



# MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital



**URSI ABAJO:  
“LA MONTAÑA,  
NO SE MARCHA,  
TU VIDA, SÍ”**

Agosto y septiembre/2014

Nuestros lectores salen a la montaña siempre que pueden,  
¿quieres que sepan que tu marca logra que esta revista sea gratuita?

  
MC Projects

Contacta: [mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es)

[www.mcprojects.es](http://www.mcprojects.es)



### La fragilidad de la alta montaña

Ha llegado el verano. Las vacaciones. Todos los días que podamos estaremos con la mochila pegada a nuestras espaldas. No quiero reiterarme en la importancia de que cada uno ponga su "granito de arena" para que el medio ambiente no salga perjudicado por nuestra afición, así que lo expreso con palabras de la web [www.redaragon.com](http://www.redaragon.com)

"Los escasos lugares representantes de la alta montaña de Aragón son únicos, por lo que es necesario conservarlos. Su gran fragilidad los hace muy vulnerables al impacto de algunas actividades humanas. Así encontramos ejemplos de restos de instalaciones mineras o de cuando se construyeron presas en algunos de los ibones pirenaicos. Afortunadamente existen en la actualidad algunas iniciativas para limpiarlos, aunque todavía falta mucho por hacer.

Te animamos a que visites estos hermosos lugares. Eso sí, unos simples gestos serán necesarios para no alterar este magnífico ecosistema. Procura caminar por los senderos habilitados, el pisoteo de los prados puede causar un impacto que tarda años en regenerarse. No abandones basura, es muy difícil que nadie venga a recogerla hasta aquí arriba. Llévate todas las fotos que quieras, pero no arranques flores y, sobre todo disfruta de la belleza que te rodea y haz todo lo que puedas por conservarla". <http://bit.ly/1pr72IN>

#### Saludos

#### Chema Pemán

Editor revista digital Montañeros de Aragón

### La Fundación Carlos Pauner

En mayo de 2013 Carlos Pauner ascendió al Everest, alcanzando así el reto de subir las catorce cumbres de más de 8.000 metros. Después de tantos años recorriendo el Himalaya y Karakorum, conociendo aldeas y gentes que viven en la precariedad permanente, Pauner ha creado una Fundación –que lleva su nombre– para tratar de devolver a la sociedad lo que ésta le ha dado en sus incontables expediciones.

Con este objetivo, Carlos Pauner pone en marcha una primera iniciativa para mejorar las condiciones de escolarización de la aldea de Haldi, en el valle de Hushe.

El motivo por el cual Pauner ha elegido esta localidad tiene nombre y cara: se trata de una persona, el cocinero Ghoulam, quien le ha acompañado en las numerosas expediciones a los gigantes de Pakistán. Cuando le mostró su pueblo, Haldi, el alpinista detectó las necesidades de este lugar.

"Creemos que ha llegado el momento de devolver la generosidad de Ghoulam e intentar contribuir al avance y desarrollo de su pequeña población", ha declarado Pauner. Así, la nueva Fundación destina 15.000 euros a esa remota zona para la compra de materiales y mano de obra para la escuela. ¡Enhorabuena a Carlos por esta iniciativa solidaria!

#### Saludos

#### Ramón Tejedor

Presidente de Montañeros de Aragón





**PORTADA:**

FOTO: Archivo Ursi Abajo.



**Una publicación del Club Montañeros de Aragón**

[www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)

Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)

Tel 976 236 355

[info@montanerosdearagon.org](mailto:info@montanerosdearagon.org)

Coordinadora de contenidos:

Jennifer Marín

  
**MC Projects**

**Edita: MC Projects**

[www.mcprojects.es](http://www.mcprojects.es)

[mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es)

Editor: Chema Pemán

Redacción: Marta Dompablo

Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

# AGOSTO Y SEPTIEMBRE/2014

## ¡A VISTA!

## RINCÓN DEL SOCIO

## AGENDA

## LA CONTRA



**Think before you print!**



Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a [mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es) y te la enviaremos **gratuitamente**. En el asunto: **Revista Montañeros de Aragón**. ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

## ¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

## Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a [mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es)

## Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

## La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.

Foto:  
Alberto García



## ¡FELIZ VERANO!

El equipo y colaboradores de la revista digital de Montañeros de Aragón os desea un **FELIZ VERANO**. Tenéis delante de vuestros ojos el **número de agosto y septiembre**. Ahora cogeremos la mochila y nos perderemos por esos lugares que tanto nos gustan. ¡Nos vemos de nuevo en vuestro email a finales de septiembre!





# Ursi Abajo,

La montaña, no se marcha, tu vida, sí. Cuida tu vida y volverás a la montaña”

Texto: Marta Dompablo



Tener una conversación con Ursi Abajo es una experiencia muy gratificante. ¿Qué contar de él que no se haya dicho antes? Es el máximo representante de la tercera generación de escaladores aragoneses que surgió tras la muerte de Rabadá y Navarro en 1963; una leyenda de la escalada en España. Lo mejor es que conozcáis un poco más de su personalidad a través de esta entrevista.



## ¿Cuál es su montaña favorita?

La montaña que más me ha llamado siempre la atención, no es una de las más altas, pero su silueta es afilada e imponente por todas sus caras. Me refiero a la Amadablam, de la cual tengo referencias de hace muchos años desde que mi amigo Luis Audubert realizó una de sus rutas más complicadas.

## ¿Cuál es su vía favorita?

El gran Diedro de Telera. Para mí es una de las mejores ascensiones del Pirineo por sus gran variedad de tipos de escalada: desde un corredor perpetuo a sus grandes techos, no es una buena calidad de roca, pero sí exigente. Es una de las cien mejores escaladas del Pirineo y está dedicada a Montañeros de Aragón.

## ¿Expedición favorita?

La expedición que mejores recuerdos me trae es la del Aconcagua. No es la más expuesta o exigente que he realizado, pero la hice con Ibarzo, los dos solos y me traje grandes recuerdos.

## ¿Excursión favorita para realizar en familia?

La subida al refugio de Respomuso. Para mí es una gran excursión familiar que

yo he disfrutado con mis hijos, desde mucho antes que existiera el refugio. Ahora con más razón, ya que tienes la ventaja de una buena ducha y una buena cena. Al día siguiente os aconsejo el Llana-Cantal, no es un tres mil, pero sí la ascensión más bonita que hay en el entorno.

### ¿Barranco favorito?

El barranco del Gorgol. Lo abrí con mis hijos hace muchos años, teníamos un traje de neopreno para los tres y a parte del frío, nos lo pasamos muy bien.

### ¿Canción favorita?

“Hay que pena me da,

que se me ha muerto el canario”, de No me pises que llevo chancas. Era la banda sonora que utilizamos para las limpiezas del refugio.

### ¿Comida preferida?

Unos buenos huevos fritos con tomate de Aragón y una buena jarra de cerveza con limón, después de una jornada de escalada.

### ¿Su cita favorita?

La montaña, no se marcha, tu vida, sí. Cuida tu vida y volverás a la montaña.

### ¿Desde cuándo es miembro de Montañeros de Aragón?

Mi carnet de socio data de 1960, pero los tres años anteriores, como no tenía dinero para pagar las cuotas del club, nos lo pagaban Montaner y Rabadá. El club me ha aportado durante todos estos años grandes actividades, aventuras, muy buenos recuerdos de las acampadas de San Bernardo, pero sobre todo tengo que destacar las amistades que he hecho gracias al club.

### A sus 74 años, ¿cómo es su día a día?

Tú lo has dicho bien. Es mi día a día, disfruto de las cosas según van surgiendo



FOTO: Un descanso para hacer las cimas del Guandoy (Peru). Archivo de Ursi Abajo

y sin ver los partes de meteorología. Disfruto de la montaña, de mis amigos, hijos y nietos, sigo subiendo a Respomuso, en invierno esquío, sigo activo con los barrancos y la escalada.

**¿Cuántos años lleva trabajando como responsable del refugio de Respomuso (Sallent de Gállego)? Cuéntenos alguna anécdota que recuerde con cariño.**

Desde su inauguración en el año 1993. Como anécdotas en un refugio, se podrían contar una cada día. Siempre ocurre algo diferente de la vida cotidiana, pero siempre

algunas te marcan más que otras. Recuerdo una noche de tormenta en el mes de julio, una de esas noches de las que estas orgulloso de estar en la cama calentito y a cubierto, llamaron a la puerta de los guardas.

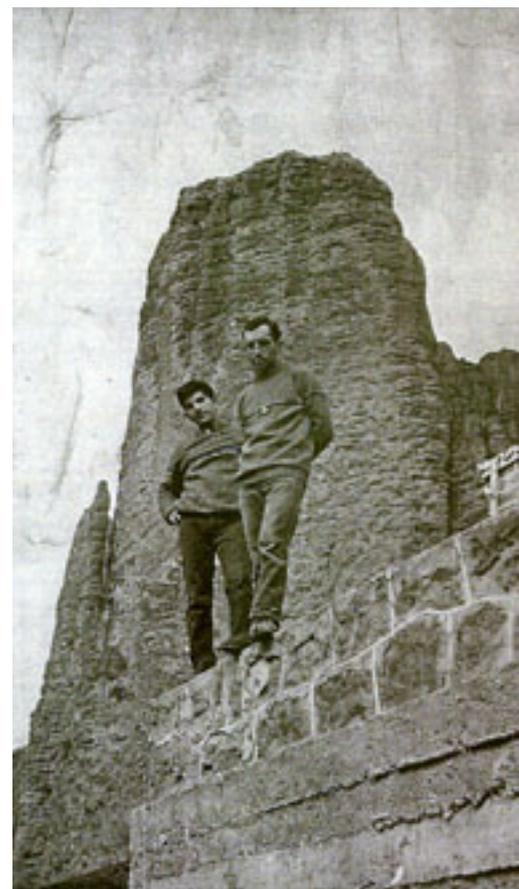
Al abrir, era un francés joven que tenía dolores muy fuertes en el estómago. Lo primero que pensamos era que se había hinchado a cenar y que le había sentado mal, pero él seguía insistiendo. Al decirle que diera unos saltitos se empezó a quejar más fuerte, nos planteamos que podía ser apendicitis. No teníamos camilla para poder

evacuarlo, era de noche y la tormenta sacudía cada vez con más ganas.

Llamamos a la Guardia Civil y ellos estaban terminando otro rescate, optamos por improvisar una especie de mochila y nos lo cargamos a la espalda. Nos costo más de cuatro horas llegar a la Sarra, donde ya había acudido la Guardia Civil a nuestro encuentro. Lo mejor de todo fue cuando nos llamaron desde el Hospital para comunicarnos que había entrado con peritonitis, y que gracias a tomar la decisión de bajarlo, le habíamos salvado la vida. El francés estuvo durante



FOTO: Subiendo al Chupicalpi (Perú). Archivo de Ursi Abajo



FOTOS: archivo de Ursi Abajo.

# Ursi Abajo,

*“La montaña, me lo ha dado todo. Me ha dado amigos por medio mundo, buenos recuerdos y valor personal. Me ha dado grandes alegrías, pero también me ha quitado mucho, como lo que le ocurrió hace unos meses a mi amigo Jesús Ibarzo, disfrutando juntos de un día de escalada feliz como muchos otros en los Mallos de Riglos”.*

**Ursi, ¿qué se le viene a la mente cuando menciono?**

**Rabadá y Navarro:** grandes amigos y escaladores para su época.

**Mallos de Riglos:** mi casa, mi oficina y donde más aprendí de la mano de Rafael Montaner.

**Macizo del Pisón:** un objetivo que se convirtió en una realidad.

**Pirineos:** la mejor escuela para grandes expediciones.

**Valle de Tena:** el valle más elegante y agreste del Pirineo.

**Barranco de Gorgol:** frío y divertido.

**Norte del Pitón Carré:** mi gran hazaña invernal de la época.

**Jesús Ibarzo:** No podría expresarlo de forma breve, sería una falta de respeto hacia él. Amigo, cuñado, el tío de mis hijos, mi hermano,... Una persona que siempre llevaré conmigo, incluso en mis sueños.

muchos años mandando botellas de vino y algún regalo al refugio de Respomuso.

## También trabajó como guía de montaña. ¿qué aprendió aquellos años?

Realmente nunca he dejado el trabajo de guía. En la actualidad lo hago de forma lúdica con muchos de mis amigos. La profesión me ha aportado muchas experiencias y amistades. En un principio eran mis clientes, pero después de más de 40 años como guía, muchos de ellos son mis amigos. Una de las cosas que me siento orgulloso es de que nunca he sufrido ningún accidente.

## El compañerismo y los "valores de la montaña" que había antes. ¿siguen vigentes en la actualidad?

Los tiempos han cambiado y la forma de planificar las actividades también. En la actualidad veo que ya no es tan importante hacer las actividades con la misma persona y se le da más importancia al hecho de hacer la actividad, más que con quien. De todas formas estoy seguro que todos seguimos teniendo un compañero ideal de cordada.



¡Haz click aquí!

**Entrevista**

# Baghirati II: La expedición más dura de los hermanos Pou

Foto: Hermanos Pou/Imut.com

Los hermanos Pou no necesitan presentación... ¡llevan muchos años dando guerra en el mundo de la escalada y alpinismo! En esta entrevista nos dan unas pinceladas de su última expedición al Himalaya, un reto que según relatan estuvo "marcado por las condiciones adversas". Pese a ello lograron abrir casi 600 metros de vía nueva en el Baghirathi II. Puedes encontrar más información en su blog: <http://bit.ly/1n7wM6E>

**EXPEDICIÓN BAGHIRATHI por Iker Pou**

¿Cuál fue el día más fácil?  
El primer día en el Campo Base. No hicimos nada: llegar, descansar y aclimatar.

¿El día más difícil?  
El día que decidimos que no había más opciones. Fue el más complicado.

¿La noche más larga?  
Para mí, un vivac que hicimos a 5.400 m en el collado cuando estábamos escalando. Fue una noche de mucho miedo por la caída de piedras.

¿La noche más corta?  
La noche antes del ataque definitivo, porque sabíamos que iba a ser el último intento.

¿La situación más peligrosa?  
Uno de los días que acercábamos el material al pie de vía, por el peligro de avalanchas.

¿La situación más feliz?  
Igual cuando volvíamos a casa, sanos y salvos.

¿El momento más placido?  
Alguna de las jugadas al panchis, teníamos grandes piques. Fue muy divertido.

¿El momento más estresante?  
Cuando cambiamos el objetivo y teníamos que decantarnos por alguna de las opciones posibles.

¿El sitio que menos te gustó?  
La ciudad de Delhi, por el tráfico, el calor y la contaminación.

¿El sitio que más te gustó?  
Donde fuimos: el Parque Nacional de Gangotri, que es muy bonito.

Os dejamos con el vídeo de la expedición. ¡A disfrutar!

"POU BROTHERS in Indian Summer Festival"  
de Jordi Cayllorral, Filmut (Vimeo)

¡Con una entrevista  
exclusiva de los Hermanos Pou!


**vèrtic**
**CATÁLOGO  
Verano 2014**
**FOTO PORTADA:  
Archivo Vèrtic**


# vèrtic<sup>2.0</sup>

## Catálogo Verano 2014

# REBAJAS

**¡Sumérgete en las rebajas de Vèrtic!**  
del 1 de julio al 30 de agosto

Vèrtic en:



Trailrunning · trekking · viajes · escalada · boulder · barrancos · kayak · librería · esquí de montaña · freeride · alquileres

[www.verticoutdoor.com](http://www.verticoutdoor.com)

[www.verticoutdoor.com](http://www.verticoutdoor.com)



# GRAN TRAIL DEL ANETO-POSETS 2014

Por: Blanca Latorre

¡¡Ánimo!!, ¡¡Bravo!!, ¡¡Vamos, valientes!! Con estas cuatro sencillas palabras lográbamos cambiar el semblante de los corredores que llegaban al puesto de control y avituallamiento en el que nos encontrábamos,

el Refugio de Viados, a 1.760 m de altitud; el kilómetro 86 de los 109 Km. totales que abarca la carrera del Gran Trail Aneto-Posets. Un total de 7.000 metros de desnivel acumulados que provocaron el abandono de

151 corredores de los 277 inscritos; es decir, más de la mitad no logró terminar esta prueba calificada ya como de extrema dureza, en la que los 126 corredores que llegaron a meta obtuvieron 3 puntos para

la carrera de Ultra Trail del Montblanc.

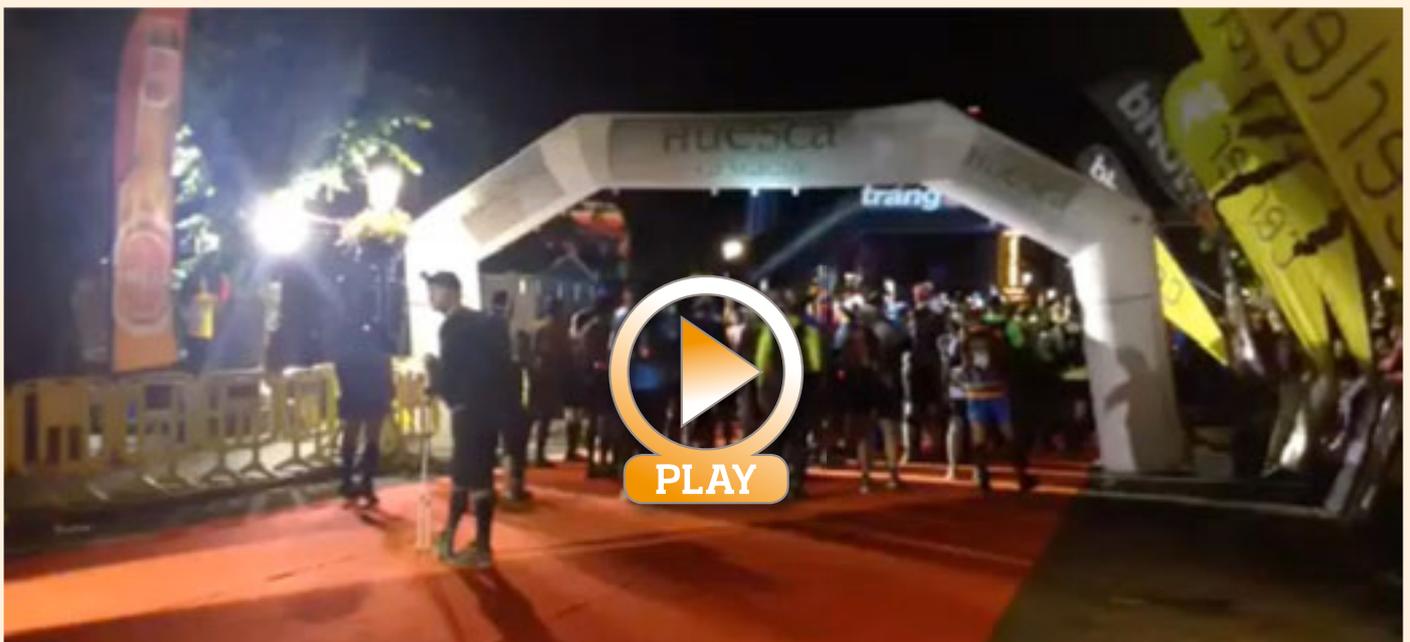
Un fuerte aplauso para todos ellos y para todos aquellos que lo intentaron pero las circunstancias impidieron que alcanzaran el objetivo deseado. En especial, a Fernando Tomás, zaragozano y nieto de Tomás Tomás, que fue Presidente de Montañeros de Aragón de 1947 a 1953, con un fabuloso puesto 19 (23'30"); al vencedor de la carrera, Daniel Amat (17 h 32 m) y a Gisela Soley, la primera mujer en pasar la línea de meta (26 h 22 m).

Gisela es socia de Montañeros de Aragón de Barbastro, y le dimos una cariñosa acogida ya que en



este puesto el voluntariado lo componíamos tanto socios de Montañeros de Aragón de Zaragoza como de Montañeros de Aragón de Barbastro entre los que se encontraban José María Masgrau y Luis Masgrau con sus familias.

Esperamos que la edición del próximo año 2015, que será ya la tercera, se celebre con una meteorología tan buena como la de este último fin de semana de julio y anime tanto a corredores como a voluntarios a participar en ella.





**TINKERVAN**  
equipamiento de vehículos

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. [www.tinkervan.com](http://www.tinkervan.com)



## RoomBox® Freetech, «el Camper-car en una maleta»



**RoomBox® Freetech**, «el Camper-car en una maleta» es un nuevo producto desarrollado con tecnología Suiza para todos los amantes del deporte y las actividades al aire libre. Una revolución en el concepto del camper de la mano de Tinkervan, como distribuidor en exclusiva para España.

La nueva **RoomBox® Freetech** se puede describir como la "fusión increíble entre la simplicidad de una maleta, el ingenio de una navaja suiza y lo esencial de un campista". Su reducido tamaño (120/ 49 /12 cm) nos permite guardarla en cualquier lugar de nuestra casa o apartamento. Solo tendremos que cargarla en nuestro maletero y al final del viaje en 5 minutos, se convierte en un coche camper para dormir, cocinar y comer.

Este nuevo concepto de plegado ingenioso de su sistema modular es el más compacto de toda la gama. La **RoomBox® Freetech** hace el mundo del camper mucho más accesible a una amplia gama de vehículos, su precio desde solo 1.645,00 (+ IVA).

### **Tinker**

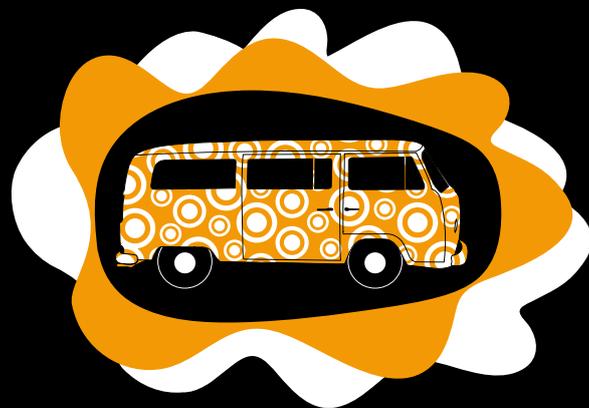
#### ***Viajero, nómada.***

Artesano ambulante, perteneciente a alguno de los tradicionales grupos itinerantes que habitaban Europa. Entre sus actividades estaban la fabricación y venta de utensilios domésticos y a la construcción y reparación de carruajes.

### **Van**

#### ***Vagón de carga.***

Vehículo cerrado a motor para transporte de personas, mercancía o ganado.



# TINKERVAN

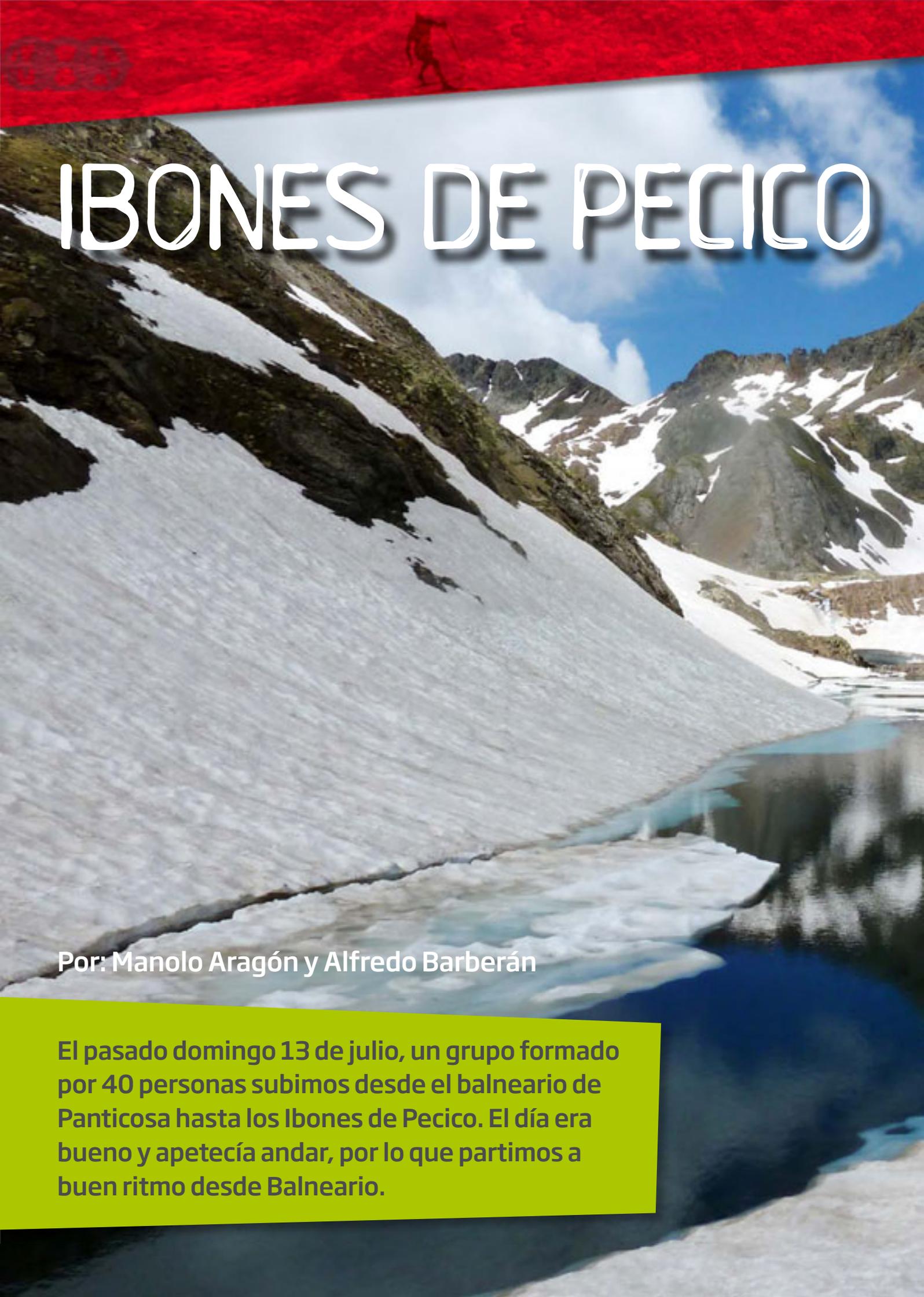
equipamiento de vehículos



Manu Corrova



HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA  
[www.tinkervan.com](http://www.tinkervan.com)



# IBONES DE PECICO

Por: Manolo Aragón y Alfredo Barberán

El pasado domingo 13 de julio, un grupo formado por 40 personas subimos desde el balneario de Panticosa hasta los Ibones de Pecico. El día era bueno y apetecía andar, por lo que partimos a buen ritmo desde Balneario.

# RINCÓN DEL SOCIO



Seguimos por los Llanos del Bozuelo y la Cuesta del Fraile para pronto llegar a los Ibones de Bachimaña. Los rodeamos por el camino habitual cruzando el torrente que viene desde los Ibones Azules. Nada más cruzarlo, encontramos un cruce de caminos: el oeste que nos llevaría a los Azules-Tebarray; el este hacia Bramatuero y finalmente tomamos el norte, que nos dirige en dirección al Puerto de Marcadú.

A partir de ese punto, según íbamos subiendo, descubrimos un majestuoso panorama, los Picos de los Infiernos se erguían a nuestra espalda, al otro lado el imponente Pico de Serrato y se veía también toda la Cuenca de Bramatuero, que acaba en el Collado de Letrero. Sobre éste, al fondo sobresalía el Macizo del Vignemale.

Antes de llegar a los Ibones nos



encontramos con nieve, que pasamos sin dificultad y sorteamos cuando fue necesario. El estado de los Ibones, para ser un 13 de julio, era fascinante; el primero –y más pequeño–

aún conservaba bloques de hielo flotando en sus aguas; El grande mantenía en una buena parte una capa de hielo. El Circo de los Pecicos es un sitio precioso y no muy

frecuentado. Las cimas que lo rodean, –Punta Zarre, Gran Facha, Falisse–, por nombrar las más destacadas, se alzan por encima de estos ibones creando un escenario digno de visitar.

# RINCÓN DEL SOCIO



## Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón





## FERRET GTX PRO JACKET

Chaqueta de protección resistente y muy transpirable en GORE-TEX® 3 Capas

COSTURAS TERMOSELLADAS

CONSTRUCCIÓN ERGONÓMICA

CREMALLERA DEPERLANTE

AMPLIAS VENTILACIONES CON CREMALLERAS

Con la más avanzada tecnología de





P-Tournaire

# BE BOLD

Atreverse a lo grande según sus valores, sus deseos, con total libertad.  
Atreverse a lo grande y afrontar el imprevisto con total confianza.  
Atreverse a lo grande y compartir un espíritu único.





# Agenda de agosto y septiembre



Foto:  
Alberto García

## AGOSTO

---

### Stage de montaña infantil

Del 4 al 10 de agosto

<http://bit.ly/1lzwZU1>

### (M) Montañismo, Ascensiones y Travesías

Vuelta y ascensión a la Gran Facha

Del 23 al 26 de agosto

<http://bit.ly/1lzvgGD>

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.  
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355  
[administracion@montanerosdearagon.org](mailto:administracion@montanerosdearagon.org)



## SEPTIEMBRE

### **(M)** Montañismo, Ascensiones y Travesías

21 septiembre

Ascensión a Peña Mediodía

<http://bit.ly/1rDK4mA>

28 septiembre

Circular Moncayo

<http://bit.ly/1rDK4mA>

### **(S)** Senderismo

7 septiembre

Valle de Remuñe

<http://bit.ly/1rDK4mA>

14 septiembre

Aguaviva - Montnegrell

<http://bit.ly/1rDK4mA>

### **(MF)** Montaña en familia

Pico Puig Moné (Luesia)

14 de septiembre

### **(MDM)** Mañanas del Domingo con Mochila

28 septiembre

Pantano de La Loteta

<http://bit.ly/1rDK4mA>



MDM Mañanas de domingo con mochila

S Senderismo

M Montañismo, ascensiones y travesías

AM Alta montaña

EF Esquí de fondo

RAQ Raquetas de nieve

ESC Escalada en roca

AS Actividades sociales

EM Esquí de montaña

BTT Bicicleta de montaña

MF Montaña en familia

# LA CONTRA

## Chamonix y el “efecto Zanahoria”



Tras los pasos de Bonatti en el Grand Capuccin ©David Castillo

Por David Castillo

Escalar en Chamonix es una experiencia única, siempre y cuando la “meteo” esté de nuestro lado. Así desde casa, a 1.000 km de nuestro objetivo y con buen tiempo, ideamos unos planes potentes en las míticas cimas alpinas.

El “efecto Zanahoria” consiste en poner en el lejano parte meteorológico un anticiclón para mantener la esperanza del alpinista en llevar a cabo sus planes. Conforme pasan los días, el buen tiempo se mantiene siempre a la misma distancia, intentando nosotros, –ilusos–, alcanzar esos días de bonanza con la punta de los dedos. Por desgracia, nuestros días de fiesta se acaban y no tenemos otra opción que modificar los objetivos y adaptarlos a las circunstancias reinantes.



MONTAÑEROS DE ARAGÓN

*Mc*  
MC Projects

Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a [mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es) y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a [mc@mcprojects.es](mailto:mc@mcprojects.es). En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.