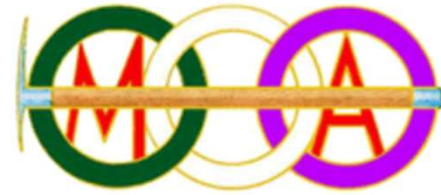


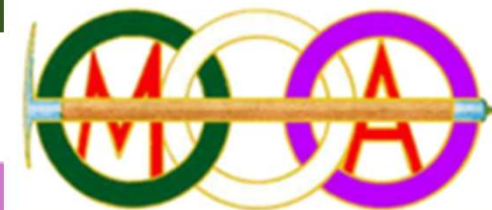
**MONTAÑEROS
DE ARAGON**



TREKKING 2026

PIRINEOS OCCIDENTALES

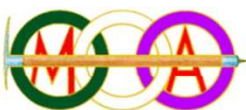
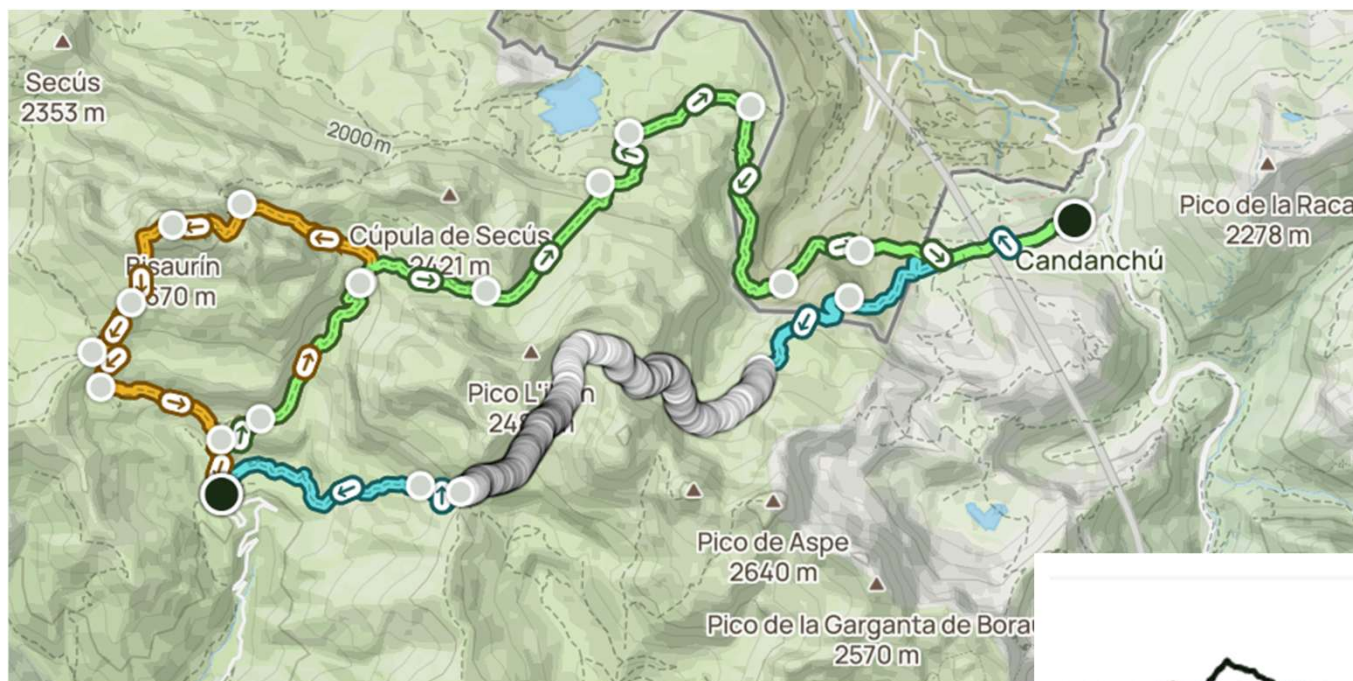
TREKKING EN CIFRAS



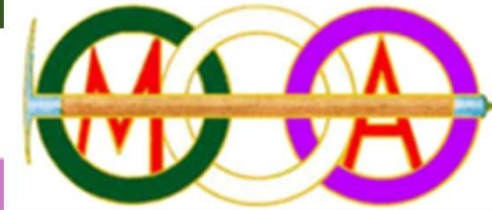
3 días

40 km

3.000 m de desnivel



DATOS BÁSICOS



TREKKING PARA SOCIOS FEDERADOS B

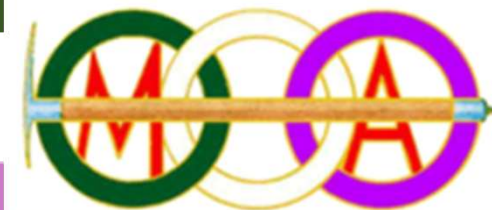
Transporte particular no incluido

Nos encontraremos el Jueves 23 de Julio para cenar a las 21:00h en Candanchú – Refugio Pepe Garcés

Trekking 3 días: 24, 25 y 26 de Julio

Recomendable añadir una 4ª pernocta para el último día en Candanchu para descansar antes de volver a la ciudad y saborear la experiencia

DÍA 24 de JULIO



DIA 1

CANDANCHU – LIZARA por Collado de Esper

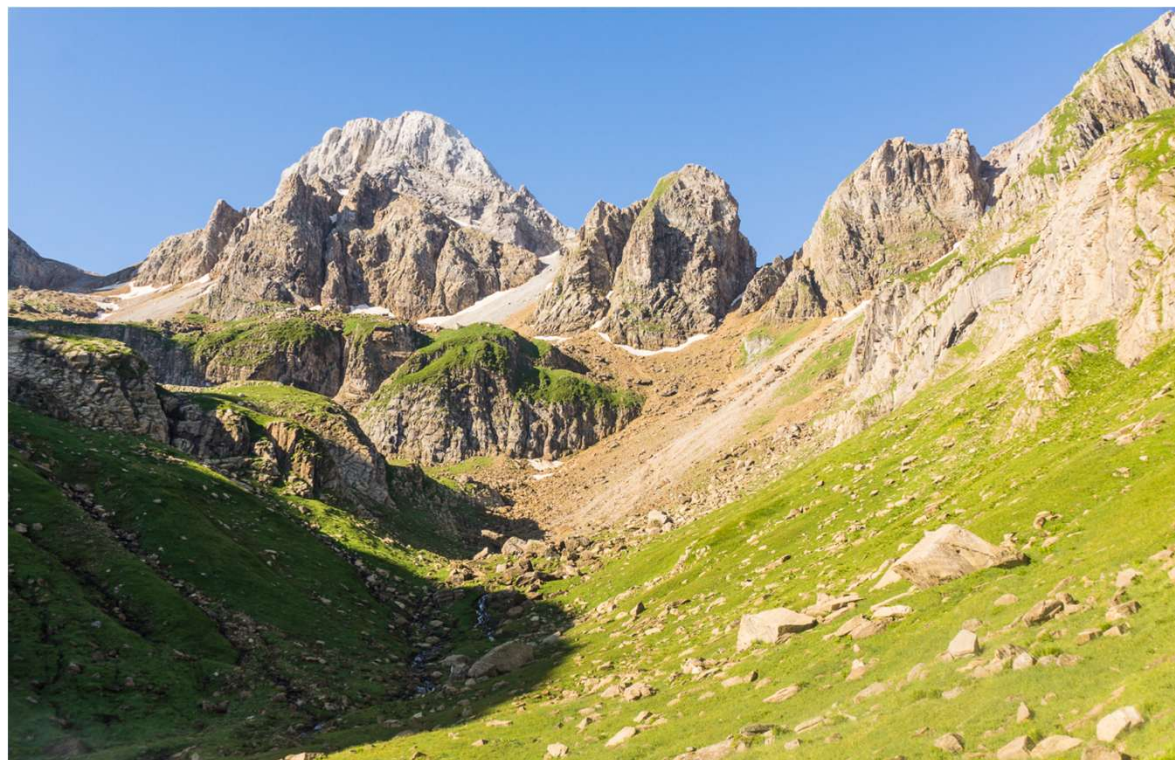
Descripción: Candanchú – Circo del Aspe – Paso de la Oreja – Collado de Esper – Descenso al Collado del Bozo – Refugio de Lizara

Tiempo: 7 horas 15 min

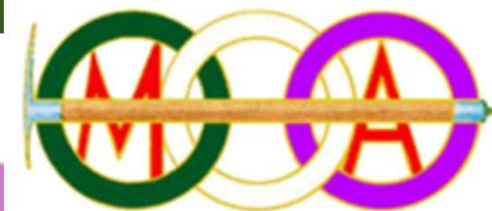
Desnivel: + 890 m / - 900 m

Distancia: 13 km

Dificultad: MEDIA



DÍA 25 de JULIO



DIA 2

BISAURIN en Circular

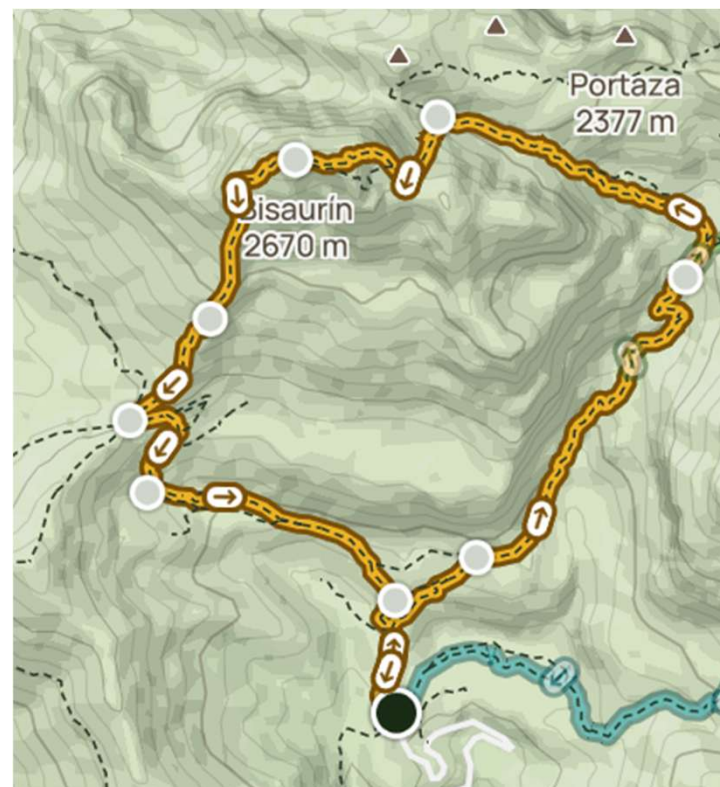
Descripción: Ascenso por la Cara Norte y Descenso por la cara Sur

Tiempo: 7 horas 30 min

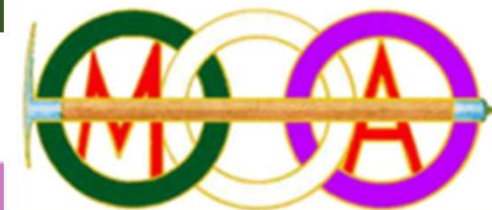
Desnivel: + 1145 m / - 1145 m

Distancia: 11 km

Dificultad: MEDIA



DÍA 26 de JULIO



DIA 3

LIZARA – CANDANCHU

por el Valle de los Sarrios

Descripción: Ascenso por el Camino de Bernera a los llanos de Mistresa – Valle de los Sarrios – Ibon de Estanés – La Chorrotta - Candanchú

Tiempo: 8 horas

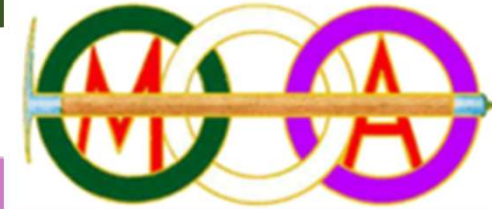
Desnivel: + 890 m / - 800 m

Distancia: 16 km

Dificultad: MEDIA



IMPORTANTE

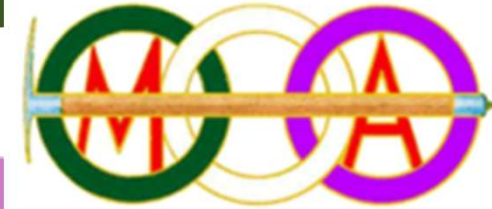


El trekking de montaña es una experiencia inigualable para estar en contacto directo con la naturaleza, descubrir sus rincones en su esencia, y compartirla con tus compañeros de viaje

Sin embargo, hay que ser consciente de que:

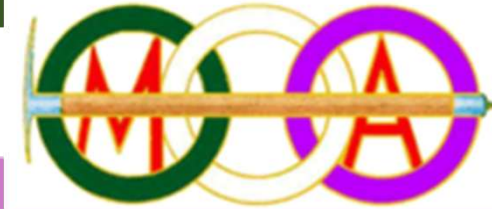
- Vas a dormir en refugios de montaña (ni en hoteles, ni en hostales ni en albergues), donde se cubren las necesidades de pernocta, cena y desayuno de forma sencilla y adaptada a los medios y posibilidades que cada uno de los refugios tiene en función de su ubicación
- Vas a cargar todos los días con lo que necesites para pasar estos días más allá de lo que te va a ofrecer el refugio
- Vas a formar parte de un grupo, por lo que hay que adaptarse a las decisiones que tomen los responsables de la actividad, que velarán por un adecuado desarrollo de la actividad para tod@s. Por lo que rogamos dejar el “yo” en casa de vacaciones, y sacar al monte el “nosotros”

REQUISITOS



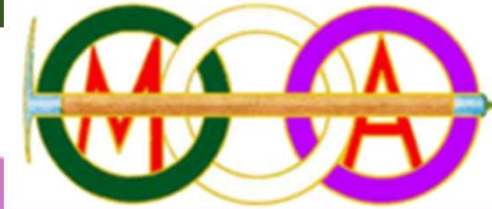
- Ser socio de Montañeros de Aragón. Los responsables de la actividad son socios que han sido formados en la Escuela Aragonesa de Montaña con el apoyo de Montañeros de Aragón, y que con ilusión y de forma voluntaria han preparado esta actividad para los compañeros de club. No somos una agencia de viajes, ni guías profesionales, sino socios con la preparación para organizar una bonita experiencia que compartir.
- Estar federado en la modalidad B – no es necesaria la habilitación FEDME
- Ser adulto mayor de 18 años, salvo que vengan acompañados por alguno de sus padres
- Estar en forma para poder sobrellevar la actividad física que requiere las horas de camino, con la carga encima y afrontando desniveles
- Tener experiencia en salidas por montaña con horas de duración y desnivel semejante a las indicadas

REQUISITOS



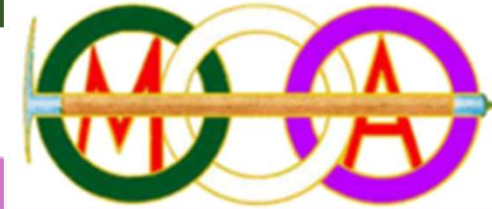
- Experiencia en Media Montaña y Senderismo
- Ideal para probar la experiencia de un trekking por primera vez
- Las ascensiones al Bisaurín NO es obligatoria. Se puede tomar el día de descanso
- Este año, la gran innivación puede hacer que encontremos más nieve de lo que viene ser habitual para estas fechas.

NOTAS IMPORTANTES



- Ajustar el PESO de la mochila: vamos a cargar con este peso durante 2 días seguidos, por lo que es importante minimizarlo. Hay que llevar el material justo y necesario y nada más!!!!!!!!!!
- Como referencia, le objetivo es llevar menos de 7-8 kg en vacío (sin agua)
- Calzado: lo ideal es llevar botas de alta montaña que aportan:
 - una buena suela que optimice la pisada y la adherencia reduciendo el esfuerzo que invertimos en la progresión y protege nuestros pies de la agresividad del terreno
 - protección a nuestros tobillos cuando se nos van en una mala pisada – si no eres Killian Journet, tráete botas. Las zapatillas son muy cómodas, muy ligeras, pero llevas el tobillo desnudo

PRECIO



PRECIO: 190 €

El precio incluye:

- 3 noches en refugio de montaña en régimen de MP: los días 23, 24 y 25
- Camiseta