MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital

MANU CÓRDOVA, "EL VALOR DE LA AMISTAD"

Nace la revista digital de Montañeros de Aragón

Enero/2014

CAMP BASE

www.campbase.es

PROMOCIÓN Diciembre · SOLO SOCIOS

Válida de:

LUNES16 DE DIC. AL LUNES 30 DE DEC.

Introduce los códigos como **"Vale Descuento"** en Tu cesta de la compra.

techROCK

www.techrock.es

FIXE · Faders · ALIEN CAMS · roca

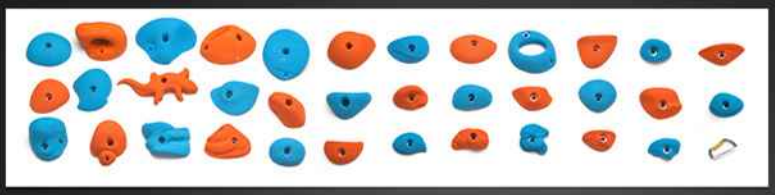
Juego de Presas SCHOOL SET - 35 Ut

CODIGO : SS15TT (incluir en Cesta de Compra)

89,9€

~~137€~~

13 Ud pequeñas, 17 Ud medianas, 4 Ud grandes y una presa lagartija
Rugosidad y tacto especiales para una mayor adherencia (14,5 Kg)



BOREAL

Bota PRUIT

72,9€

CODIGO : PP24BB

(incluir en Cesta de Compra)

~~129€~~

Bota flexible para largas caminatas.
Trekking, ascensiones en media montaña,
senderos y uso diario en ciudad.

MILLET

Bota CHARPOUA Gtx

CODIGO : CC14MM

Bota semirígida con membrana Gore-Tex. Alpes en verano o trekkings de altura. Piel Split de 1.8 mm, cordura alta resistencia y tejido de carbono con refuerzos. Suela Vibram Teton.
PESO por par 1,4 Kg

159€ ~~249€~~

Mochila HIKE 30

CODIGO : HH30MM (incluir en Cesta de Compra)

Mochila de alta resistencia para Senderismo y Media montaña.
Compatible con sistema de hidratación.
Rain Cover – funda para la lluvia incorporada.
PESO: 970 g

46,90€ ~~85€~~

Zapatilla FRICTION

CODIGO : FF42MM (incluir en Cesta de Compra)

Zapatilla polivalente con acabados de refuerzo en la puntera y su suela Vibram de gran adherencia.
Cuero reforzado. Permite flexionar el tobillo con mayor libertad de movimientos.Absorción de choque, densidad de doble suela.
PESO: 420 g el par

~~109,9€~~

71,90€

Los productos se entregarán a partir del 1 de Enero

EDITORIAL

Cuando presentamos el proyecto de la **revista digital Montañeros de Aragón** al club nuestro argumento fue: **"Buscamos contar historias de personas ordinarias, que hacen cosas extraordinarias"**. Y todavía queríamos más: "Que en el alpinismo, en vez de destacar solamente la competitividad y el individualismo actual, **también salgan a la luz esas historias del grupo de amigos que apuestan por cumplir un sueño**". Y son esos sueños los que buscamos, sueños de agua, sueños de roca o sueños de nieve...

Desde siempre los clubs han sido punto de encuentro, lugares desde donde con cerveza en la mano un jueves por la tarde se decidía: ¿Qué hacemos este fin de semana?; ¿Y estas vacaciones? **Es allí donde se forjaban los grandes sueños de cada uno, con el apoyo de los compañeros de cordada**.

¡Manos "a la obra" (léase "al teclado")!, ¿Os apetece compartirlo con nosotros? **¡No dudéis en participar, aquí estamos todos para hacerlo sencillo!** 6/8 **fotos** o, si se tiene, un **vídeo** subido a **Vímeo** o **YouTube**, un **track**, o un resumen de la aventura. ¡Nosotros nos encargamos del resto! Cualquier salida a la montaña es interesante sin prejuicios del nivel de la actividad, solo cumplir el sueño de compartir sueños.

¡Suerte, nos vemos en tu email los últimos viernes de mes!

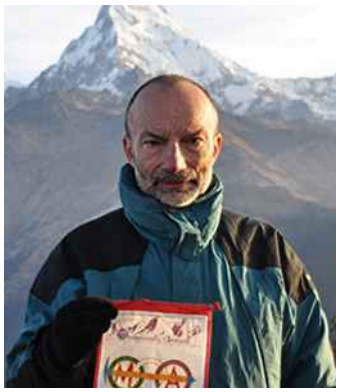
¡Feliz Navidad!

Saludos
Chema Pemán
Editor revista digital Montañeros de Aragón

Montañeros de Aragón abre una nueva ventana al mundo. Una potente herramienta de comunicación en la era digital del siglo XXI. Club decano del montañismo aragonés, fundado en 1929, la trayectoria de nuestra Entidad ha transcurrido en paralelo a la gigantesca evolución científica y tecnológica del último siglo.

Esta es precisamente **la gran paradoja del alpinismo**. Esta actividad que nos apasiona, a la que tanto damos y de la que tanto recibimos: los medios materiales que utilizamos en nuestro deporte **han ganado en seguridad** y **confort**, las **herramientas de comunicación han sufrido un cambio radical** (de la era del papel convencional al universo de Internet) pero, al mismo tiempo, **las montañas siguen siendo las mismas**, los paisajes siguen siendo aquellos tan bellos que presenciaron quienes nos precedieron y **cuyo reclamo no prescribe nunca**.

La **nueva revista digital quiere servir de altavoz a esta magia que emana de las montañas y que cristaliza en la personalidad, trayectoria y actividades de Montañeros de Aragón**. Asumimos con agrado esta responsabilidad, que va más allá de las fronteras de nuestro Club y de sus asociados, para sumar nuevas gentes al descubrimiento activo de la montaña.



Saludos
Ramón Tejedor
Presidente de Montañeros de Aragón

PORTADA:
Corredor Jean Arlaud (Posets).
Foto archivo Manu Córdova.

Una publicación del Club Montañeros de Aragón
www.montanerosdearagon.org
Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)
Tel 976 236 355
info@montanerosdearagon.org
Coordinadora de contenidos:
Jennifer Marín

MC Projects

Edita: MC Projects
www.mcprojects.es
mc@mcprojects.es
Editor: Chema Pemán
Redacción: Marta Dompablo
Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

ENERO/2014

¡A VISTA!
RINCÓN DEL SOCIO
AGENDA
LA CONTRA

Think before you print!

Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista Montañeros de Aragón. ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a mc@mcprojects.es

Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

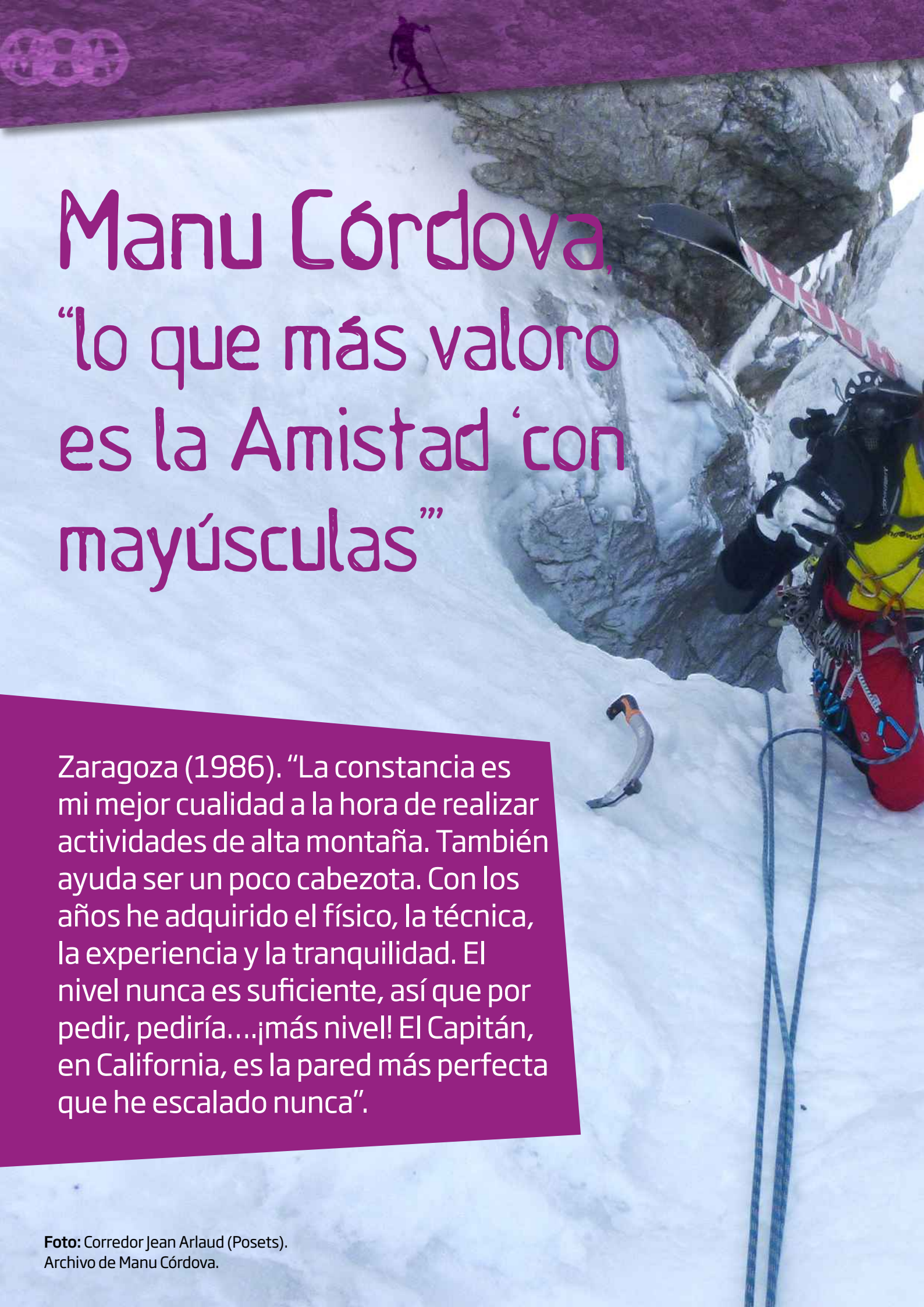
La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.

Foto:
Alberto García

En la parte superior izquierda de la revista se encuentra el símbolo de compartir la publicación o cualquiera de sus contenidos (vídeos, fotos, artículos, etc.) mediante email, Facebook, Twitter, etc. No dudes en hacerlo. ¡Es gratuita!

Manu Córdova, "lo que más valoro es la Amistad 'con mayúsculas'"



Zaragoza (1986). "La constancia es mi mejor cualidad a la hora de realizar actividades de alta montaña. También ayuda ser un poco cabezota. Con los años he adquirido el físico, la técnica, la experiencia y la tranquilidad. El nivel nunca es suficiente, así que por pedir, pediría....¡más nivel! El Capitán, en California, es la pared más perfecta que he escalado nunca".

Foto: Corredor Jean Arlaud (Posets). Archivo de Manu Córdova.

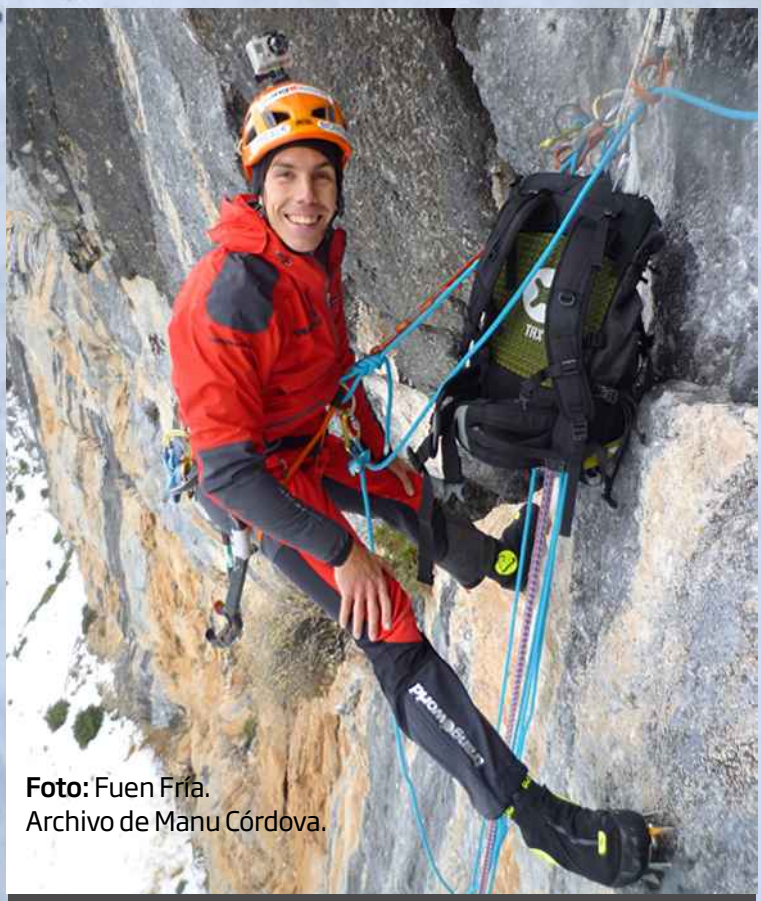


Foto: Fuen Fría.
Archivo de Manu Córdova.

¿Qué es lo que te ha aportado pertenecer a Montañeros de Aragón desde pequeño?

Me han cuidado y apoyado desde muy joven y eso es de agradecer. De hecho lo siguen haciendo. En Montañeros he conocido a gran parte de mis compañeros y de las personas que me inculcaron los valores de la montaña que ahora tengo.

¿Qué es lo que le pides a tu cordada?

Lo que más valoro es la Amistad "con mayúsculas" y el compañerismo, así que lo que pido es eso. Es algo que solo se consigue con los años.

¿Qué tipo de escalada es la que más te gusta?

A mí lo que más me gusta son los desplomes y las fisuras. Las chimeneas no me agradan demasiado, porque me agobian bastante.

¿Cómo entrenas en invierno?

Básicamente igual que en verano, solo que cambio las zapatillas por los esquís. El entreno de escalada es muy similar. Algo con los piolets y lo demás con los dedos.

¿De cuál de todas las escaladas que has realizado estás más orgulloso?

Cada una de mis escaladas me han gustado mucho y todas son importantes. No sabría elegir una y de hacerlo lo haría por cómo lo he pasado y no por el nivel.

Os dejamos con uno de los vídeos grabados por Manu.

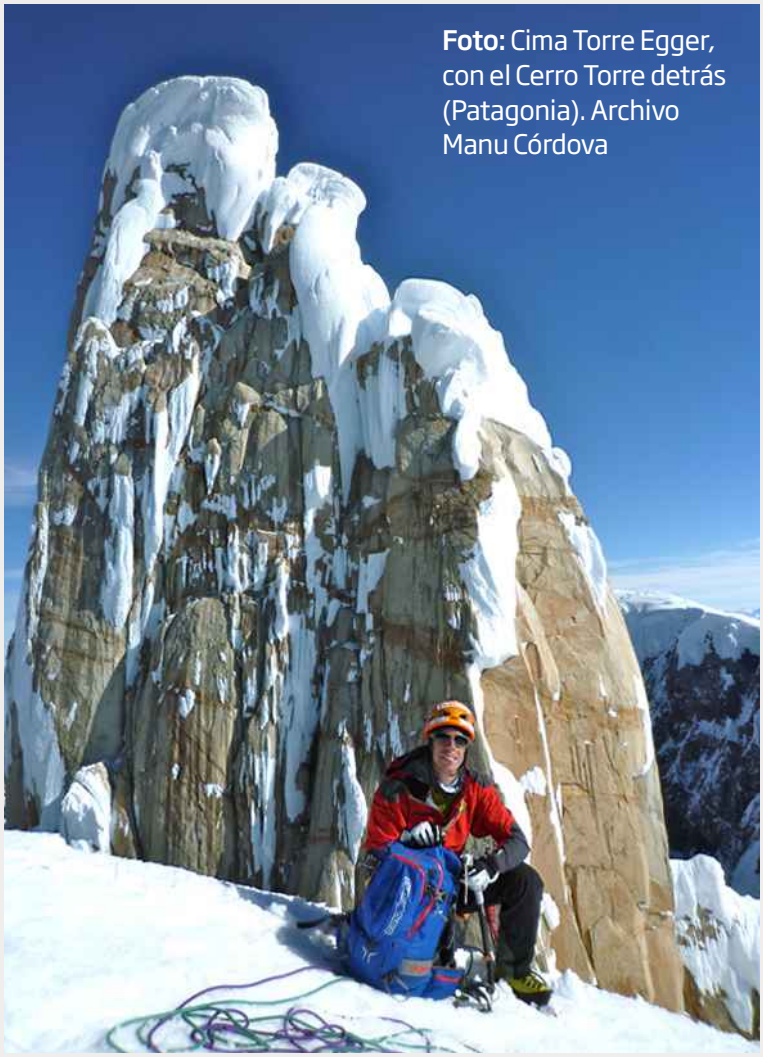


Foto: Cima Torre Egger, con el Cerro Torre detrás (Patagonia). Archivo Manu Córdova

Encontrarás más info de Manu en su blog:

http://blogs.barrabes.com/ManuCordova/blog.asp?idBlog=313

Ski Alba, **Manu Córdova** (YouTube)

EMMeet: salida técnica con Manu Córdova

Con motivo del European Mountain Meeting (EMMeet) -celebrado en Vielha (Lleida) del 31 de octubre al 2 de noviembre- tuvo lugar una salida técnica con Manu Córdova, en un día perfecto para caminar.

http://emmeet.com

Manu Córdova

"Hemos dado un paseo muy majo, los participantes se han quedado muy contentos y ha estado muy ameno. Además, me ha gustado mucho el sitio, porque no lo conocía. Es diferente ver Baqueira en invierno o en otoño (sin nieve)"

Pape Fernández (Valdemoro, Madrid)

"El ambiente que se ha creado en la salida ha sido muy chulo. He venido porque me interesaba compartir unos minutos con esta máquina que es Manu Córdova y porque me gusta mucho andar por el monte y esta zona"

Txema Martín (Zeanuri, Vizcaia)

"La verdad es que a Manu lo conocíamos del año pasado y es una persona encantadora. La salida es lo de menos. Lo bueno es estar con él, charlar, preguntarle y que te cuente"

Adela Cirera (Terrassa, Barcelona)

"La salida me ha parecido muy divertida. Al subir hemos sudado y la bajada me ha gustado muchísimo. Hemos venido a la salida, porque me gusta mucho salir a la montaña"

Montse Cots (Tiana, Barcelona)

"Lo mejor es poder caminar al lado de gente a la que le fascina la montaña, tanto si han realizado grandes empresas como si han tenido su proyecto particular. Por ejemplo, he hablado con Manu Córdova de su vida en el Mont Blanc, pero también he conocido a dos chicas de Terrassa, que hacen mucha actividad"

vèrtic
www.vertcoutdoor.com

Si cuando llega el invierno piensas:
“si aquí hace frío, en la montaña nieva”,
el nuevo catálogo digital de la temporada de invierno de Vèrtic es para ti

¡Haz click aquí!

(NOTA IMPORTANTE:
si no ves actualizado el catálogo vacía
la “CACHE” de tu navegador)

vèrtic

CATÁLOGO
Invierno **2013**

FOTO PORTADA:
Stupa Arlberg. Archivo Ortovox
© Bernd Heckmair

vèrtic 2.0

Catálogo Invierno 2013

www.verticoutdoor.com

Ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar

Como no podía ser de otra manera, Montañeros de Aragón participó en la ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar. Las fotos han sido cedidas por los socios.

El día 20 de noviembre se celebró un homenaje al socio de Montañeros de Aragón Jesús Ibarzo, con la presencia de numerosos amigos y consocios del club. Agradezco a su compañero Ursi que nos ha cedido la imagen para este artículo.

Esquiando en Formigal con Ursi en 2012.
Foto archivo Ursi Abajo

Homenaje a Jesús Ibarzo

"Realmente se podría escribir una trilogía con sus aventuras y desventuras, sus proyectos y ¿por qué no? también sus fracasos, pero os aconsejo que lo guardéis en vuestros recuerdos con una sonrisa, la sonrisa del Ibarzo, una sonrisa muy peculiar y difícil de olvidar", palabras dedicadas a Jesús Ibarzo por su sobrino David Abajo (Anuario 2012/2013).

Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón

GR1-Aniés-Riglos

Ruta guiada por Alberto Planas

Alberto Planas (68 años) pertenece al club Montañeros de Aragón desde el año 1963. Entre sus aficiones destacan el senderismo, la escalada y las actividades de alta montaña. El año pasado estuvo en Marruecos realizando un trekking por el Toubkal (Marruecos). "Salgo a escalar con mi hijo y mis amigos, hacemos las cosas con la mayor alegría", explicó a la Revista digital Montañeros de Aragón. En una agradable conversación destacó las peculiaridades de la ruta GR1-Aniés-Riglos, que organizó Montañeros de Aragón.

Tras abandonar tierras catalanas, el tramo aragonés del GR1 discurre de Este a Oeste por las sierras prepirenaicas. Comienza en Puente de Montañana y enlaza lugares de gran valor histórico como Graus, Loarre y Sos del Rey Católico. En la última parte discurre desde Arguis hasta la muga navarra, combinando paisajes tan atractivos y variados como las sierras de Gratal, Loarre, Santo Domingo, los Mallos de Riglos y Agüero, el profundo tajo del Gállego y las Altas Cinco Villas. En esta ocasión, la ruta que se realizó fue de Aniés a Riglos.

Esta ruta tiene muchos hitos. En Loarre visitamos el castillo, uno de los mejores ejemplos de arquitectura militar románica que se conservan en España. –"Las vistas son espectaculares y en los días claros de invierno se ve el Moncayo"-. Todas las actividades son propuestas por los socios. Así que los que tenemos cierta experiencia previamente las realizamos, para comprobar las condiciones y evitar que los participantes se puedan perder. Entre el primer senderista y el último puede haber como mucho 10 min. –"En giros que no están bien señalizados, paramos para asegurarnos de que no se pierda nadie"

En esta ocasión asistieron 46 personas. –"Los participantes cambian mucho según el tipo de excursión"-. Salimos de Zaragoza a las 7:36, después de esperar 6 min de cortesía a los que faltaban. A las 8:55 llegamos a Aniés,

donde desayunamos en media hora y partimos en dirección al castillo de Loarre. -"Paramos a comer el tiempo justo, ya que el viento, la lluvia y el frío no permitían florituras"-. A las 14:30 nos dirigimos hacia Riglos, donde a las 16:30 llegaron los que cerraban la comitiva. A las 19:00 horas estábamos de nuevo en Zaragoza.

La ruta transcurrió sin incidencias. Una vez un par de chicas "que parecía que tenían prisa", me adelantaron y se pasaron un giro a la izquierda. -¿No queréis venir con nosotros?-, les grité, porque estaba pendiente. -"En general, esto solo le pasa a gente nueva que viene con nosotros y que no tiene costumbre de estar atento al camino, ya que siempre entregamos una reseña"-

Mikel Zabalza:

"Prefiero soñar con todo lo que me queda por escalar"

Deportista patrocinado por:

MILLET

Me considero un tipo bastante normal, estoy casado y tengo un hijo de 8 años. He tenido la suerte de participar en 23 expediciones extraeuropeas. Pero no suelo pensar mucho en lo que hice en montaña, prefiero soñar con todo lo que me queda por escalar, por descubrir. Belleza, dificultad, exploración son algunos de los motores que más estimulan mi motivación en montaña.

Invernal Freney (archivo Mikel Zabalza)

PAREDES DE MI VIDA

La montaña que más ilusión me ha hecho escalar ha sido el G4. Una cumbre mítica, con la que siempre soñé.

La mejor invernal: quizá la apertura de "A las estrellas" en Gavarnie. Pudimos escalar los 500 metros de esta difícil vía en el día, todo salió redondo. Los tres primeros largos escalamos en roca, mixto duro y algo de artificial. Cuando llegamos al hielo tiramos la mochila con buena parte del material de roca. Ir ligeros fue clave para poder acabar la vía con las últimas luces del día.

La invernal más dura: la Mc. Intyre-Colton en las Jorases. La escalamos un 10 de enero. Hacía mucho frío y los últimos largos los subimos de noche. No fue fácil encontrar el camino, llegamos a la cumbre a las 22.00h y conseguimos descender hasta la cota 3000m, donde paramos a vivaquear.

La invernal más bonita: la "vía del Pastor" en Peña Forato. Una de las *goulotes* más bellas de los Pirineos.

El último sueño cumplido: escalar la cara sur del Nuptse en estilo alpino.

MILLET
— CHOSEN BY —
Cie DES GUIDES DE CHAMONIX MONT-BLANC
Philippe Batoux - Cogne, Italie
P. Tournaire

MILLET

BE BOLD

LIVE BIG

TRILOGY GTX JACKET

Chaqueta en GORE-TEX® Pro 3 capas inspirada en la Trilogía invernal de las caras norte: Cervino, Grandes Jorasses, Eiger. Costura termosoldadas. Cremalleras de ventilación. Capucha compatible con el casco. Construcción ergonómica Flex Comfort™.

Con la más avanzada tecnología de

GORE-TEX

WWW.MILLET.FR

Agenda de enero

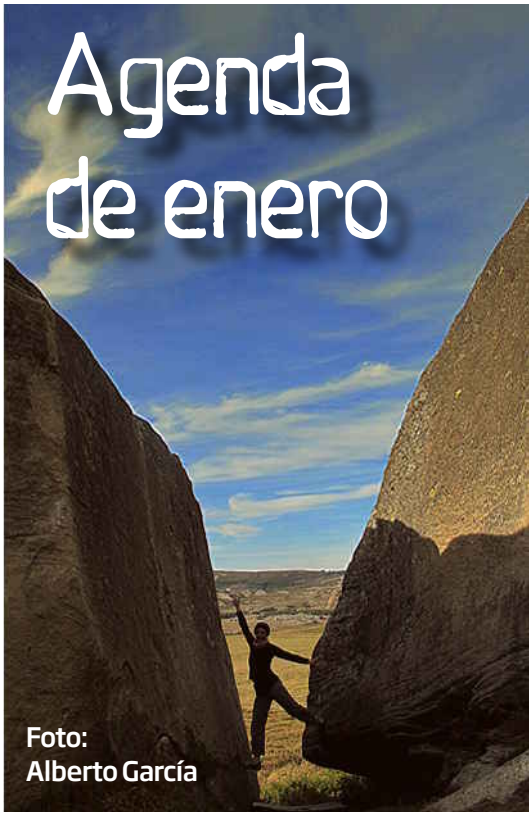


Foto:
Alberto García

(EF) Esquí de fondo
Del 4 al 6 de enero
Curso de esquí de fondo en Benasque
http://bit.ly/1jqFLFp

(EM) Esquí de Montaña
11 y 12 enero
Travesía Candanchú-Lizarra
http://bit.ly/1jqFLFp

(MDM) Mañanas del Domingo con Mochila
12 enero
Mediana - Rodén - Fuentes
http://bit.ly/1jqFLFp

Foto:
Alberto García

(RAQ) **Raquetas de nieve**
19 enero
X Encuentro Interpirenáico de raquetas de nieve
http://bit.ly/1jqFLFp

(RAQ) **Raquetas de nieve**
26 enero
Ibón de Estanés
http://bit.ly/1jqFLFp

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355
administracion@montanerosdearagon.org

MDM	Mañanas de domingo con mochila
S	Senderismo
M	Montañismo, Ascensiones y travesías
AM	Alta montaña
EF	Esquí de Fondo
RAQ	Raquetas de nieve
ESC	Escalada en roca
AS	Actividades sociales
EM	Esquí de montaña
BTT	Bicicleta de montaña

LA CONTRA

Foto titulada "Javier Escartín" en honor al alpinista sepultado en las laderas del K-2 el año 1995.

Autor: Javier Camacho

"Realicé las fotos del K2 desde el campo base del Broad Peak. Quería mostrar la magia de la noche y aprovechar la luz de la luna llena, que iluminaba el K2. En su ritual, los porteadores baltíes encendieron cientos de velas y las colocaron en los campos base de todos los expedicionarios, hasta que se apagaron solas. Hubo música con bailes y una cena especial"

Una de las imágenes galardonadas con el premio a la mejor colección en la última edición del Concurso de Fotografía de Montañeros de Aragón "Miguel Vidal", presentada bajo el lema "Los sueños del K2"

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MC Projects

Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.