



Etapa 03: Lizara - Candanchú

Sendero señalizado Lizara - Candanchú

FECHA: 3 de Septiembre 2017

SALIDA: 06:00h. FRENTE MUSEO PABLO SERRANO

PUNTO DE PARTIDA: Refugio de Lizara

PUNTO DE RECOGIDA: Estación de Candanchú

DIFICULTAD: Alto

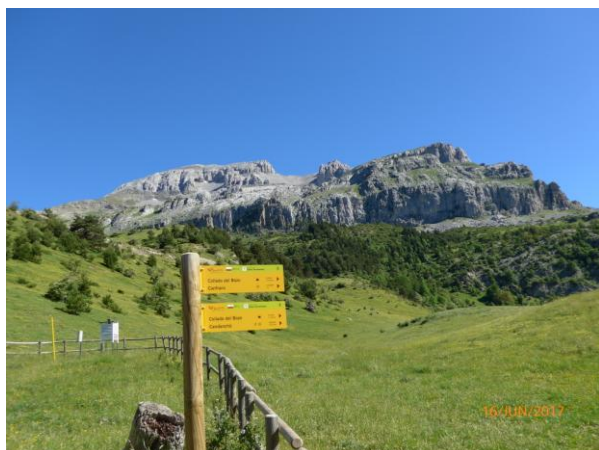
MATERIAL: Botas de montaña. Ropa de Abrigo. Bastones. Comida. Agua

Distancia= 15,00 Km. **Desnivel +** =1200 m **Desnivel -** =1100 m **Tiempo Total** = 9h. aprox.

Esta calificación está pensada para personas que saben moverse con total soltura en alta montaña. Conocen la meteo y saben progresar con lluvia, frío, nieve o hielo. Andan sin problemas por senderos estrechos, aéreos y con precipicio; superan fuertes pendientes de piedras y rocas sueltas con gravilla. Están entrenados para soportar marchas de entre 7 y 11 horas. Utilizan y conocen que material deben emplear en cada momento y son totalmente autosuficientes en alta montaña.



La ruta se inicia en el refugio de Lizara desde donde se coge la senda señalizada por la GR-11 que sube suavemente al collado del Bozo. La vista espectacular que se tiene de las laderas del Napazal, la sierra de Aisa con sus picos Llana de Bozo, Llana de la Garganta y el Pico de Aspe, sobrecogen por su inmensidad y el horizonte cuando miras al valle formado por el barranco de Igüer. Seguimos caminando al abrigo del Macizo de Bernera dirigiéndonos al Puerto de Aisa, pararemos a descansar y admirar la vista. Ya divisaremos nuestro punto donde terminaremos. Nos adentraremos en el circo del Aspe y en el fondo de Esper, que pasando por detrás de "La Zapatilla" entramos en zona de remontes de la estación de esquí de Candanchú, donde terminaremos nuestra travesía.



Salida de Lizara

Manuel Calvo del Arco



Foyas de Aragües



MIDE		Lizara-Candanchu	
horario	6h 20'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	1200 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1100 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2017.			

