



Decálogo del monitor

El monitor o responsable de la actividad, acompaña a un grupo de personas y promocionará el deporte de montaña. Decide la ruta a realizar, toma decisiones acerca de la capacidad de las personas, grado de dificultad y riesgo, longitud de la ruta y de las condiciones del medio que se va a desenvolver.

1. Titulación académica mínima de ESO o equivalente
2. La antigüedad como socio en Montañeros de Aragón será igual o superior a 3, años.
3. La edad estará comprendida entre 25 y 60 años para ejercer como responsable de actividades del club por primera vez.
4. Deberá estar federado en el año en curso.
5. Haber realizado al menos 6 actividades en el último año en colaboración con otros monitores.
6. Deberá tener conocimientos técnicos:
 - a. Cartografía.
 - b. Topografía.
 - c. Orientación
 - d. Utilización de GPS
 - e. Planificación de actividades al aire libre
 - f. Primeros auxilios (Básicos)
7. Estar en buena condición física y psicológica.
8. Saber desenvolverse técnicamente en el terreno de la actividad, con empatía en el ambiente del grupo y tener espíritu de equipo. (Se valorara en las 6 actividades)
9. Entrevista personal por el Responsable deportivo del club.
10. Estar avalado por Club Montañeros de Aragón



DEBERES GENERALES

- 1 Todas las actividades requieren prudencia, conciencia, y un cierto respeto en cuanto a la valoración de las condiciones del terreno y la capacidad de los participantes. Un cierto riesgo es inevitable en el campo de las actividades del monitor de montaña. El monitor no puede prever el riesgo al mínimo detalle ni le está permitido garantizar la seguridad absoluta al grupo.
- 2 El monitor de montaña debe informarse de las condiciones del momento y usar el equipo apropiado y actualizado.
- 3 Durante su desarrollo el monitor de montaña siempre debe llevar el material de primeros auxilios o tener acceso inmediato a él, esto mismo es válido para todo el material necesario para un desarrollo responsable de la actividad correspondiente.
- 4 Debe mantener sus conocimientos y capacidades técnicas actualizadas, especialmente en torno a la seguridad, rescate y orientación.
- 5 En las montañas siempre responderá a las preguntas de otros montañeros. Informa a las organizaciones apropiadas sobre los riesgos y peligros anormales que descubra durante el desarrollo de su actividad.
- 6 En caso de accidente el monitor de montaña informará al Centro de Rescate más cercano o enviará a alguien a hacerlo. Debe en la medida de lo posible ayudar de una manera razonable a las personas accidentadas, asegurándose que eso no suponga una situación peligrosa para su propio grupo.
- 7 Con su actuación el monitor de montaña debe ser responsable y contribuir a la conservación del medio ambiente.

RELACIÓN CON EL GRUPO.

- 1 El monitor de montaña debe a los participantes del grupo cuidado y estima.
- 2 Toda persona participante debe ser informado del hecho de que hay riesgos inherentes que conllevan las actividades desarrolladas. Los riesgos específicos deben serle claramente identificados.
- 3 El objetivo principal del monitor de montaña debe ser ofrecer una experiencia gratificante al grupo que acompaña. Dado que el monitor se preocupa en primer lugar de la seguridad del grupo, las expectativas y las habilidades de estos tienen que estar en equilibrio con las condiciones reales que se van a encontrar.
- 4 El monitor de montaña especialmente se preocupa de la seguridad de los menores y específicamente en las primeras fases de su desarrollo.
- 5 El monitor de montaña deberá en todo momento prestar atención y asegurarse que existen unos conocimientos claros para el grupo, por ejemplo: objetivo de la actividad, horarios (incluido si la actividad se cambia o se cancela).
- 6 Demostrará al grupo una conducta responsable de acuerdo a las condiciones, demostrando sus habilidades para el autocontrol y la auto responsabilidad. Verificará los niveles técnicos, físicos y el equipo del grupo, antes, durante y después de la actividad.
- 7 Si el monitor de montaña por razones de ayuda u organización de un rescate, o porque se requieran técnicas específicas de guiaje, se le permite dejar solos a su grupo en la montaña. Una evaluación responsable de la situación es condición "sine qua non" para ello.
- 8 La decisión de parar una actividad o de cambiar una ruta se debe hacer en diálogo con los clientes. El monitor de montaña tiene el derecho a tomar esa decisión por sí mismo por razones de seguridad. En ese caso sin embargo debe explicar lo antes posible las razones de su decisión al grupo.



Ficha Monitor. Responsable de Actividades al Aire Libre

Nombre:.....
Apellidos:.....
Titulación académica:.....

La antigüedad como socio en Montañeros de Aragón:..... años.
--

Fecha de nacimiento:/...../.....edad:.....
--

Federado:..... Tipo:.....

Actividades realizadas:

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -

Actividad:.....
Monitor:..... Fecha:.....
Valoración: Técnica <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Social <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Espíritu de equipo <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> - Responsabilidad <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> -



Conocimientos Técnicos:

- a. Cartografía. SI NO
- b. Topografía. SI NO
- c. Orientación. SI NO
- d. Utilización de GPS. SI NO
- e. Planificación de actividades al aire libre. SI NO
- f. Primeros auxilios (Básicos). SI NO

Estar en buena condición física y psicológica.

SI NO

Saber desenvolverse técnicamente en el terreno de la actividad, con empatía en el ambiente del grupo y tener espíritu de equipo. (Se valorara en las 6 actividades)

SI NO

Entrevista personal por el responsable deportivo del club:

¿Está avalado por Club Montañeros de Aragón?.

SI NO

Fecha:

En:.....a.....de:.....de:.....

Montañeros de Aragón