



MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital



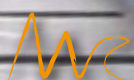
RAMÓN TEJEDOR:

**“EL ALPINISMO NO ES HOY UNA
ACTIVIDAD QUE ENGANCHE CON FUERZA
A LOS JÓVENES”**



Octubre/2014

Nuestros lectores salen a la montaña
siempre que pueden,
¿quieres que sepan que tu marca
logra que esta revista sea gratuita?


MC Projects

Contacta: mc@mcprojects.es

www.mcprojects.es



La crisis y el paro han hecho mucho mal a la montaña

Esta es la tesis que mantenía un amigo y compañero fanático del boulder el otro día mientras cenábamos. La frase surgió durante una conversación sobre el incremento de amigos que se han sumado a la fiebre de las carreras de montaña y derivó en la masificación que sufren muchas zonas de escalada y boulder.

Según mi amigo, correr y la escalada son actividades que no requieren de una inversión importante inicial. Para correr, solo necesitas unas zapatillas y para hacer boulder, unos pies de gato (normalmente tus amigos comparten contigo el resto de material: crashpads, magnesio, etc.). Y después, ya no necesitas nada más para practicarlos cada día, si tienes tiempo libre...

Por eso, a su juicio, la crisis y el paro han hecho mucho mal a la montaña, ya que han acercado al medio natural a personas urbanitas, con mucho tiempo libre, sin ninguna conciencia ecológica y que solo lo practican como un deporte más, sin importarles el entorno.

Y vosotros, ¿qué pensáis?

Saludos

Chema Pemán

Editor revista digital Montañeros de Aragón

Las 17 cimas de Carlos Sanz

Carlos Sanz, socio insigne de Montañeros de Aragón, es el paradigma de lo que significa nuestro deporte con símbolo de la cultura del esfuerzo. Le han realizado tres trasplantes de hígado y ha tenido otros problemas de cadera que afectaban a su movilidad. Ante la adversidad Carlos creyó que ciertamente la voluntad mueve montañas.

Creó una Fundación que lleva su nombre para promover la solidaridad en la donación de órganos y ha emprendido una serie de retos con el fin de trasladar a la sociedad el doble mensaje de la pasión por la montaña y de la recompensa emocional que el esfuerzo aporta cada vez que se logra lo propuesto.

Hace un año culminaba el trekking al campo base del Everest y al regresar se planteó un hermoso objetivo: subir a las 17 cumbres más elevadas de cada una de las Comunidades Autónomas. El 30 de julio en un sencillo acto institucional el Consejero de Presidencia de Aragón y yo mismo hicimos entrega a Carlos de los banderines de Aragón y de nuestro club para que ondeen en las 17 cimas. Ha conseguido ya subir a cuatro, ejemplificando que no hay límites cuando el esfuerzo y la ilusión guían nuestra vida.

Saludos

Ramón Tejedor

Presidente de
Montañeros de Aragón





PORTADA:

FOTO: En el Aneto en junio de 2013 en la reintroducción de la imagen de la Virgen del Pilar. ©Ramón Tejedor.



Una publicación del Club Montañeros de Aragón

www.montanerosdearagon.org

Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)

Tel 976 236 355

info@montanerosdearagon.org

Coordinadora de contenidos:

Jennifer Marín



Edita: MC Projects

www.mcprojects.es

mc@mcprojects.es

Editor: Chema Pemán

Redacción: Marta Dompablo

Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

OCTUBRE/2014

¡A VISTA! RINCÓN DEL SOCIO AGENDA LA CONTRA



Think before you print!



Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos **gratuitamente**. En el asunto: **Revista Montañeros de Aragón**. ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a mc@mcprojects.es

Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.

Foto:
Alberto García



En la parte superior izquierda de la revista se encuentra el símbolo de **compartir** la publicación o cualquiera de sus contenidos (vídeos, fotos, artículos, etc.) mediante email, Facebook, Twitter, etc. No dudes en hacerlo. ¡Es gratuita!





Ramón Tejedor:

“El alpinismo no es hoy una actividad que enganche con fuerza a los jóvenes”.

Texto: Marta Dompablo



Ramón Tejedor Sanz (Zaragoza, 1955)

Físico de profesión, funcionario de la Administración Autonómica aragonesa, ha practicado la montaña desde niño, afición que cultivó en el colegio de los Maristas donde estudió. Ingresó en Montañeros de Aragón en 1971 y antes de ser su presidente fue vocal y vicepresidente en dos Juntas Directivas.

Como montañero ha recorrido los principales macizos de montaña del mundo. Ha realizado trekkings a los campos base del Everest, Annapurna y K-2. Si tuviera que destacar momentos vividos que dejan huella señalaría la ascensión al Cervino, la llegada a Concordia en el Karakorum y el descubrimiento del Santuario del Annapurna, sin olvidar el contacto con los gorilas de montaña en un trekking en los volcanes Virunga en el antiguo Zaire.

Enamorado del Pirineo, ha escrito tres libros de montaña (“Crónicas de un viajero aragonés a pie”, “Un paisaje, una mirada” y “Aromas del Pirineo”). Presidió nueve años el Patronato del Parque Natural Posets-Maladeta, es miembro del Consejo de Protección de la Naturaleza de Aragón y está en posesión de la Insignia de Oro de la Federación Aragonesa de Montañismo.



¿Desde cuándo es presidente de Montañeros de Aragón?

Fui elegido por vez primera en el año 2006. Por lo tanto inicio ahora mi tercer mandato para otros cuatro años. El Club estaba en una buena situación deportiva, financiera y de proyección exterior. Ya había sido vicepresidente en la Junta anterior que presidía Gonzalo Albasini, amigo personal, con quien colaboré estrechamente.

¿Cuáles son los principales logros que ha conseguido el club desde entonces?

El principal, a mi juicio, ha sido el de seguir siendo un referente en el mundo de la montaña. Somos el club decano del montañismo aragonés, con 85 años de vida, que ha estado y está presente en la mayoría de los acontecimientos más relevantes del montañismo aragonés. A pesar de la crisis económica que vivimos, nuestra masa social ha aumentado, hemos potenciado las actividades deportivas de nivel (contamos con dos ochomilistas reconocidos, como son Carlos Pauner y Marta Alejandre), hemos creado una escuela de escalada para jóvenes con notable éxito y potenciado nuestros refugios en Riglos y Candanchú.

Es el único presidente que permanecerá durante 3 mandatos en Montañeros de Aragón. ¿cuáles han sido los mejores momentos que ha vivido?

FOTO: Arista en el macizo de los Vallibierna. ©Ramón Tejedor



FOTO: Gran Paradiso. Alpes italianos.
©Ramón Tejedor

Cada vez que un socio participa en nuestras actividades y vuelve satisfecho, ese es siempre un momento importante para mí. Pero podría destacar como hechos concretos, las gestas deportivas de gran nivel de Manu Córdova, la culminación de los 14 ochomiles por Carlos Pauner y, personalmente, el haber llevado por primera vez al Himalaya a un grupo de 16 socios, que descubrieron la magnitud y belleza de la gran cordillera del planeta.

¿Cuáles son los próximos retos del club?

En un contexto de escasez de recursos y, en consecuencia, de escasez de apoyo

“Cada vez que un socio participa en nuestras actividades y vuelve satisfecho, ese es siempre un momento importante para mí”

institucional, nos planteamos mantener el nivel en nuestras actividades deportivas y culturales, captar nuevos asociados, abrir espacio a nuevas disciplinas como las carreras por montaña, potenciar la formación de base y de manera especial, diseñar un programa para chicos y chicas de 6 a 16 años con sus familias. El futuro depende de los más jóvenes y ahí hay que trabajar para inocular la pasión por este deporte.

A su juicio, ¿cómo está evolucionando el mundo de la montaña?

Veo con preocupación que el alpinismo no es hoy una actividad que enganche con fuerza a los jóvenes, a diferencia de lo que aconteció por ejemplo con mi generación. Llegas ahora a cualquier refugio de montaña y ves pocos montañeros de menos de 35 ó 40 años. Sí que ves jóvenes en escuelas o parajes de escalada, pero

están allí como quien va a un gimnasio.

Y lo mismo pasa con los nuevos aficionados a las carreras por montaña: van a batir records y la concentración exigida no permite recrearte en lo que hay a tu alrededor y disfrutar sosegadamente de la contemplación de paisajes extraordinarios.

Me preocupa también el asunto de la seguridad en montaña.

A pesar de las campañas de concienciación, de la mejora de instalaciones, del esfuerzo en señalización, publicaciones y recursos tecnológicos, seguimos viendo en la montaña muchas imprudencias, mal equipamiento y desconocimiento del terreno de juego. Ahí, los clubes y Federaciones no tenemos que bajar la guardia.

Alguna cosa más que quiera añadir.

Sólo querría añadir mi agradecimiento a quienes me han acompañado estos años en la Junta Directiva con su trabajo desinteresado y a todos los socios de Montañeros de Aragón por su reiterada confianza en mi persona. Sé que cuento con su colaboración y crítica constructiva, porque compartimos el orgullo de pertenecer a una entidad de prestigio en la que nos une la pasión por la montaña.



FOTO: Glaciar de Baltoro en el Karakorum.
©Ramón Tejedor



FOTO: Con compañeros del club en las Dolomitas.
©Ramón Tejedor



FOTO: Con mi familia en la cumbre del Puchilibro (de niño fue la primera cumbre que subí). ©Ramón Tejedor

FURGONETISMO

Patrocinado por:



TINKERVAN
equipamiento de vehículos

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. www.tinkervan.com

Oferta conjunta de techo elevable de Tinkervan, Webasto y Discover Energy



TINKERVAN
equipamiento de vehículos

Webasto
Feel the drive

Discover
CLEAN & GREEN

Tinkervan ha llegado a un acuerdo con Webasto y Discover Energy para ofrecer conjuntamente una oferta de techo elevable para unas unidades limitadas.

El acuerdo ofrece de la posibilidad de contratar el **techo elevable modelo SCA** para VW T5 corta; **Modelo SCA 184** para Renault Trafic, Nissan Primastar y Opel Vivaro versiones anteriores al 09/2014 con batalla corta y **Modelo SCA 162** para Peugeot Expert (incluida Tepee), Fiat Scudo y Citroën Jumpy, batalla corta al precio de tarifa habitual, pero escogiendo una de estas ofertas (puedes ver los precios de los techos aquí): <http://bit.ly/1u65g6e>:

- 1º **Instalación TOTALMENTE GRATUITA de calefacción** Airtop 2000 de Webasto con mando SmartControl, valorado el conjunto en más de 1.400,00€.
- 2º **Instalación SIN CARGO de batería auxiliar** modelo Traccion de Discover Energy y **OBSEQUIO de Nevera** Isotherm de Webasto modelo TB-41^a, valorado el conjunto en más de 1.400,00€.
- 3º Si además contratas la instalación de una batería auxiliar completa con luces y centralita **te OBSEQUIAMOS con la instalación de la Airtop 2000 de Webasto** con mando Smart Control y una estupenda **Nevera Isotherm de Webasto modelo TB-31A** valorado el conjunto en más de 2.000,00€.

Puedes ver los productos ofertados aquí:

Calefactor:

<http://bit.ly/1BT0qu4>



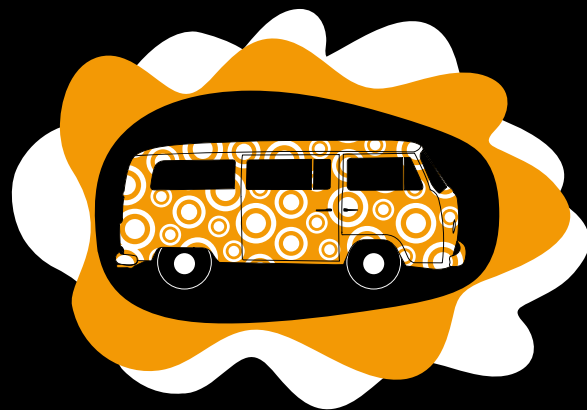
Batería:

<http://bit.ly/1u66tue>



Nevera:

<http://bit.ly/1uMLNVO>



TINKERVAN

equipamiento de vehículos



Manu Córdova



HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA
www.tinkervan.com



Stage Infantil Valle de Benasque

Por: EEMA (Escuela de Escalada Montañeros de Aragón)

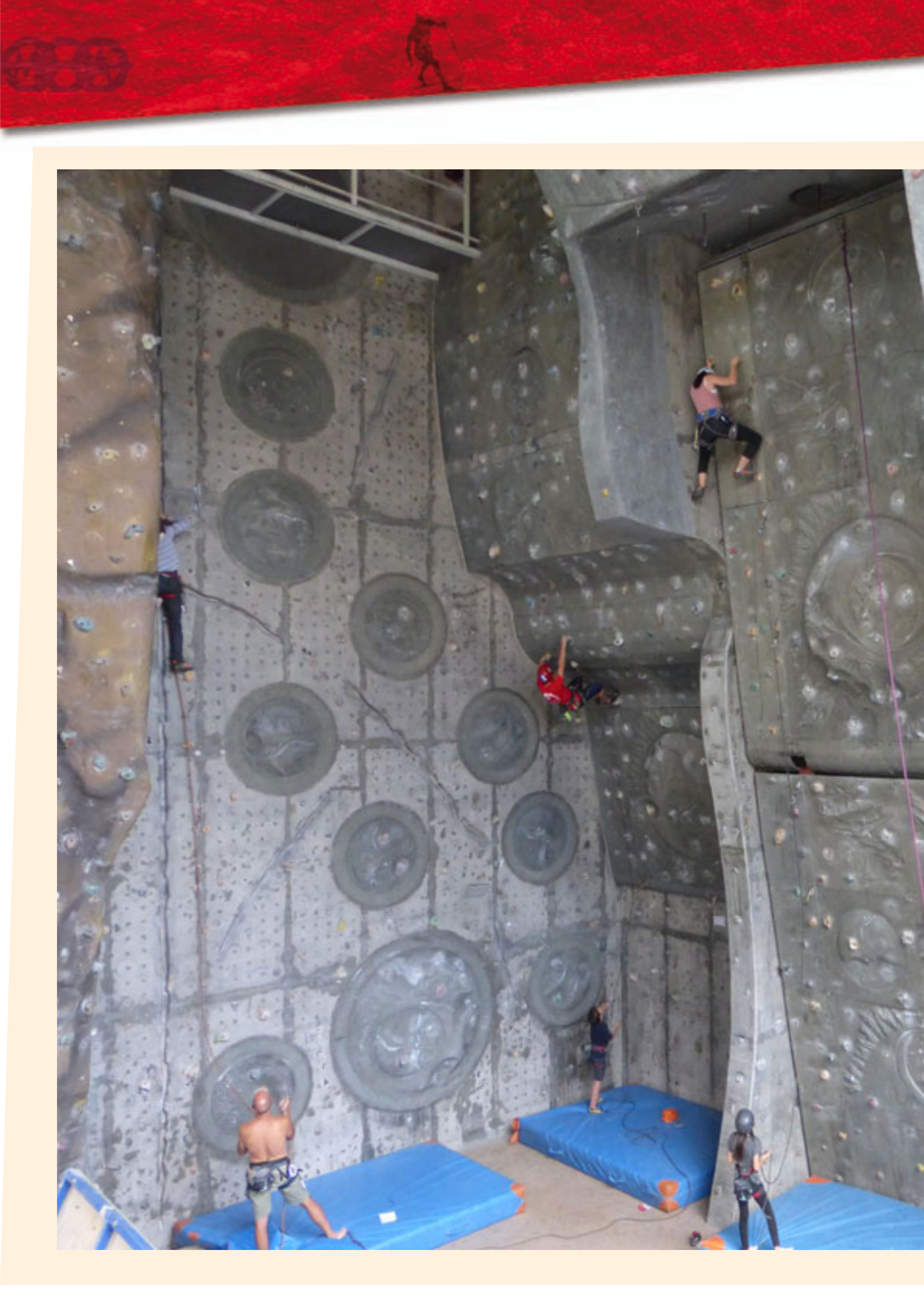




Hace algunos meses se lanzó en Montañeros de Aragón la propuesta para hacer un Stage infantil en el Pirineo. La propuesta rápidamente gustó a padres y al propio Club, pero lo más importante es que nuestros chicos y chicas, nuestros titanes y nuestras titanas, estaban ultramotivados por conocer algunos de los secretos más bonitos de nuestro Pirineo.

Con la motivación a tope subimos al maravilloso Valle de Benasque para disfrutar de una auténtica semana de multiaventura. Intentar resumir toda esta semana va a ser difícil y seguro que nos dejamos un montón de detalles pero nos esforzaremos para sintetizar lo más importante.

Llegamos a Benasque y nos alojamos en las cabañas de un camping. Parece que estemos en el bosque de Robin Hood y esto le da un toque más auténtico a nuestro hogar. Una vez instalados y viendo que la meteo no es del todo buena nos acercamos a escalar al tremendo Rocódromo de Benasque en el que gastamos una buena dosis de energía apretando como animales. El ansia todo lo puede y al





final cansadicos volvemos a nuestras cabañicas.

Al llegar al campamento toca preparar la cena y aquí nuestro MasterChef, Tono, nos cuida de manera exquisita y es que en toda expedición el cocinero es de las personas más importantes. Pinches estábamos muchos pero

cocineros sólo uno. Unos días pasta, otros verduras, otros legumbre... Dieta sana y rica, rica, aunque algunos apartaran que si la cebolla, que si el pimienta... ¡¡¡Una buena semana de travesía y os comíais todo, todo!!!

Puedes seguir leyendo el relato aquí: <http://bit.ly/1C44RSS>



Por: Javier Garcés

El pasado domingo 14 de septiembre, los niños, María, Lucía, Héctor y Alba pisaron la cumbre de monte Puy Moné, situado en la localidad de Luesia, en la Comarca de las Cinco Villas.



RINCÓN DEL SOCIO

Ascensión en familia al Puy Moné



Saliendo de la Val donde se ubica la fuente de la Artica, subieron por una marcada senda atravesando uno de los hayedos más meridionales de nuestra comunidad. Al salir del bosque, cogieron moras y estuvieron jugando un rato antes de proseguir su ascensión hacia ese magnífico mirador.

En la cima disfrutaron de la comida con sus familias con unas vistas inmejorables. Da gusto ver como nuestros mas jóvenes disfrutan de la naturaleza y de nuestras montañas. Desde esta vocalía de actividades en familia os animamos a que nos acompañéis con vuestros hijos, primos, sobrinos y amigos, para continuar disfrutando de las montañas.



RINCÓN DEL SOCIO





Agenda de octubre

Foto:
Alberto García

(MDM) Mañanas del Domingo con Mochila

Pantano de Loteta

28 de septiembre

<http://bit.ly/1uwWjzi>

María - Cabezo Sillón

5 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(S) Senderismo

GR-1 - Agüero - Longás

19 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

Exc. Otoñal S. Nicolás de
Bujaruelo - Valle de Otal

26 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>



Día del senderista y marcha
veteranos FAM
26 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(M) Montañismo, Ascensiones y Travesías

Ibón de Arnales
5 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

Curso de montañismo
19 al 26 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(AM) Alta Montaña

Trekking Gokyo - Everest
11 al 25 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(ESC) Escalada En Roca

VI Competición de escalada
"Pepe Garcés"
30 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(AS) Actividades Sociales

Ofrenda de flores y aperitivo
del Club
12 octubre

<http://bit.ly/1mAZmrv>

(MF) Montaña en Familia

Ascensión a Peña Oroel
26 de octubre

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355
administracion@montanerosdearagon.org



MDM	Mañanas de domingo con mochila
S	Senderismo
M	Montañismo, ascensiones y travesías
AM	Alta montaña
EF	Esquí de fondo
RAQ	Raquetas de nieve
ESC	Escalada en roca
AS	Actividades sociales
EM	Esquí de montaña
BTT	Bicicleta de montaña
MF	Montaña en familia

LA CONTRA

Vuelta a la Gran Facha



Por Paco Uribe y Javier Cantarero

La vuelta y ascensión a la Gran Facha fue realizada los días 23, 24, 25 y 26 de agosto. Poco después de las 7:30h salíamos de Zaragoza los 17 socios de Montañeros con destino al Balneario de Panticosa. Cuando llegamos nos calzamos las botas, nos hicimos unas fotos de grupo y poco después comenzamos a caminar por la senda que se dirige a los Ibones de Brazato. Cuando ya estábamos bastante arriba vemos el refugio de Bachimaña. Nos dirigimos hacia la derecha hasta llegar al gratificante Ibón de Coanga (2315 m.) Llegamos a Bachimaña (2.200 m.) Magnífico refugio donde nos atienden muy bien. Puedes leer el resto de la ascensión aquí:



MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MC
MC Projects

Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.