdo que nos indica la dirección y distancia (1.6 Km) hasta la Laguna Helada.

Descendemos por la senda y llegaremos a la Laguna Helada (2000 m alt) la bordeamos por la izquierda y continuamos bajando hasta llegar al cruce por el que hemos pasado en el ascenso y ya regresamos por el mismo camino por el que antes hemos subido.





MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MIDE		LAGUNA NEGRA PICO URBION	
horario	4h 45'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	715 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	715 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,2 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

