



MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital

**CARLOS PAUNER,
“EL PREMIO NO ES
HACER 14 CUMBRES”**

Paisaje azulado
en el Pico Grosín

Febrero/2014

FOTO PORTADA:
Stubai Arlberg. Archivo Ortovox.
©Hansi Heckmair

vèrtic^{2.0}

Catálogo digital invierno

¡Descubre nuestras novedades!



¡Haz click aquí!





Aludes, el valor de la formación

“Rescatados 12 montañeros por un alud en Gredos”; “Detenidos los acompañantes de la esquiadora muerta en un alud en la estación de

Grandvalira” (hacían fuera pista); “Cuatro muertos y un herido grave por **aludes** en los Alpes suizos” son algunos de los titulares sobre aludes que hemos leído últimamente en la prensa.

A este respecto en este editorial nos hacemos eco de la entrevista al *freerider* francés Dominique Ferrer en la que se lamenta del sistema que empuja a los esquiadores de travesía en Suiza a equiparse con **material de coste elevado**, pero no a **invertir tiempo y dinero en entrenamiento real**. Para él y también para nosotros, debería ser imprescindible formarse y realizar las primeras salidas con un guía profesional.

“Me vuelve loco ver a tanta gente invirtiendo 700-1000 francos en una mochila antiavalancha ABS, pero que después es reacio a poner dinero en un curso de avalanchas o de esquí fuera pista”, afirmó. A su juicio, “en el esquí como en la vida misma, cuánta más libertad se quiere, más conocimiento se necesita”. Si quieres leer la entrevista en el periódico Le Matin (en francés): <http://bit.ly/1a2LTNh>

Conclusión: ¡gástate los cuartos y búscate un buen curso sobre aludes! (seguro que cerca de donde esquías imparten alguno), entrena y haz las primeras salidas con un profesional experto. En la montaña más vale prevenir que curar.

Saludos

Chema Pemán

Editor revista digital Montañeros de Aragón

Aragón, un país de montañas, fue un lema acuñado con ocasión de la conmemoración en 2002 del Año Internacional de las Montañas. Entre las conclusiones de los Debates que tuvieron lugar se incluía el papel de los clubes de montaña para que, más allá de su **función de carácter puramente deportivo**, fueran **vehículos de sensibilización para dar a conocer nuestro rico patrimonio natural y su preservación**.

Por esta razón, **Montañeros de Aragón** se plantea un año más **reforzar su compromiso** con el desarrollo sostenible sin olvidar nuestro objetivo fundacional: **disfrutar de nuestra pasión por la montaña**.

El programa de este año pretende dar satisfacción a las diversas aspiraciones de nuestros asociados: un **elenco de actividades amplio**, desde el senderismo de iniciación hasta el alpinismo de dificultad en todas sus especialidades. Proseguiremos la tarea de **divulgación y promoción del montañismo en las Semanas Culturales de primavera y otoño** en colaboración con Ibercaja, organizaremos un **trekking de altura en la región del Everest** y continuaremos las tareas **formativas** con especial énfasis en nuestra **Escuela de escalada**.

Finalmente, reforzaremos nuestra presencia en las redes sociales y la difusión de nuestras actividades con el **Anuario**, los **Boletines**

Digitales y esta **Revista Digital** que vio la luz a finales del pasado año.

Saludos

Ramón Tejedor

Presidente de Montañeros de Aragón





PORTADA:

Everest desde el collado Sur
Foto archivo Carlos Pauner



Una publicación del Club Montañeros de Aragón

www.montanerosdearagon.org

Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)

Tel 976 236 355

info@montanerosdearagon.org

Coordinadora de contenidos:

Jennifer Marín



Edita: MC Projects

www.mcprojects.es

mc@mcprojects.es

Editor: Chema Pemán

Redacción: Marta Dompablo

Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

FEBRERO/2014

¡A VISTA!

RINCÓN DEL SOCIO

AGENDA

LA CONTRA



Think before you print!



¡A VISTA!



Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos **gratuitamente**. En el asunto: **Revista Montañeros de Aragón**. ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a mc@mcprojects.es

Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.



Foto:
Alberto García



En la parte superior izquierda de la revista se encuentra el símbolo de **compartir** la publicación o cualquiera de sus contenidos (vídeos, fotos, artículos, etc.) mediante email, Facebook, Twitter, etc. No dudes en hacerlo. ¡Es gratuita!





Carlos Pauner,
“el premio no es
hacer 14 cumbres, es
todo lo que conlleva”

Han sido 14 sueños cumplidos
#14ochomiles. Orgulloso de ser
aragonés y de poder transmitir
mis experiencias #forjandolíderes
(Zaragoza)

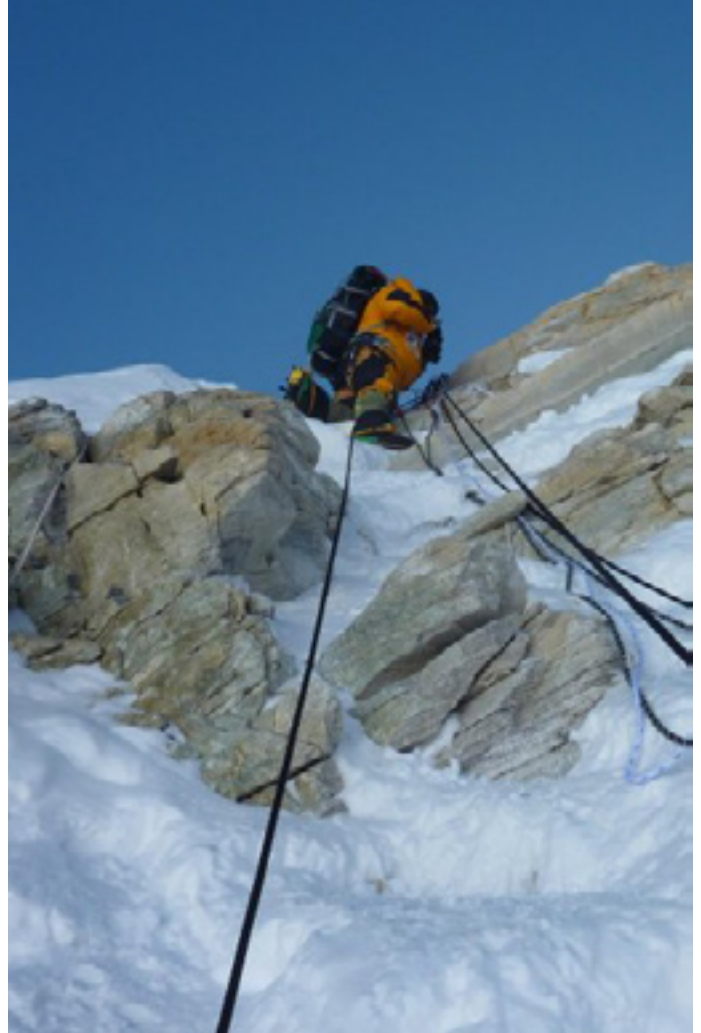
<http://www.carlospauner.com>
@CarlosPauner

Foto: Camino del campo 3.
Archivo de Carlos Pauner.

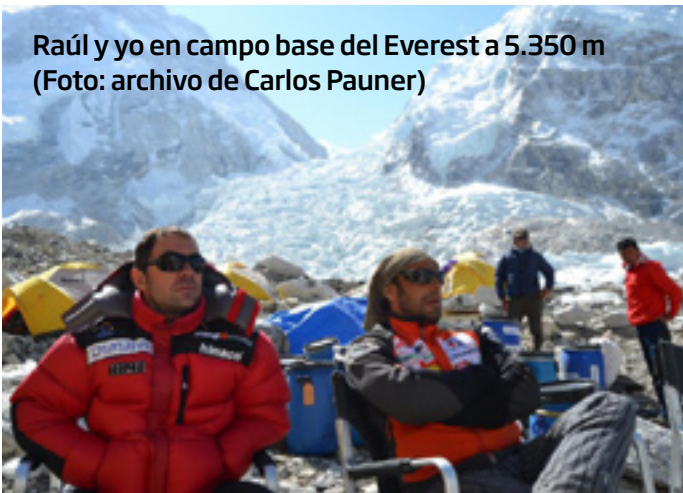
Lhotse y Makalu desde la cima del Everest
(Foto: archivo de Carlos Pauner)



Llegando a la cima del Everest
(Foto archivo de Carlos Pauner)



Raúl y yo en campo base del Everest a 5.350 m
(Foto: archivo de Carlos Pauner)



¿Por qué eres miembro de Montañeros de Aragón?

Realmente cuando me entró "el gusanillo" por la escalada, busqué un club de referencia para realizar un curso de escalada en roca y Montañeros es el que más me agradó. Me hice socio aproximadamente en el año 82, para realizar ese primer curso de escalada en roca.

¿Consideras que los clubes de montaña son importantes?

Muy importantes porque articulan la afición de las personas que comienzan. Cuando quieres empezar tienes dos caminos: entrar

en un club o conocer a gente que practique esa misma actividad. Los clubes te permiten encontrar a personas con las que ir a la montaña y que después se convierten en tus amigos con los que sales habitualmente.

Tras el accidente que sufriste en septiembre del año pasado en el rocódromo, ¿cómo va tu recuperación?

La lesión fue seria, grave y lleva tiempo de recuperación. Gracias a la rehabilitación y al fisioterapeuta he conseguido llegar como a la mitad del proceso y ya voy haciendo salidas al campo.



Los 14 ochomiles

K2: hermoso	Gasherbrum II: luminoso
Annapurna: peligroso	Makalu: impresionante
Gasherbrum I: pérfido	Kangchenjunga: difícil
Everest: altivo	Cho Oyu: resplandeciente
Brook Peak: amable	Nanga Parbat: sinfonía
Lhotse: segundón	Dhaulagiri: traicionero
Shisha Pangma: magestuoso	
Manaslu: brillante	

¿Cuáles son tus retos para el recién estrenado 2014?

El reto principal es recuperarme e ir paso a paso para poder entrenar. Después comenzará otro proyecto. La montaña siempre te da muchas inquietudes, nuevas rutas. Tengo mil ideas en la cabeza, pero tengo que esperar a la total recuperación.

¿Qué es lo mejor de todos estos años dedicado al alpinismo?

La experiencia acumulada en el camino. El premio no es hacer 14 cumbres, es todo lo que conlleva: las vivencias, los buenos momentos, etc.

¿Y lo peor?

Tampoco guardo muchos malos recuerdos. Ha habido momentos duros: perder amigos, accidentes, situaciones en las que me he tenido que dar la vuelta. Esto es lo único que conservo de malo, incluso las congelaciones, ya no las recuerdo como tal.

¿Cuál es la mejor enseñanza de la montaña para aplicar en la vida?

Conocimiento de uno mismo, el convencimiento que adquieres de que puedes sacar adelante proyectos difíciles. La montaña exige lo mejor de ti y saca lo mejor de las personas. A veces también saca lo peor, es un espejo donde mirarte.

De todos los ochomiles que has subido, ¿cuál fue tu ascensión más perfecta?

El K2 en 2001. Fuimos cuatro amigos de Zaragoza y nos enfrentamos a una montaña difícil. Guardo un recuerdo hermoso de compañerismo.

¿Y la más peligrosa?

El Annapurna. Es una montaña quebrada, peligrosa donde en muchas ocasiones estás en manos del azar. En esos momentos, la ascensión no depende de ti, sino que estás a tiro de las avalanchas.

Para terminar, ¿cuál es tu rincón preferido de los Pirineos?

En Pirineos tenemos mucha suerte y hay un gran abanico de posibilidades: escalada, senderismo, btt, barranquismo, etc. Guardo muy buen recuerdo del valle de Gistaín al fondo del Poset. Es un lugar que sigue igual que hace 12 años.



Vídeo de Carlos Pauner en la expedición al Everest en 2013 (YouTube)

¡A VISTA!

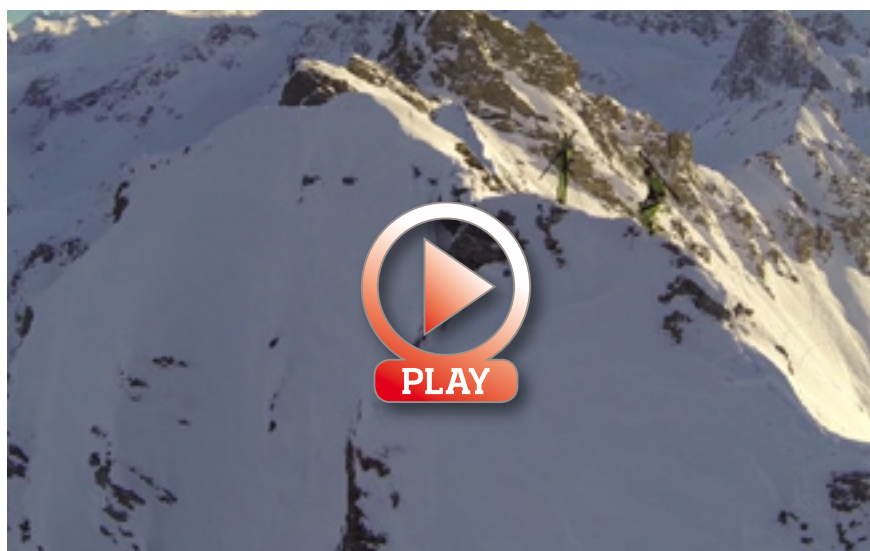


Noticia
patrocinada por:



El Team Millet Andorra & Spain logra sus primeros resultados

El **Team Millet Andorra & Spain**, presentado en la tienda Vèrtic de Barcelona el día 19 de diciembre, obtuvo los primeros resultados de la temporada. Al cierre de la edición de esta revista, el gerundense Gerard Vila ganó el **Trofeo Tres Fronteres** el domingo 19 de enero, la segunda prueba de la XII Copa de Andorrana de Esquí de Montaña. Por su parte, Marta Garcia fue bronce en la categoría Promesa en la **1ª Prueba Campeonato del Mundo en Verbier (Suiza)**. Si quieres seguir los últimos logros de **Inka Belles, Gerard Vila, Marta Garcia, Marta Riba y Nil Cardona** síguelos en el Facebook del Team Millet Andorra & Spain <http://on.fb.me/1eGVihl>



Sky Dreams de Marc Subirana (Vimeo)

Os dejamos con unas imágenes espectaculares del equipo grabadas en Tignes. ¡Gas!



MILLET

— CHOSEN BY —



WWW.MILLET.FR



BE BOLD LIVE BIG



TOURING NEO JACKET

Chaqueta 3 capas en Polartec NeoShell®. Impermeabilidad integral y excelente transpirabilidad. Gran libertad de movimiento. Una chaqueta innovadora, muy técnica y que se adecua a las necesidades de los esquiadores. to ski tourers' needs.



POLARTEC®
NeoShell®

Chamonix D. Roussel





Entrega de premios de Montañeros de Aragón



Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón



El día 28 de noviembre de 2013 se efectuó la entrega de Premios y distinciones del club.

Socios Honorarios (Insignia de Plata)

Socia nº 1990 María de los Ángeles Buil Barcelo (alta 3-1-1963); Socio nº 1996 Miguel Ángel Hidalgo Arribas (alta 21-2-1963); Socio nº 2019 Arturo Crespo Comeras (alta 14-4-1963); Socia nº 2067 María Rosa Virgos Gómez (alta 10-10-1963); Socia nº 2072 Rosario Atristain Galligo (alta 8-10-1963)

A título póstumo

Al socio nº 1999 Jesús Ibarzo Pablo (alta 21-2-1963)

Trofeo Eduardo Blanchard

Al mejor deportista en el año 2013, a Manuel Córdova Alegre.

Trofeo Rabadá Navarro

A la trayectoria deportiva, a José Carlos Pauner Gotor.

Trofeo Edil, de veteranos

José Antonio Serrano Compais.

Placas de reconocimiento

Pedro Salaverría Calahorra, María Isabel Ezquerro Gay, Fermín de Bedoya y Biblioteca de Aragón.

Belén Montañero

Por Javier Garcés Aso

El pasado 15 de diciembre se celebró la 52 edición del Belén Montañero, organizada por la Asociación Deportiva Os Andarines de Aragón, en nombre de la Federación Aragonesa de Montañismo. Este acto se ha convertido en una tradición en estas fechas navideñas dentro del calendario anual de actividades de la Federación.

Miembros de los distintos clubs de montaña de nuestra comunidad, realizaron una pequeña marcha de 7 km, distancia que



separa San Lorenzo de Flumen y la Ermita de Santa Águeda, en un día dominado por una espesa y persistente niebla. A la llegada a la Ermita, Andarines d'Aragón ofreció un caldo en presencia del Belén que estaba situado a la entrada de la ermita. Tras la celebración de la misa, los asistentes se desplazaron en autobuses a Lalueza. En su pabellón polideportivo se cantaron villancicos y se celebró una comida de hermandad.



Paisaje azulado en el Pico Grosín

Ruta guiada por José Luis Molina

La subida al Pico Grosín (1.440m) fue la actividad realizada el día 1 de diciembre por el club Montañeros de Aragón. Su consocio José Luis Molina fue el responsable de guiarla. José Luis es un gran amante de la alta montaña, el senderismo y el esquí de fondo y ha sido miembro de Montañeros de Aragón desde septiembre del año 66, ya que por motivos profesionales durante esos años tuvo que dejarlo para reincorporarse en noviembre de 1995.



Grosín



RINCÓN DEL SOCIO







RINCÓN DEL SOCIO



El día amaneció espectacular, ya que unos días antes había nevado, pero ese día fue soleado. En verano ese mismo camino es sencillo, pero nosotros tuvimos el aliciente de pisar nieve, ¡qué siempre es muy reconfortante! La ruta tiene el atractivo del bosque y del paisaje, además de ser un recorrido no tan conocido en la zona, como el clásico de Peña Oroel.

Salimos del puente de las Grallas (a dos kilómetros de Jaca). Para ir a Grosín debemos llegar al collado de Ceresuela. Empezamos por un sendero que se interna en el bosque. En el collado cogimos una pista que viene de Guasillo. Aprovechamos para reagruparnos y ver el paisaje. A partir del collado una pista en continua y cómoda ascensión nos lleva hasta la misma ladera, donde una tablilla nos indica la senda de subida que en continuas lazadas nos lleva a la cima del Pico Grosín.

El lugar es muy interesante, se pueden observar restos de un antiguo aljibe, dentro de las ruinas del que fue el castillo de Grosín. Aunque quedan muy pocos vestigios, se intuye que el lugar debió ser importante. ¡El paisaje es espectacular! Desde este punto vemos de forma circular y empezando por el norte toda la fachada de Pirineos, el





Collarada y Peña Oroel, Peña Canciás y Oturia. También se veía el pantano del embalse de Yesa. Este fue el lugar escogido para fotos, comida y reponer fuerzas.

La pista se une a la carretera en el collado de Aratorés. Aquí tomaremos una

senda señalizada con una tablilla que indica a Castiello. La senda de vuelta se presenta fría y azulada, con nieve virgen. Sin dificultad pero, con ganas de llegar, terminamos en Castiello. Visitamos el pueblo y tomamos unos refrescos hasta la hora de salida del autobús.



Proyecto Jaizquibel-Mikel Martiarena



Proyecto Jaizkibel - Mikel Martiarena, Tokats Delala (YouTube)

Mikel lleva 9 años escalando, es uno de los locales de Jaizkibel y uno de las mayores aperturistas en la costa de este monte. Ahora, tras un año por Barcelona, vuelve con la ilusión y las pilas cargadas para hacer frente a nuevos proyectos, tanto deportivos como personales.

Dirección: Maria Soler y Marc Rollan

Dirección de fotografía: Maria Soler

Grabación: Maria Soler y Pol Nájera

Montaje: Marc Rollan

Etalonaje: Maria Soler

Grafismo y postproducción:

Adolfo Redaño y Marc Rollan

"Pau Escalé. Go to the Parad-Ice"

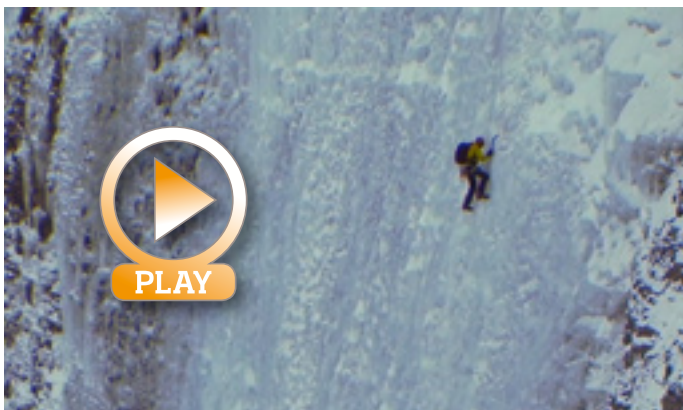
"La piedra sirve para aguantar el hielo, el agua sirve para formar el hielo y el aire sirve para respirar y poder escalar con hielo. Todo. Todo es sólo para escalar en hielo". Con estas palabras, Pau Escalé definía su pasión por la escalada en hielo de alta dificultad. Durante 2012, Pau participó en el rodaje de una película documental sobre su vida. El 10 de marzo de 2012, un accidente terrible, mientras escalaba en el circo de Gavarnie, le quitó la vida.

Duración: 26 minutos

Guión y dirección: Eduard Miguel

Producción ejecutiva: Sergi Sala

Cámaras: Marcel Garrell, Sergi Guix y Eduard Miguel



"Pau Escalé. Go to the Parad-Ice" (subtítulos castellano) de Zeba Produccions, (Vimeo)



e-climb.com
www.e-climb.com





Patrocinado por:



TINKERVAN
equipamiento de vehículos

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. www.tinkervan.com

Calefacciones estacionarias



Estamos en invierno y a todos nos gusta cambiarnos en la furgo sin pasar frío. Existen en el mercado diferentes aparatos para poder **calentar nuestro vehículo**, sin necesidad de tener el motor en marcha o arriesgarnos con diferentes inventos: son las **calefacciones auxiliares o estacionarias**. Se trata de potentes sistemas que pueden aportar rápidamente el calor necesario, muy fáciles de usar y con diferentes mecanismos de regulación de la temperatura.

Funcionamiento, ventajas y tipos

La **calefacción estacionaria diesel** funciona con el propio combustible del vehículo y también consume un poco de electricidad de 12 o 24 v. Por ello, **recomendamos que se instale una batería**

auxiliar, así evitamos el consumo de la batería principal del vehículo. El combustible se obtendrá o bien colocando un espadín o directamente de las tomas de retorno, en función del modelo de vehículo. Respecto a la potencia, generalmente las encontraremos de 1900 W o 3.900 W, dependiendo del tamaño del espacio a calentar.

Control remoto calefacción estacionaria





Calefacción instalada en el interior del vehículo

Este tipo de calefacciones son **totalmente seguras y no producen olores desagradables ni humo dentro del habitáculo**, ya que los gases generados en su funcionamiento se expulsan directamente al exterior del vehículo.

Existe la posibilidad de montaje en el interior del vehículo o en el exterior. **Siempre que sea posible, nosotros recomendamos la instalación en el interior del vehículo**, ya que se consigue un mejor rendimiento calorífico, además de estar protegido de golpes y de otros factores que pueden provocar graves averías en el calefactor.

En el mercado español se trabaja con tres grandes marcas de calefacciones estacionarias: **Webasto, Eberspacher y Brano**. Las tres tienen un rendimiento muy similar. Asimismo, todas llevan el suficiente tiempo en el mercado como para estar totalmente contrastadas: Webasto y Eberspacher, en el mercado europeo, y Brano en el Norte de Europa y Canadá.

Pregúntanos si tienes cualquier duda y ya no tendrás motivos para no estar a gusto en tu furgó en pleno invierno aun en las condiciones más adversas. **¡Feliz invierno!** Además, también puedes comprar accesorios en nuestra **tienda online** <http://tinkervan.es/tienda/>

Tinker

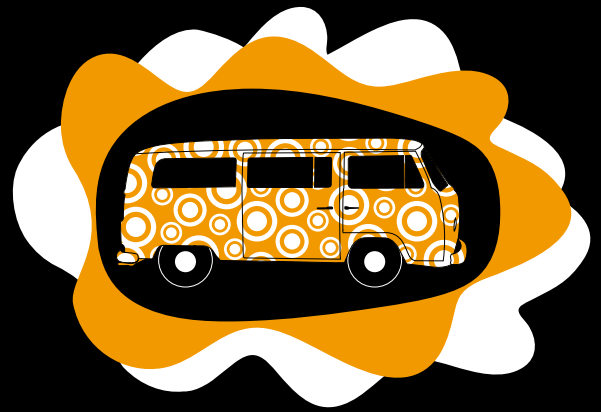
Viajero, nómada.

Artesano ambulante, perteneciente a alguno de los tradicionales grupos itinerantes que habitaban Europa. Entre sus actividades estaban la fabricación y venta de utensilios domésticos y a la construcción y reparación de carruajes.

Van

Vagón de carga.

Vehículo cerrado a motor para transporte de personas, mercancía o ganado.



TINKERVAN

equipamiento de vehículos



HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA
www.tinkervan.com



Foto:
Alberto García

(EM) Esquí de Montaña

1 - 2 febrero

Corona del Portalet y Tour Midi d'Ossau

<http://bit.ly/1faqSn2>

(MDM) Mañanas del Domingo con Mochila

2 febrero

Val de Zafrané

<http://bit.ly/1faqSn2>

(ESC) Escalada en roca

8 - 9 febrero

Bloqueando

<http://bit.ly/1faqSn2>



Foto:
Alberto García

(EHI) Escalada en hielo
Curso iniciación Escalada en hielo
8 - 9 - 15- 16 febrero
<http://bit.ly/1faqSn2>

(S) Senderismo
9 febrero
GR90 Viver de la Sierra - Calatayud
<http://bit.ly/1faqSn2>

(RAQ) Raquetas de nieve
16 febrero
Valle de Tena
<http://bit.ly/1faqSn2>



MDM Mañanas de domingo con mochila
S Senderismo
M Montañismo, Ascensiones y travesías
AM Alta montaña
EF Esquí de Fondo
RAQ Raquetas de nieve
ESC Escalada en roca
AS Actividades sociales
EM Esquí de montaña
BTT Bicicleta de montaña

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355
administracion@montanerosdearagon.org

(S) Senderismo
23 febrero
GR-90 - Purujosa-Calцена-Aranda de Moncayo
<http://bit.ly/1faqSn2>

(RAQ) Raquetas de nieve
23 febrero
VIII Día del raquetista
<http://bit.ly/1faqSn2>

(EM) Esquí de Montaña
22-23 febrero
15-16 marzo
Curso de iniciación al esquí de montaña
<http://bit.ly/1faqSn2>

(EM) Esquí de Montaña
1 - 2 marzo
Tour de Bachimaña
<http://bit.ly/1dNJQ5S>

(S) Senderismo
2 marzo
Santa Eulalia - Riglos
<http://bit.ly/1dNJQ5S>

Sueños del K2

Autor: Javier Camacho Gimeno

"Las fotos de "Los sueños del K2" fueron hechas desde el campo base del Broad Peak. En su ascenso, cuando estábamos a 7959 m nos dimos la vuelta, por las malas condiciones meteorológicas (mucho viento y nubes). No utilizábamos ni oxígeno artificial ni portadores de altura. Al K2 la llaman la montaña de las montañas por su especial belleza y la dificultad para subirla. Para mí esta montaña siempre estará ligada a la muerte de los alpinistas aragoneses y el catalán, a los que va dedicada la serie de fotos del K2. En aquel tiempo eran todo un referente en el mundo de la montaña aragonesa"

Una de las imágenes galardonadas con el premio a la mejor colección en la última edición del Concurso de Fotografía de Montañeros de Aragón "Miguel Vidal", presentada bajo el lema "Sueños del K2"



MONTAÑEROS DE ARAGÓN



Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.