

## UN PUNTO MÁS (UPM): Peña Amán y Picón del Mediodía

### Parcialmente señalizado

FECHA: 07 febrero 2026

SALIDA: se determinará con antelación punto de encuentro

PUNTO DE PARTIDA: San Julián de Banzo (parking Peña Amán)

PUNTO DE RECOGIDA: San Julián de Banzo (parking Peña Amán)

DIFICULTAD: Alguna exigencia (alguna clavija, paso con cadena).

MATERIAL: Botas, bastones, comida, agua, protector solar.

#### **NO ZAPATILLAS TIPO TENIS**

**Distancia= 13.5 Km      Desnivel = +1050 m -1100 m      Tiempo Total = 6:30 h aprox**

Monitores: Pepe, Irene y Mayte



Nuestro primer objetivo es la Peña Amán, que es uno de los torreones de conglomerado que forman el Salto de Roldán, y como segundo objetivo el Picón del Mediodía, que es una escarpada cima de perfil reconocible, situada en una de las zonas más aisladas de la parte Occidental de la Sierra de Guara.

Desde el parking, con capacidad para pocos coches, tomamos un sendero perfectamente señalizado, que nos llevará hasta la base de la Peña Amán. Veremos al poco tiempo un desvío a nuestra izquierda hacia el Picón, que es el sendero por el cual volveremos. No tiene ninguna dificultad, excepto el desnivel que vamos superando. Llegaremos a un punto en el que dejamos este sendero, y los hitos nos llevan a nuestra izquierda, e iremos subiendo por un sendero, que en algún momento debemos emplear las manos para realizar alguna trepada sencilla. Al llegar a la parte más complicada, veremos dos resaltes, que una de ellas se supera pasando por la derecha por un sendero, y ya nos queda la última parte que dispone de unas clavijas de acero colocadas de forma que podemos ascender a la cima. Desde allí tenemos una espléndida panorámica de toda la Hoya de Huesca y del Salto de Roldán.

Volvemos por nuestros pasos, hasta una vaguada, en el que sale un sendero muy poco visible a nuestra izquierda, en el que encontraremos algunos hitos y marcas de pintura azul, para sortear una empinada ladera. Hay que estar muy atentos, porque no hay traza clara hasta enlazar con la senda que habíamos visto antes. Pasaremos por distintas zonas en las que debemos hacer trepadas sencillas. En el punto más complicado y expuesto hay cadenas para pasarlo con la máxima seguridad. A partir de ahí se suceden trepadas y una subida muy pronunciada. Una vez en la cima, si tenemos la suerte que el día lo permite, hay una vista impresionante de los Pirineos.

Para el regreso, volveremos en parte por donde hemos subido hasta llegar al sendero "oficial" del Picón, finalizando en el aparcamiento.

