

## Ibón de Sabocos, Montaña del Verde (2295 m)

### Montañismo

**FECHA:** 4 de junio de 2023

**SALIDA:** 7:00 horas. Paseo María Agustín, 20, Zaragoza

**PUNTO DE PARTIDA:** Parking de la estación de esquí de Panticosa

**PUNTO DE RECOGIDA:** Parking de la estación de esquí de Panticosa

**DIFICULTAD:** Alta

**MATERIAL:** Botas, ropa de abrigo, comida, agua, etc.

**Distancia** = 19,5 km **Desnivel** = + 1225 m., - 1231 m. (incluyendo ascensión a la Montaña del Verde)

**Tiempo total** = 7:30 horas



Ruta circular que, partiendo del aparcamiento de la estación de Panticosa (1145 m.), asciende al ibón de Sabocos (1905 m.) por el barranco de Travenosa y desciende por el valle de la Ripera. Opcionalmente se podrá ascender a la Montaña del Verde (o Pico dero Berde, 2295 m.).

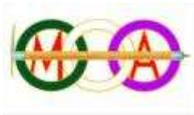
La ruta ha sido catalogada como de alta dificultad debido al desnivel acumulado (1225 m.) y la distancia recorrida (casi 20 km.); transcurre además durante la ascensión a la Montaña del Verde por tramos fuera de senda.

En el mismo inicio de las pistas de esquí de Panticosa, arranca el escondido sendero que nos introducirá en el barranco de Travenosa. La senda transcurre aquí por un denso bosque en constante ascenso. Aunque el trazado de la senda está claro en su comienzo, conforme se asciende, este puede difuminarse siendo necesario entonces seguir los hitos y algunas escasas marcas azules y blancas, especialmente a la salida del bosque, cuanto más nos acerquemos al ibón de Sabocos.

Llegados al ibón y su refugio, nos encontraremos con las inmensas paredes de Peña Blanca, Peña Roya y Peña Sabocos, que conforman el sector occidental de la Sierra de Tendeñera, bajo la cual transcurrirá buena parte de nuestro recorrido.

Dejaremos atrás el ibón para alcanzar el cuello de Sabocos (2090 m.) donde giraremos al norte para comenzar la ascensión a la Montaña del Verde (2295 m.), que se realiza en buena parte fuera de senda. Su cima constituye un espectacular mirador, no solo sobre la sierra de Tendeñera, sino también a las cimas de los tresmiles del Balneario, la sierra de la Partacua y, en la lejanía, Anayet, Midi d'Ossau, Vignemale, etc.

De vuelta al collado, bajaremos al refugio del Verde. Enseguida divisaremos el sendero que se dirige al valle de Otal y la cascada del salto de Tendeñera. Continuaremos por la pista que transcurre por el hermoso valle de la Ripera hasta alcanzar el río Bolática y el sendero que nos llevará de nuevo a Panticosa.



<b>MIDE</b>		Panticosa, Sabocos, Montaña el Verde	
horario	7h 35'  	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1231 m  	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1225 m  	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,5 Km  	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

