

## XXIII DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN

### REFUGIO DE LIZARA - SANSANET

Sendero señalizado

#### (FORMA DE SENDERO GR-11)

**FECHA:** 26 de septiembre de 2021

**SALIDA:** 7:00 horas, desde Paseo María Agustín, 33. Zaragoza

**PUNTO DE PARTIDA:** Refugio de Lizara

**PUNTO DE RECOGIDA:** Parking de Sansanet

**DIFICULTAD:** media-fácil

**MATERIAL:** Botas, agua ropa de abrigo, bastones, etc.










**Distancia** = 13 km **Desniveles** = +650 m -800 metros **Tiempo Total** = 5.30 horas



Iniciamos la travesía en el refugio de Lizara (1.520 metros) por el valle comprendido entre el Bisaurín y la Peña Mediodía. Llegamos a la Plana Mistresa y desde allí alcanzamos el Puerto de Bernera (2.115 metros). Desde el Puerto visitamos el ibón Viejo ubicado en las proximidades del mismo.

Desde el puerto recorreremos íntegramente el valle de los Sarrios, uno de los más bonitos del Pirineo. Posteriormente proseguimos la senda de descenso hasta el ibón de Estanés. A continuación, seguiremos un descenso cómodo y en lazadas por un magnífico bosque de hayas ubicado en la vertiente francesa de este sector del Pirineo. Finalmente llegaremos al parking de Sansanet (1.320 metros) para regresar a Zaragoza por el túnel de Canfranc y el puerto de Monrepós.



<b>MIDE</b>		Refugio de Lizara - Valle de los Sarrios - Sansanet	
horario	4h 45' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	650 m 	 1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	800 m 	 1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
<p>Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2021.</p>			