

# TREKING 2026

MONTAÑEROS  
DE ARAGÓN



## Vuelta Posets-Perdiguero

Presentación:

Día 9 de abril

19 h

Gran Vía 11, bajos

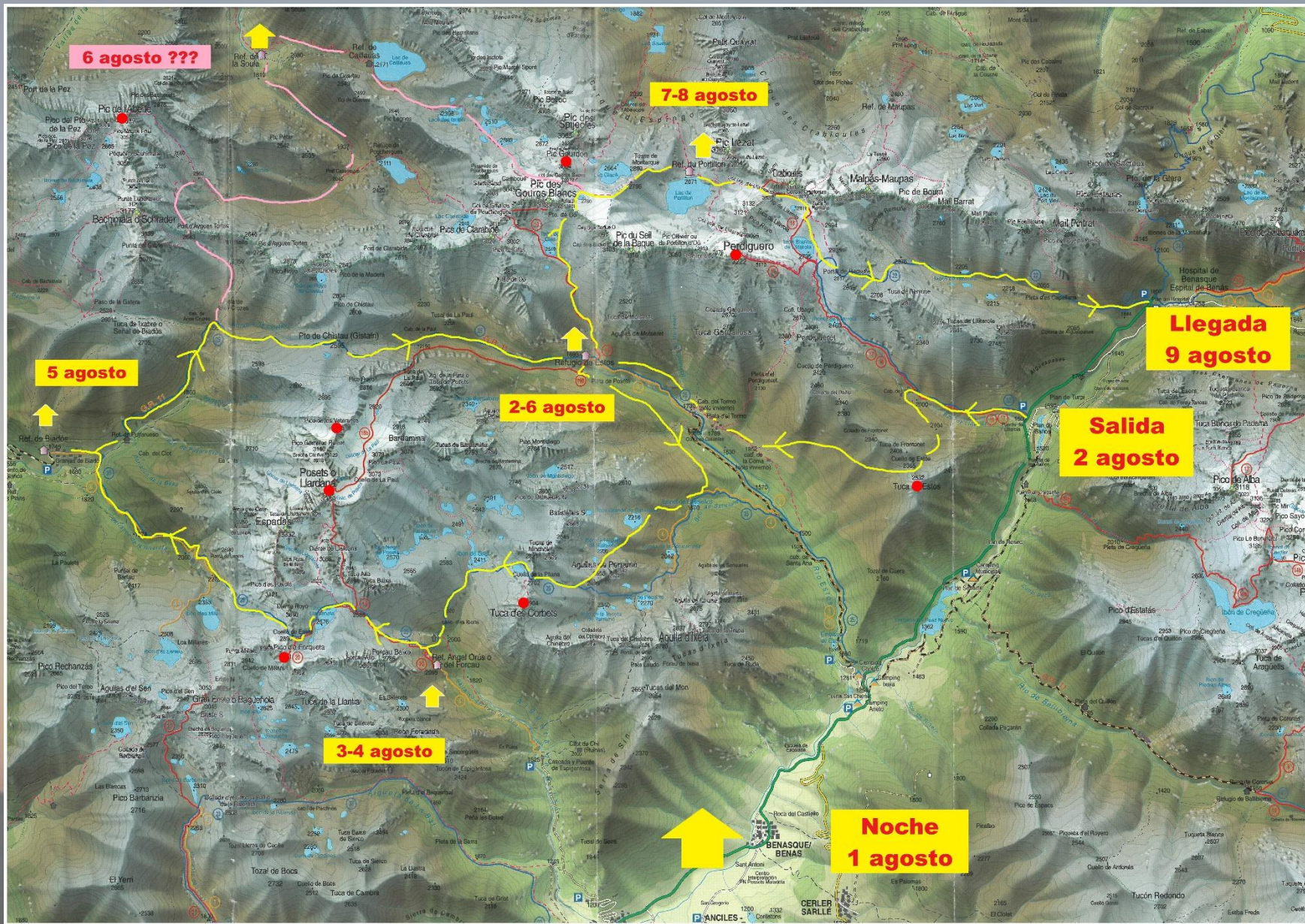
# Índice

- 1.- Datos generales
- 2.- Mapa
- 3.- Etapas
- 4.- Material
- 5.- Observaciones
- 6.- Preguntas

<b>TREKING VERANO 2026</b>		<b>1 a 9 de agosto</b>
<b>SALIDA:</b> Valle Llitterola (1.607 m)		<b>LLEGADA:</b> Valle Remuñé (1.844 m)
<b>DISTANCIA TOTAL:</b> 90 km		
<b>DESNIVEL ACUMULADO:</b> + 8,500		
<b>TIEMPO TOTAL:</b> 8 jornadas, 2 de ellas posible descanso. 70 horas de marcha		
<b>OBSERVACIONES:</b> espectacular vuelta a los macizos del Posets y Perdiguero, ascendiendo ambas cumbres además de otras 6 cumbres más de forma optativa		
<p><b><u>18 PLAZAS</u></b>  <b>PRECIO:</b> 470 €  (Inscripción 50 €, 2º pago mayo 420 €)</p>	<p><b>INICIO:</b> 1 agosto, sábado, recepción y cena en Benasque. Se coordinará el transporte en coches, <u>no incluido</u></p>	<p>El precio incluye 8 jornadas de montaña en régimen de media pensión, camiseta de recuerdo, y noche con cena previa al inicio</p>

**ACTIVIDAD EXCLUSIVA PARA SOCIOS Y FEDERADOS CON COBERTURA EN PIRINEO FRANCÉS**

**INICIO DE INSCRIPCIONES MARTES 14 DE ABRIL**



ETAPA Nº 1		2 agosto, domingo
<b>SALIDA:</b> Valle Lliterola (1.607 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio Estós (1.890 m)
<b>DISTANCIA:</b> 13 km	<b>HORARIO:</b> 8 h	<b>DESNIVEL:</b> +1.311 m / - 616 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.360 m		<b>AGUA:</b> acceso fácil y casi constante
<b>DIFICULTADES:</b> fuerte desnivel inicial, tramos en general con buena senda y alguna pedrera.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> ascenderemos por el valle de Lliterola hasta su pleta, desviándonos en su cabaña hacia el cuello de Estós (2.360 m).		
<b>ALTERNATIVAS:</b> Ibón de Lliterola y collado de Ubago		
<b>ASCENSIONES:</b> pico Estós o tuca Dallilu (2.523 m), incrementando 1 h.		
<b>OBSERVACIONES:</b> larga y exigente etapa de montaña con muchas horas de exposición al Sol y calor en vertiente sur.		



ETAPA Nº 2		3 agosto, lunes
<b>SALIDA:</b> Refugio Estós (1.890 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio Ángel Orús (2.150 m)
<b>DISTANCIA:</b> 13,5 km	<b>HORARIO:</b> 8 h	<b>DESNIVEL:</b> + 1.120 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.792 m		<b>AGUA:</b> acceso fácil y frecuente pero zonas con ganado en la primera parte
<b>DIFICULTADES:</b> sendas buenas con pequeños tramos de bloques.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> salida suave desde el refugio hacia el valle de Batisielles, lugar idílico. Ascenso hacia el ibón superior de Batisielles y para llegar al collado de la Plana (2.792 m). Desde este punto, descenso hacia el valle de los ibones por terreno de bloques y llegada al refugio Forcallo tras cruzar el barranco de Llardaneta.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> cruce por el collado de Montidiego (2.728 m), terreno más exigente.		
<b>ASCENSIONES:</b> pico Escorvets (2.904 m), una hora extra trepando un poco al final.		
<b>OBSERVACIONES:</b> etapa cómoda a pesar de la distancia con grandes vistas. Se trata de una etapa clásica dentro del treking conocido como de los “tres refugios”.		



ETAPA Nº 3		4 agosto, martes
<b>SALIDA:</b> Refugio Ángel Orús (2.150 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio Ángel Orús (2.150 m)
<b>DISTANCIA:</b> 10 km	<b>HORARIO:</b> 7 h	<b>DESNIVEL:</b> + 1.254 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 3.369 m		<b>AGUA:</b> limitada a puntos muy concretos
<b>DIFICULTADES:</b> escasa dificultad, sendas cómodas y bien trazadas pero en fuerte ascenso durante gran parte del recorrido. Nieve, posible uso de piolet y crampones.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> ascenso clásico a la segunda cima de los Pirineos por su ruta más frecuentada, por la Canal Fonda. Ascenderemos por el barranco de Llardaneta hasta la entrada de la canal, progresaremos por ella, bien por nieve o terreno muy descompuesto, hasta acceder al collado del Diente (3.010 m). Tras parada clásica, remataremos el ascenso por su clásica espala este, sin dificultades pero con un breve tramo aéreo final.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> jornada de descanso, paseo por el valle de los Ibones, ascenso a la Tuca de Llantía (2.937 m), o el propio pico Posets por la cresta de las Espadas ...		
<b>OBSERVACIONES:</b> ascensión clásica al Posets generalmente con bastante gente.		



ETAPA Nº 4		5 agosto, miércoles
<b>SALIDA:</b> Refugio Ángel Orús (2.150 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio de Viadós (1.726 m)
<b>DISTANCIA:</b> 12 km	<b>HORARIO:</b> 10 h	<b>DESNIVEL:</b> + 800 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.851 m		<b>AGUA:</b> prácticamente en todo el recorrido, con ganada en la parte final
<b>DIFICULTADES:</b> fuerte ascenso inicial por buena senda, acceso al collado con pendiente y terreno descompuesto. Posibilidad de pisar nieve.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> salimos hacia el oeste por la ruta ya conocida de la Canal Fonda hacia el Posets, y sin entrar en ella, seguimos el ascenso hacia el sur hasta el ibón de Llardaneta, precioso enclave de alta montaña. Tras las fotos, ascenso exigente hasta el collado de las Forquetas (2.851 m), vistas inmensas hacia el oeste. Largo descenso por senda balizada hacia las granjas de Viadós.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> se podría bajar desde la cima del Posets directamente por la vertiente oeste hasta Viadós, por su ruta normal. Jornada muy larga de alta montaña.		
<b>ASCENSIONES:</b> picos de las Forquetas (3.007 m y 3.004 m). Fácil trepada desde el collado.		
<b>OBSERVACIONES:</b> vistas espectaculares de la vertiente O del macizo del Posets y de la S de las Maladetas.		



ETAPA Nº 5		6 agosto, jueves
<b>SALIDA:</b> Refugio Viadós (1.726 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio La Soula (1.690 m)
<b>DISTANCIA:</b> 14 km	<b>HORARIO:</b> 9 horas	<b>DESNIVEL:</b> + 1.100 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.683 m		<b>AGUA:</b> fácil durante todo el recorrido, aunque con presencia de ganado en las zonas bajas.
<b>DIFICULTADES:</b> jornada de alta montaña con sendero en general bueno, posibilidad de nieve en la vertiente norte del collado.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> tomamos la clásica senda GR11 hacia el norte hasta la cabaña de Añes Cruces, donde la dejaremos para iniciar ascenso hacia el puerto de Aguas Tuertas (2.683 m), paso a Francia. El descenso se realiza por el valle de mismo nombre, por la HRP Francesa, por pedreras que dan paso a pastos con vistas a la vertiente norte del Gourgs Blancs. Por el barranco de Clarabides se llega en cómodo descenso hasta el refugio.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> puerto e ibón de Añes Cruces, más al este (2.735 m).		
<b>ASCENSIONES:</b> pico Abeille (3.029 m).		
<b>OBSERVACIONES:</b> etapa larga pero en general cómoda. Paso a Francia por una vertiente poco conocida con grandes vistas.		



ETAPA Nº 6		7 agosto, viernes
<b>SALIDA:</b> Refugio La Soula (1.690 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio Portillon o Jean Arlaud (2.570 m)
<b>DISTANCIA:</b> 11,5 km	<b>HORARIO:</b> 10 h	<b>DESNIVEL:</b> + 1.232 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.877 m		<b>AGUA:</b> fácil acceso en todo el recorrido.
<b>DIFICULTADES:</b> etapa reina del treking, terreno de alta montaña, zona de bloques y nieve para acceder y descender el collado.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> se asciende desde el refugio hacia el este, hacia el refugio y lago de Caillauas, bajo el pico Hourgade (2,964 m). El ascenso sigue la misma orientación, por terreno exigente y bordeando lagos bajo el Gourgs Blancs (3.129 m), hasta ganar su collado (2.877 m). Seguimos por terreno de alta montaña, piedra y nieve, cruzando hacia el collado del Pluviométró (2.795 m), y pasando por el Tusse de Montarqué (2.889 m), descender hasta el lago y refugio.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> cruzar al sur por el puerto de Clarabide y de Oô.		
<b>ASCENSIONES:</b> Pico Gourdon (3.034 m).		
<b>OBSERVACIONES:</b> dura etapa por su extensión, desnivel y dificultad del terreno.		



ETAPA Nº 7		8 agosto, sábado
<b>SALIDA:</b> Refugio Portillon (2.570 m)		<b>LLEGADA:</b> Refugio Portillon (2.570 m)
<b>DISTANCIA:</b> 6,5 km	<b>HORARIO:</b> 5 horas	<b>DESNIVEL:</b> + 800 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 3.223 m		<b>AGUA:</b> acceso fácil y frecuente solo al inicio.
<b>DIFICULTADES:</b> etapa de alta montaña, pisaremos nieve y terreno pedregoso. Tramo sencillo de cresta para acceder a la cima del Pico Perdiguero.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> salimos del refugio cruzando la presa del lago del Portillon, realizando una media ladera hacia el sur antes de iniciar el ascenso al collado Superior de Lliterola (3.049 m). Desde este punto, directamente por la margen derecha de la cresta N del Perdiguero, remontaremos con pequeños pasos de trepada hasta ganar la cima. Descenso por la misma ruta.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> puede ser etapa de descanso.		
<b>ASCENSIONES:</b> numeros tresmiles accesibles: Quayrat. Lézat, Crabioules, Portillon ...		
<b>OBSERVACIONES:</b> uno de los rincones impresdindibles de los Pirineos.		



ETAPA Nº 8		9 agosto, domingo
<b>SALIDA:</b> Refugio Portillon (2.570 m)		<b>LLEGADA:</b> Valle Remuñé (1.844 m)
<b>DISTANCIA:</b> 10,7 km	<b>HORARIO:</b> 7 horas	<b>DESNIVEL:</b> + 450 m
<b>COTA MÁXIMA:</b> 2.956 m		<b>AGUA:</b> acceso fácil y frecuente durante toda la jornada
<b>DIFICULTADES:</b> etapa de alta montaña en su primera parte con fuerte descenso final con cómodo sendero hasta la carretera. Posible nieve.		
<b>DESCRIPCIÓN:</b> salimos del refugio hacia el este hacia el evidente collado Inferior de Lliterola (2.956 m) que nos permite adentrarnos a la cabecera de Lliterola, ya en España. Cruzar a media ladera pasando bajo la Tussé de Remuñé antes de ascender a la Forca de Remué (2.831 m). Desde aquí, iniciamos un largo descenso por todo el valle de Remuñé hasta llegar a la carretera encima del Hospital de Benasque.		
<b>ALTERNATIVAS:</b> se puede descender por el valle de Lliterola para llegar al punto inicial del treking en la jornada 1.		
<b>ASCENSIONES:</b> Tussé de Remuñé (3.024 m), una hora y media más de actividad.		
<b>OBSERVACIONES:</b> grandes vistas a toda la vertiente O del macizo de la Maladeta, Perdiguero, Maupas, Boum.		



# MATERIAL RECOMENDABLE:

## Material técnico:

Mochila 30/40 litros  
Cubre mochila impermeable / capa lluvia  
Botas de caña alta, terreno de ALTA MONTAÑA  
Bastones de travesía  
Cantimplora  
Piolet / crampones/polainas (se concretará antes de la salida su necesidad)

## Ropa:

3 mudas  
3 camisetas de manga corta  
2 pantalones de trekking ligero (al menos uno largo)  
3 pares de calcetines técnicos  
1 Polar/chaqueta de manga larga (2ª capa)  
1 Cortavientos impermeable (goretex) (3ª capa)  
Buf, gorro, gorra  
Guantes

## Pernocta:

Saco sábana  
Frontal con pilas de recambio  
Toalla ligera de secado rápido  
Artículos de higiene personal  
Calzado de descanso (opcional)

## Otros:

Móvil y Baterías  
Bolsas de plástico  
Navaja multiusos  
Comida para cada jornada (opcional)  
Documentación personal  
Tarjeta federativa con Habilitación FEDME  
Botiquín con manta de supervivencia  
Gafas de sol  
Protector solar  
Protector labial  
Dinero / tarjeta crédito

# OBSERVACIONES:

- Es un trekking de alta montaña, exige un mínimo de experiencia y forma física, formando todos parte de un grupo heterogéneo con todo lo que ello implica.
- Utilizaremos refugios de montaña, con sus limitaciones, en régimen de alojamiento y desayuno, debiendo portar o comprar comida para cada día, y portar una mochila que no debe de superar los 10 kg con todo lo necesario.
- El trekking será supervisado por monitores titulados del club Montañeros de Aragón, debiendo ser aceptadas en todo momento sus decisiones, y en todo caso, los participantes deben de ser autosuficientes.
- Se proponen ascensiones opcionales supeditadas a las decisiones de los monitores y las condiciones.

- Será requisito para participar **ser socio** de Montañeros de Aragón, estar **federado**, ser mayor de edad, o tener cumplidos 16 años e ir acompañado por un tutor legal.
- El precio, **470 €**, incluye 8 noches en refugios en régimen de media pensión, monitores y camiseta conmemorativa. **No** incluye **desplazamientos** ni alojamientos fuera del recorrido. Se coordinará el viaje en vehículos particulares hasta Benasque.
- Podrá haber otra **reunión informativa** en junio con los inscritos para concretar más información.

¿?