



Panticosa-Dedo de Yenefrito-Ibón de Catieras-Panticosa

Fecha: Domingo, 29 de marzo de 2026.

Salida: 7:00 h Paseo María Agustín 20 (Museo Pablo Serrano).
Recordad cambio horario de verano. El autobús no efectuará paradas. Hay bares y baños en zona de salida/llegada.

Punto de partida: Panticosa (parking telecabina).

Punto de recogida: Panticosa (parking telecabina).

Dificultad: Media (apto para senderistas habituales).

Material obligatorio: Botas de montaña, ropa de abrigo, chubasquero, gafas de sol, crema protectora solar, bastones de trekking, agua y comida.

Distancia: 19 km Desnivel: +1250 m -1250 m.

Tiempo Total: 7 h (incluye paradas).



Monitores:

Sergio Lafuente

Luis Gonzaga

Espectacular actividad de media montaña con "toques" invernales por la influencia del "factor nieve". Nuestra actividad tendrá como puntos de salida y llegada el parking cercano al telecabina de Panticosa.

Nuestro rumbo desde la salida ira dirigido al este, siempre "buscando el sol". El inicio es bastante llevadero, nos internaremos en el valle del río Bolática y avanzaremos entre el bosque escuchando el ruido del río quedando a nuestra derecha el cual cruzaremos por el Puente La Zoche siguiendo ruta por la otra orilla. Iremos ganando altura hasta alcanzar una amplia pradera divisando al fondo el bonito Rincón de la Ripera. En nuestro camino disfrutaremos de las vistas a varios barrancos, suponemos llenos a causa del deshielo, pasada la pradera nos adentraremos de nuevo en zona boscosa dejando el rio a mano izquierda y cruzándolo por otro puente alcanzando la pista forestal de La Ripera para más tarde dar con el desvío al Dedo y al Ibon de Catieras.

Para visitar el Dedo ascenderemos paralelos al barranco Laulot hasta alcanzar el Collado de Yenefrito girando rumbo noroeste, en este punto a casi 1900 m, y ya en el entorno del Dedo de Yenefrito, también conocido como el Dedo de Dios, disfrutaremos de las vistas.

Contemplado el Dedo volveremos al valle pasando por el refugio de Yenefrito, seguiremos valle arriba por sendero y tocará cruzar el barranco Laulot, desde este punto ascenderemos en zig-zag, importante portar en este caso bastones para realizar buenos apoyos y que esas botas de montaña tengan la suela en buenas condiciones para facilitar nuestra progresión, siendo estas al menos de media caña, para como ya sabéis, proteger tobillos.

Alcanzaremos un "balcón con vistas" que nos conducirá finalmente al Ibon de Catieras, un gran lago de montaña, situado a casi 2250 m. Disfrutaremos del entorno y repondremos fuerzas para posteriormente iniciar el regreso a Panticosa.

