

ALPES 2022

TRAVESIA CHAMONIX - ZERMATT.- *Francia/Suiza*

GRUPO ESPECIAL MONTAÑEROS DE ARAGÓN



TRAVESÍA ESTIVAL POR LOS VALLES

CON GUIA DE ARAGON AVENTURA
Viaje desde Zaragoza, transporte de equipajes

Duración del programa base: **7 días**

Fecha de salida programada: **14 AL 21 DE AGOSTO DE 2022**

Fecha de actualización de programa: **06/04/2022**

INTRODUCCIÓN:

La travesía de **Chamonix** (Francia) hasta **Zermatt** (Suiza) por los valles es un hermoso itinerario de senderos y **una ruta espectacular e histórica de los Alpes**. En una semana de refugio en refugio se combinan itinerarios de senderos con algunos collados de cierta altura y gran interés.

De todas las Altas Rutas que se realizan cada año en los Alpes, sin lugar a dudas, la travesía que enlaza **Chamonix con Zermatt** es la más conocida y clásica, y para mucha gente con solo hablar de la Alta Ruta ya se sobreentiende que se refiere a la Chamonix-Zermatt. Cada temporada centenares de montañeros de todos los países del mundo realizan este itinerario, atraídos por el renombre mítico de estas dos palabras

Esta ruta es factible para todo montañero con algo de experiencia con una buena forma física. No tiene grandes dificultades técnicas, aunque en ciertos pasajes el **Acompañador de Media Montaña UIMLA de Aragón Aventura** se encargará de tomar las medidas de seguridad necesarias.

En alguna ocasión nos serviremos de los remotes mecánicos para acceder a las zonas más altas en menos tiempo. Los refugios, en donde nos darán de comer y nos alojarán, se encuentran en lugares impresionantes en medio de los glaciares. En varias ocasiones rozaremos los **3.000 metros de altura** para mantenernos normalmente alrededor de los 2.000.

La "Alta Ruta" por excelencia nos llevará desde el **Mont Blanc** hasta el **Cervino** y nos va a enseñar, en 7 intensos días, el mundo de la media montaña en verano.

PROGRAMA:

DÍA 1º-14/08-DOMINGO: ZARAGOZA- CHAMONIX – LE TOUR.

Viaje desde Zaragoza en vehículo de la organización.

DÍA 2º- 15/08- LUNES: LE TOUR- MONTROC - COL DE LA BALME (2.191 m) - TRIENT (1.326 m)

Duración: 4 horas **Desnivel:** + 800 m - 950 metros

Salida desde de Le Tour y Montroc. Tomamos el sendero de **Posettes** hasta el **collado de la Balme**, donde disfrutaremos de unas magnificas vistas del Montblanc y que es la divisoria con Suiza, descenso ya en este país hasta el pueblo de **Trient** en donde dormiremos hoy en refugio.



DIA 3º-16/08-MARTES : TRIENT (1.326 m) - LA BOVINE (1.987 m) - CHAMPEX

Duración: 6 horas **Desnivel:** + 850 m - 950 metros

Transfer a Trient. Desde allí, ascenso por los prados de **La Bovine** con bonitas vistas del Valais. Por los bosques llegaremos hasta el pueblo de **Champex** en donde pasaremos la noche en refugio.

DÍA 4º-17/08- MIÉRCOLES: CHAMPEX – GRANDE DIXENCE (2.025 m) -COL RIEDMATTEN (2.919 m)- AROLLA (2.067m)

Duración: 7 horas **Desnivel:** + 900 m - 950 metros

Transporte hasta la presa de la **Grande-Dixence** y subida al **collado de Riedmatten**, para luego continuar hasta **Arolla** pueblo pintoresco y floreado en el valle de Hérens. Noche en refugio.

DÍA 5º-18/08-JUEVES: AROLLA (2.067 m) - COL DE TORRENT (2.918 m)- ZINAL (1.675 m)

Duración: 5 horas **Desnivel:** + 800 m - 750 metros

Saldremos de Arolla y pasando por **les Haudères** llegaremos a **Mayens-de-Cotter** (2.160 m), subimos los floreados prados hasta el **collado de Torrent**. Pasamos cerca del **lago de Autannes** y bajamos al **lago de Moiry** (2.250 m). Con el autobús local llegamos al bonito pueblo de **Zinal**. Noche en refugio.

DÍA 6º-19/08- VIERNES: ZINAL (1.675 m) - COL DE LA FORCLETTA (2.894 m) - TURTMANTAL – GRUBEN (1.822 m)

Duración: 7 horas **Desnivel:** + 1200 m - 1050 metros



Dejamos el **valle de Anniviers** en dirección a la cresta del **collado de la Forcletta**. Desde este privilegiado punto de vista se ve todo el **valle de Gruben** y las montañas y glaciares del **Bishorn y del Weisshorn**, famosas cumbres de 4000 m. Noche en el refugio de Gruben.

DÍA 7º-20/08-SÁBADO: GRUBEN (1.822 m) - COL D'AUGSTBORD (2.894 m) - JUNGU - ST. NIKLAUS – ZERMATT

Duración: 6h **Desnivel:** + 1000 m - 950 m

Salida en dirección de las cabañas **colgadas de Zum**. El collado de Augstbord es nuestro último paso a gran altura. Mas abajo tomamos el teleférico hasta **St. Niklaus** en donde un vehículo nos espera para llevarnos hasta **Zermatt**. En este turístico y precioso pueblo peatonal acabamos el recorrido y dormimos en él.

DÍA 8º- 21/08- DOMINGO: ZERMATT- CHAMONIX- ZARAGOZA

Regreso por carretera a **Chamonix** y regreso a Zaragoza.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

Con Guía de Montaña de Aragón Aventura, viaje desde Zaragoza en furgoneta, transporte de equipajes durante el programa:

12 personas:	1.505 €/persona
---------------------	------------------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Media Montaña de Aragón Aventura.
- Guía de apoyo con vehículos de la organización.
- Material técnico colectivo.
- Transfers necesarios desde Le Tour hasta Le Tour.
- Teleféricos necesarios.
- Transporte de equipajes durante el programa.
- Alojamiento en refugios y albergues
- 8 medias pensiones.
- Seguro de asistencia y anulación.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas de Picnic de medio día.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Rescates
- Equipo personal
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

FORMA DE PAGO:

Al realizar la inscripción, desde el 6 de abril hasta el 16 de mayo, se pagarán 305 euros. Antes del 25 de julio, se pagará el resto, 1.200 euros.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía Acompañante de Media Montaña UIMLA/Técnico Deportivo de Media Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO: En Albergues y refugios

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Botas o zapatillas** de trekking (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Mochila** de unos 50 litros.
- **Sabana saco** para dormir en los refugios
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.

- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo personal**
- **Ropa de recambio**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **GPS** (optativo).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, disponemos de varios tipos de pólizas, aquí os hacemos un resumen:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. **Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA,** como complemento del anterior. **Incluye gastos de asistencia sanitaria** desde 6.000 a 100.000 euros, **Robo y daños materiales del equipaje** desde 300 a 4.500 euros y **Gastos de anulación del viaje** desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar. **NO INCLUYE ACCIDENTES O ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA POR ENCIMA DE LOS 4.000 METROS DE ALTITUD.**
- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL:** Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación. **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Chamonix es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del Mont Blanc. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el Mont Blanc.

Zermatt es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y el Monte Rosa en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de Zermatt y Breuil-Cervinia. Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el Gornergrat, mirador situado a 3090 m de altitud dónde se ve unas impresionantes vistas del **Cervino**, del **Monte Rosa** y de los de su alrededores.



Idiomas: Francés, Italiano y Alemán

Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro.

Clima e Información Meteorológica: Por lo general este recorrido cuenta con condensaciones altas por la mañana en el fondo de los valles, que generalmente en altura se disipan. No obstante algunos vientos pueden causar efecto foen por lo que es necesario llevar ropa de lluvia por si hay tormentas de tarde. Incluso en verano, puede hacer frío y nevar. Recomendamos llevar equipo de montaña, ropa de repuesto, de lluvia y de abrigo. Igualmente os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información de la meteo podéis consultar las páginas:**

www.weather.com/espanol www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt/6day/bot

www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.