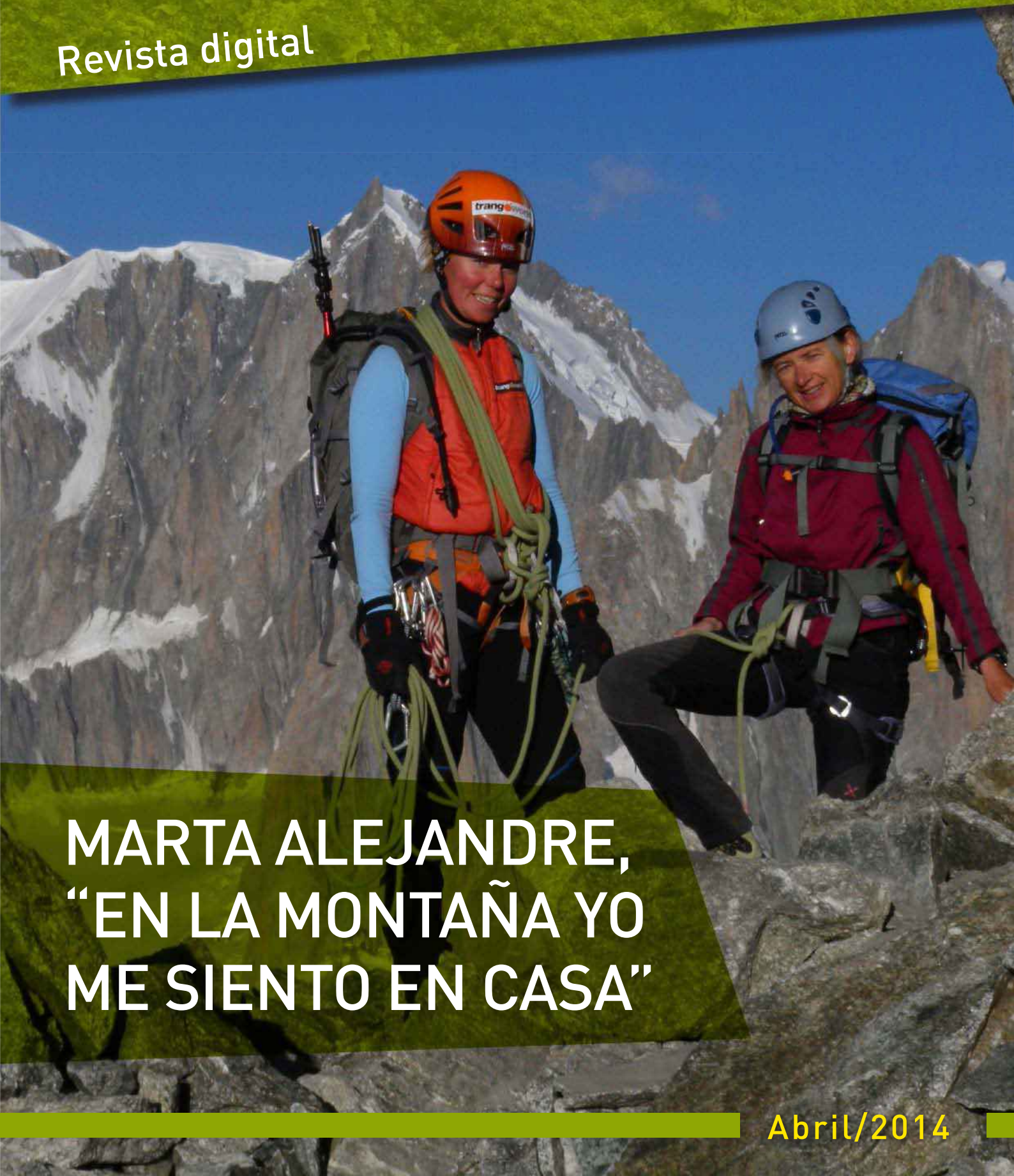
MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Revista digital



MARTA ALEJANDRE, "EN LA MONTAÑA YO ME SIENTO EN CASA"

Abril/2014

Equipamos tus **sueños**

Nueva Web de Vèrtic para navegar desde tu móvil

La tienda **on line**

www.verticoutdoor.com

Vèrtic en:

twitter.com/vertic_es

www.facebook.com/verticoutdoor

Trailrunning · trekking · viajes · escalada · boulder · barrancos · kayak · librería · esquí de montaña · freeride · alquileres

www.verticoutdoor.com

vèrtic

Barcelona
C/ Rocafort, 135
Tel: 93 511 66 76
verticbcn@verticoutdoor.com

Sabadell
Ctra. de Barcelona, 19-21
Tel: 93 745 03 69
verticsbd@verticoutdoor.com

Manresa
C/ Carrasco i Formiguera, 33
Tel: 93 877 40 42
vertic.mrs@verticoutdoor.com

Fanatismo

Con motivo de la visita de Mari pienso en esos **"fanáticos" del deporte**, que enfocan su vida única y exclusivamente para practicarlo y que al final consiguen que el deporte sea su "piedra angular". **Mari es una amiga japonesa** que conocimos el verano pasado escalando en Rodellar (Huesca) y que después nos cruzamos en Ceüsse (Francia). Todavía recuerdo cuando nos preguntaba por la mejor época para escalar en Siurana (Tarragona) y ahora ya estamos compartiendo otra vez buenos momentos en El Pati o en la Siudanella Centre.

Ir a escalar con Mari es una inspiración. De edad indefinida entre los 40 y 50 años, habla (que yo sepa) 5 idiomas: castellano, inglés, francés, alemán y japonés y sus dedos, siempre con esparadrapo, la delatan. Vayas donde vayas, todo el mundo la conoce y le cuenta sus "encadenes". En mi opinión para que esto ocurra confluyen principalmente dos aspectos: se lleva moviendo muchos años en la escalada deportiva y además **viaja sola**.

Moverte sin compañía es una condición determinante para abrirte a los demás, y más si es en un viaje de escalada. Tienes que tener mucho coraje para llegar a cualquier sitio y pedir a "un desconocido" que te asegure. Además, debes confiar en la capacidad de ese "alguien", ya que en realidad no sabes cómo asegura. Pero **su "fanatismo" rompe barreras**. Parafraseando una expresión escaladora que ella utiliza mucho y aplicándola a toda actividad que nos llene: en la vida y en el deporte siempre hay que ir **"¡a muerte!"**

Saludos

Chema Pemán

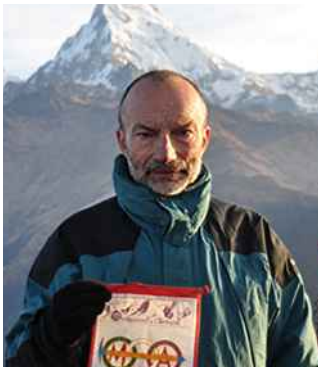
Editor revista digital Montañeros de Aragón

Hace tres años iniciamos en Montañeros de Aragón la **aventura apasionante de crear una Escuela de Escalada** para chicos y chicas entre 6 y 14 años de edad.

Apasionante porque, aprovechando el rocódromo de nuestra sede, estamos forjando el espíritu de superación, equilibrio, prudencia y solidaridad, que son virtudes intrínsecas en la práctica de la escalada y esenciales para la vida misma.

Vemos con preocupación que el **número de jóvenes que asiduamente van a la montaña ha disminuido** en comparación con lo que fue la eclosión de los años 60 y 70 del siglo pasado, a pesar de que se han multiplicado los elementos que confieren seguridad y confortabilidad: una excelente red de refugios de montaña y senderos balizados, vías de escalada equipadas, rutas diseñadas para nuestros dispositivos móviles...Por ello **el papel de los clubes de montaña es fundamental para despertar nuevas vocaciones montañeras** entre los más jóvenes.

Para esto se requiere también la colaboración y apoyo de las familias. De ahí el nuevo programa diseñado por nuestro club: "**Actividades en la montaña en familia**". Invitamos a sumarse al mismo a los padres acompañados de sus hijos a partir de los 6 años, para compartir todos juntos el fascinante mundo de las montañas.



Saludos

Ramón Tejedor

Presidente de Montañeros de Aragón

PORTADA:
Arista Rochefort en los Alpes
FOTO: ©Roman Bascuñana.

Una publicación del Club Montañeros de Aragón
www.montanerosdearagon.org
Gran Vía, 11, bajos (Zaragoza)
Tel 976 236 355
info@montanerosdearagon.org
Coordinadora de contenidos:
Jennifer Marín

MC Projects

Edita: MC Projects
www.mcprojects.es
mc@mcprojects.es
Editor: Chema Pemán
Redacción: Marta Dompablo
Diseño: Albert Pujol

La revista Montañeros de Aragón no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia de la revista Montañeros de Aragón, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Montañeros de Aragón advierte al lector que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Montañeros de Aragón ni de la empresa editora.

ABRIL/2014

¡A VISTA!
RINCÓN DEL SOCIO
AGENDA
LA CONTRA

Think before you print!

Si quieres recibir la revista Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a **mc@mcprojects.es** y te la enviaremos **gratuitamente**. En el asunto: **Revista Montañeros de Aragón.** ¡Abierta a la participación todos los enamorados de la montaña!

¡A vista!

Una selección de las noticias de actualidad tanto de club como del mundo de la montaña. Entrevistaremos a alpinistas, escaladores, barranquistas, esquiadores, expertos en BTT, etc que destacan en el desarrollo de su actividad.

Rincón del socio

Si eres socio de Montañeros de Aragón y deseas que publiquemos tu historia, aventura, reseñas, vídeo, etc. Escríbenos a mc@mcprojects.es

Agenda

Para lograr una buena planificación de tus actividades con el club, no tienes más que entrar en nuestra agenda.

La contra

En esta sección, con solo un vistazo, conocerás lo más granado en cuánto a personajes y actividades de Montañeros de Aragón.

Foto: Alberto García

En la parte superior izquierda de la revista se encuentra el símbolo de **compartir** la publicación o cualquiera de sus contenidos (vídeos, fotos, artículos, etc.) mediante email, Facebook, Twitter, etc. No dudes en hacerlo. ¡Es gratuita!

Marta Alejandre,

"En la montaña yo me siento en casa"

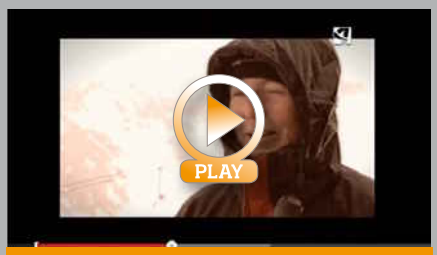
En la montaña yo me siento en casa, esté en la circunstancia que esté (de expedición, trabajando, sola o acompañada...) me tranquiliza el espíritu.

Para mi la montaña es como una metáfora de la vida, dónde afloran y se pueden sentir de manera más tangible las cosas importantes de ésta: valores, emociones y sentimientos, que para mi son más difíciles de identificar en nuestro día a día. Me ayuda a clarificar mi vida y llegar a lo esencial.

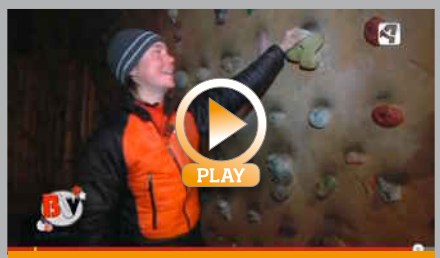
Mis mayores logros en la montaña, desde un punto de vista deportivo, han sido lograr alcanzar la cima de dos ochomiles: el Dhaulagiri de 8167m y el Gasherbrum I de 8068m, (en el Broad Peak de 8047m me quedé a 7100m). Y también subir todos los picos de más de 3000 metros que hay en el Pirineo, 213, en 40 días de actividad. A nivel profesional está siendo un logro poder "vivir" de la montaña. Ahora que comienzo una nueva etapa profesional como guía autónoma, esperemos que siga siendo así.

http://martaalejandrehimalaya8000.blogspot.com.es

Conoce un poco más de la trayectoria de Marta a través de estos vídeos:



23/01/2009 Bajo cero reportaje dedicado a Marta Alejandre, **(YouTube)**



Reportaje Bulevar. Una cita con Marta Alejandre 2. Aragón Televisión **(YouTube)**

28/01/2014 Souvenir, **bravelittlegirl**, **(YouTube)**

Broad Peak con el K2 al fondo. Archivo de Marta Alejandre

Marta Alejandre, primera mujer aragonesa en subir un ochomil (Dhaulagiri de 8167m).
FOTO: archivo de Marta Alejandre

¿Cuáles son los primeros recuerdos que tienes en la montaña?

Mis primeros recuerdos en la montaña son del Valle de Pineta, donde veraneaba todos los años con mis padres en el campamento de la AAVV del Picarral. Son recuerdos alegres, libres, vitales, etc. No había cumplido todavía el año cuando ya dormí en una tienda de campaña.

¿Por qué decidiste hacerte guía de montaña?

Cuando estaba estudiando 5º de carrera (Geológicas) salió la primera promoción de Técnicos deportivos. Me apunté a los cursos como un regalo personal que me hacía. Salían unos estudios de mi pasión y quería ver en qué consistían. A raíz de ello vislumbré un futuro profesional apasionante.

¿Qué es lo que te aporta este trabajo?

Me carga de energía; ver la ilusión de la gente por sus proyectos, ayudarles a conseguirlos y disfrutar en el camino es un regalo que nos hacemos mutuamente. Poder enseñar a la gente la naturaleza, la montaña, los valores que en ella desarrollamos, me hace sentir una persona privilegiada.

Explícanos brevemente, el día de trabajo más difícil que has vivido.

Las dificultades en esta profesión pueden venir dadas por diferentes razones: mala meteorología, relaciones difíciles entre los componentes del grupo, falta de respeto hacía el guía, etc. Sin embargo, no recuerdo un solo día que no me haya compensado lo bueno del trabajo, frente a la dificultad.

¿Cuál es el día del que te sientes más orgullosa?

Recuerdo con mucho cariño un día de senderismo en Ordesa con un grupo de adolescentes escolares. No tenían interés en nada que no tuviera que ver con sus teléfonos móviles. Empezaron obligados la excursión y terminaron, -después de haber llegado hasta la Cola de Caballo-, satisfechos por el esfuerzo realizado, charlando unos con otros como hacía tiempo que no hacían, curiosos por el entorno que les rodeaba e intrigados por profesiones que tuvieran que ver con la naturaleza y ese día tan chulo y diferente que habían pasado.

Nos despedimos con la frase de Georges Sonnier que encabeza el blog de Marta y resume su esencia de la montaña: "Mucho más que una disciplina para el cuerpo, el alpinismo es un lujo para el espíritu y un recurso para el alma"

PROLIGHTER 30+

Mochila de alpinismo versátil y funcional. Utilizada por la Compañía de Guías de Chamonix. Volumen extensible con tapa regulable. 3 puntos para izado, portapiolets FPP Ergo™. Dorso X-Lighter™ ergonómico con canales de ventilación. Cinturón simple tipo arnés para poder tener libertad de movimientos.

VOLUMEN// 30 L PESO // 1,040 kg

BE BOLD

www.millet.fr

MILLET

Carlos Sanz presenta "17 cimas"

Carlos Sanz, -4 veces trasplantado de hígado y consocio del club- presentó Ante la Junta Directiva de Montañeros de Aragón su proyecto "17 cimas". Se trata de un reto deportivo y solidario de nuestro consocio en el que persigue ascender la cima más alta de cada Comunidad Autónoma, en compañía de su hijo Samuel de 16 años.

El deportista -exárbitro asistente de fútbol de la Primera División de España, expresidente de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y fundador de la Fundación

Promociones 2014 para nuevos socios

Montañeros de Aragón ha presentado una promoción para nuevos socios, que consiste en:

- Inscripción gratuita para los hijos y cónyuges de socios de Montañeros de Aragón.
- Inscripción gratuita para los menores de 26 años.
- Inscripción gratuita para los miembros de familias numerosas.
- Los nuevos socios (que no sean menores de 26 años ni miembros

Carlos Sanz- estuvo en la sede de Montañeros el pasado 25 de febrero, explicando su proyecto.

Durante la ascensión a las 17 cimas se andarán 300 km y se ascenderán 16.000 m. El tiempo de realización del mismo se estima en dos años. Cuando termine el reto, será la primera vez en España que una persona trasplantada lo consiga. Además, el proyecto incorpora un componente solidario. ¡Carlos cuentas con todo nuestro apoyo para lograrlo!

©Carlos Sanz

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

de familia numerosa), tendrán 2 excursiones de día gratuitas para el año en curso y dos excursiones gratuitas para el siguiente año, siempre y cuando continúen siendo socios.

- El socio que traiga a una persona para incorporarla como nuevo socio del club, tendrán dos excursiones gratis en el año en curso.

"Animales salvajes", V Encuentro de Escalada

El pasado 25 de febrero, Montañeros de Aragón organizó el V Encuentro Popular de Escalada. Una oportunidad única de disfrutar y divertirse con una competición, supertómbola y merienda. Eso sí, era imprescindible acudir disfrazado. ¡Aquí está la prueba!

FOTOS: © Javier Garcés

Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón

Trekking Everest

Montañeros de Aragón organiza estos trekking en el mes de octubre de este año, que ya están completos

- Grupo con salida el 7 de octubre (10 personas) ascenderá el Nangkarshang Peak (5.100 m) y el Kala Pattar (5.550 m).
- Grupo con salida el 24 de octubre (13 personas) ascenderá el Nangkarshang Peak (5.100 m) y el Kala Pattar (5.550 m).
- Grupo con salida el 24 de octubre (10 personas) ascenderán el Gokyo Peak (5.300 m), el Kala Pattar (5.550 m) y el Island Peak (6.110m)

Campamentos verano 2014

Tenemos preparados los nuevos campamentos juveniles para este VERANO 2014. Toda la información sobre las tres instalaciones en las que realizaremos los campamentos esta temporada, está disponible en nuestra web del Refugio de Montaña de Riglos, adjunto enlace directo

http://www.refugioderiglos.es/es/campamentos

Patrocinado por:

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. www.tinkervan.com

Reglamentación de plataformas giratorias

A Tinkervan nos han llegado innumerables consultas sobre la documentación necesaria para **legalizar en ITV las plataformas giratorias**. En muchos casos, nos preguntan si simplemente se necesita un certificado de taller instalador y el certificado de conformidad que emite el propio fabricante de estas plataformas (como el de la imagen).

A este respecto, conviene añadir que el **informe de conformidad que emite el fabricante de las plataformas giratorias** indica solamente que las mismas están fabricadas conforme a la normativa vigente, y que sin este informe ni tan siquiera podrían ser legalizadas.

Asimismo, la documentación necesaria para la legalización de las mismas se recoge en el punto 8.10 del "**Manual de Reformas de Vehículos**" publicado por el Ministerio De Industria, Energía y Turismo (fecha 1ª revisión marzo 2012). En el apartado titulado INFORMACIÓN ADICIONAL se expresa textualmente: "Esta reforma se refiere a la sustitución o modificación de los asientos, asientos móviles que ayudan a la entrada y salida de personas, PLATAFORMAS GIRATORIAS PARA ASIENTOS, entre otras".

En este caso, la documentación requerida es: Proyecto Técnico **NO**, Certificación final de obra **NO**, Informe de Conformidad **SI**, Certificado de Taller **SI**, Documentación adicional **NO**.

LA PASSION DE L'ERGONOMIE
POUR LE CONFORT DE L'AUTO LOISIR
www.scopema.com

CERTIFICAT DE CONFORMITÉ

Certificado de conformidad emitido por un fabricante de plataformas

Por lo tanto, nos gustaría aclarar que el **"Informe de Conformidad" al que se refiere en este punto NO es el emitido por el fabricante de la pieza en sí**, sino que este certificado ha de ser emitido, bien por el **FABRICANTE DEL VEHÍCULO, o bien por un LABORATORIO DE REFORMAS AUTORIZADO EN ESPAÑA**. Sin esta documentación en regla no se podrá legalizar la reforma en ITV. Si tenéis alguna duda al respecto podéis hacer la consulta directamente en la estación de ITV más cercana.

Tinker

Viajero, nómada.

Artesano ambulante, perteneciente a alguno de los tradicionales grupos itinerantes que habitaban Europa. Entre sus actividades estaban la fabricación y venta de utensilios domésticos y a la construcción y reparación de carruajes.

Van

Vagón de carga.

Vehículo cerrado a motor para transporte de personas, mercancía o ganado.

TINKERvan
equipamiento de vehículos

HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA
www.tinkervan.com

Travesía Calcena -Aranda de Moncayo

Texto: Paco Uribe y Javier Cantarero
Fotos: Paco Uribe

PACO URIBE

Llevo unos 35 años yendo a la montaña, empecé con mi familia y más tarde, hace 30 años más o menos me hice socio de Montañeros. Me gusta colaborar con el Club para ayudar a que otras personas puedan disfrutar de la montaña. Mis logros "son modestos". He hecho y llevado la travesía pirenaica (GR 11) varias veces, he ascendido a los picos más altos de los Pirineos, etc. **Debo puntualizar que todas las marchas que en las que colaboro, las organizamos mi amigo, Javier Cantarero, y yo.**

Foto: Paco Uribe

Galería de fotos

Entra en la galería fotográfica de la revista digital Montañeros de Aragón

Eran las 7:30 horas del 23 de febrero cuando comenzamos el viaje. Faltaron 4 de las 50 personas que estaban inscritas. Antes de coger la carretera hacia la Comarca del Aranda hicimos una parada para tomar un café. Seguimos el viaje y llegamos al desvío de Oseja. Unos trabajos imprevistos en el puente de entrada a Oseja nos impidieron seguir el recorrido previsto "GR-90 - Purujosa-Calcena-Aranda de Moncayo". Ante esta situación decidimos modificar la ruta. Se suprimió el acceso a Purujosa.

Frente a nosotros se encontraba la Ermita de San Cristóbal (1140 m.) de Calcena y hacia allí nos dirigimos por el PR- 8. Desde el mirador hay una panorámica excelente de la cara Sur de la Sierra del Moncayo, las Peñas de Herrera, la Tonda, las Peñas Alba, las Sierras de la Virgen y de Vicor y, abajo, Calcena.

El descenso hacia Calcena se continúa por el mismo PR-8. Un sendero, entre bojes, carrascas y robles, desciende por el barranco y una hora más tarde estábamos en Calcena. Aquí descansamos unos minutos, la mayoría en el Albergue y otros haciendo fotos.

Salimos de Calcena cruzamos el puente de la carretera a Oseja y seguimos un tramo por la carretera. Podemos contemplar las formaciones rocosas de las Peñas del Cabo. Siguiendo por la carretera, cogemos, a la derecha, el GR-90 que discurre por el barranco de Similla. Sin dejar las marcas blancas y rojas llegamos al collado de Mondecabras.

En el descenso paramos un rato para comer. Continuamos por la pista, dejamos a la izquierda el embalse de Maidevera y poco más tarde llegamos a Aranda de Moncayo. El recorrido, en tiempo y distancia, prácticamente igual al de Purujosa Aranda. Un estupendo día por el monte que gustó a todos.

Foto: Paco Uribe

SALEWA
LA EVOLUCIÓN DEL
CALZADO DE APROXIMACIÓN
NEW FIRETAIL EVO
FIRETAIL EVO
Roger Schäli SALEWA alpineXtrem Team
Vallemaggia (CH)
Pic: Hansi Heckmair
salewa.com

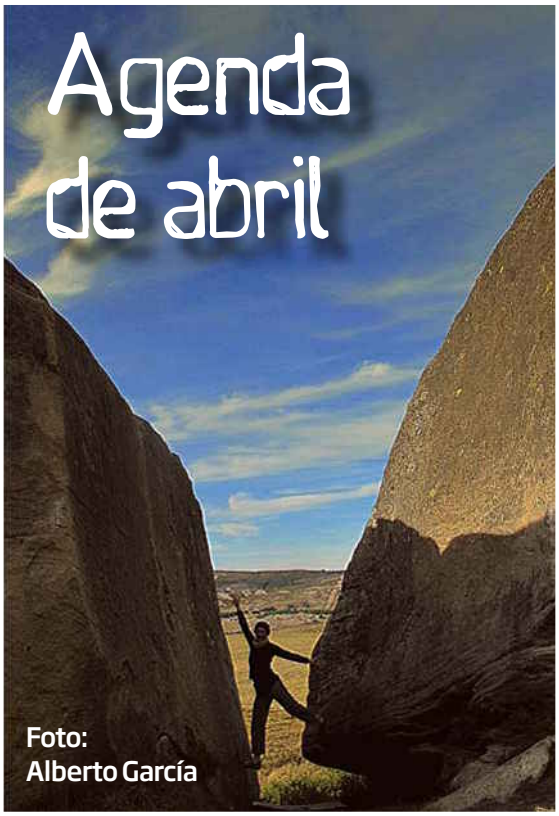
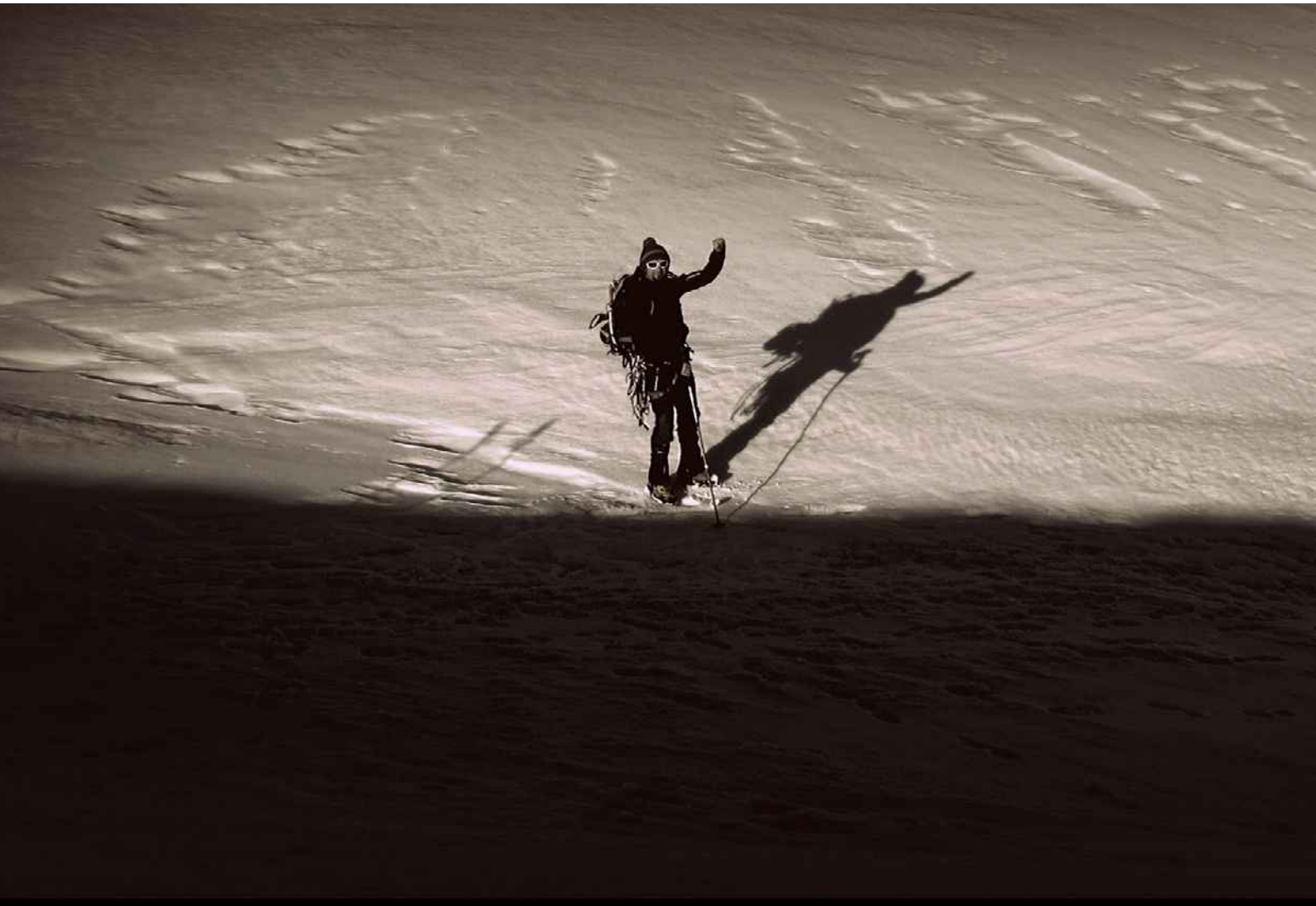


Foto:
Alberto García

(AM) **Alta montaña**
5 - 6 abril
Corredores de Telera
http://bit.ly/1ds5mhx

(S) **S Senderismo**
6 abril
XI Trofeo Jerónimo Lerín
http://bit.ly/1ds5mhx

(ESC) **ESC Escalada en roca**
12- 13 abril
Gorileando
http://bit.ly/1ds5mhx



(S) **S Senderismo**
13 abril
Pico Gabardiella
http://bit.ly/1ds5mhx

(S) **S Senderismo**
27 abril
Salto Roldán - Pantano de Belsué
http://bit.ly/1ds5mhx

(MF) **MF Montaña en Familia**
27 de abril
Ascensión al Puig Moné (Sierra de Luesia)

Si quieres apuntarte a cualquiera de las actividades, acércate a la sede de Montañeros de Aragón.
Gran Vía, 11 (Zaragoza) • Tel. 976 236 355
administracion@montanerosdearagon.org

(SEM) **EM Esquí de Montaña**
13 al 20 abril
Vuelta del Oberland bernés (Suiza)
http://bit.ly/1ds5mhx

Foto:
Alberto García

MDM	Mañanas de domingo con mochila
S	Senderismo
M	Montañismo, Ascensiones y travesías
AM	Alta montaña
EF	Esquí de Fondo
RAQ	Raquetas de nieve
ESC	Escalada en roca
AS	Actividades sociales
EM	Esquí de montaña
BTT	Bicicleta de montaña
MF	Montaña en familia

Senderos de agua

Autor:David García Malo

¿Qué hay más gratificante en la estación otoñal que ponerse las botas de agua y, bajo un espectacular bosque de hoja caduca, remontar un regato? Tranquilamente, en solitario, sin prisas. Sintiendo la magia del bosque, descubriendo sus secretos, disfrutando de sus olores, su tranquilidad...

Es en esos momentos cuando te das cuenta de por qué te gusta la naturaleza, por qué debemos conservarla, cuidarla y mimarla. ¡Solo cuando la sientes tan cerca eres consciente de lo grande que es!

Imagen galardonada con el segundo premio en la última edición del Concurso de Fotografía de Montañeros de Aragón "Miguel Vidal", presentada bajo el lema "Otoño dorado" y con el título "Senderos de agua"

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

MC Projects

Si quieres recibir la revista digital Montañeros de Aragón, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista digital Montañeros de Aragón.