



PROGRAMA “UN PUNTO MÁS” (UPM)

Actividad incluida en el calendario MMA 2026

FICHA DE INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA

Nombre				Apellidos			
Teléfono				Autorización Grupo WhatsApp	SI	NO	
Disponibilidad coche	SI	NO	Tipo SUV		SI	NO	

Experiencia en senderismo/montaña

¿Practica habitualmente senderismo/montaña? (SI/NO) _____

Distancias entre 10 y 15 km con al menos 1000 m de desnivel positivo (SI/NO) _____

Distancias entre 10 y 15 km con más de 1000 m de desnivel positivo (SI/NO) _____

Soy autónomo/a en pasos con cierta exposición (SI/NO) _____

¿Cuál es la actividad más exigente que has hecho en el último año?
