



VUELTA AL CASTERAU

Sendero sin señalar (FORMA DE SENDERO)

FECHA: 10 DE SEPTIEMBRE DE 2017

SALIDA: 7 horas, Paseo María Agustín, 33, Zaragoza

PUNTO DE PARTIDA: ASTÚN

PUNTO DE RECOGIDA: ASTÚN

DIFICULTAD: MODERADA

MATERIAL: Botas, ropa de abrigo, bastones, comida agua

Distancia= 17 km **Desnivel =** + 800 - 800 metros **Tiempo Total =** 7h 30m



Saldremos, de la estación de esquí de Astún, junto al barranco de Escalar. Ascenderemos, por el barranco de Escalar, hasta el ibón de Escalar. En aproximadamente 50'. Borearemos el ibón, para continuar por el lado derecho, hasta el collado de los Monges. En aproximadamente 1h 15' desde Astún.

Descenderemos, hasta el cruce que viene desde el Refugio de Ayous. 1h 40m desde Astún. Aquí comenzaremos a dar la vuelta Casterau. El pico Casterau, lo tendremos a nuestra izquierda. Seguiremos descendiendo, hasta llegar al ibón de Casterau, en unos 10m desde el cruce. Lo borearemos. Por la derecha. Continuaremos descendiendo, hasta llegar a la cabaña de la Housse, en 45 m desde el cruce. Continuaremos por pista, durante aproximadamente 20 m. Saldremos de la pista, cruzaremos un arroyo, y por senda poco definida, nos internaremos en un bosque hasta salir a la gr-10. En unos 50' desde la cabaña..

Ascenderemos, por la gr-10 y pasaremos por diferentes lagos, Lac de Roumassot, Du Miey, Gentau donde se encuentra el refugio de Ayous. 4h 30m desde Astún. Seguiremos ascendiendo, hasta el Lac de Bersau, en 45m desde el refugio. Lo borearemos y llegaremos a un collado en 1h desde el refugio. En donde comeremos..

Luego descenderemos, hasta el cruce que hemos pasado por la mañana. Terminando la vuelta. Continuaremos, ascendiendo hasta el collado de los Monges, para luego descender hasta Astún. En 2 horas desde el sitio de comida. 7h 30m en total.



Casterau izquierda. Al fondo Midi d'Ossau



Midi y el lac de Gentau, desde el refugio de Ayous



MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MIDE

VUELTA AL CASTERAU

horario	5h 55'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	800 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	800 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2017.

(Perfil del

