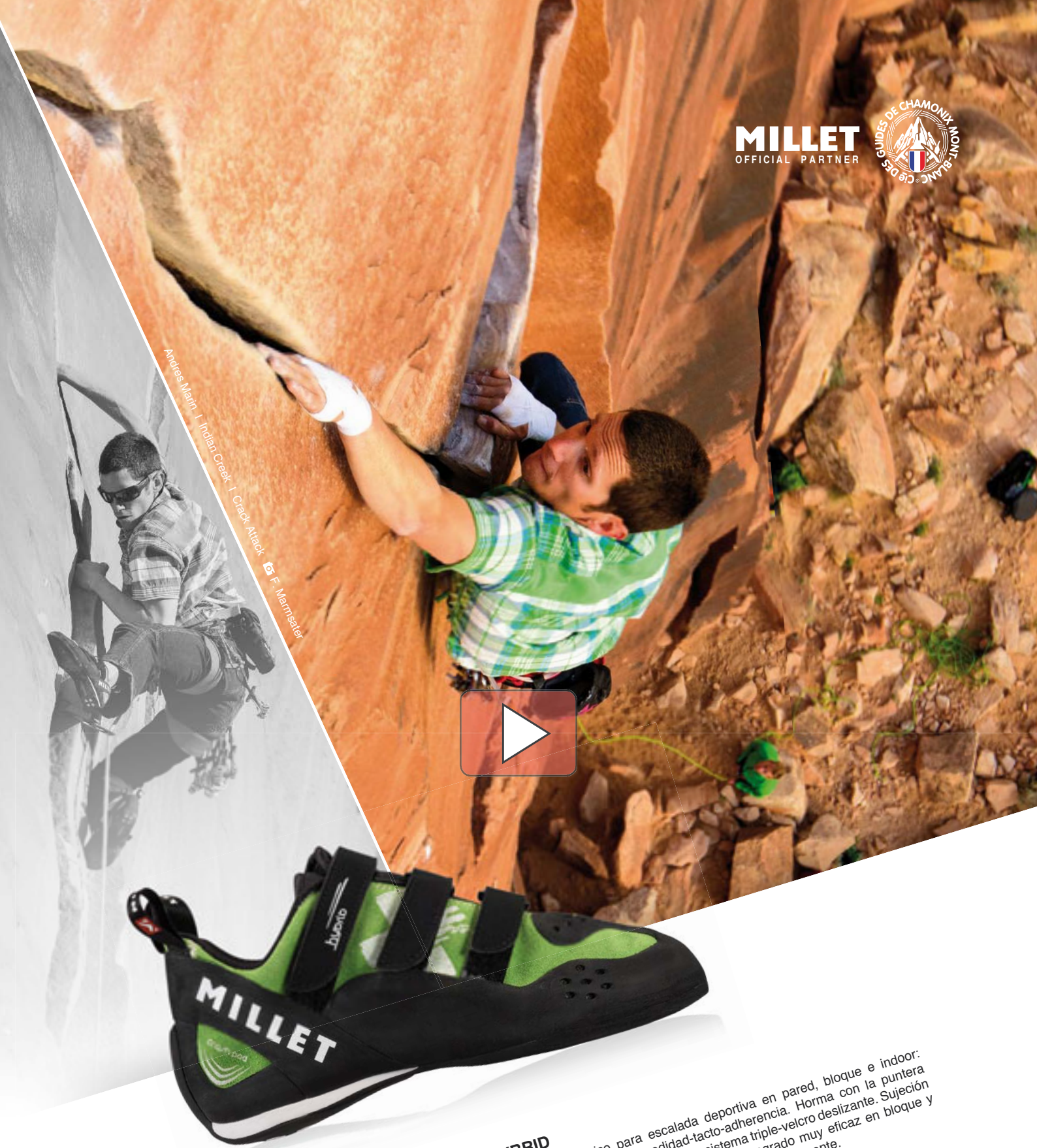
MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital

VÍDEOS 360º, LA SUPERACIÓN Y PATAGONIA, PROTAGONISTAS DE LA 38ª SEMANA DE LA MONTAÑA

Junio/2014



BE BOLD

www.millet.fr

HYBRID

Pie de gato t cnico para escalada deportiva en pared, bloque e indoor: una relaci n perfecta comodidad-tacto-adherencia. Horma con la puntera centrada.Cierre práctico y eficaz por sistema triple-velcro deslizante. Sujeción de talón con inserto de EVA antichoque integrado muy eficaz en bloque y v as alpinas / Goma MILLET 4PointsGrip ultraadherente.

MILLET

Es necesario participar

Al hilo de un libro que he tenido el gusto de releer, *"Once historias sobre participación ambiental. Y algunas reflexiones compartidas"*, editado por el Ministerio de Medio Ambiente-Organismo Autónomo Parques Nacionales, me gustaría compartir con vosotros las principales conclusiones de sus autores.

- "Estamos convencidos de que los **procesos participativos son procesos abiertos e inciertos**. Y los reivindicamos y los proponemos como **herramienta de transformación social**, que permita abordar la gestión de una manera renovada, basada en el paradigma de la sostenibilidad.
- **"La participación contribuye a una resolución más eficaz de los problemas ambientales** ya que facilita mejores diagnósticos de las necesidades, hace más rica la búsqueda de soluciones, moviliza mejor los recursos disponibles y pone las soluciones en manos de los más directamente implicados. En definitiva, porque no permite que ninguna voz, ninguna experiencia, ningún esfuerzo caiga en saco roto".
- **El encaje de la participación en el sistema actual es difícil y complejo.** Es evidente que, en la raíz de los problemas ambientales, hay grupos y personas que juegan fuerte para defender sus intereses particulares".
- "Por todo ello es **necesario participar**. Para transformar la realidad, para modificar el rumbo de las decisiones que repercuten tanto en lo social como en lo ambiental, para restablecer lazos entre las personas, para consolidar las redes sociales, para buscar consensos y nuevas formas de intervención en la cosa pública"...Solo me queda extrapolar el concepto al club y a la revista digital que tenéis ante los ojos: ¡También es necesario participar!

Saludos

Chema Pemán

Editor revista digital Montañeros de Aragón

Montañeros y cazadores

El Gobierno de Aragón se ha propuesto modificar la vigente Ley de Caza en Aragón. Tradicionalmente hemos sorteado bien las fricciones que puede acarrear la práctica de estas dos actividades en la naturaleza: montaña y caza. El nuevo texto acaba de someterse a información pública.

La Federación Aragonesa de Montañismo, con el apoyo de varios clubes, **ha presentado una alegación importante en una cuestión como es la de la seguridad** para quienes caminan por el medio natural. Es una contradicción evidente que mientras, por una parte, el Gobierno realiza una apuesta clara por el senderismo regulando los senderos que revisten la condición de recursos turísticos e invirtiendo en ellos, por otra parte, en la nueva propuesta de caza establece los 10 metros como zona de seguridad en el caso de caminos públicos aptos para el tránsito de personas.

Hemos propuesto que se mantenga la ley actual en lo referido a zonas de seguridad. Hasta ahora se establecía la prohibición de disparar en dirección a los caminos "siempre que el cazador no se encuentre separado de ellas por una distancia mayor que la que pueda alcanzar el proyectil". Mantener la vigente disposición será, como hasta ahora, positivo para todos.

Saludos

Ramón Tejedor

Presidente de Montañeros de Aragón

PORTADA:
Montaje realizado con los trabajos realizados por los protagonistas de la Semana de la Montaña.

Una publicación del Club Montañeros de Aragón
www.montanerosdearagon.org
Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)
Tel 976 236 355
info@montanerosdearagon.org
Coordinadora de contenidos:
Jennifer Marín

MC Projects

Edita: MC Projects
www.mcprojects.es
mc@mcprojects.es
Editor: Chema Pemán
Redacción: Marta Dompablo
Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

JUNIO/2014

¡A VISTA!
RINCÓN DEL SOCIO
AGENDA
LA CONTRA

Think before you print!

¡A VISTA!

Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a **mc@mcprojects.es** y te la enviaremos **gratuitamente**. En el asunto: **Revista Montañeros de Aragón.** ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a mc@mcprojects.es

Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.

Foto:
Alberto García

En la parte superior izquierda de la revista se encuentra el símbolo de **compartir** la publicación o cualquiera de sus contenidos (vídeos, fotos, artículos, etc.) mediante email, Facebook, Twitter, etc. No dudes en hacerlo. ¡Es gratuita!

Vídeos 360°, la superación y Patagonia, protagonistas de la 38ª Semana de la Montaña

"AVENTURAS DE 360°"

"Aventuras de 360°" de Ignacio Ferrando fue la primera proyección de la Semana de la Montaña, que se realizó el 14 de mayo. El documental mostró algunos de sus proyectos más extremos, como fotografías y vídeos esféricos de rescates en montaña, esquí, btt, etc. En una agradable charla Ignacio Ferrando enseñó algunos trucos que permiten realizar fotografías y vídeos aparentemente imposibles.

El fotógrafo profesional aragonés Ignacio Ferrando está especializado en las tecnologías de imagen en 360°, principalmente aplicadas a deportes de aventura y naturaleza. Asimismo, escribió, junto a su compañero Juan Doria, del libro «Panorámicas del Pirineo Aragonés», donde aplicó la técnica panorámica para mostrar la magnitud de las montañas aragonesas.

Aquí podéis ver uno de sus vídeos más espectaculares (tenéis que dejarlo cargar un poco)

¡A VISTA!

Por Marta Dompablo

La 38ª Semana de la Montaña de Montañeros de Aragón tuvo lugar del 14 al 16 de mayo en Zaragoza con tres protagonistas indiscutibles: el fotógrafo especializado en fotografía esférica Ignacio Ferrando @ IgFer360, el escalador amputado de la pierna derecha Urko Carmona y el alpinista y consocio de Montañeros de Aragón Manuel Córdova. Desde Montañeros de Aragón agradecemos a los tres su presencia y su buen hacer.

FOTO ©Pedro Salaverría

URKO HAPPY FOOT

FOTO ©Pedro Salaverría

"Urko Happy Foot: una vida verticalmente desplomada" es un documental que recorre la vida de Urko Carmona desde su toma de contacto con la roca hasta la actualidad. Su proyección tuvo lugar el día 15 de mayo. Amputado de la pierna derecha, Urko con gran constancia y espíritu de superación, ha conseguido el ansiado octavo grado. Además, ha sido dos veces Campeón del Mundo de Paraescalada (en Arco 2011 y en París 2012), campeón de Europa (Chamonix 2013), vencedor en el Rock Master de Arco 2013...

Si no lo conocéis, en este vídeo podéis verlo en "su elemento": la roca.

Live your Dreams de klaas willems, **(Vimeo)**

vèrtic

CATÁLOGO
Primavera **2014**

FOTO PORTADA:
Timothy Olson © Alo Beluzio
Archivo The Norh Face

vèrtic 2.0

Catálogo digital primavera

¡Descubre nuestras novedades!

¡Haz click aquí!

vèrtic 2.0

Catálogo Primavera 2014

www.verticoutdoor.com

PATAGONIA

Finalmente, como colofón a la 38ª Semana de la Montaña de Montañeros de Aragón, el día 16 de mayo tuvimos el lujo de contar con el alpinista Manu Córdova. En su proyección "Patagonia: una de contrastes", mostró dos viajes muy distintos a este lugar. El primero se realizó en septiembre y el documental permitió conocer la Patagonia en estado invernal y mucho más salvaje y solitaria. En cambio, el segundo tuvo lugar en el mes de noviembre, en plena temporada de escalada, con presencia de numerosas cordadas.

Al hilo de las proyecciones, Manu narró con su habitual simpatía y naturalidad, los proyectos realizados: una ascensión al Cerro Standhart por la vía Exocet, una escalada exprés a la travesía que enlaza la Punta Herron con la Torre Egger y una dura ascensión en la aguja Mermoz.

Por si queréis disfrutar con el relato de Manu, os dejamos con una entrevista en la que relata el primer viaje.

Manu Córdova en la Patagonia, por Riders wol, **(YouTube**

REVISTA DIGITAL

Con motivo de la Semana de la Montaña la revista digital de Montañeros de Aragón también tuvo su espacio para presentarse, con el fin de acercar a los socios todas sus posibilidades de interactividad. Tal y como explicó el presidente del Montañeros, Ramón Tejedor: "Es el proyecto más colorista y vistoso dentro de las vías de difusión que emplea Montañeros". Asimismo, desde el equipo de la revista se incidió en la importancia de la participación de los socios en su contenido.

FOTO ©Pedro Salaverría

FLEX FIT

Carcasa adaptable al 100%

SISTEMA DE VENTILACIÓN

Flujo de aire hacia adentro
Transferencia de calor
hacia fuera.

Art. 2286/0010 Duro

HELMET DURO

/SalewaTeam • salewa.com

BTT

Ojos Negros-Puerto de Sagunto

5 y 6 de julio

PRECIOS:
Federados. SOCIOS 136, NO SOCIOS 155 EUROS para inscritos hasta día 9 de junio.
SOCIOS 165 y NO SOCIOS 190 para los inscritos después de 9 de junio.
No Federados. Los precios llevarán un incremento de 10 euros para sacer un seguro con FIATC para los dos días.

PLAZAS: 13
PLAZO: hasta el 12 de junio

EL PRECIO COMPRENDE:
DESPLAZAMIENTOS en autobús de Zaragoza a Santa Eulalia del Campo el 5 de julio y de Sagunto a Zaragoza el 6 de julio; Desplazamiento del material al lugar de la pernocta, a Sagunto y a Zaragoza; Vehículo de apoyo será el propio bus, para la asistencia y la evacuación al lugar de pernocta.

ALOJAMIENTO Y COMIDA
Hostal los Maños en Venta del Aire en régimen de media pensión, -habitación doble, cena y desayuno-.
Comida en el restaurante El Chapuzón del Puerto de Sagunto, que consistirá en ensalada, paella, vino cerveza, postre y café.

FINALIZACIÓN RUTA
Se da por terminada en kilómetro 184,577 donde se hace reagrupamiento de todos los participantes y por carretera N-234 , todos juntos hasta llegar a la rotonda del pueblo de Torres Torres donde nos esperará el autobús y nos llevará a la playa del Puerto de Sagunto

REQUISITOS
1. CONDICIONES FISICAS: Media alta. Condición media. Posibilidad de hacer sólo el segundo tramo.
2. ESTAR ASEGURADO
3. Poseer la Licencia Federativa de Montaña, año 2014 cobertura B y el que no la tenga se contratará un seguro por 10 euros que cubrirá la actividad

Horarios
Sábado 5
7:30 h Pabellón Príncipe Felipe. Cargar las 14 bicicletas. Se recomienda llevar alguna protección para evitar deterioros.
8: 00 h Salida
9:30 h Llegada a Santa Eulalia.
10 h Inicio de la Vía Verde
18 h Llegada a Venta del Aire. Hostal Los Maños.
Domingo 6
7 h Desayuno
8 h Salida
13 h Llegada al final de la ruta. Reagrupamiento y salida hacia Torres Torres donde estará el autobús que nos llevará a la playa de Puerto Sagunto para darnos un baño antes de ir al restaurante.
15 h Comida
17 h Salida para Zaragoza

Juanma Oviedo, primero en la "Benabarre Xtrem"

Nuestro socio Juanma Ovideo Gutiérrez se ha clasificado el primero en la carrera "Benabarre Xtrem" larga general.

Patrocinado por:

TINKERvan
equipamiento de vehículos

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. www.tinkervan.com

Toldo manual o de manivela, ¿cuál es el más apropiado?

Ya está aquí el buen tiempo. A todos nos apetece sacar la silla y poder sentarnos tranquilamente en el exterior de nuestro vehículo a contemplar el nuevo destino al que hemos llegado con nuestra furgo. Para ello, ¿qué mejor que ponernos al refugio del toldo? Como ya hemos comentado en anteriores ocasiones, actualmente no hace falta homologarlos. Por eso, os queremos explicar la diferencia entre los dos tipos de toldos más extendidos para nuestros vehículos en el mercado español. Los dos modelos presentan carcasas de aluminio para que sean ligeros y resistentes, pero la diferencia radica en su mecanismo.

TOLDO MANUAL

El toldo manual (ejemplo Fiamma F35) es el más popular, ya que además de ser más económico, es el que menos volumen ocupa, debido a que su carcasa no tiene alojado ningún tipo de mecanismo, solamente un tubo en el cual viene enrollado el toldo. Dentro de él se sacan las patas y el tensor.

Modo de empleo: Se abre la carcasa, se coge el tubo y te separas con él del vehículo hasta los 2,25 cm. En ese punto, bajas las patas y acercas los tensores al vehículo. Este modelo está disponible en 2,20 cm y 2,50 cm.

TOLDO MANIVELA

El toldo de manivela, (ejemplo Fiamma F45) presenta una estructura más robusta al incluir el mecanismo para poder colocar una manivela, la cual nos permitirá sacar y recoger el toldo. Es el toldo idóneo para los vehículos con techo

Tinker

Viajero, nómada.

Artesano ambulante, perteneciente a alguno de los tradicionales grupos itinerantes que habitaban Europa. Entre sus actividades estaban la fabricación y venta de utensilios domésticos y a la construcción y reparación de carruajes.

Van

Vagón de carga.

Vehículo cerrado a motor para transporte de personas, mercancía o ganado.

elevable instalado, ya que la altura extra del techo disimulará la altura de la carcasa. Asimismo, es un toldo mucho más estable y cómodo de instalar.

Sobre todo lo que tenemos que tener en cuenta es la instalación, ya que cada toldo tiene un soporte exclusivo para cada vehículo y los soportes universales solo son para colocarlos sobre barras de carga. Por eso, es importante que nos dejemos asesorar por un profesional, para después no tener problemas de montaje. Además generalmente estos soportes se colocan con tuercas remachadas.

TINKERvan
equipamiento de vehículos

Manu Córdova

HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA
www.tinkervan.com

Trekking a las montañas de Simien - Etiopía

Texto y fotos por: Blanca Latorre Vila

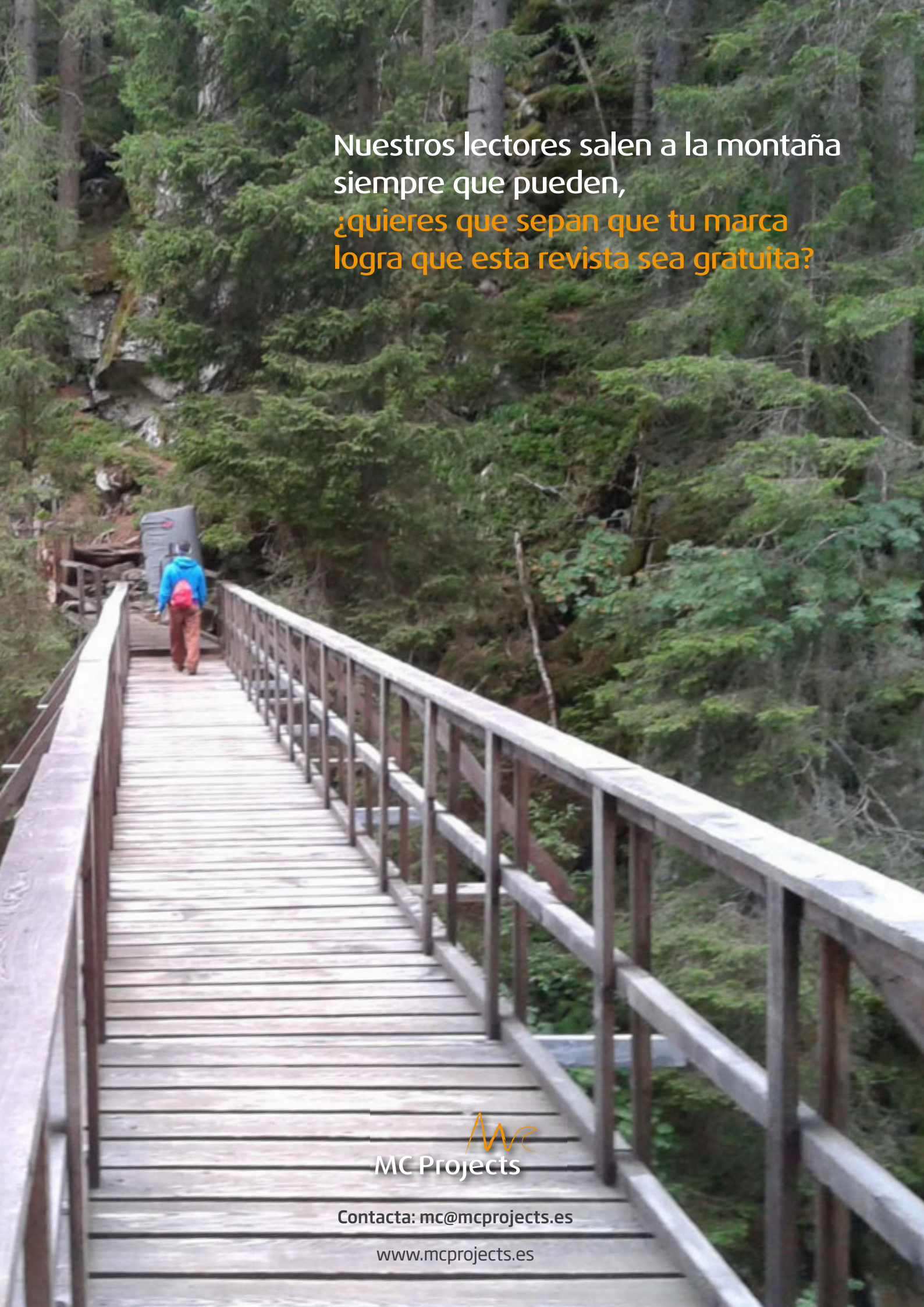
Etiopía, antiguamente conocida como Abisinia, es un país situado en la zona denominada "Cuerno de África". Limita al norte con Eritrea, al noroeste con Yibuti, al sur con Kenia, al este con Somalia y al oeste con Sudán. ¡Vamos, que hay que andar con cuidado!

El pasado mes de noviembre de 2013, viajé allí con Beatriz Gracia, también socia de Montañeros de Aragón. Nuestro trekking, al que nos apuntamos a través de una experimentada agencia española de viajes de aventura, tuvo una duración total de nueve días. Al tratarse de un Parque Nacional, es obligatorio ir con un equipo de personas de la propia zona.

Este equipo se compone de: un guía local de montaña; un scout armado con un Kalashnikov auténtico, que lo llevaba, según nos dijo, por si nos cruzábamos con algún malhechor; un cocinero y el ayudante del cocinero. Con posterioridad, cuando entramos propiamente en el Parque Nacional, también se sumaron al grupo tres arrieros, encargados de llevar todo el equipaje del trekking en las mulas, incluyendo tanto nuestros petates como el material de acampada, la comida y los utensilios necesarios para los próximos días. De esta manera, nosotras sólo llevábamos una mochila ligera.

De todo el equipo que he nombrado anteriormente, sólo el guía y el scout nos acompañaban permanentemente cada día del trekking. El resto marchaba por atajos y a un paso más ligero, de modo que cuando llegábamos al campamento ya estaba todo organizado. Solían instalar los campamentos en lugares próximos a aldeas, en las que se abastecían de agua embotellada, que nunca nos faltaba y teníamos incluida en el viaje contratado.

En la última parte de la ascensión al RAS DASHEN es posible observar restos de una morrena glaciar resultado del máximo glaciar que tuvo lugar en el Pleistoceno, con una antigüedad de entre 20.000 y 14.000 años, cuando las cimas más elevadas tenían pequeñas capas de hielo y las tierras bajas se empaparon de agua. A la cumbre se llega tras una sencilla trepada, de unos sesenta metros de desnivel, y después del esfuerzo pudimos darnos el lujo de permanecer más de una hora en la cima, descansando y admirando el asombroso paisaje. ¡Lo habíamos conseguido!



Nuestros lectores salen a la montaña siempre que pueden,
¿quieres que sepan que tu marca logra que esta revista sea gratuita?

MC Projects

Contacta: mc@mcprojects.es

www.mcprojects.es

X Marcha senderista "Goya en el camino"

Por: Miguel Ángel Gil

RINCÓN DEL SOCIO

Con un cielo cubierto durante casi todo el recorrido y una ligera brisa, estupendos para caminar, se celebró el pasado 18 de mayo una nueva edición de la **marcha senderista "GOYA en el camino"** Este año hemos contado con más de 100 participantes repartidos en los tres recorridos programados.

El recorrido corto de senderismo (20 Km.) tuvo el mismo trazado del pasado año, desde Valmadrid por sendero y pista a enlazar con el camino de Goya en el primer avituallamiento situado junto al Balsete del Loco. El resto del recorrido por el PR Z-23. Después de ligeros despistes por parte de algunos participantes, llegamos sin problemas a Fuendetodos.

Este año, el recorrido largo de 37 km. no estaba marcado para evitar la dispersión que se creaba otros años debido a la longitud del trazado, que fue casi el mismo del año pasado con ligeras variaciones al paso por las pistas de la Plana.

El recorrido de BTT por el PR Z-23 con sus 42 km. desde Zaragoza a Fuendetodos, se realizó íntegro e incluso algunos valientes lo hicieron de vuelta por la tarde. Los dos avituallamientos fueron montados por personal de Protección Civil de la Comarca Campo de Belchite.

Una vez en Fuendetodos el Ayuntamiento nos obsequió con una comida, elaborada por las amas de casa, las correspondientes camisetas y los vales para visitas gratuitas al museo del Grabado y para descuentos en la compra de productos locales. A las cinco de la tarde, después de haber pasado una agradable jornada, nos despedimos de Fuendetodos y regresamos a Zaragoza pensando ya en el próximo año.

Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón

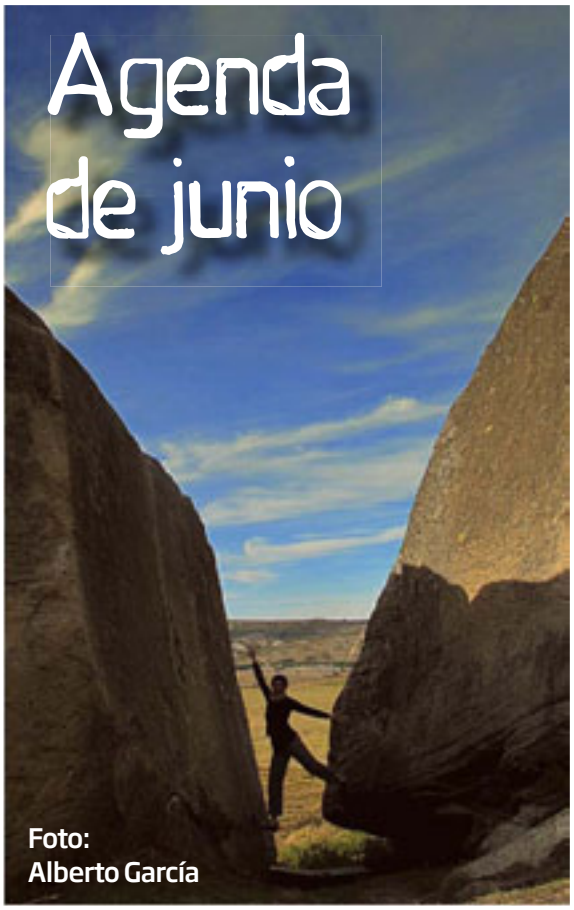


Foto:
Alberto García

(MDM) Mañanas del Domingo con Mochila

15 junio
Monzalbarba - Zaragoza
http://bit.ly/1npaNSU

(S) Senderismo

1 junio
Ena – Triste
http://bit.ly/1npaNSU

21 - 22 junio
Valle de La Solana
http://bit.ly/1npaNSU

(AM) Alta Montaña

7 - 8 junio
Cresta Salenques – Tempestades
http://bit.ly/1npaNSU

(M) Montañismo, Ascensiones y Travesías

8 junio
Ibón de Catieras
http://bit.ly/1npaNSU

15 junio
GR-11 Sallent – Panticosa
http://bit.ly/1npaNSU

22 junio
4 dosmiles = 1 ochomil
http://bit.ly/1npaNSU

29 junio
Gruta helada de Lecherines
http://bit.ly/1npaNSU

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355
administracion@montanerosdearagon.org

(ESC) Escalada en roca

7 - 8 junio
Alargando
http://bit.ly/1npaNSU

(AS) Visita guiada

18 de junio
Museo del Fuego y Bomberos
http://bit.ly/1k6fspi

Foto:
Alberto García

MDM	Mañanas de domingo con mochila
S	Senderismo
M	Montañismo, Ascensiones y travesías
AM	Alta montaña
EF	Esquí de Fondo
RAQ	Raquetas de nieve
ESC	Escalada en roca
AS	Actividades sociales
EM	Esquí de montaña
BTT	Bicicleta de montaña
MF	Montaña en familia

Comida en Fuendetodos

Autor: Nuria Moya

Comida celebrada en el pabellón deportivo de Fuendetodos con motivo de la **X Marcha senderista "GOYA en el camino"**, obsequio de su Ayuntamiento. **Muchas gracias a las amas de casa del municipio** que fueron las encargadas de preparar el ágape: ensalada y rancho, regado con vino de la D.O. Cariñena.

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MC Projects

Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.