



Práctica de senderismo

**ASTÚN - PIC DES MOINES - ASTÚN**  
**IBONES DE LA FRONTERA**

FECHA: 24 de mayo de 2026

SALIDA: 6:30h Paseo María Agustín 20 Zaragoza

***NO SE REALIZARÁ PARADA PARA DESAYUNAR***

PUNTO DE PARTIDA: Parking Estación Esquí de Astún

PUNTO DE RECOGIDA: Parking Estación Esquí de Astún

DIFICULTAD: Moderada

MATERIAL: Botas, chubasquero, comida, agua, bastones, etc.

*Prohibido calzado tipo tenis*

Distancia= 15,5 km Desnivel = +/- 950 m Tiempo Total = 6 h 30

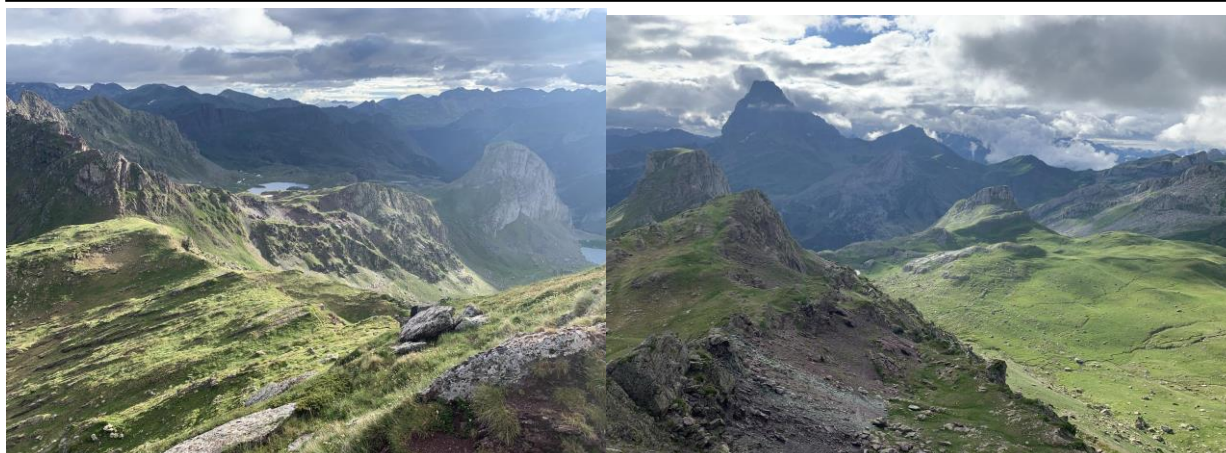
Monitores: *Sergio Funes y Alberto Navarro*

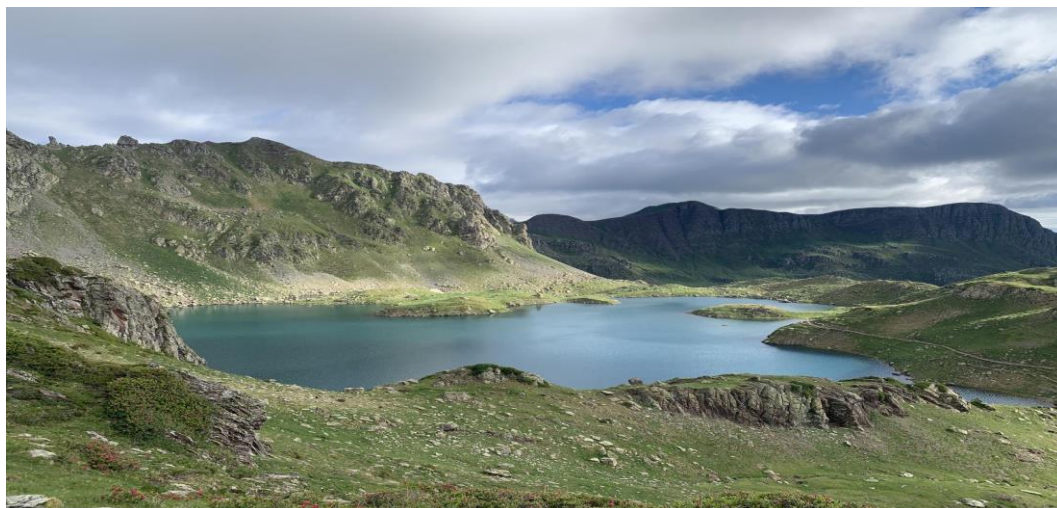


Una bonita ruta circular por la frontera natural de Astún.

Partiremos desde el parking de la estación de esquí de Astún, y enseguida comenzaremos a ascender en dirección al ibón de Escalar. En este primer tramo, salvaremos la mayoría del desnivel del día, llegando hasta el Pic des Moines, cuya cima nos podría exigir usar las manos puntualmente, sin exposición ni dificultad. Desde allí, descendemos a la zona de Lacs D'Ayous, donde nos moveremos entre los diferentes lagos, siempre rodeados de las pequeñas cumbres presididas por el majestuoso Midi D'Ossau.

Tras descansar y disfrutar de la belleza del entorno, tomaremos un sendero entre colinas hasta llegar al cercano Collado de Astún. Una vez allí, una cómoda pista de bajada nos llevará de regreso a la estación de esquí de Astún.





# MIDE

Astún - Pic des Moines- Astún

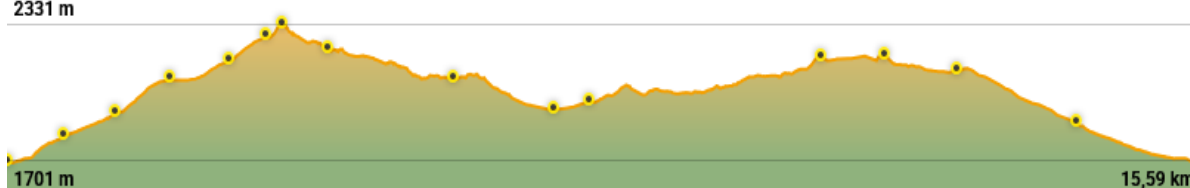
horario	5h 50'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	939 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	939 m			1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,6 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.



2331 m



1701 m

15,59 km