

SANSANET – REFUGIO DE LIZARA

Sendero señalizado (FORMA DE SENDERO)

FECHA: 18 de octubre de 2020

SALIDA: 06:30 horas, desde Paseo María Agustín, 33. Zaragoza

PUNTO DE PARTIDA: Parking de Sansanet

PUNTO DE RECOGIDA: Refugio de Lizara

DIFICULTAD: media

MATERIAL: Botas, agua ropa de abrigo, bastones, etc.

Distancia = 13 km Desniveles = +900 m -750 m **Tiempo Total** = 6 h

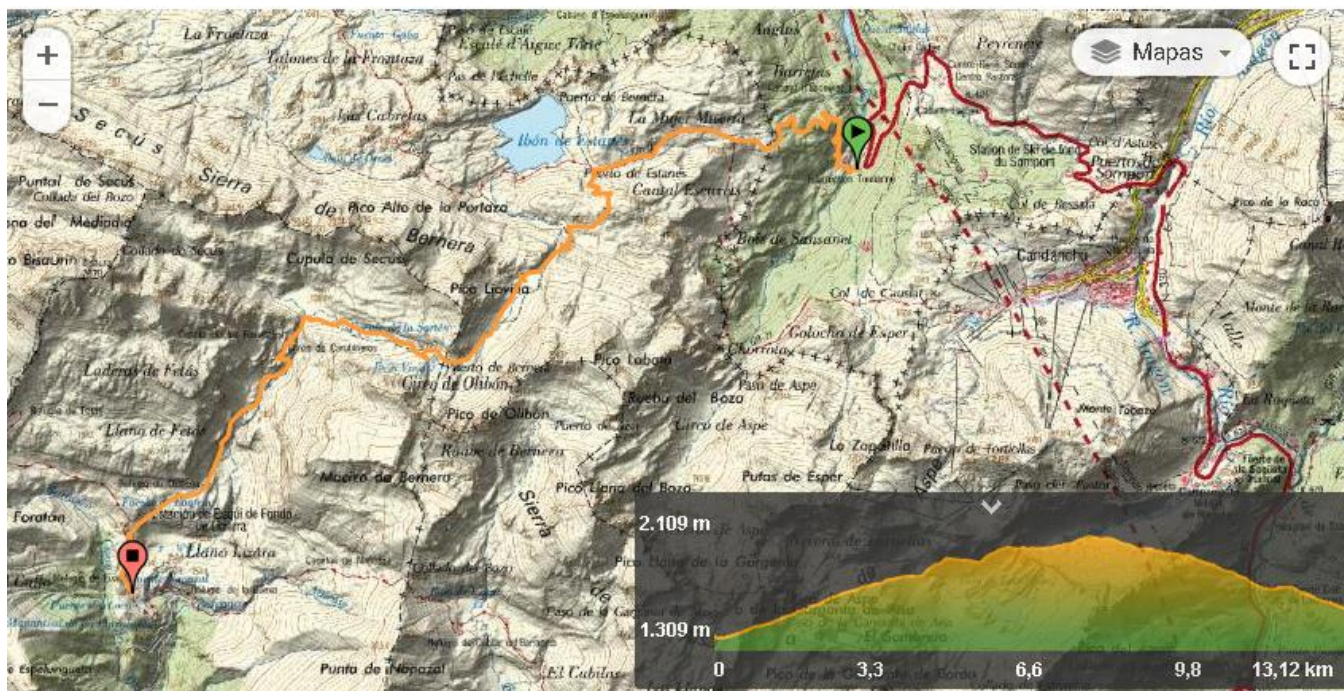


Preciosa travesía que une la zona francesa de Sansanet en el valle de Aspe con el refugio de Lizara en el valle de Aragüés-Jasa en el Pirineo Aragonés.

Para llegar a Sansanet desde Zaragoza, tomamos la A-23 dirección Huesca. Desde Huesca por el puerto de Monrepós llegamos a Canfranc y cruzamos el túnel internacional a Francia. Al salir del túnel hay que retroceder 3 kilómetros hasta el parking de Sansanet (1.320 metros) Comenzamos la travesía cruzando un pequeño puente sobre el barranco de Aspe. Seguimos por la senda señalizada zigzagueando en suave ascenso por un magnífico bosque de hayas. Aproximadamente en 20 minutos encontramos una pista que tomamos a la derecha y continuamos por ella. Un poco más adelante la pista sigue hacia una pequeña casa donde venden queso. Seguimos por la senda en lazadas hacia el ibón de Estanés.

Más tarde salimos a una zona de pradera donde la pendiente se hace un poco más dura. Una vez en el Ibón de Estanés, lo rodeamos por la izquierda y tomamos la senda del GR-11 que asciende hasta una vaguada. Una vez superada la vaguada llegamos a una zona herbosa y llana que nos deja a los pies de una fuerte subida que nos llevará en dirección al Valle de los Sarrios, con vistas de Bisaurín, Midi d'Ossau y picos del Infierno. El valle de los Sarrios es uno de los más bonitos del Pirineo.

Remontamos este valle íntegramente alcanzando el llamado Ibón Viejo y la parte más alta del recorrido, el Puerto de Bernera (2.115 metros) con una excelente vista del Bisaurín.. Comenzamos el descenso hacia la Plana Mistresa a través de una agreste canal. Finalmente concluimos en el refugio de Lizara (1.520 metros) donde tomaremos de nuevo el autobús de regreso.



MIDE

Sansanet - Valle de los Sarrios - Refugio Lizara

horario	5h 10'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	900 m			1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	750 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.