



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS DE ACTIVIDAD

(Se aconseja entregar una copia a cada uno de los responsables de la actividad)

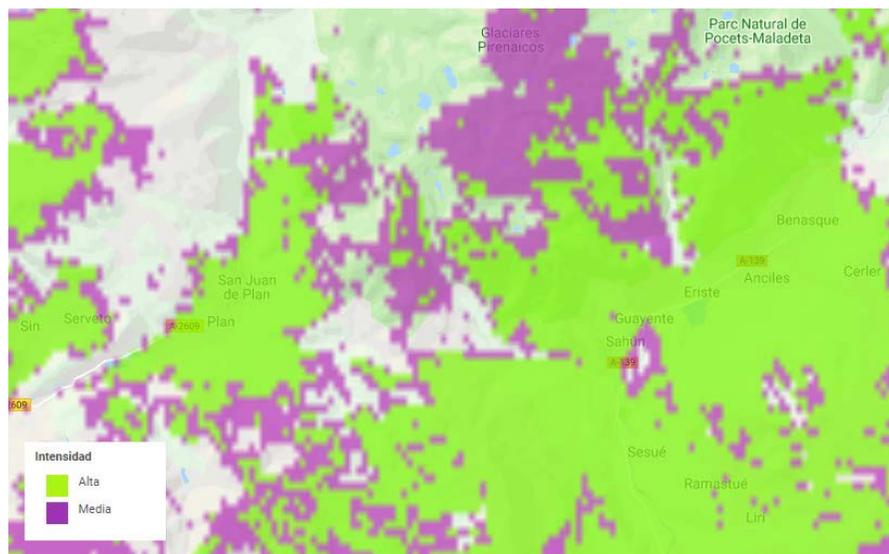
ACTIVIDAD: Una única ruta con dos tipos de terrenos distintos por altitud. Eriste-Ángel Orus y Ángel Orus-Posets. Existe reseña de la actividad.	NIVEL DE DIFICULTAD: Moderado-Alta	MEDIDAS OBLIGATORIAS SEGÚN CRITERIOS DEL NIVEL DE DIFICULTAD: Botas, Ropa adecuada (Otoño), Bastones, Comida, Agua. Decálogo de Autoprotección del participante.
Objetivos de la actividad: La práctica de la actividad del senderismo y Ata montaña (No por la dificultad, si por la altitud).	Puntos conflictivos: A la salida del refugio el paso de unas rocas. Posible existencia de nevero. Pendiente de piedras resbaladizas. Posible caída al aproximarse a la cresta final.	Equipo esencial: Botas de montaña. Casco. Guantes. Pantalón Largo.
Responsable de la actividad: Manuel Calvo del Arco	Monitores: Benévolo de Montañeros de Aragón. Monitor de Montañismo	Número de participantes: Plazas limitadas a 20 participantes en tres grupos.
Fecha y hora de inicio: 5/10/2019 9:00 h.	Fecha y hora prevista de finalización: 6/10/2019 17:00 h	
Localización (croquis anexo): Parque Natural Posets-Maladeta	Persona de confianza en zona que puede proporcionar información de la actividad: No hay persona. Se han utilizado guías de Alpina Posets-Perdiguero y el conocimiento de ya haber ido.	
Cualificaciones de los monitores: Sobrada experiencia en actividades similares.	Persona de contacto en origen que pueda gestionar el accidente. Pepe xxx xxx xxx	
Experiencia previa de los participantes: Actividad ordinaria de alta montaña, ya antes realizada. No es posible determinar la experiencia de los participantes.	Particularidades de los participantes: Se desconocen. Participan en actividades similares de alta montaña.	
Nivel mínimo requerido a los participantes: No estar incluidos en minusvalía física o psíquica. No se admitirán personas mayores de 70 años (habituales en esta práctica deportiva) si no acreditan mediante certificado médico su idoneidad física.	Existen menores?: (Autorización paterna) Se desconoce en el momento de la redacción de este documento. Se solicitará la autorización paterna o el acompañamiento por un responsable del menor.	
Incidentes previos: No hay para el día 5 y 6 de Octubre previsto nada relevante, salvo la meteorología.		



RIESGOS PRIORIZADOS	MEDIDAS DE TRATAMIENTO	CUÁNDO Y DÓNDE	RESPONSABLE
Niebla, lluvia, inexistencia de senderos, mala señalización...	Avisar antes de iniciar la excursión y recordarlo donde sea más necesario. Comprobar predicción meteorológica...	En el transcurso de la actividad del refugio a la cima, el sendero de Eriste al refugio está bien identificado.	
Temperaturas altas, bajas, bosques, equipamiento deficiente...	Revisar el equipo antes de salir Tenerlo previsto en el Plan de Emergencia...	En el transcurso de la actividad desde la Canal Fonda a la cima, es la zona con más altitud y sombra, pueden afectar los vientos y la temperatura baja.	
Separación entre la gente, pérdidas de tiempo, oscuridad...	Establecer ratios adecuados. Subgrupos controlados. Dar instrucciones claras en la charla de seguridad...	En el transcurso de la actividad de regreso desde el refugio a Eriste.	
Torceduras de tobillos, pequeños esguinces, contusiones y traumatismos leves	Llevar botas, equipo adecuado a la montaña. Prestar atención al sendero, informar en la charla de seguridad.	En el transcurso de la actividad desde el refugio a la cima, el terreno pasa por cuatro tipos, roca, zona herbosa y piedra suelta, y roca irregular.	



Participantes que requieren especial atención	Si fuese necesario el uso de helicóptero, en el recorrido desde el refugio a la cima puede realizar maniobras de aproximación. No está tan fácil desde el refugio al aparcamiento de espigantosa, aquí se puede acercar el helicóptero y vehículo motorizado por la pista desde Eriste.	
Rutas, puntos de evacuación y puntos de No retorno. (incluidas en el croquis)	Una única ruta, de Eriste al refugio de Angel Orus, aquí se pernocta y al día siguiente desde el refugio Angel Orus a la cima, regresaremos desde aquí a Eriste.	
Zonas de sombra de cobertura telefónica Números de emergencia	Movistar tiene poca cobertura. (Se aporta mapa de cobertura). Wodafone, parece que tiene algo más en las zonas de glaciares. Teléfono de Emergencia 112/062	
Normas de obligado cumplimiento:	Botas, Ropa adecuada (Otoño), Comida, Agua. Decálogo de Autoprotección del participante.	
PLAN ALTERNATIVO	Si no se dieran las condiciones climatológicas adecuadas para la práctica de la actividad se suspendería. (vientos fuerte, Lluvias o Tormentas)	
TELEFONOS DE INTERES PARA PROVINCIA DE HUESCA.	GREIM de Benasque: 974551008 EREIM Huesca: 974 210 342 COS Huesca: 062. Radiosocorro en montaña: 146´175 MHz. F.M. Hospital de Huesca: 974 24 70 00	
CHECKLIST ANTES DE LA ACTIVIDAD <ul style="list-style-type: none">○ Reconocimiento de zona○ Reunión con instructores/monitores○ Información previa a participantes○ Ficha médica:○ Consentimiento paterno○ Consentimiento informado○ Comprobación reseñas○ Hoja de accidente○ Seguros○ Plan de Emergencia	CHECKLIST DÍA DE LA ACTIVIDAD <ul style="list-style-type: none">○ Comprobación predicción meteorológica○ Control del botiquín○ Control de vestuario, material y equipo○ Control de medios de enlace○ Contacto con oficina○ Charla de seguridad○ Control de condiciones participantes	CHECKLIST DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD <ul style="list-style-type: none">○ Reunión final con participantes○ Formulario de satisfacción○ Reunión final con instructores○ Registro de incidentes○ Evaluación y revisión de la actividad



Movistar



Wodafone

Las características que pueden esperarse de un sendero homologado son las siguientes:

- Ser apto para la gran mayoría de la población.
- Ser transitable durante todo el año.
- La utilización y recuperación de antiguos viales de comunicación frente a viales modernos.
- Tener interés [paisajístico](#), [histórico](#), [etnográfico](#) o [medioambiental](#).
- Fomentar la actividad senderista de una zona.
- No tener grandes desniveles durante tramos prolongados y evitar la ascensión a [cimas montañosas](#).
- No transitar por tramos con tráfico rodado o zonas que en condiciones normales presenten algún riesgo.
- No precisar para su recorrido de conocimientos, técnicas o materiales especiales.
- Estar señalizado suficientemente con el sistema oficial de cada país.
- Contar con una [topoguía](#) descriptiva del itinerario, así como de los valores ambientales, paisajísticos, culturales y etnográficos del recorrido.

