



## La Rioja. Recorriendo las Siete Villas Monasterio de Valvanera-Venta de Goyo

### Sendero sin señalar

FECHA: 15 DE ENERO DE 2017

SALIDA: 7:00 horas, Paseo María Agustín, 33. Zaragoza

PUNTO DE PARTIDA: Santuario de Valvanera

PUNTO DE RECOGIDA: Venta de Goyo

DIFICULTAD: Moderada

MATERIAL: Botas, ropa de abrigo, bastones, comida, agua

**Distancia= 14,00 Km. Desnivel + =780 m. Tiempo Total = 5:00 h. aprox.**

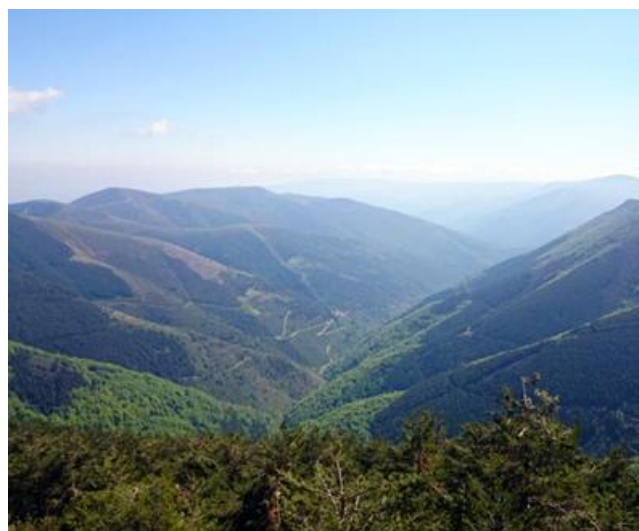


En la comarca de **Las Siete Villas**, recorriendo parte de los valles que nutren al valle del Najerilla, en la sierra de La Demanda, encontramos esta etapa del **GR-190**, el de **Los Altos Valles Ibéricos**. Este espectacular paraje que envuelve al río Najerilla antes de que salga al amplio valle del Ebro, nos ofrece una mezcla de redondeadas montañas con angostos valles.

Podremos disfrutar de las magníficas panorámicas que de la sierra y sus valles tendremos en gran parte del recorrido, además de una variada vegetación con ancianos robles que nos esperan en la dehesa. El GR 190 tramo 2 Valvanera-Viniegra de Abajo con 16,1 Km, comienza en el **Monasterio de Valvanera** que junto a sus monjes benedictinos ha formado parte desde siempre de la historia de esta tierra y de sus gentes, que llegaban en peregrinación, desde los pueblos cercanos y no tan cercanos, hasta él.

El camino se dirige hacia lo alto del valle, donde los Pancrudos desde su privilegiado balcón contemplan el día a día del monasterio, para bordeándolos, saltar al otro lado en busca del barranco de Rigüelo, al que descenderemos desde el collado de Ocijo al encuentro del río que le da nombre.

Siguiendo el curso del río, afluente del Najerilla, llegaremos hasta éste y a la **Venta de Viniegra** más conocida como la Venta de Goyo.





## MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MIDE		Monasterio de Valvanera-Venta de Goyo	
horario	4h 55'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	780 m		1 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	950 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2016.



Monasterio de Valvanera- Venta de Goyo

