



CIRCULAR PEÑA FORATATA

Fecha: 31 mayo 2026

Salida: 7:00 h Paseo María Agustín 20 (Museo Pablo Serrano). A la ida se realizará parada en Sabiñánigo.

Punto de partida: Parking Hotel Alto Aragón (Formigal)

Punto de recogida: Parking Hotel Alto Aragón (Formigal)

Dificultad: Media (apto para senderistas habituales).

Material obligatorio: Casco, bastones de trekking, botas de montaña, ropa de abrigo, chubasquero, gafas de sol, crema solar, agua y comida de ataque.

Distancia: 11 km Desnivel: +900 m -900 m.

Tiempo Total: 6 h (incluye paradas).



Monitores:

Luis Gonzaga

Luis Aliaga

Planteamos una actividad de media montaña con carácter alpino, en uno de los itinerarios más completos del valle de Tena. La ruta describe una circular exigente, con un desnivel aproximado de 900-1.000 m positivos, una distancia cercana a los 10-12 km y un tiempo estimado de 5-6 horas, en función del ritmo y de las condiciones.

El itinerario alterna tramos de sendero bien definido con sectores técnicos equipados. Durante la ascensión encontraremos grapas metálicas que facilitan la progresión en resaltes algo más verticales, así como un paso de cadena (pasamanos) donde será necesario gestionar correctamente el equilibrio, la progresión en adherencia y la seguridad individual.

A mitad de recorrido se plantea la ascensión a la Foratata Occidental (2292 m) mediante una trepada de grado I+ (UIAA), con apoyos claros, donde se requiere el uso de manos de forma continuada y buena colocación de pies. El uso del casco será obligado. Este tramo estará condicionado al estado de la roca (humedad y meteorología reciente), pudiendo modificar o evitar su ejecución si las condiciones no son óptimas. La toma de decisiones será dinámica, priorizando siempre la seguridad del grupo.

Más allá de la técnica, esta actividad es una excelente oportunidad para trabajar la progresión en terreno mixto, no difícil, donde se busca focalizar en la atención personal, lectura de itinerario y gestión del riesgo en grupo. Todo ello en un entorno privilegiado, con vistas abiertas sobre el valle de Tena y el Pirineo axial. Bajo nuestros pies Formigal, Sallent de Gállego, el Embalse de Lanuza y con vistas al Midi d'Ossau, Balaitus, Peña Telera, Anayet, Garmo Negro, los Infiernos....

Una salida pensada para quienes buscan algo más que caminar: montaña real, decisiones conscientes y progresión con criterio.

