

SALIDA PROMOCIONAL ALPINISMO 17-18 MAYO 2025

FECHAS:

15 mayo a las 19:00h:
presentación de la actividad en la
Sede del Club .

17-18 mayo: Salida Promocional.

Actividad:

Se realizará una actividad a
determinar según las condiciones por
el circo de IP

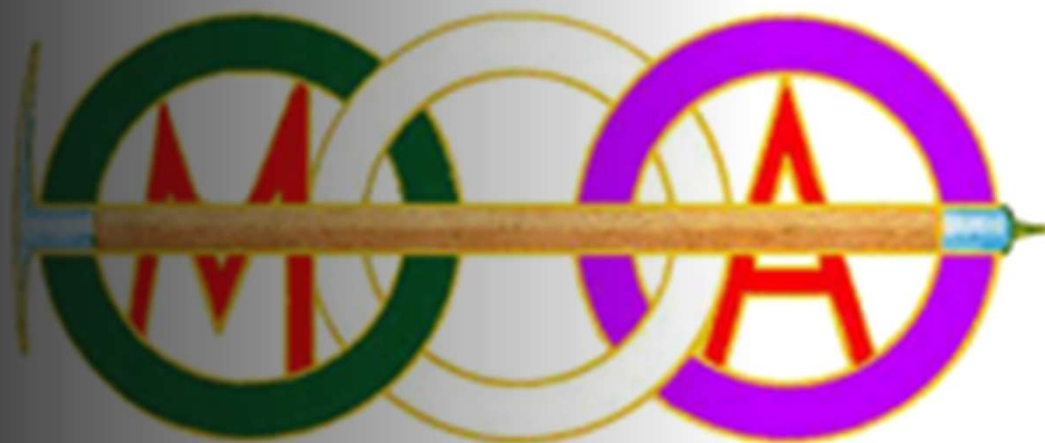
MÁXIMO 10 PLAZAS (exclusivo socios)



EQUIPO NECESARIO:

- Ropa técnica de invierno para hacer alpinismo/esquí de montaña.
- Guantes para nieve y guantes finos (recomendables guantes de repuesto).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas y crema protectora).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material y con soporte para piolet/s.
- Botas de alpinismo (rígida, de caña alta, de piel o plástico).
- Crampones técnicos con anti-boot ajustados a las botas.
- Polainas.
- Casco de escalada homologado.
- Piolet.
- Arnés de escalada o alpinismo.
- Cabo de anclaje con mosquetón.
- Asegurador para cuerdas dobles.
- 5 mosquetones de seguridad (2 HMS y 3 tipo B).
- Anillo o cordino de reunión.
- Bebida y comida.
- Teléfono con batería.
- DVA o ARVA (de 3 antenas), Pala, Sonda
- Botiquín

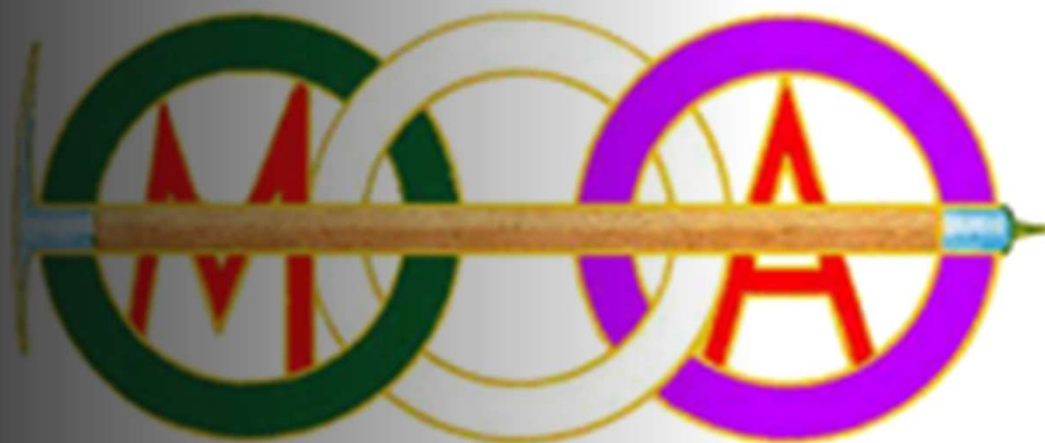
SALIDA PROMOCIONAL ALPINISMO 17-18 MAYO 2025



SALIDA PROMOCIONAL ALPINISMO 17-18 MAYO 2025

CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD

- Realizar actividades de graduación PD/AD- en terreno de nieve y/o hielo, con pasos eventuales sencillos en roca. En función de las condiciones existentes del estado de la nieve, la meteorología y la experiencia de los asistentes.
- El material es indispensable así como poseer un conocimiento y experiencia necesaria para realizar de forma satisfactoria la actividad.
- Tener muy buena forma física.
- Poseer licencia federativa.
- Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.



SALIDA PROMOCIONAL ALPINISMO

17-18 MAYO DE 2025



FECHAS: 15 mayo a las 19:00h: presentación de la actividad en la Sede del Club.

17-18 Salida Promocional

LUGAR: Circo de IP

MÁXIMO 10 PLAZAS (exclusivo socios)

CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD

- Realizar actividades de graduación PD/AD- en terreno de nieve y/o hielo, con pasos eventuales sencillos en roca. En función de las condiciones existentes del estado de la nieve, la meteorología y la experiencia de los asistentes.
- El equipo necesario es indispensable así como poseer un conocimiento y experiencia necesaria para realizar de forma satisfactoria la actividad.
- Tener muy buena forma física.
- Poseer licencia federativa.
- Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.

EQUIPO NECESARIO:

- Ropa técnica de invierno para hacer alpinismo/esquí de montaña.
- Guantes para nieve y guantes finos (recomendables guantes de repuesto).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas y crema protectora).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material y con soporte para piolet/s.
- Botas de alpinismo (rígida, de caña alta, de piel o plástico).
- Crampones técnicos con anti-boot ajustados a las botas.
- Polainas.
- Casco de escalada homologado.
- Piolet.
- Arnés de escalada o alpinismo.
- Cabo de anclaje con mosquetón.
- Asegurador para cuerdas dobles.
- 5 mosquetones de seguridad (2 HMS y 3 tipo B).
- Anillo o cordino de reunión.
- Bebida y comida.
- Teléfono con batería.
- DVA o ARVA (de 3 antenas), Pala, Sonda
- Botiquín

