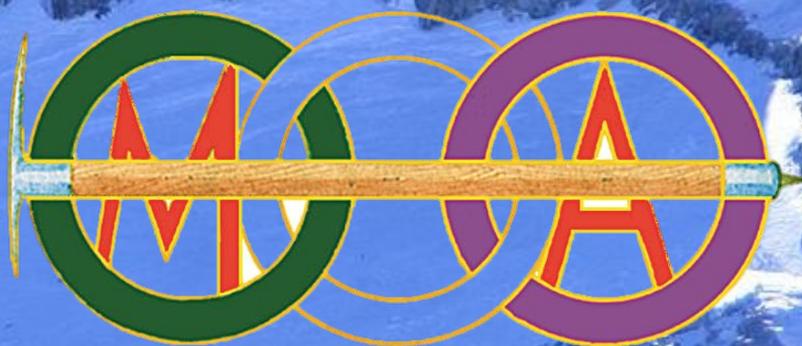


Trekking por el macizo del Aneto

Del 2 al 5 de agosto 2018



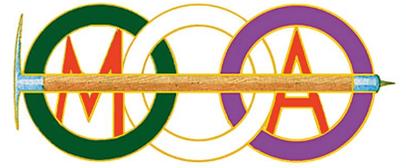
**MONTAÑEROS
DE ARAGON**



La propuesta consiste en rodear el macizo del Aneto siguiendo el itinerario de la famosa Ultra Trail del Aneto Poset.

En esta ocasión nos centraremos en la zona del Aneto, usando los dos refugios guardados de la zona, el de La Renclusa y el de Llauset, tendremos la posibilidad de ascender a 2 picos de más de 3.000m de altitud, Vallibierna (3.058m) y Tuca de les Culebres (3.051m).

La travesía será de 4 días usando los dos refugios citados anteriormente y será de forma circular, para ello tendremos que recorrer sus 50 kilómetros y 4.219 metros de desnivel acumulado.



Datos totales ruta:

Distancia: 50 km (Aprox)

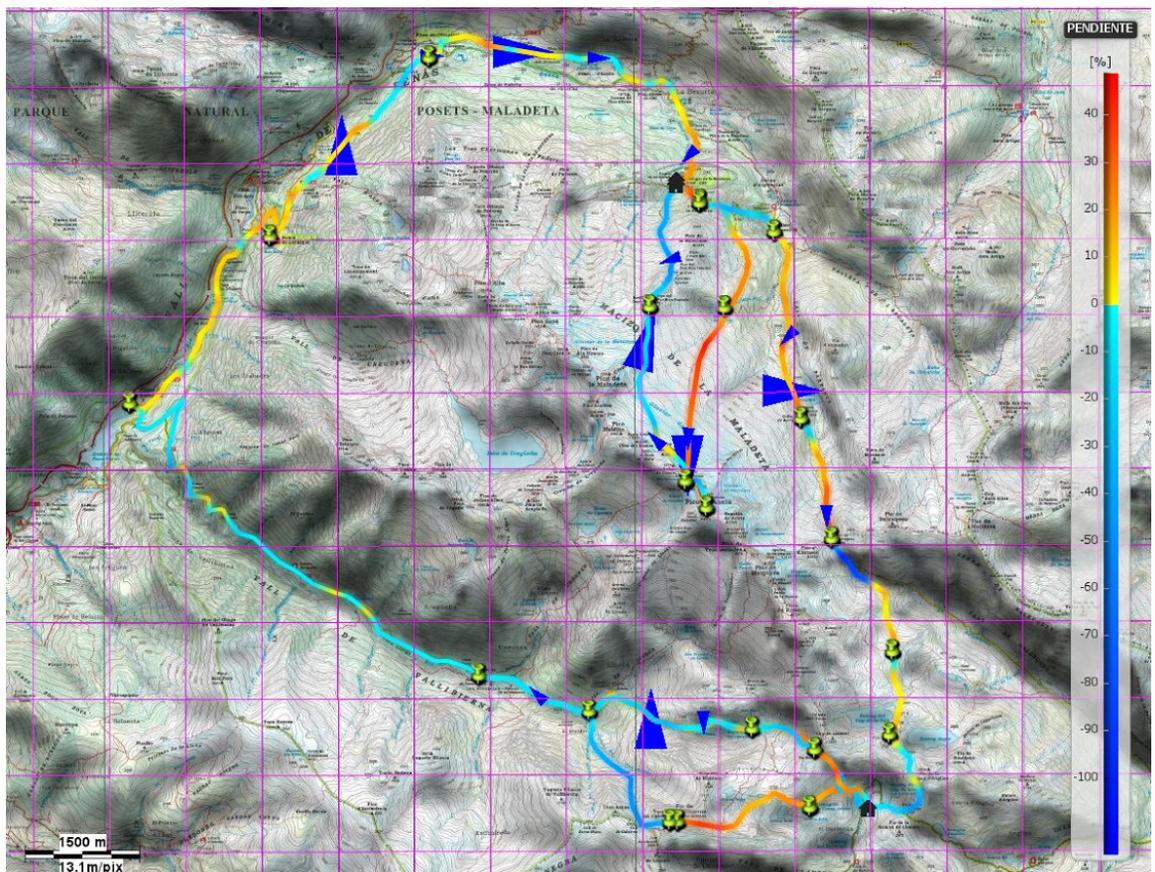
Desnivel acumulado: 4.219 m

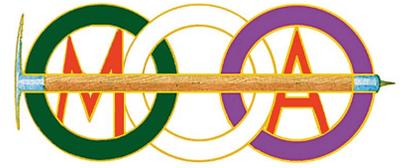
Tiempo: 4 días

Tipo de ruta: Circular

Inicio ruta: Plan de Senarta

Llegada ruta: Plan de Senarta





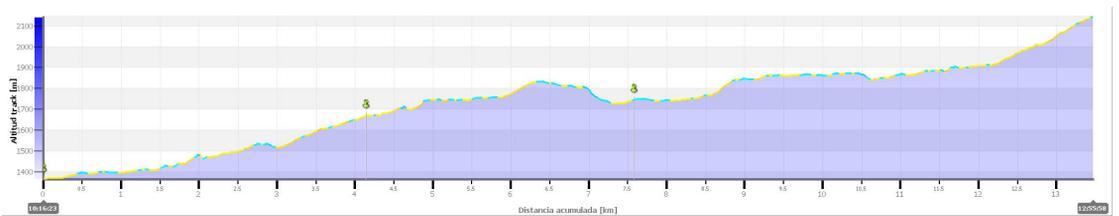
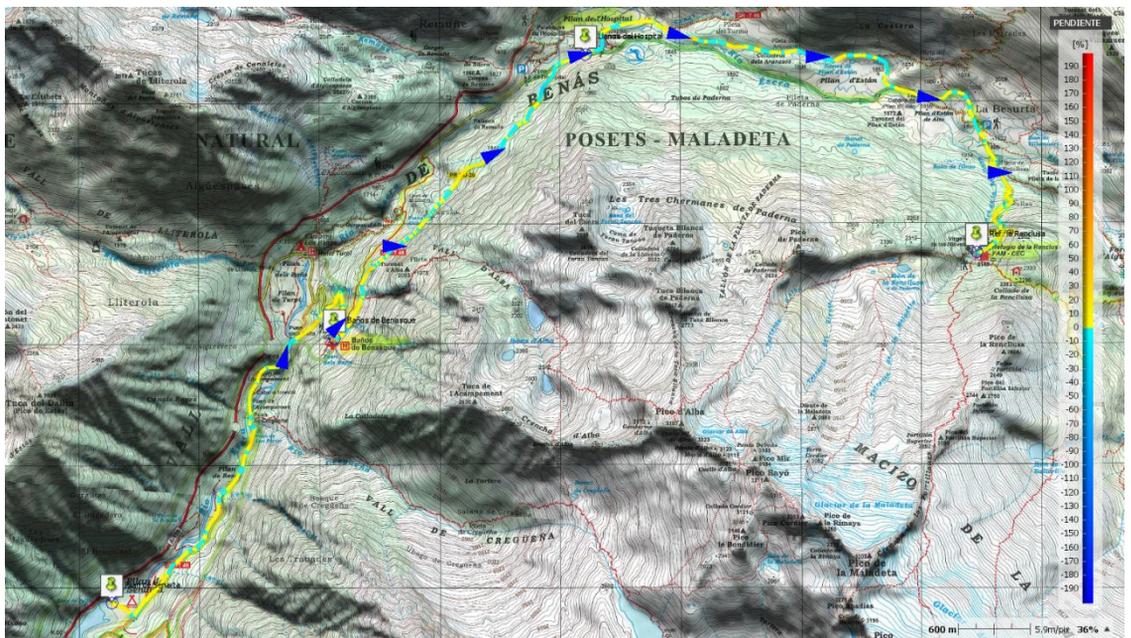
Etapa 1

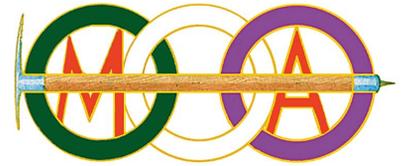
Plan de Senarta – Ref. Renclusa

Desnivel positivo 1.024 m

Desnivel negativo 210 m

Distancia 13,47 km



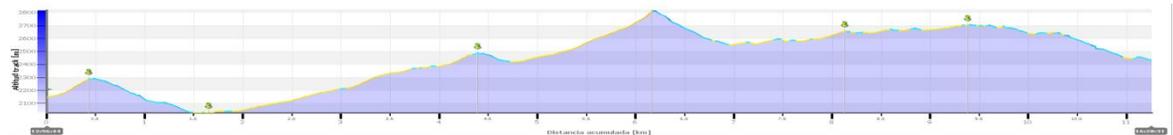
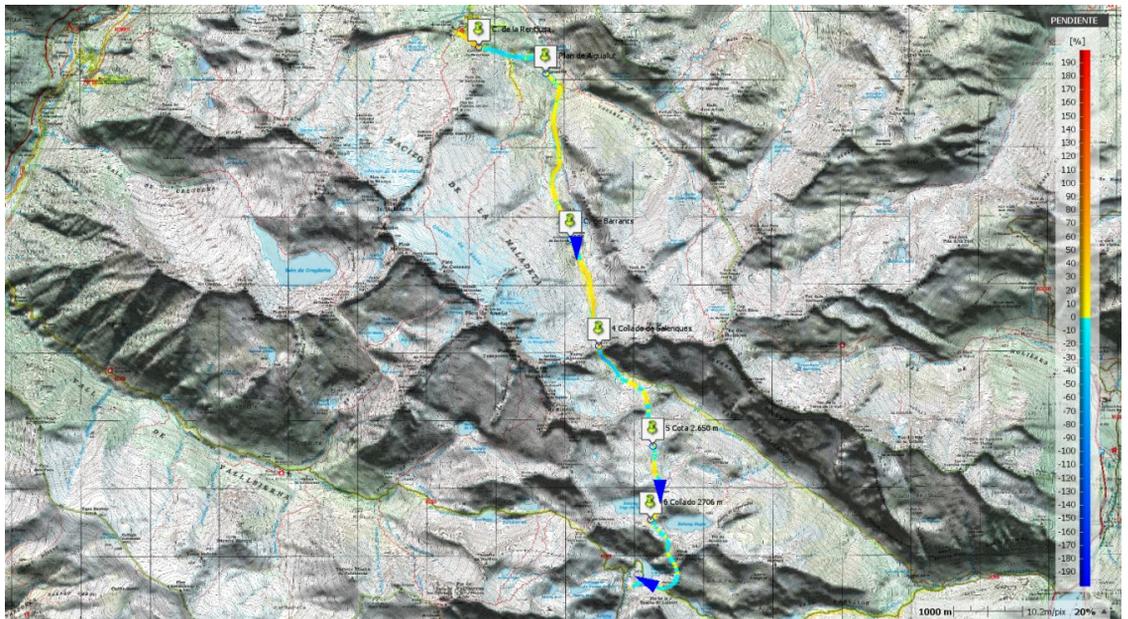


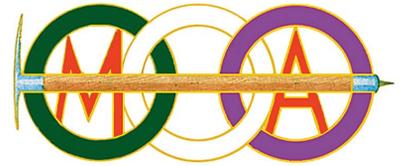
Etapa 2 Ref de la Renclusa – Ref. de Llauset

Desnivel positivo 1.245 m

Desnivel negativo 951 m

Distancia 11,29 km

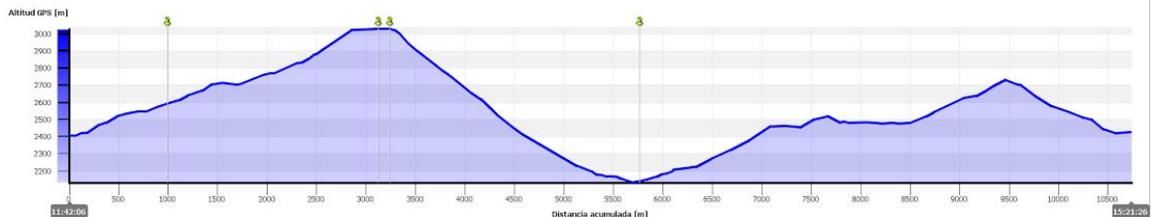
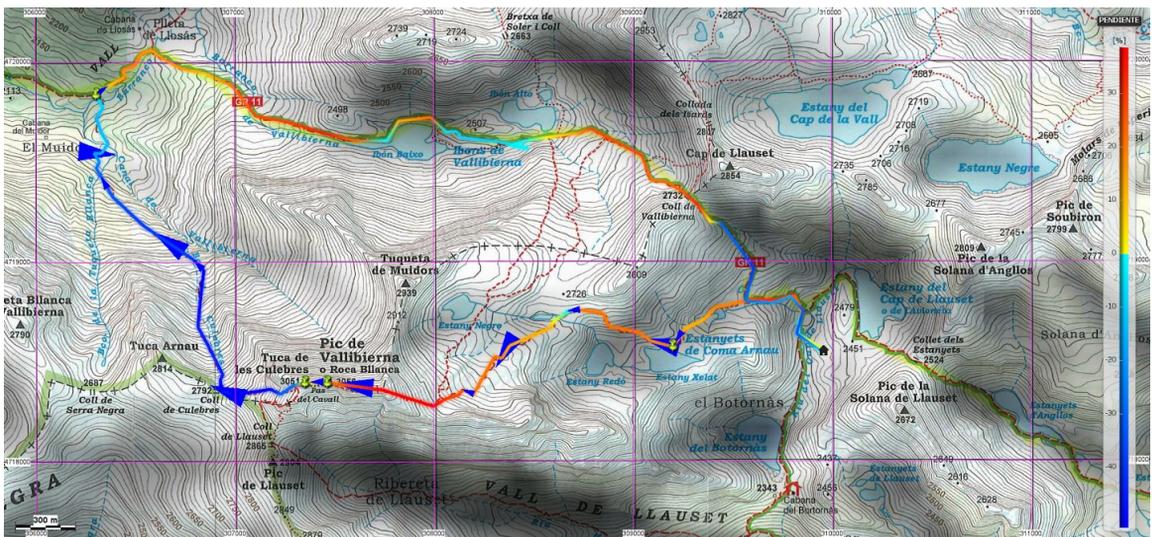


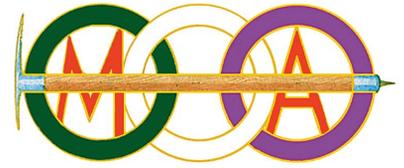


Etapa 3

Ascensión a los picos de: Vallibierna (3.058), Tuca de les Culebres (3.051)

Desnivel positivo 1.287 m
Desnivel negativo 1.294 m
Distancia 10,74 km



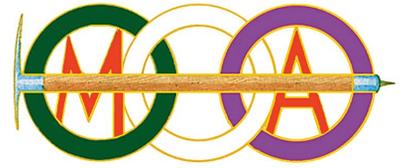


Etapa 4

Ref. Llauset – Plan de Senarta

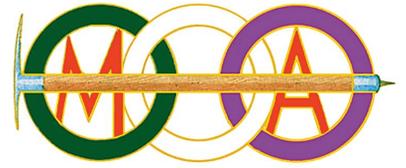
Desnivel positivo 663 m
Desnivel negativo 1.706 m
Distancia 14,47 km





Material personal obligatorio:

- Botas de montaña impermeables.
- Polainas (dependiendo de la cantidad de nieve, consultar)
- Ropa cómoda.
- Ropa de abrigo (imprescindible llevar guantes, aunque sean finos).
- Impermeable.
- Linterna (preferiblemente frontal).
- Protector solar (recomendamos SPF 50+), gafas de sol y gorra.
- Bastones telescópicos (muy recomendables).
- Mochila de espalda para llevar nuestro material.
- Llevar comida ligera y agua abundante.
- Recomendable ropa de recambio para cambiarnos al finalizar la actividad.
- Saco sábana para los refugios.
- Botiquín personal
- Algo de dinero en efectivo.
- **Recordar:** si tomamos **medicación** llevarla con nosotros e informar al resto de compañeros al inicio de la actividad, así como a Montañeros de Aragón.



Información sobre las actividades:

Las actividades deportivas desarrolladas en el medio natural siempre tienen ciertos riesgos implícitos. Debiendo tener todos los participantes conocimientos de montaña acorde a la actividad a desarrollar.

La seguridad en la actividad depende en gran medida de las condiciones meteorológicas, del terreno y de los integrantes del grupo. Cualquier cambio en estos factores puede suponer la modificación o, en el peor de los casos, la anulación de la actividad, bajo criterio de Montañeros de Aragón.

Sobre la seguridad:

No se realizará ninguna acción o actividad sin el consentimiento previo de Montañeros de Aragón.

En caso de no respetarse cualquier decisión tomada por Montañeros de Aragón o de realizarse alguna acción sin su consentimiento o que no esté en el programa, Montañeros de Aragón quedará eximida de cualquier posible responsabilidad que derivase de esos actos.

Todos los participantes reconocen haber sido informados de la ruta, así como de sus distancias y desniveles. Asumiendo estos su capacidad física, psíquica y técnica para la realización de la misma.



Sobre los participantes:

Los participantes tienen la obligación de comunicar a Montañeros de Aragón cualquier enfermedad, alergia o situación médica relevante antes del comienzo de la actividad.

Aquellas personas que padezcan cualquier enfermedad o alergia deberán llevar los medicamentos pertinentes durante la actividad e informar al inicio de la misma al resto del grupo.

Las actividades exigen unas condiciones físicas y mentales acordes a la dificultad de las mismas, en caso de comprobarse durante el desarrollo carencias importantes en alguno de estos aspectos, Montañeros de Aragón podrá modificar o cancelar la actividad.

Un grupo es tan fuerte como el más débil de sus miembros.

Sobre la preservación del medio:

Deberán cumplirse en todo momento las siguientes normas:

- No salirse de los senderos ni tomar atajos.
- No arrojar desperdicios de ningún tipo.
- No recoger plantas ni animales.
- No gritar salvo emergencia.

Feliz Trekking!!



Montañeros de Aragón
Gran Vía, nº11, Bajos
Zaragoza 50006



Tel. 976 236 355



info@montanerosdearagon.org

