



FICHA IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS /ALTA MONTAÑA

Nombre del responsable de la organización que la ha realizado: Firma: _____ Fecha: 01/10/2019

ACTIVIDAD	PELIGROS	FACTORES QUE PUEDEN AFECTAR AL GRADO DE RIESGO	SITUACIONES DE RIESGO QUE SE PUEDEN GENERAR	MEDIDAS DE TRATAMIENTO
Ascensión al Posets 3375m. Otoño	Terreno irregular	Niebla, lluvia, inexistencia de senderos, sin señalización, fuertes pendientes, neveros...	Extravíos, caídas al mismo nivel, caídas a distinto nivel, resbalones, caída de piedras por otros, rozaduras.	Incluir en el consentimiento informado. Avisar antes de iniciar la excursión y recordarlo donde sea más necesario. Comprobar predicción meteorológica. Uso de botas, guantes y casco.
	Vientos fuertes, Sol	Temperaturas altas, bajas. Altitud. Bloques. equipamiento deficiente...	Golpes de calor, Hipotermias, caídas de ramas.	Revisar el equipo antes de salir. Protección solar, gafas, gorra y agua
	Pasos técnicos	Viento. Miedo. vértigo. Cansancio. Pérdidas de Tiempo. Oscuridad...	Tropezos, caídas a distinto nivel, dificultad al progresar.	Establecer ratios adecuados. Subgrupos controlados. Dar instrucciones claras en la charla de seguridad. Ensamble.