

ALPES 2022

TOUR DEL MONT BLANC

Francia/Italia/Suiza

GRUPO ESPECIAL MONTAÑEROS DE ARAGÓN



CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa base: 8 días

Fechas de salida programadas: 17 al 24 de Julio de 2022

Fecha de actualización de programa: 29/03/2022

PROGRAMA

(Es un programa de referencia, puede haber variaciones no sustanciales por los alojamientos)

DÍA 1º- 17/07- DOMINGO: ZARAGOZA - LE TOUR (CHAMONIX)

- **Autobús a Madrid y vuelo a Ginebra para transfer a Chamonix – Le Tour.**

Llegada a Le Tour y revisión del material y preparación del programa. Noche en el albergue.

DIA 2º- 18/07- LUNES : LE TOUR- LES HOUCHES -COL DE TRICOT (2.120m) - LES CONTAMINES (1.164 m) - NANT BORRANT (1.460 m)

Duración: 6-7 horas. Desnivel: + 1000 metros

Para empezar el recorrido de la vuelta del Mont Blanc iremos en autobús hasta **Les Houches** saldremos por el camino cercano al teleférico que sube a **Bellevue** y pasaremos primero por el **col de Voza** (1.635m.) para continuar ascendiendo hasta el **col de Tricot** Desde aquí en una hora de bajada llegaremos a los **Chalets de Miage** (1.559 m) y después a **Les Contamines**. Bajamos hasta el río y lo remontamos hasta el **camping Le Pontet**. Desde allí seguimos la pista (esquí de fondo en invierno) remontando el río, de forma muy suave hasta **Notre Damme de la Gorge**, bonita iglesia enclavada en el fondo del valle. A partir de aquí el camino empieza a subir algo más, siempre remontando el río hasta un puente de piedra donde nos encontramos una garganta, para un poco después llegar al refugio de **Nant Borrant**, donde dormiremos esta noche y **encontraremos nuestros equipajes**.

DIA 3º- 19/07- MARTES: NANT BORRANT (1.460 m)- COL DE BONHOMME (2.329 m)- COL DES FOURS (2.665m)- VILLE DES GLACIERS (1.789 m)-REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m)

Duración: 6 horas. Desnivel: + 1.200 metros

Comenzaremos el ascenso en fuerte subida al inicio, el camino se vuelve más ancho otra vez hasta el **Refugio de La Balme** (1.700m), por unos prados, bosques y paisajes muy fotogénicos. Poco antes de La Balme hay fuente a la derecha del camino. Desde el refugio, el camino vuelve a recuperar desnivel y deja de ser pista para volverse sendero. Pasamos por el **Plan des Dammes** y continuamos hacia el **Col du Bonhomme**, por un sendero que no presenta problemas. Llegados al **Col de Bonhomme** (2.330m) se nos abren grandes vistas de las montañas circundantes. Nuestro camino gira a la izquierda y va llaneando o en pequeña subida hasta el **Col de la Croix de Bonhomme** (2.480m) y el refugio del mismo nombre, a 3 minutos del col, desde donde iniciamos la última subida al **Col de Fours** (2665m), unos 30min, uno de los puntos más altos del Tour. La bajada se hace larga y al principio hay que ir con atención. En una curva muy marcada, llegamos a una pista forestal que baja a **La Ville des Glacier**. En este punto cruzamos el río y remontamos el valle a nuestra izquierda para dirigirnos, en 20-30min al **refugio Les Mottets** (1870m), **donde nos encontraremos con nuestros equipajes**. Cena y alojamiento.

DÍA 4º- 20/07- MIÉRCOLES: REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m) -COL DE LA SEIGNE (2.516m)-REFUGIO ELISABETTA SOLDINI (2.168 m)- BUS A COURMAYEUR Y LAVACHEY – REFUGIO ELENA (2.061 mts)

Duración: 6 horas

Desnivel: +850 –615 metros

Desayuno, recogemos y preparamos nuestras mochilas. Comenzamos el día subiendo al **col de la Siegne** que queda justo encima del refugio. La subida es pendiente, pero corta.



El collado es el paso natural a Italia. Se puede observar por primera vez la cara italiana del macizo del Mont Blanc, mucho más salvaje que la francesa, destacando la impresionante **Aguja de Peuterey**. Emprendemos el descenso, que no tiene pérdida, siempre yendo a buscar el fondo del valle, pasaremos por **la Casermetta**, antiguo edificio reconvertido en centro de interpretación del Tour del Montblanc, y continuaremos **hasta** llegar al **refugio Elisabetta Soldini**, situado a los pies del **glaciar Lex Blanche**. **Tomaremos un poco más abajo el bus a Courmayeur y luego a Lavachey. Luego, subiremos hasta el refugio Elena donde pernoctaremos.**

DÍA 5º- 21/07- JUEVES: REFUGIO ELENA (2.061m)- GRAND COL FERRET (2.537 m) – LA FOULY-CHAMPEX LE LAC- ARPETTE (1.630m).

Duración: 6 horas. Desnivel: + 720 -890 metros

Jornada con una fuerte subida, una larga bajada y unas vistas espectaculares. Cruzando el **Col Ferret pasaremos a Suiza**. Comenzamos el descenso y lo primero que notamos es que cambia el paisaje, aparecen pastos verdes, ondulados e inmensos. Seguimos en continua bajada, pasando primero por el refugio de **La Peule**, luego por el refugio de **La Lechère**, tal como marca el GR oficial y las indicaciones, hasta llegar al pueblo de **La Fouly**. Desde aquí tomaremos un bus dirección **Orsières y Champex-Lac**, el trayecto dura 1h aproximadamente. En **Orsières** hay que cambiar de bus en la misma estación, para ir a **Champex**. Desde **Champex-Lac**, salimos del pueblo por una senda de tierra en ligera subida, que nos adentra en un bosque de coníferas, es el **Chemin d'Arpette**. Enseguida pasamos por debajo de los cables de un teleférico para continuar por el borde de un arroyo, en un camino de gran belleza con abundante agua, canalizaciones y cascadas, que termina en una gran pradera donde está situado **el Chale-Gite Relais d'Arpette, donde nos encontraremos con nuestros equipajes**. Cena y alojamiento.

DIA 6º: 22/07- VIERNES: ARPETTE (1.680 m).- FENÊTRE D'ARPETTE (2.665 m) – TRIENT (1.300 m)

Duración: 6/7 horas

Desnivel: + 1.045 -1.350 metros

Hoy es una jornada de gran belleza, pasaremos por la **Fenêtre d'Arpette** máxima altura que alcanzaremos en todo el Tour, posteriormente descenderemos hasta **La Forclaz (1.530m)** y de allí a **Trient**. Quizás esta sea la jornada con ambiente más alpino de todas, ya que pasaremos muy cerca del **glaciar de Trient** disfrutando de unas vistas inolvidables. Cena y alojamiento en Albergue en Trient.



DIA 7º- 23/07- SÁBADO: TRIENT (1.300 m)- COL DE LA BALME (2.191 m)-LE TOUR (1.453 m)

Duración: 5 horas Desnivel: + 890 -730 metros

Desde el **refugio de Trient** partiremos hacia el **collado de Balme** donde **volvemos a entrar en Francia** y descenderemos hasta el refugio de **Le Tour**, donde empezamos nuestro recorrido circular hace una semana y donde finalizaremos nuestro trekking **y encontraremos nuestros equipajes**.

DÍA 8º- 24/07- DOMINGO: TRANSFER A GINEBRA – VUELO DE REGRESO A CASA.

Transfer a Ginebra, vuelo a Madrid y autobús a Zaragoza.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO

CON GUÍA DE MONTAÑA - TÉCNICO DEPORTIVO EN MEDIA MONTAÑA UIMLA DE ARAGÓN AVENTURA Y TRANSPORTE DE EQUIPAJES INCLUIDO, VIAJE A ZARAGOZA, VUELO A GINEBRA, TRANSFER A LE TOUR Y NOCHE EXTRA FINAL EN LE TOUR, CON SEGURO D E ASISTENCIA Y CANCELACIÓN INCLUIDO:

Para grupo de más de 10 personas 1.405 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en marzo de 2022, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EL PRECIO INCLUYE

- Autobús de Zaragoza a Madrid y regreso.
- Vuelo de Madrid a Ginebra y regreso.
- Transfer de Ginebra a Le Tour y regreso.
- Guía de Montaña UIMLA de Aragón Aventura.
- 7 días, (según programa elegido) de alojamiento en refugios, en media pensión.
- Transporte de equipajes
- Material colectivo de seguridad
- Teleféricos
- Traslados en autobús previstos en este programa
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Comidas de picnic de medio día.
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

FORMA DE PAGO

**Al realizar la inscripción, desde el 6 hasta el 30 de abril, se pagarán 300 euros.
Antes del 30 de junio, se pagará el resto, 1.105 euros.**

CONDUCCIÓN

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña UIMLA**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO

En Albergues, Gîtes y refugios

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE

El Tour del Mont Blanc está calificado de **nivel****. Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos. Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- **El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación. (ESTÁ YA INCLUIDO EN EL PRECIO DE ESTE PROGRAMA)**
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención de este.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40/50 litros (dependiendo si se contrata o no el transporte de equipaje)
- **Botas o zapatillas** de trekking (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de abrigo** (última capa)
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (recomendable)
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderma 32 de Isdin)
- **Sabana saco** para dormir en los refugios
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.

- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo personal**
- **Muda de recambio**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **GPS** (recomendable)

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN: (NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Las dos ciudades más famosas cerca de Mont Blanc son **Chamonix**, Alta Saboya (Francia) y **Courmayeur**, Valle de Aosta (Italia). **Chamonix** es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del Mont Blanc. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el Mont Blanc.

Courmayeur es una ciudad italiana, famosa por la cercanía existente entre ella y **Mont Blanc**. Forma parte de la región autónoma de **Valle d'Aosta**, situada al norte de Italia. El pintoresco y saludable escenario montañoso que presenta **Courmayeur**, convierten a esta ciudad italiana en un atractivo turístico. El invierno convierte a este destino en uno de los más elegidos por los europeos para la práctica del esquí.

Es también elegido destino turístico en verano, para simple relajación y por sus atractivos naturales, como la **región del Mont Blanc o el Parque Nacional del Gran Paradiso**. Son, por tanto, frecuentes la presencia de alpinistas y excursionistas en verano. Por **Courmayeur** pasa el famoso **Tour del Mont Blanc** que en varias etapas rodea completamente el macizo pasando por **Francia, Italia y Suiza**.



Idiomas: francés, italiano.

Moneda: El euro y el franco suizo.

Clima e Información Meteorológica: En la zona del Mont Blanc son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser bajas en cualquier época del año. Recomendamos ropa de alta montaña, de abrigo y de lluvia. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la Meteo y demás condiciones de interés de la montaña. Para más información de la Meteo podéis consultar las páginas: www.weather.com/espanol y www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS