

EN ESTE NÚMERO SE INCLUYE:

I. ACTIVIDADES DE COMITÉS

- 1.01. Calendario programado para septiembre-octubre de 2018
- 1.02. Últimas actividades del Club, desde Internet
- 1.03. Asamblea General Extraordinaria
- 1.04. Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón
- 1.05. Camisetas y paravientos con el emblema del Club

II. NOTICIAS DEL CLUB

- 2.01. Notas socioculturales
- 2.02. Cátedra de Parques Nacionales
- 2.03. Un Elbrus para Martín Sonseca
- 2.04. Tu Ordesa
- 2.05. Presentación de los Nacederos de Aragón
- 2.06. Los nombres de los tresmiles pirenaicos
- 2.07. Sobre la Gala de la Fundación Carlos Sanz
- 2.08. Obituario: Julián Vicente Villanueva
- 2.09. Anexo del BD: Plan de prevención de riesgos

III. SECCIONES CULTURALES

- 3.01. De escalador a sacerdote
- 3.02. Nuestros autores y sus libros: *Aragón: excursiones a nacederos*
- 3.03. Un texto para el cierre: *El Aspe de Julián Vicente*

I. ACTIVIDADES DE COMITÉS

1.01. Calendario programado para septiembre-octubre de 2018

SEPTIEMBRE:

- 9 de septiembre: Yésero-Erata-Cotefablo (senderismo).
- 16 de septiembre: Aísa-Rigüelo-collado de la Magdalena (montañismo).
- 16 de septiembre: Gabardito-Canfranc (montañismo).
- 23 de septiembre: Laguna Negra-pico Urbión (montañismo).
- 29 de septiembre: Garmo Negro (alta montaña).
- 30 de septiembre: travesía por la sierra de Aizcorri (senderismo).
- 30 de septiembre: Monzalbarza-Zaragoza (mañanas del domingo con mochila).
- 30 de septiembre: BTT vía verde Ojos Negros (BTT).
- 30 de septiembre: Día del Senderista (senderismo).
- Curso de iniciación a la escalada en roca (escalada).

OCTUBRE:

6-7 de octubre: ascensión al Tebarray desde el Balneario de Panticosa (montañismo).

14 de octubre: vuelta al ibón de Estanés (senderismo).

21 de octubre: crestas del Gallo-puntal Alto del Foratón (senderismo).

27 de octubre: peña Telera (alta montaña).

28 de octubre: Recorriendo el Sobrarbe. Escalona-San Vic (senderismo).

28 de octubre: pinares de Zuera (mañanas del domingo con mochila).

Salidas BTT: los sábados por la mañana se realizarán, previa comunicación en la web, salidas con bicicletas de montaña.

1.02. Últimas actividades del Club, desde Internet

Tres refugios. Circular al Posets.

Para los inscritos en la actividad "Tres refugios: Circular al Posets" del 15 al 19 de agosto de 2018.

Fecha, hora y lugar de salida: 15 de agosto de 2018, a las 12:00 h, desde el Paseo María Agustín, 33, Zaragoza.

Precio socios: 200 euros (el desplazamiento no está incluido).

Precio no socios: 240 euros (el desplazamiento no está incluido).

Por razones organizativas, en caso de anulación en la actividad después del 20 de julio de 2018, se perderán en concepto de gestión y reserva de refugios 30 euros.

Es obligatorio estar federado.

Plazas limitadas.

Yésero-Erata-Cotefablo.

Fecha: 9 de septiembre de 2018.

Hora de salida: 7:00 h, Paseo María Agustín, 33, Zaragoza.

Dificultad: moderada.

Distancia: 12 km.

Desnivel positivo: + 900 m.

Desnivel negativo: - 540 m.

Tiempo total: 6 horas.

Material: botas de montaña, ropa de abrigo, impermeable, bastones, gafas de sol, gorro, agua y comida (está prohibido acudir en zapatillas tipo tenis).

Precio socios y federados: 16 euros.

Precio socios y no federados: 17 euros.

Precio no socios y federados: 21 euros.

Precio no socios y no federados: 22 euros.

Promoción 2018: el precio para los infantiles y juveniles (hasta los 20 años inclusive), está bonificado al 50%.

1.03. Asamblea General Extraordinaria

Convocatoria de la Asamblea General Extraordinaria de la Sociedad Montañeros de Aragón. Elección de Presidente.

Próximo a finalizar el mandato del actual Presidente, se convoca la Asamblea General Extraordinaria para la elección de Presidente por un período de cuatro años, de conformidad con lo previsto en el artículo 12 de los Estatutos Sociales.

La Asamblea tendrá lugar el día 26 de septiembre de 2018, en la sede social (Gran Vía 11, bajos, Zaragoza), siendo a las 19:30 h en primera convocatoria y a las 20:00 h en segunda, con arreglo al siguiente Orden del Día:

- Presentación de candidatos.
- Votación y escrutinio.
- Proclamación del Presidente electo.

Notas:

La Asamblea estará presidida por el Presidente de la Comisión Electoral elegida en la Asamblea del 26 de junio de 2018, conforme al artículo 13 de los Estatutos.

De acuerdo con el artículo 14 de los Estatutos, son electores todos los socios mayores de 18 años que estén en el pleno uso de sus derechos civiles, no se hallen en situación de suspensión y estén al corriente de pago de las aportaciones sociales.

Si solo se presentara un candidato y la mayoría de los miembros de la Asamblea presentes lo aprueba, podrá efectuarse la votación a mano alzada con recuento de votos emitidos a favor y en contra.

Ramón Tejedor

1.04. Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón

Con vistas al inicio del *nuevo curso*, resulta interesante conocer cómo funciona nuestra EEMA:

Visita su blog: www.eema09.blogspot.com

Si tienes entre 6 y 16 años y quieres aprender a escalar disfrutar del deporte, salir a conocer la naturaleza y participar en los Juegos Escolares de Aragón. ¡Este es el momento!

Apúntate a la Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón.

Rellena la ficha adjunta: Nombre, Apellidos, Fecha de nacimiento, DNI, Licencia federativa, Nombre del padre, Nombre de la madre, Dirección, Mail de contacto, Teléfonos de contacto, Deportes que ha practicado en su vida, Deportes que practica actualmente, Enfermedades o lesiones a destacar, Alergias, Disponibilidad de horarios, Otras notas de interés.

1.05. Camisetas y paravientos con el emblema del Club

Como es habitual, nuestro Club ha permanecido cerrado por vacaciones durante el mes de agosto. En septiembre se reactivarán todos sus servicios en estas direcciones:

Domicilio social: Gran Vía 11, bajos. 50006-Zaragoza.

Horario del Club: de 18:00 a 21:30 h.

Horario de Secretaría: de 18.00 a 21:00 h.

Teléfono: 976 236 355.

Correo electrónico: info@montanerosdearagon.org.

Igualmente puede ser una buena idea iniciar el curso adquiriendo, a precio estrictamente de coste, alguno de nuestros artículos, como las camisetas (niño, mujer y hombre) y cortavientos con el anagrama de Montañeros de Aragón:

Camisetas: 4'50 euros.

Cortavientos: 15'50 euros.

II. NOTICIAS DEL CLUB

2.01. Notas socioculturales

Este verano que casi dejamos atrás, nuestro consocio Eduardo Martínez de Pisón ha estado más que activo. Por un lado, la Fundación Duques de Soria de Ciencia y Cultura Hispánica (FDSCCH) celebró su Acto Académico Anual el 4 de julio a las 19.00 h en el Aula Magna Tirso de Molina con la lección magistral impartida por el catedrático emérito de Geografía de la Universidad Autónoma de Madrid Eduardo Martínez de Pisón.

Para quienes deseen conocer más a fondo esta noticia:

<http://sorianoticias.com/noticia/2018-06-19-eduardo-martinez-pison-impartira-leccion-inaugural-actos-estivales-fundacion-duques-soria-49518>

<http://www.fds.es/es/contenido/?iddoc=2661>

Por otra parte, sobre el 12 de julio se propagaba este anticipo sobre su nuevo libro en ciernes: <http://forcolaediciones.com/producto/novedad-de-septiembre/>

De este modo se anticipaban sus *Viajes al centro de la Tierra. Noticias literarias, de Homero a Jules Verne* desde la editorial que sacará el libro de Martínez de Pisón:

“Todo viaje fantástico, incluido el de recorrido subterráneo, es escenario, itinerario y símbolo de una lección moral, de una desesperada recuperación del tiempo pasado, de una crítica social, o de una comparación con nuestro mundo. Por eso los viajes fantásticos en general, y en particular los que se internan en la profundidad de la Tierra, son casi siempre como parábolas que hay que desentrañar. Tras *La Tierra de Jules Verne* y *La montaña y el arte*, Eduardo Martínez de Pisón cierra esta trilogía sobre Geografía y Literatura rindiendo un homenaje explícito a la célebre novela de Jules Verne, *Viaje al centro de la Tierra*, para disfrutar, junto con sus posibles lectores, de las portentosas aventuras que, a lo largo de los siglos, poetas y escritores –de

Homero a Verne, de Virgilio y Dante a George Sand–, han imaginado en ideales descensos al interior del Planeta. En ellos ha quedado descrita una geografía literaria de las entrañas terrestres que bien merece un repaso. Este libro es, pues, una nueva exploración personal del autor, geógrafo y ensayista, por los límites de su materia, la Geografía. Allí, la región de la geografía fantástica es un campo inagotable; y en él, uno los terrenos más atractivos y recreados literariamente desde la antigüedad es el de los imposibles viajes al centro de la Tierra”.

2.02. Cátedra de Parques Nacionales

Seguimos un poco más con Eduardo Martínez de Pisón, quien merece punto y aparte. No en vano, va a ser el titular de una Cátedra de Parque Nacionales. De este modo servía tan grata noticia Rosa M. Tristán:

“España cuenta con una Cátedra de Parques Nacionales desde ayer, tal como ha sido publicado en el BOE, y su titular será una de las personas que más conocen y más han hecho por su preservación: el geógrafo Eduardo Martínez de Pisón, que ya es catedrático emérito de Geografía en la Universidad Autónoma de Madrid, además gran escritor, divulgador y alpinista.

“La nueva cátedra es fruto del convenio entre tres universidades (Politécnica de Madrid, Rey Juan Carlos y Alcalá de Henares) y el Organismo de Parques Nacionales y nace con el objetivo de mejorar la red de parques, a la vez que se imparte formación y docencia y se incrementa la divulgación, concienciación e investigación en torno a la conservación y gestión de los parques de forma coordinada.

“Cada una de las universidades se han comprometido a organizar un máster sobre parques nacionales para mejorar la formación de los profesionales de la red de parques; apoyar con estudios técnicos y científicos a la red, realizar estudios especializados para el organismo autónomo; potenciar la colaboración científica y transferencia de resultados en el ámbito nacional e internacional, con especial atención a las nuevas tecnologías; colaborar en la gestión de la información que proporcionan los parques y en la proyección de la imagen de la Red entre la sociedad, etcétera.

“Martínez de Pisón, como responsable, será el encargado de coordinar las actividades del Comité de la Cátedra y de representarla oficialmente. Cada universidad aportará a la cátedra 15.000 euros al año para sus actividades, en forma de horas de trabajo de su personal. Por su parte, el organismo de Parques Nacionales aportará 150.000 euros, de los que 30.000 se harán efectivos a cada Universidad, quedando los restantes 60.000 a disposición del Comité para las actividades de la Cátedra, que se harán efectivos a la Universidad Politécnica de Madrid.

“La aprobación de esta nueva cátedra coincide con la celebración, este año, de los centenarios de los Parque Nacionales de Ordesa y Picos de Europa (Covadonga). Elegir a uno de los *imprescindibles* de la ciencia y la conservación de la naturaleza como es Martínez de Pisón, un acierto”.

Rosa M. Tristán

2.03. Un Elbrus para Ángel Sonseca

El 12 de julio pasado el socio Ángel Sonseca subía al Monte Elbrus (5.642 m), tal y como se publicaba en nuestra Web:

“Nuestro consocio Ángel Martín Sonseca hizo cumbre ayer en el Monte Elbrus. Es el pico más elevado de Europa y uno de los picos más prominentes del mundo, con una altitud de 5.642 m de altitud. Está situado en la parte occidental de la cordillera caucásica (la cual, junto con los montes Urales, marca la frontera tradicionalmente aceptada entre Europa y Asia), en Kabardia-Balkaria (Rusia), cerca de la frontera de Georgia. ¡Enhorabuena a nuestro consocio!”.

Ángel nos remitió el 22 de agosto este mensaje en el que glosaba de forma concisa sus experiencias:

“Viaje y ascensión organizado por *Aragón Aventura* con Juanito Oiarzabal como guía y coordinador del grupo durante los doce días que ha durado. Tres días de aclimatación a partir de los 4.000 m que están los refugios Barrels y similares, tipo contenedor, pero muy bien y acogedoramente acondicionados. El 12 de julio 2018, ascensión al Elbrus con un día duro por la climatología: aunque el día estaba totalmente despejado, el viento era constante de 50/60 km/hora, con ráfagas continuas de 80 km/hora según las mediciones de los guías locales de otros grupos, así como -25°C en cumbre, con sensación térmica muy inferior, tal y como demuestra la foto de cima, en la que estamos todos tapados y cubiertos hasta las orejas. Ascensión técnicamente fácil que requiere buena técnica y experiencia en manejo de crampones que, según el día y sus condiciones, puede ser más o menos exigente”.

Ángel Sonseca

2.04. Tu Ordesa

El 19 de agosto se publicó un reportaje bajo el título de “Tu Ordesa, paisajes de la memoria”. Lo firmaba Pilar Perla en el Heraldo de Aragón, tanto en la edición a papel como en la digital. Como presentación, la periodista brindaba esta bella introducción donde se explicaba la filosofía de su trabajo:

“En uno u otro momento, Ordesa se cruza con tu vida. En el centenario de su declaración como parque nacional, redescubrimos, por las rutas de la memoria, el significado profundo, personal, que Ordesa tiene para cada uno de los nueve participantes que han dejado que iluminásemos sus recuerdos con el fogonazo de nuestro flash”.

Como en dicho reportaje figuraban al menos tres socios confirmados de Montañeros de Aragón, nada como reproducir sus *impresiones ordesianas*, tal cual fueron publicadas:

Luis Oro, catedrático de Química Inorgánica

"Soy montañés y montañero. Mis raíces maternas se hunden cerca del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Mi abuela vivía en Burgasé, un pueblecito a 1.290 metros, cabecera del valle de la Solana. No lo busquen. Desapareció de los mapas, no de mi memoria. Allí pasé muchos veranos. En cuanto me dejaban –y me dejaban siempre, porque la libertad es consustancial a la montaña– me asomaba por el mirador del Cuello de Burgasé. Desde ahí, a 1.600 metros, veía a lo lejos, al final de una vía pecuaria que comunicaba el parque nacional con la ribera de Fiscal, espléndido como un sueño, el Monte Perdido.

"Un verano, unos parientes me invitaron a su casa en Vió, un hermoso pueblo cerca del cañón de Añisclo y del Monte Perdido. El monte era más grande cuanto más me acercaba a él. Pero no solo crecía el monte; yo, también.

"A finales de los cincuenta, en el campamento Virgen Blanca en Pineta, subí mi primer tresmil, el pico La Munia. Desde allí vi la cara norte de Monte Perdido.

"Perdido estaba yo para siempre: me había vuelto un montañero. Y, con José Ramón Morandeira, subí a Monte Perdido, por primera vez, en 1960, y andando o escalando, ascendimos a la gran mayoría de los picos del parque, participando también en las primeras competiciones de esquí de travesía, como la Alta Ruta Invernal de febrero de 1966. En mis veranos universitarios, el refugio de Góriz era una cita obligada donde siempre encontraba compañeros para escaladas y excursiones, compañeros que se convirtieron en amigos, como Toni Martí, el guarda del refugio.

"Recuerdo bajar del pico Soum de Ramond a un compañero madrileño que resbaló en un nevero y se fracturó una pierna. Había que bajar corriendo al refugio, pedir una mochila *cacolet* para transportar al herido y evacuarlo por turnos. Aún no existían los magníficos Grupos de Rescate e Intervención en Montaña, a los que tanto aportó José Ramón Morandeira, médico, montañero y amigo, que nos dejó prematuramente.

"Uno pudiera pensar que no hay nada más hermoso que poner el pie donde de niño ponía los ojos. Y así es. Eso es Ordesa para mí: mi hábitat natural y el sueño cumplido de una infancia".

Alberto Martínez Embid, escritor y periodista

"Produce algo de vértigo detenerse para recordar mientras se echan las cuentas de los años que han transcurrido. Porque mi primera visita a Ordesa se produjo allá por 1968 ó 1969. Fue en el transcurso de un verano que mi familia pasaba en Panticosa. Ni que decir tiene, las excursiones desde Tena para conocer esas maravillas recónditas que, por lo que se decía, guardaba el parque nacional del Sobrarbe, eran de rigor. Habría que apostillar: por suerte para nosotros. Así, subimos al utilitario, dispuestos a afrontar las mil curvas del Cotefablo a base de biodramina.

"Tenía, pues, 6 ó 7 años cuando, de la mano de mis padres, formalicé mi debut sobre la Pradera de Ordesa. Aunque me temo que no me fijé en exceso, como más adelante haría, en esas murallas en mil tonalidades vivas que

cercaban sus céspedes. Tampoco creo probable que centrarse mi atención en esos arroyos musicales que flanqueaban la senda hacia Soaso, saltando un poco por todas partes. Más que el fulgor rojizo de las paredes de la Fraucata o el lechoso de las aguas tumultuosas del Arazas, reparé en los verdes intensos de unos árboles que me parecieron gigantescos. Acaso por alguna insinuación materna, el hayedo que recorrimos hizo que me sintiese en otro lugar: sobre el escenario de un cuento animado como los que había visto en las películas de Walt Disney. Fuera del cine, nunca había penetrado en una foresta así. Mágica e irreplicable, sin duda alguna.

"Nuestro clan familiar no pasó del entorno de la cascada de Arripas. Sea como fuere, aquella corta excursión por Ordesa de hace casi cuarenta añadas inauguró el listado de otras muchas por Pineta y por Vió, por Añisclo y por Escuaín. Aunque no siempre fuese en busca de esos bosques oníricos que parecían no pertenecer a nuestro mundo".

Marta Alejandre, alpinista y guía de montaña

"Mi amor por la naturaleza –que ha acabado orientando mi vida profesional como guía de montaña y también mi vida personal porque resido en el Pirineo, en Jaca– viene de veranear en Pineta desde que nací. No había cumplido el año cuando mis padres me llevaron. Durante toda mi infancia pasábamos la primera quincena de agosto en la zona de acampada de El Cornato, un poco más abajo del refugio de montaña. En un campamento organizado por la Asociación de Vecinos del Picarral, nuestro barrio; eran los años ochenta y entonces estaba permitido acampar. Primero, la familia al completo en una canadiense: mis padres, Manolo y Ana, mi hermana pequeña Elena y yo; después pasamos a remolque. Desde niño, ya te tocaba un día de turno de cocina; teníamos letrinas y había que lavarse y fregar los platos en el río. ¡Aún recuerdo el dolor de cabeza cuando mi madre nos lavaba el pelo con aquella agua helada!

"De allí partieron mis primeras excursiones y ascensiones de montaña. De chiquitita, en la mochila, y muy pronto caminando ya yo sola. Los pequeños subíamos a los llanos de La Larri, pero los jóvenes iban a dormir al Balcón de Pineta para subir al día siguiente al Perdido y a los Astazus. Yo, desde muy pequeña ya quería ir al Balcón, lo de La Larri ya no me convencía. Cuando por fin subí, en cuanto me dejaron, mi recuerdo es de algo muy grandioso, una montaña muy alta. No cambiaría por nada los recuerdos de esas primeras veces.

"Tiempo después, en 2010, hice los 213 tresmiles del Pirineo en 40 días y, aunque por desgracia, cuando tienes más bagaje ya no te impresionan tanto las cosas, guardo un recuerdo muy bonito de los tresmiles de Ordesa porque los hicimos en otoño. Sin toda la gente que accede en verano al Cilindro y el Perdido, encontramos una paz, como si la naturaleza descansara. Aquellos veranos en Pineta me hacían sentir que aquella era mi casa, más que la de Zaragoza. Ahora, cuando vuelvo, mirar el farallón rocoso de Añisclo desde la terraza del Parador sigue siendo algo mágico. Y no cambiaría por

ninguna otra la vista desde el Balcón de Pineta: el valle, la cara norte de Monte Perdido y el Cilindro... ¡y eso que he estado en el Himalaya!”

2.05. Presentación de los Nacederos de Aragón

A mediados del mes de julio se distribuía por las librerías el último libro de nuestro consocio Alberto Martínez Embid. Se trata de su *Aragón. Excursiones a nacederos* (Sua, 2018). Pasado el desbarajuste estival, dicha guía se presentará en la sede de *Montañeros de Aragón*, a finales de septiembre o comienzos de octubre. Se anunciará con tiempo a través de los diversos medios de comunicación...

Además de la reseña del referido texto que sirve Marta Iturralde en este mismo BD64, desde el Heraldo de Aragón han publicado dos crónicas, tanto en papel como en digital, los periodistas María José Montesinos (30 de julio) y Jorge Núñez (31 de julio). Aquí está su versión para el heraldo.es:

<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/turismo/2018/07/30/nacederos-llegar-hasta-origen-del-rio-arazas-1259474-2261087.html>

<https://www.heraldo.es/noticias/ocio-cultura/2018/07/31/los-rios-aragon-redescubiertos-libro-1259940-1361024.html>

Desde El Periódico de Aragón, Ricardo Martí realizaba un reportaje sobre el libro al que aludimos sobre los Nacederos de ríos aragoneses, el 25 de agosto pasado. Esta es la edición digital:

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/deportes/regalo-ojos_1305070.html

Por lo demás, también se puede conocer algún detalle de este trabajo, el número 4 de la colección “Aragón”, en la página de Ediciones Sua:

<http://www.sua.eus/artikulua.cfm?datuak=aragon---excursiones-a-nacederos-martinez-embid%2C-alberto&kodea=138.66004&hizkuntza=1>

2.06. Los nombres de los tresmiles pirenaicos

Hace un año ya que está en servicio la lista de tresmiles aragoneses que ha confeccionado, en medio de fuertes polémicas, cierta Comisión Asesora de Toponimia. Para quienes deseen ponerse al día en este conflictivo tema y, de paso, tener a mano datos históricos con los que formarse un juicio, a falta de otra cosa, pueden hacerlo a través de unos enlaces que ha firmado un socio de esta Casa:

<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/05/19/alista-tu-lista-mas-lista/>

<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/05/29/manual-para-toponimistas-sin-norte/>

<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/06/02/las-buenas-banquetas-lucen-cuatro-patas/>

<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/07/18/retirada-de-un-articulo-en-desnivel-com/>

<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/07/18/la-montana-de-los-treinta-y-seis-nombres/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/08/04/al-aneto-desde-espota/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/08/08/en-busca-del-montardo-en-1930/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/08/11/entre-la-guia-y-los-pastores/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/08/16/voces-de-las-montanas/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/08/16/voces-de-las-montanas/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/09/06/la-cumbre-que-murmura-con-el-trueno/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/10/03/toponimistas-en-el-infierno/>
<http://albertomartinez.desnivel.com/blogs/2017/10/10/vaya-crus-de-monte/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2017/10/19/moros-en-el-balaitus/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2017/11/15/primicia-en-el-turbon/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2017/12/01/la-toponimia-del-macizo-calcareo-en-1927/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2017/12/12/el-champan-de-bujaruelo/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2017/12/20/confesiones-de-galindo-desde-la-brecha/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/01/23/viajes-ramondianos-al-neouvielle-2/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/02/12/un-retrato-temprano-de-la-brecha-de-rolando/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/02/16/manual-para-toponimistas-ardorosos/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/02/27/el-parque-nacional-del-ara-o-del-arazas/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/04/20/entre-wallon-saint-saud-y-adalberto/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/06/26/las-tres-sorores-de-mallada/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/07/07/la-teta-de-la-guajira/>
<http://blogs.desnivel.com/albertomartinez/2018/07/26/exploradores-de-la-fuente-de-escuin/>

2.07. Sobre la Gala de la Fundación Carlos Sanz

El número veraniego de este BD es una buena ocasión para difundir las actividades, como la última Gala, de cierta Fundación que encabeza un conocido socio de nuestra Asociación Deportiva, tal cual aparece en su Web: <https://www.fundacioncarlossanz.org>

“Nuestra Fundación se pone de largo en compañía de la sociedad aragonesa. Nuestro encuentro tiene lugar en un marco incomparable, el Teatro Principal de nuestra ciudad, allí se reúne lo más granado de la sociedad aragonesa. Una amplia y destacada representación del mundo deportivo en todas las disciplinas, acompañados por sus equipos directivos y técnicos. Representación del mundo asociativo, político, eclesiástico, empresarial, económico, del mundo de las artes y las letras, y amigos, muchos amigos, porque ahí reside la grandeza de la Fundación Carlos Sanz. Son muchos, cada vez más, aquellos que nos ayudan, apoyan y acompañan. Son más las caras que con grandes voluntades se suman y aúnan a nuestro proyecto, nuestros fines, nuestro sueño.

“Llevar el mensaje de la donación de órganos a la sociedad. Salvar vidas.

“Nuestra Gala tiene un cometido principal, premiar. Galardonar, obsequiar, reconocer públicamente a aquellas personas o entidades que año tras año, hacen posible que nuestro sueño sea real, que nuestros fines se conviertan en hechos, que nuestra Fundación esté más consolidada. Estas personas o entidades merecen nuestro mayor y público reconocimiento.

“Gracias a todos ellos, nuestra Fundación camina, crece. Llega. Ése es fin principal. Llegar a las conciencias, difundir el mensaje de la donación de órganos. Salvar vidas.

“Nuestra Fundación es muy joven, nació hace poquito, en el año 2008, acaba de cumplir 5 años. Pero las actividades realizadas hablan por sí solas, muchas, variadas, y sobre todo ambiciosas, éste es el cariz fundamental de la Fundación Carlos Sanz.

“Seguramente conocerán su historia, Carlos Sanz era un árbitro de Primera División hasta que la vida le jugó una mala pasada; la primera de tantas otras que le quedaban por vivir. Ahora, desde la distancia, puede considerarse un afortunado ya que a él sí le pudieron realizar varios trasplantes hepáticos que terminaron devolviéndole la vida.

“Después de horas y horas de quirófano, de hospital, de tratamientos, de soledades una persona nueva. Sigue practicando deporte a alto nivel, continúa participando en competiciones para deportistas trasplantados y ha podido hacer realidad su sueño.

“Quería una Fundación en la que poder canalizar todos sus esfuerzos, sus proyectos, sus ilusiones. Y lo ha conseguido. Hoy cuenta con el apoyo de todos los presentes, algo que nunca pudo imaginar. Lo que comenzó siendo la simple ilusión de una persona, ha terminado por convertirse en la esperanza de miles de familias que se mantienen a la espera, incansables, de un órgano que les devuelva la vida.

"Nos encontramos inmersos en este proyecto, porque creemos que los pequeños detalles son los que consiguen cambiar grandes cosas. Porque estamos seguros de que la solidaridad y el esfuerzo siempre terminan mereciendo la pena.

"Frente a todas las dificultades que nos acucian, la ambición es nuestra máxima, convertir cada muro en un peldaño. Seguir creciendo para poder llegar a ayudar a los más necesitados, más débiles, aquellos que con más urgencia precisan de nuestra ayuda.

"Nuestra Gala, nuestra fiesta, no puede verse mejor respaldada; por un lado nuestros Galardonados, y por otro, una ingente cantidad de buenas voluntades y apoyo, mucho apoyo.

"El respaldo y estímulo recibido actúa como resorte, ése que nos da toda la fuerza, la voluntad y la capacidad. Necesitamos y precisamos de su ayuda. Acompañennos en nuestra Gala, sin todos ustedes nada sería posible".

Carlos Sanz

2.08. Obituario: Julián Vicente Villanueva

Durante el estío que estamos dejando atrás se han producido varios fallecimientos de socios de Montañeros de Aragón. Debido a los lógicos problemas que originan las vacaciones, retomaremos este tema en el siguiente BD, con el Club en pleno funcionamiento. Entre tanto, tendremos que conformarnos con esta reseña que se publicaba en [desnivel.com](http://www.desnivel.com/cultura/ha-muerto-julian-vicente-villanueva-nanin-veterano-escalador-aragones) el 16 de agosto [http://www.desnivel.com/cultura/ha-muerto-julian-vicente-villanueva-nanin-veterano-escalador-aragones]:

"Nos acaba de dejar [el 15 de agosto de 2018] el veterano escalador zaragozano conocido en nuestro mundillo como *Nanín*. Esta noche pasada Julián Vicente Villanueva ha partido para siempre, quien sabe si para afrontar nuevas murallas verticales de conglomerado cálido o descender a toda velocidad palas de nieve polvo en otros horizontes, lejos de aquí...

"Nuestro querido *Nanín* había nacido en la Capital del Ebro el 27 de agosto de 1933. Se encontraba, pues, a punto de cumplir los ochenta y cinco años de edad. Frecuentó las montañas junto a su familia desde poco antes del estallido de la Guerra Civil. El cariñoso apodo a través del cual sería más tarde conocido era la abreviatura de *Julianín*, el nombre de pila con el que lo distinguían de su padre.

"Ingresó temprano en *Montañeros de Aragón*, un club donde coincidiría con amigos tan destacados como José Antonio Bescós, Pepe Díaz, Ángel López *Cintero*, Rafael Montaner o Alberto Rabadá. Más adelante se incorporaron a este potente grupo de escaladores rupturistas Ursicino Abajo, Jesús Mustienes, Ernesto Navarro, José Soriano, Gregorio Villarig...

"Las primeras aventuras verticales de Julián Vicente arrancaron en 1950 en los muros de la localidad zaragozana de Mezalocha. También aportó su granito de arena en la conquista de los oscenses Mallos de Riglos. De su historial trepador, *Nanín* siempre recordó su participación en aperturas como la

vía Normal del Mallo Cored (1953), la vía Normal del Mallo Don Justo (1957) o la Endrija por Donde Dios Manda del Cuchillo (1960). Sin embargo, no se ciñó tan solo a los decorados rigleros, midiéndose en paredes pirenaicas como la cara Sur de la aguja de Ansabère, la cara Norte de la Torre del Marboré o la cara Norte de la punta de Chausenque. En cuanto a sus actividades en los Alpes, comentar que completó ascensiones al Cervino y a la arista de los Cósmicos de la aguja del Midi. Además, participó en expediciones al Huandoy (1977) y al Bhrigu Panth (1988). Una actividad extra europea que practicaría hasta el año 2000, cuando subió en tres meses a cuatro cimas en Bolivia y tres en Nepal que rondaban los 6.500 metros de cota.

"El palmarés de *Nanín* se mostraría igualmente destacado en los *deportes blancos*. En 1950 era campeón de esquí de fondo de Aragón. Tras pasar a la especialidad alpina, fue campeón regional en una decena de ocasiones, repartidas entre las disciplinas de *descenso*, *descenso gigante* y *slalom*. Con su ingreso en la categoría de esquiador veterano acrecentó sus laureles: cinco veces campeón de España (la última, en 1977), vencedor de las Tres Carreras de Europa (1998), campeón del Circuito Europeo (1999) y del Circuito de España (2000). En 1998 recibía el Trofeo Lizalde de Esquí Alpino por su extensa trayectoria.

"Por lo demás, Julián fue miembro de honor del *Grupo de Alta Montaña Español*, del *Groupe Pyrénéiste d'Haute Montagne* y director de la *Escuela Nacional de Alta Montaña* de Aragón durante siete años, vicepresidente de la *Federación Aragonesa de Esquí* y presidente de *Montañeros de Aragón* de 1987 a 1995. Entre otras distinciones, estaba en posesión de las Medallas de Plata y de Bronce de la *Federación Española de Montañismo*.

"En la parcela profesional hay que añadir que Julián Vicente llamó la atención en su día por ser el perito industrial más joven de Aragón. Fundó diversas empresas de montajes eléctricos y participó en la construcción de la estación de esquí de Formigal.

"De este modo injusto e incompleto se puede glosar la vida de un hombre sobresaliente en todo cuanto abordara, de talante siempre cordial y amigo de todos. A quien vamos a echar tremendamente de menos".

Alberto Martínez Embid

2.09. Anexo del BD64: Plan de prevención de riesgos

Para el Anexo de este BD64 nos llega un concienzudo trabajo de Manuel Calvo, quien ha confeccionado y pasado por la Junta Directiva del Club un "Plan de prevención de riesgos en actividades en el medio natural: senderismo y montaña". Una muestra más de la preocupación que existe en nuestra Asociación Deportiva para que las actividades discurran, sobre todo, sin problemas, y que, en caso contrario, exista un procedimiento de reacción ante esos problemas que nadie desea pero que, en ocasiones, por desgracia se producen.

III. SECCIONES CULTURALES

3.01. De escalador a sacerdote

Didier Berthod era uno de los mejores escaladores del mundo. Una tarde de 2006, tras un accidente en una pared, descubrió que Dios le pedía otra cosa. Recientemente ha sido ordenado sacerdote en el seno de la comunidad Eucharistein en Suiza.

Una ordenación sacerdotal es siempre un acontecimiento importante para toda la Iglesia, y lo es especialmente para la comunidad, familia y amigos del ordenado. Eso es lo que hemos vivido el pasado 16 de junio en Saint Maurice (Suiza), pero en este caso ha sido de una persona muy conocida por los aficionados a la montaña. Suiza es un país montañoso por excelencia y son muchos los que practican todo tipo de deportes alpinos. Y en este país, en el que una buena parte de sus habitantes no son católicos y muchos no practican religión alguna, puede llamar la atención que uno de los mejores escaladores del mundo decida entrar en una comunidad religiosa y ordenarse sacerdote.

Es el caso de Didier Berthod, de 36 años que ha recibido recientemente su ordenación sacerdotal como miembro de Comunidad Eucharistein, una nueva orden religiosa fundada por el Padre Nicolás Buttet, un suizo nacido en 1961, introducido en la vida política, elegido diputado a los 23 años y que decidió después retirarse a la vida eremítica. Pasado un tiempo se le unieron algunos jóvenes creando una Comunidad cuyos estatutos fueron aprobados en el año 2008 como una familia eclesial diocesana de vida consagrada. La vida religiosa de la fraternidad está basada en San Francisco de Asís y centrada en Cristo-Eucaristía. Junto a Didier también recibió la ordenación sacerdotal Johannes d'Autriche y pronunciaron los votos solemnes 18 hermanas y hermanos de la Comunidad. Toda una ceremonia solemne presidida por SE Mons. Dominique Rey, arzobispo de Toulon, acompañado por Mons. Samir Nassar, arzobispo de la iglesia maronita de Siria y por Mons. Jean-Marie Lovey, obispo de Valais.

Didier Berthod ha sido uno de los mejores escaladores de fisuras del mundo entero. Ha realizado las escaladas más impresionantes y ha abierto vías que muchos creían imposibles. Nació en Bramois en el Valais suizo el 6 de agosto de 1981. Desde muy joven comenzó a escalar con su hermano Cyrile. La proximidad de excelentes paredes en aquella región, como las gargantas de Longeborne, fue el comienzo de su afición. Se sometió a las difíciles pruebas para acceder a Guía de montaña en Suiza y continuó escalando por el mundo entero en paredes cada vez más comprometidas. Su especialidad fueron las paredes con fisuras, una técnica de escalada poco practicada en Europa a diferencia de América. Se puede decir que Didier es pionero en este continente. Su filosofía de la montaña es la de un profundo respeto por la roca, por lo que sus ascensiones son siempre en escalada libre. Le duelen las muchas alteraciones que se han producido en las paredes llenándolas de clavijas, hierros y elementos extraños. Didier ha quitado muchos de estos en numerosas paredes intentando devolverlas a su estado original.

Realizó ascensiones en muchos lugares del mundo, desde América hasta Australia como lo demuestran los siguientes datos. El 25 de septiembre de 2005 hizo la ascensión del *Greenspit* (8b+) en el Valle de Orco en Italia, que está considerada como una de las fisuras más difíciles de Europa. Realizó también la primera ascensión del *From Switzerland wit love* en Indiana Creek y así muchas otras. Su vida era entonces la montaña coronada siempre con grandes éxitos. Pero la escalada lleva a una adición: siempre se pretende más. "Había secuestrado mi vida –reconoce Didier–. Por algunas decenas de minutos geniales ¿cuántos meses de depresión? En los deportes extremos aparecen enormemente comportamientos maniático-depresivos, sobre todo en los que intentan superar sus metas".

En el año 2006 hizo un intento que pretendía ser la primera ascensión de *Cobra Crack*, una fisura de 30 metros en extraplomo en Canadá. Una caída se lo impidió y ese fue el comienzo de su nueva vida. En su decepción, el 3 de junio sentado en la tienda sintiendo un enorme dolor, descubre la presencia de Dios que le manifiesta su egocentrismo a la vez que se da cuenta de que le pide algo más. "Comprendí que había en mí una gran dosis de orgullo herido; que quería, ante todo, ser reconocido por los hombres". Eso le llevó a una verdadera conversión y pensó entonces la posibilidad de entrar en un monasterio. Era el día de Pentecostés. Didier regresa Suiza donde es operado y vive su convalecencia en el seno de la comunidad Eucharistein de Espinassey donde mantiene conversaciones con su fundador, el carismático Nicolás Buttet. "Por primera vida estaba delante de alguien que daba respuestas a mis preguntas y sabía verdaderamente quién era y a dónde iba (...). Fue entonces cuando decidí que mi lugar era en la montaña y en contacto con el mundo en esa comunidad". Decide dejar la escalada profesional para emplearse entonces a otra actividad muy diferente: la vida religiosa y comienza sus estudios de teología en Friburgo para ser ordenado sacerdote.

Le conocí en el verano de 2015. Tras la presentación en Ginebra de uno de mis libros de montaña, uno de los asistentes me habló de él. Me dijo que mi manera de pensar coincidía con la de este gran escalador. Tan pronto como pude me puse en contacto con él y le fui a visitar a Friburgo. Me atendió con gran amabilidad. Hablamos mucho, comprobamos que tenemos el mismo concepto de la montaña e hicimos planes para hacer alguna ascensión con mis compañeros siendo él nuestro guía.

Didier se siente orgulloso y agradecido por muchas cosas, entre ellas por su familia que es de profundas raíces cristianas y de alma montañera. Su hermano Cyrile y su hermana menor son guías suizos de montaña. Su vida montañera actualmente ha cambiado mucho pero su recuerdo quedará siempre en los numerosos reportajes que le hicieron en su anterior etapa, como los de la serie para la televisión suiza "Profesión guía de montaña", el reportaje "Passe-moi les jumelles", así como en diferentes películas de escalada del realizador americano Peter Mortimer. A partir de ahora ya no hará grandes escaladas, aunque continuará realizando salidas esporádicas, muchas veces con jóvenes a los que aprovechará para inculcarles esta afición a la vez

que tendrá con ellos una convivencia espiritual. "Me siento –reconoce ahora– como un guía que puede conducir a la *cima* a un grupo de clientes".

Johannes d'Autriche, el otro nuevo sacerdote, tiene también su historia. Nacido en 1981, pertenece a una de las familias más famosas de Europa, los Augsburgo, una dinastía tradicionalmente católica. Su bisabuelo, Carlos de Borbón Parma, fue el último monarca del imperio austro-húngaro y fue beatificado por San Juan Pablo II. De su bisabuela Zita se inició su proceso de beatificación en el año 2008. Johannes estudió economía y trabajó en la banca internacional, y su proceso vocacional tiene también un importante interés.

Enhorabuena, Didier y Johannes. Si vuestro pasado fue muy glorioso como escalador y como banquero, ahora lo será todavía mucho más cuando cada día renovéis la ofrenda de Cristo en el Calvario al celebrar la Santa Misa.

Pedro Estaún Villoslada
Montañeros de Aragón de Barbastro

3.02. Nuestros autores y sus libros: Aragón: excursiones a nacederos

MARTÍNEZ EMBID, Alberto, *Aragón: excursiones a nacederos*, Sua, Bilbao, 2018. 16 x 20'5 cm, 176 páginas. 17'95 euros.

Por segunda vez en este año, justo tras sus "Montes de Zaragoza" (Sua, 2018) en coalición con Eduardo Viñuales, Alberto Martínez vuelve a ofrecernos un libro magnífico. Dicho sea desde mi declarada subjetividad en este tema: no en vano, el autor de estas *Excursiones a nacederos* ha tenido a bien destacarnos, tanto a Eduardo como a mí misma, de un modo tan encantador como amable, en su página 3. Dentro de unos "Agradecimientos" poéticos, junto a otro socio de *Montañeros*: Eduardo Martínez de Pisón, quien aporta a la obra, más que un "Prólogo", todo un señor "Texto de Inicio". Unas páginas magníficas por parte del flamante Catedrático de Parques Naturales que sirven para dar la nota que impera dentro de esta guía práctica, muy bien escrita y mejor surtida de datos históricos y de leyendas.

Nuestro consocio nos ofrece un libro verdaderamente insólito. Junto a él vamos a descubrir de un modo divertido dónde nacen algunos de nuestros ríos más significativos. Dentro de la colección "Aragón", llega como su cuarta entrega con cuarenta propuestas prácticas para visitar esos lugares, según su autor "mágicos", donde afloran a superficie las gotas de agua. Unos viajes rumbo a paisajes fluviales que sin duda pueden dejarnos huella. Alberto ha desarrollado en 176 páginas maravillosamente editadas sus teorías sobre cómo le gustan las guías excursionistas: con explicaciones claras del itinerario sobre todo. Y aliñadas con el resultado de un impresionante trabajo investigador por textos antiguos que hoy apenas nadie maneja. Es decir: con no pocas sorpresas, incluso para los expertos. Se nota que ha dedicado un año y medio a este proyecto.

Así, estas cuarenta marchas junto a ríos con nacimientos o manaderos ubicados en el interior de Aragón, aparecen acompañadas de una crónica de su

descubrimiento, un más que rico anecdotario, coplas y dichos populares sobre sus aguas, leyendas del misterioso mundo acuático... E, insisto: con muchos, muchísimos datos escasamente o nada difundidos en nuestra tierra. ¿Alguien sabía que el Arazas se llamaba antaño Ara? ¿O que la cabecera del gran curso del Sobrarbe se dividía hace no demasiado en Cinca de Pineta y Cinca de Barrosa? ¿Y que la Fuenblanca era nombrada por los locales como Foribianca? Hay incluso guiños a otros grandes cursos del orbe. Un alarde de pura "cultura anfibia", se podría decir.

Pero estas *Excursiones a nacederos* aportan bastante más: a través de su magnífica portada ya se puede intuir el repertorio de 128 fotos a todo color, muy bellas, que aguarda adentro, montado sobre el papel couché de los grandes libros. Todo ello para apoyar a la cuarentena de croquis de las excursiones, que llegan con una ficha práctica donde, además de la explicación dentro del texto, nos sirven de forma ágil cuanto necesitamos para seguir unos "senderos del agua" que sin duda fascinarán. Complementadas con cajetines que narran historias cortas que ayudan un poco más a comprender el espíritu del río que se retrata.

Nada como añadir el índice de excursiones para así atisbar las sugerentes propuestas que Alberto, gran conocedor de su tierra, nos ofrece a lo largo y ancho de las tres provincias aragonesas. Están divididas a la antigua usanza, en alto y bajoaragonesas, según nos determina desde antiguo el "Padre Ebro".

Veamos primero los nacederos del Alto Aragón (Huesca y Zaragoza): río Aragón Subordán (surgencia de la Fontaza); gave de Aspe (surgencia de Esper); río Aragón (ibones del Escalar y de Astún); río Gállego (circo de la Grallera); río Bolática (Rincón del Verde); río Aurín (ibón de Bucuesa); río de Santa Orosia (fuente de la Plana); río Arazas (surgencia de la cueva de Garcés); gave de Pau (ibón Helado del Monte Perdido); río Cinca (ibón Helado del Marboré); río Yaga (fuente de Escuaín); río Bellós (surgencia de la Fuenblanca); río Alcanadre (fuente de Campo Alto); río Mascún (fuente de Letosa); río Ésera (ibones de Villamorta); río Garona (circo de Barrancs); ríos Flumen e Isuela (surgencia de Bonés); río de la Pilleria (surgencia de Fuendegaril); río Formiga (fuente de Fondarrés); río Vero (surgencia de Fuendebaños); río Arba de Luesia (fuente de los Trece Medios); río Arba de Biel (fuentes de Arba).

Y, ya en el Bajo Aragón (Zaragoza y Teruel), sus correspondientes propuestas: río Huecha (fuente del Baladre); río Piedra (Ojos de Cimballa); río Grío (fuente de la Hoya Vedada); río Jalón (Ojos de Pontil); río Ginel (surgencia de la Magdalena); río Perejiles (manadero de Langa del Castillo); río Jiloca (Ojos de Monreal); río Huerva (balsa de la Costanilla); río Aguasvivas (manaderos de Allueva); río Segura (charca del Puente Quebrado); río Guadalaviar (fuente de la Muela de San Juan); río Tajo (fuente de García); río Cabriel (Ojos de Cabriel); río Alfambra (fuente de la Teja); río Mijares (fuente del Chaparral); río Guadalope (fuente de la Partida Alta); río Pitarque (Ojal de Malburgo); río Matarraña (surgencia del Parrizal). ¿No apetece preparar las

botas y la mochila para conocer ya las campas, sierras y montañas donde nacen estos ríos de ensueño?

Que es tanto como decir: junto a Alberto participaremos en unas excursiones muy variadas y, en su mayoría, aptas para casi todos los públicos. Con un puñado de media docena de ellas, las catalogadas como de dificultad "Media-Alta" y "Alta", que serán del gusto de los más aventureros y experimentados montañeros. Una colección de marchas con un desarrollo variadísimo: desde los 295 m de los Ojos de Pontil hasta los 2.988 m del Ibón Helado del Monte Perdido. Todo ello, con el fin de dar a conocer los afloramientos de ríos como el Tajo, de 1.007 km de longitud, o del torrente de Santa Orosia, de apenas 6 km de curso, mediante *pateos* y horarios para todos los gustos...

El libro se complementa con unos consejos y una excelente bibliografía sobre el mundo acuático aragonés. Que no se me olvide: con una pequeña selección de citas encantadoras de los viejos "profetas de las aguas". Por ejemplo, de la mano de un estudioso del folclore como fue Xavier Saintine, quien esto decía desde su *Mitología* en 1862:

"Esta mañana, marchando al azar, localicé un pequeño flujo de agua que llamaba con dulce murmullo... Mi corriente, a unos escasos metros de su manantial, niña todavía, se agitaba bajo la hierba y parecía gatear a cuatro patas, como todas las niñas. Más adelante la volví a encontrar, doncella: había crecido, se había desarrollado. Corriendo aquí y allá, despreocupada y caprichosa, brincaba locamente entre las rocas, llevándose las flores que crecían por la ribera para hacerse, sin duda, un ramillete".

En resumidas cuentas: estas *Excursiones a nacederos* (Sua, 2018) son una propuesta muy novedosa y atractiva que nos animará a conocer donde salen a la luz del día algunos de los ríos más resultones de Aragón. Un texto bien escrito que se lee de un tirón: las cuarenta propuestas de Alberto saben a poco.

Marta Iturralde

3.03. Un texto para el cierre: *El Aspe de Julián Vicente*

El 15 de agosto pasado nos dejaba para siempre Julián Vicente Villanueva, destacado escalador y esquiador, apreciado por todos en *Montañeros de Aragón*. Un club del que fue su presidente número trece, entre el 5 de febrero de 1987 y el 25 de mayo de 1995. Era conocido como *Nanín*, dado que en su familia comenzaron desde muy pronto llamarle *Julianín* para distinguirlo de su padre, de igual nombre. Y el apelativo evolucionó al otro, claro.

Julián había nacido en Zaragoza un 27 de agosto de 1933, disfrutando desde temprano de las montañas de su tierra. No en vano, su padre perteneció a los *Exploradores de Aragón* primero, y a *Montañeros de Aragón* después. Con tres añitos cumplidos *Nanín* ya participaba junto a sus hermanos en las

diversas excursiones familiares. Él mismo ingresó muy joven en *Montañeros*: el 13 de septiembre de 1950, recibiendo el número 425.

Con la asociación deportiva *maña* asistiría prontamente a toda clase de marchas: las más de las veces por Valdegurriana, en los alrededores de Zaragoza; muy de cuando en cuando por La Peña o Riglos..., y ya en alguna rara ocasión, por el entonces *militarizado* Pirineo. Durante estas salidas conocería a otros jóvenes como Manuel Bescós, Rafael Montaner, Pepe Díaz, Ángel López *Cintero*, Alberto Rabadá... Poco a poco los iría atrayendo hacia su club, donde terminó consolidándose un grupo potente de escaladores. Con el refuerzo, a no demasiado tardar, de Ernesto Navarro, Ursicino Abajo o Gregorio Villarig.

Desde sus tanteos iniciales con las cuerdas de cáñamo en Mezalocha, allá por el año 1950, y su *debut* en una primera *vía con patio*, en la travesía de las cinco puntas del Firé, pronto se fijó otras metas más ambiciosas... Julián Vicente recordó siempre su participación en aperturas como la *vía Normal* del Mallo Corede (1953), la *Normal* del Mallo Don Justo (1957) o la *Endrija por Donde Dios Manda* del Cuchillo (1960). Seguido, saltó a los exigentes recorridos de la cara sur de la aguja Sur de Ansabère, la cara norte de la Torre del Marboré o las dos vías en la cara norte de la punta de Chausenque. En el terreno extra europeo su palmarés podría completarse desde el Cervino o el Huandoy..., hasta su campaña del año 2000, cuando en tres meses ascendió varias cimas entre los 6.000 y los 6.500 metros (cuatro en Bolivia, tres en Nepal).

Pero hablar de Julián Vicente es aludir de forma obligatoria a sus constantes actividades en el mundo del *deporte blanco*... Arrancó sus andanzas sobre los diecisiete años de edad con unas pesadas tablas de fresno, destacando enseguida en la especialidad de esquí de fondo, donde se proclamó campeón de Aragón a menudo, en dura y amistosa brega con los entonces imparables deportistas sallentinos. Desde aquí pasó a la modalidad alpina, donde asimismo quedó campeón regional en una decena de ocasiones. El esquí de montaña fue una parte importante de sus vivencias.

Es posible acompañar a *Nanín* en una de sus aventuras más queridas a través del mundo onírico de la literatura. Porque nos dejó un texto sobre sus "Dos días sobre la nieve" en el *Boletín de Montañeros de Aragón* número 40 (Iª Época), en noviembre-diciembre de 1956. No lo pensemos más: alistemos nuestras tablas de montaña y viajemos en el tiempo junto a sus amigos Pepe Díaz, Rafael Montaner y José Tricas. De este modo retrataba Julián Vicente la que se consideró una posible *primera* con esquís al pico de Aspe (2.643 metros), realizada dentro de las celebraciones por los veinticinco años de historia de *Montañeros*:

"Todos estamos de acuerdo en que la primera parte de una excursión, que es la preparación, tiene tanto sabor como la excursión misma y, en esta ocasión, todavía más por la cantidad de material que requiere una aventura en la montaña cuando esta se encuentra engalanada de gruesa capa de nieve y, por añadidura, se quieren pasar las noches donde a uno le alcanzan, bajo techo de lona.

"Corre el mes de diciembre de 1956 y, en vista de que esta temporada la nieve se ha puesto de nuestra parte, pues a fines de octubre ya se esquió en Candanchú y después cayeron en el sector Bisaurín-Aspe-Candanchú, copiosas nevadas..., pensamos llevar a efecto esta bonita excursión, que tenía como fin hacer el vivac sobre la blanca, blanda y mojada nieve, y para complemento, pensamos *hacer* el tan bonito y visitado pico de Aspe. En principio, pensamos la cosa Tricas, Díaz y el narrador y, al suspenderse la Marcha de Regularidad Víctor Carilla se nos unió nuestro buen amigo Montaner, con gran agrado por nuestra parte.

"Así pues, los cuatro con animación y entusiasmo, anduvimos media semana con los preparativos, dispuestos a pasar mucho frío, pues en Zaragoza llevamos unos días de muy bajas temperaturas. Nos vemos en el *Rápido* de Canfranc en unión de otros muchos esquiadores, que van a pasar los días 8 y 9 a Candanchú y Sallent. Después de un agradable viaje, llegamos a Canfranc, y allí nos tocó esperar el turno para subir en el taxi a Candanchú, donde pernoctamos.

"Son las 6:30 h, cuando silenciosamente nos escurrimos de nuestras literas y nos aprestamos a salir del hotel. La mañana es serena y de buena temperatura.

"Una hora casi falta para amanecer, cuando, al pie de *Pista Grande*, nos calzamos los esquís y, pisando una nieve profunda, tomamos la dirección de la Rinconada, cruzando el río. La marcha es dura por las condiciones de la nieve y por el respetable peso que llevamos en nuestras mochilas, pues una acampada en invierno lo requiere, por lo que nos vamos turnando en el puesto de primero para no cansarnos demasiado, y así, entre chistes y risas, llegamos al pie del collado alto de Tortiellas.

"Si hasta aquí la marcha ha sido *de hombres*, la subida a este collado con todo nuestro material, se hace francamente pesada. A mitad de la subida, la nieve profunda se convierte en planchas heladas, que hacen algo peligroso el ascenso; sobre todo, un paso horizontal que hay unos metros antes del primer jalón que indica el camino de verano, nos llevó un buen rato, pues hubo que hacerlo con delicadeza porque de allí el salto es de unos 20 m por el aire. Una vez pasado este mal trecho, continuamos un poco más todavía con los esquís puestos hasta llegar a un punto en el cual la ventisca ha tenido a bien el barrernos la nieve. Nos quitamos las tablas y, con ellas a cuestas, remontamos lo que nos resta hasta el collado; en cuanto el primer rayo de sol nos dio de lleno, echamos todo al suelo e hicimos un prolongado descanso, tumbados sobre una mancha de hierba, donde devoramos el deseado almuerzo, acariciados por el suave hálito solar y contemplando el inmenso panorama que desde allí se alcanza a ver: al norte, el Bosque de las Hayas que, como prolongación del valle francés de Aspe, parece un hechizado paisaje de fantasmas, completamente cubierto de nieve; más al este, el poblado valle de Candanchú, con sus lujosas edificaciones y, más al fondo, la canal de Astún, con el maravilloso pico del Midi d'Ossau, que se alza retador ante nosotros, como si estuviese enterado de que nuestros mayores deseos de pirineístas están centrados en él.

"Una vez recuperados del esfuerzo realizado, nos calzamos nuevamente los esquís y continuamos nuestro camino, bordeando por encima del nacimiento del pequeño valle de Tortiellas hasta dar vista al de Rioseta Alto, al cual seguimos por su vertiente norte hasta llegar a la ladera sur de Tuca Blanca, donde, de forma unánime, decidimos plantar nuestro campamento.

"La nieve está muy dura allí, por lo que apenas sin pisarla, pusimos nuestra formidable tienda (bueno, eso de nuestra, es un decir) y, desde el momento en que estuvo erguida sobre sus blancos cimientos, se convirtió en la *vedette* de nuestro *reporter* oficial, Tricas, que no se cansaba de herir la sensible película de su máquina con el anaranjado color de nuestra casita. Ahora, una foto cogiendo el Aspe, esta otra será fenómeno con el Vignemale al fondo..., esta..., esta...

"Por fin, a las 11:45 h, emprendimos de nuevo la marcha, que ahora sin carga es un verdadero placer, hacia el pico; el descenso desde nuestro campamento al valle de Rioseta Alto, fue lo mejor del día, pues la nieve estaba muy buena y se corría de lo lindo. Desde este punto hasta el collado norte del pico, la marcha fue lenta, pues el desnivel es muy fuerte, sobre todo, haciéndolo con esquís; al poco rato, Pepe Díaz abandona sus esquís, pensando que no le compensaba la promesa de un buen descenso con el esfuerzo de subir los tablones hasta arriba. Más tarde, Montaner hizo lo propio y solo Tricas y yo nos martirizamos hasta el collado con los esquís sobre nuestros hombros.

"Hicimos allí un breve descanso y, nuevamente, emprendimos la ascensión y, por fin, después de mucho golpear con nuestras punteras la helada superficie de la empinada pendiente final, llegamos a la cumbre a las 15:15 h. Nuestra estancia en la cima era maravillosa; la temperatura agradable y la caricia del sol nos mantuvo en letargo más de una hora. Cómodamente tumbados, vamos pasando lista a nuestro alrededor, señalando a cada uno de los picos que nos rodean: el Bisaurín, Anie, Midi, Balaitús, Frondellas, crestas del Diablo, Gran Facha, Infierno, Vignemale, Argualas, etcétera, y a nuestras mentes van acudiendo en tropel todos los agradables recuerdos de nuestras correrías por sus cumbres.

"Obligados por la hora en que estamos, comenzamos a descender antes que la nieve se hiele demasiado, pues ya hace buen rato que hay sombra en el sitio por donde hemos de hacer la bajada y, si a la inclinación de sus palas añadimos hielo, vamos a *hacer* muchas piernas hasta el campamento; nos encordamos y, en un abrir y cerrar de ojos, hemos en el collado norte, después de haber disfrutado de un descenso rápido y juguetón; allí, nos ponemos Tricas y yo los esquís, mientras Pepe y Montaner ya están bajando a pie hasta los sitios en que los habían dejado.

"La cosa está fea al principio, pues hay unas ondulaciones completamente heladas y profundas, producidas por la ventisca, que nos hacen bajar los primeros cincuenta metros en continuo *derrapaje*; después de esto, miro hacia abajo y veo a Montaner sobre sus esquís, que inicia un suave viraje hacia la derecha; de pronto, pierde el equilibrio y comienza a resbalar de costado, y así anduvo más de cincuenta metros; parecía que se dejaba llevar, pero luego pude experimentar en mi propia persona que había sido un

resbalón forzado y que pudo tener malas consecuencias. Después de unos cuantos metros de descenso a base de clavar con fuerza nuestros cantos, en uno de los giros perdí el equilibrio y empecé a resbalar vertiginosamente por el helero. Iba en posición de cabeza abajo, intentando volverme sin conseguirlo y, por fin, cuando iba a llegar a una gran piedra en forma de plataforma que se interponía en mi camino, conseguí ponerme en mejor posición, sin que por ello frenase mi marcha lo más mínimo.

"Mi mente trabajaba con rapidez, pensando en la forma de saltar aquella enorme plataforma, pero tuve la suerte de que la nieve que rodeaba aquella mole rocosa, estaba más blanda que el resto por el calor acumulado durante el día, y quedé allí parado en el mismo borde.

"Entre tanto, Tricas se había lanzado rápidamente a ponerse debajo de la piedra para intentar pararme en caso de que, al saltar aquella altura, que era unos 4 ó 5 metros, cayese de mala forma (cosa casi segura) y siguiese rodando hasta Rioseta; por fortuna, no fue necesaria su intervención y, después del consiguiente susto, seguimos esquiando con gran precaución, hasta alcanzar a nuestros compañeros un poco más abajo

"Cuando llegamos a nuestro *dormitorio*, eran más de las 17:00 h, y Tricas volvió a tirar unas cuantas fotografías con exposición, pues el atardecer daba a los vecinos picos un colorido poco común, de una belleza fascinadora. Con alborozo, emprendimos la organización del interior de la tienda, encendimos el *Primus* para empezar la fusión de la nieve que había de constituir nuestro preciado líquido y, después de dar cuenta de una succulenta cena (al menos, así nos pareció), seguimos fundiendo nieve para tener agua abundante, para pasar la noche que había de ser larga, pues hasta las 8:00 h que no amanece, nos va a dar tiempo de ingerir alimentos en cantidad (imenudos somos nosotros!).

"Son las 20:00 h, cuando el frío nos aconseja que nos metamos en nuestros sacos; así que preparamos los colchones neumáticos y nos tendimos encima, dispuestos a dejarnos prender en los brazos de un reparador sueño. Empezamos a hablar, pero que les digan de qué mis amigos, ya que Morfeo hizo de mí posesión rápidamente.

"Siento frío en las rodillas y oigo rebullir a mis compañeros dentro de sus sacos. Se enciende el farol y podemos comprobar que son las 4:00 h. Nos incorporamos y vemos que la temperatura dentro de la tienda es de 0°C. Para celebrarlo, nos ponemos a comer de nuevo con buen apetito; alguien habló de sacar el termómetro fuera de la tienda por curiosidad, pero la idea no cuajó, porque no hubo acuerdo sobre quién lo había de hacer.

"De nuevo nos dormimos hasta que los primeros albos del día atravesaron nuestros párpados. Como hoy mismo hemos de regresar a Zaragoza, no nos da tiempo de hacer otra cosa que disfrutar un poco por las alturas y bajar a comer a Candanchú.

"Si el atardecer anterior fue bonito, el amanecer que se presenta ante nosotros es maravilloso: el rosa que nos baña en el instante del amanecer, asemejando el reflejo de un incendio, va tornándose más claro hasta que, al dar los rayos solares en las cumbres de los picos, hacen el efecto de que se

inflamasen. En estos momentos (las 8:00 h), la temperatura era de 2°C sobre cero dentro de la tienda y, en el exterior (todavía no nos daba el sol), era de 8°C bajo cero, lo que nos hace suponer que la noche la hemos pasado con una temperatura ambiente de unos 10°C.

"Saciados de belleza, nos aprestamos a preparar nuestro desayuno y, mientras Montaner y Tricas lo guisan, Díaz y yo nos subimos a una pala cercana y nos ponemos a esquiar hasta que nos avisan. Después, otro poco más de esquí, y a trasladar el campamento del suelo a nuestros doloridos hombros, que no lo agradecen nada.

"El descenso hasta el col de Tortiellas Alto fue formidable, aun a pesar de nuestras mochilas, pues la pendiente es suave y prolongada. Allí hubo diversidad de opiniones sobre el camino a seguir y, por fin, nos decidimos por ascender a la cumbre del Tobazo y bajar por las pistas del telesquí.

"Lo tomamos algo bajo y nos vimos obligados a retroceder. Montaner y Díaz pierden altura, y Tricas y yo nos subimos hacia la arista y, una vez en ella, la seguimos haciendo unos pasos muy aéreos de cruzado, en los que solo el centro de los esquís (unos 30 centímetros) tocaban la nieve; el resto, tanto la parte de las espátulas como la de las colas, estaban colgadas en el vacío. Una vez en la cumbre del Tobazo, nos dimos cuenta de que la nieve estaba en muy malas condiciones, pues había una costra muy desigual que hacía peligrosos los virajes, puesto que, al apoyar el peso propio y el de la mochila sobre un solo esquí, la mayor parte de las veces se hundía, con la correspondiente pérdida de equilibrio (léase: bofetada).

"De la Olla para abajo estuvo muy bien y, de nuevo, nos vemos en Candanchú en nuestro acogedor y simpático Santa Cristina, que tantas caras amigas nos guarda, además de una buena comida, una buena bebida y unas alegres canciones. Y otro grato recuerdo para nuestro archivo".

En estas postrimerías del mes de agosto ha sido agradable retomar los esquís de travesía. Y recordar así a nuestro querido *Nanín*, quien tal vez pueda deslizarse, en lo sucesivo, por las montañas de sus sueños. Esperemos que sobre palas eternas de nieve en polvo...

Alberto Martínez Embid

EN ESTE NÚMERO SE INCLUYE:

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL. SENDERISMO Y MONTAÑA.

1. Información previa.
2. Objeto y contenido.
3. Alcance.
4. Política preventiva.
5. Objetivos.
6. Organización del sistema de prevención.
7. Responsabilidad y funciones.
 - 7.1. Por nivel de la escala jerárquica.
 - 7.1.1. Presidente.
 - 7.1.2. Director deportivo.
 - 7.1.3. Responsable de prevención de riesgos.
8. Gestión del riesgo de la actividad.
 - 8.1. Establecimiento del contexto.
 - 8.2. Apreciación del riesgo.
 - 8.2.1. Identificación del riesgo.
 - 8.2.2. Análisis del riesgo.
 - 8.2.3. Evaluación del riesgo.
 - 8.3. Tratamiento del riesgo.
 - 8.3.1. Medidas de tratamiento del riesgo.
 - 8.3.2. Plan de tratamiento del riesgo.
 - 8.4. Comunicación y consulta.
 - 8.5. Seguimiento y revisión.
9. Información sobre la actividad y a los participantes.
10. Los responsables de las actividades.
11. La formación de los responsables de las actividades.
12. Incidencias y plan de emergencia.
 - 12.1. Durante el accidente.
 - 12.1.2. Primeras valoraciones.
 - 12.1.3. Primeros auxilios.
 - 12.2. Instrucciones a seguir por monitores en caso de accidente.
 - 12.2.1. En caso de accidente de Federados.
 - 12.2.2. En caso de accidente de NO Federados y con seguro de un día del Club.
 - 12.3. Plan de emergencias.
13. Documentación.

- 13.1. Ficha de actividad. Ficha 1.
- 13.2. Memoria de la actividad. Ficha 2.
- 13.3. Ficha de responsables. Ficha 3.
- 13.4. Ficha de participantes. Ficha 4.
- 13.5. Ficha de incidencias y listado de participantes. Ficha 5.
- 13.6. Ficha del menor. Ficha 6.
- 13.7. Ficha de equipos y medios colectivos dispuestos por la entidad.

Ficha 7.

14. Protocolos.

- 14.1. Protocolo de guiado.
- 14.2. Protocolo de charla de seguridad.

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL. SENDERISMO Y MONTAÑA. 8 DE ENERO DE 2018

1. Información previa

La Sociedad Montañeros de Aragón fue constituida el 11 de mayo de 1929, siendo su primer Presidente, don Lorenzo Almarza Mallaina. Desde sus comienzos una de sus preocupaciones fue la construcción de refugios de montaña, inaugurándose el 30 de agosto de 1931 el primer Refugio de Santa Cristina en Candanchú.

El objeto social, según se expresaba en los Estatutos de 1929 y se recoge en los actuales, es "facilitar y propagar el conocimiento y estudio exacto de las montañas aragonesas, procurando el fomento y desarrollo de la afición a la montaña y sus deportes". Sin embargo a lo largo de su ya dilatada historia nuestro Club ha ido ampliando sucesivamente sus horizontes a las Montañas de todo el Mundo, adaptándose a las nuevas modalidades y técnicas deportivas surgidas con el paso de los años.

Desde el punto de vista de la legislación deportiva estamos clasificados como "Club Deportivo Básico", figurando inscritos en el Registro General de Asociaciones Deportivas del Gobierno de Aragón con el número 35/1.

En Montañeros de Aragón se practican diversas modalidades deportivas vinculadas a los deportes de montaña y aventura, incluyendo el montañismo, el esquí, el senderismo, la escalada, el barranquismo y otras afines. La organización de las actividades se lleva a cabo por los Comités Deportivos que se agrupan en una Junta Deportiva, que es el órgano superior consultivo en materia deportiva de la Sociedad Montañeros de Aragón.

Los órganos de gobierno de la Sociedad son la Asamblea General, la Junta Directiva y el Presidente, que es elegido por la Asamblea por un periodo de cuatro años. También existe como órgano asesor una Junta Consultiva en la que se integran los antiguos presidentes y otros socios destacados.

2. Objeto y contenido

La prevención de riesgos se integra en el sistema general de gestión de Montañeros de Aragón, en el conjunto de sus actividades deportivas.

Plan de Prevención de Riesgos para actividades colectivas de Senderismo y Montañismo, se constituye con objeto de establecer las pautas para garantizar la seguridad y la salud de los participantes en todos los aspectos relacionados con la actividad deportiva que fomenta y desarrolla Montañeros de Aragón. A estos efectos, desarrolla las acciones y criterios de actuación para la integración de la actividad preventiva en el club y la adopción de cuantas medidas sean necesarias.

3. Alcance

La implantación y aplicación del Plan de Prevención de Riesgos incluye:

- Las estructura de la organización
- Las responsabilidades
- La evaluación del riesgo de la actividad
- La información sobre la actividad y a los participantes
- Los responsables de las actividades
- La formación de los responsables de las actividades
- Incidencias y plan de emergencia
- Documentación

Las pautas establecidas en este Plan de Prevención, afectarán a la actividad que desarrollen los participantes en las actividades deportivas y a los monitores del club. Se establecen así mismo, criterios en relación a la coordinación de la prevención con las empresas que:

- Que presten obras o servicios como contratas o subcontratas
- Con las que se comparta actividades
- A las que se les efectúe un servicio

4. Política preventiva

Montañeros de Aragón con objeto de desarrollar una gestión eficaz de la Seguridad y Salud de sus participantes, ha determinado los principios rectores de su política que se desarrollarán de forma integrada con el resto de los procesos.

La Dirección de Montañeros de Aragón, consciente de que la actividad que desarrolla puede ocasionar daños a la seguridad y salud de los participantes y la de terceras personas que puedan permanecer en los lugares donde se desarrolla la actividad deportiva, ha determinado el desarrollo de un sistema de gestión de la prevención de riesgos integrado en su actividad, conforme a los siguientes principios:

- La salud y seguridad de los participantes contribuye a la satisfacción y bienestar de nuestra actividad deportiva, preservando y desarrollando los recursos físicos y humanos y reduciendo los accidentes y responsabilidades legales que se derivan de la materialización de los riesgos.

- La actividad preventiva, se orientará a evitar los riesgos y a evaluar aquellos que no se hayan podido eliminar.
- La determinación de las medidas preventivas, se efectuará intentando actuar sobre el origen de los riesgos y en su caso, anteponiendo la protección colectiva a la individual y considerará los riesgos adicionales que pudieran implicar y sólo podrán adoptarse cuando la magnitud de dichos riesgos, sea sustancialmente inferior a los que se pretende controlar y no existan alternativas más seguras.
- La planificación de la prevención, buscará un conjunto coherente que integre la técnica, la organización de la actividad deportiva, la legislación aplicable, las relaciones sociales, los códigos de conducta responsables en ambientes naturales y la influencia de los factores ambientales en la actividad deportiva.
- Antes de iniciar una actividad deportiva, se considerará para cualquier participante su capacidad en materia de seguridad y salud para poder desarrollarla.

Se asegurará los procedimientos para comunicar a responsables y participantes los conocimientos de sus obligaciones individuales con respecto a la seguridad.

Los responsables de la actividad tienen derecho a participar activamente en cuestiones relacionadas con la prevención de riesgos en la actividad deportiva, para lo que se dispondrán de los cauces representativos establecidos.

Los métodos de control del riesgo que debemos considerar seguirán este orden: eliminación, el aislamiento o la minimización.

Estos principios, que serán divulgados a toda la organización, servirán de guía para la determinación de los objetivos, que con carácter anual, se establecerán conforme a criterios de mejora continua revisándose para asegurar su vigencia, su adecuación a la política de la entidad, gracias al esfuerzo y colaboración de todos los participantes y el apoyo del equipo directivo de la entidad.

Montañeros de Aragón

5. Objetivos

Los objetivos que pretende alcanzar Montañeros de Aragón a tenor de la Política Preventiva, con carácter general, son los siguientes:

- Cumplir con los principios esenciales indicados en la política preventiva de seguridad de la entidad
- Asegurar el cumplimiento de la normativa de aplicación.
 - Decretos reguladores del sector de la nieve, montaña, actividades juveniles, turismo activo o medioambiente.
 - Normativas laborales vigentes, especialmente en lo que se refiere a la seguridad y protección de riesgos.
 - Normativas referidas a la homologación del material utilizado.

- Legislación sobre capacitaciones y titulaciones de los profesionales.

De forma específica, se establece como objetivo la reducción / eliminación de accidentalidad en Montañeros de Aragón.

Para alcanzar dichos objetivos los recursos de que dispone a tal efecto son.

- **Humanos:** Monitores benévoloos con experiencia mínima 5 años en el desarrollo de la actividad.
- **Técnico:** Programación de cursos continuados en la sede.
- **Materiales:** Se dispone de equipo adecuado para el desarrollo de la actividad deportiva organizada.
- **Económicos:** Asignación anual en renovación de equipo, adquisición de manuales técnicos y cursos de Formación.

6. Organización del sistema de prevención

Montañeros de Aragón dispone de:

- *Presidente*
- *Director deportivo*
- *Responsable de Prevención de Riesgos*

Como complemento al modelo de organización de la prevención en Montañeros de Aragón y con el fin de favorecer la integración de la actividad preventiva en el seno de la misma, se dispone de las figuras que se indican a continuación:
Coordinador del Plan de Prevención de Montañeros de Aragón

7. Responsabilidades y funciones

La implantación y desarrollo de la actividad preventiva integrada, requiere la definición de responsabilidades y funciones en el ámbito de organización de la escala jerárquica Montañeros de Aragón y en relación con los órganos de asesoramiento, consulta y participación que se han constituido con funciones específicas en esta materia.

Las funciones y responsabilidades de los diferentes niveles de la estructura jerárquica son:

- **Presidente:** *Lidera, Enlace con grupos y familias*
- **Director deportivo:** *Supervisa y Revisa.*
- **Responsable de Prevención de Riesgos:** *Seguimiento*

7. Por nivel de escala jerárquica

7.1.1. Presidente

Para ello, ejercerá personalmente las siguientes responsabilidades:

- Dar la aprobación del Plan de Prevención de Riesgos.
- Facilitar los medios humanos y materiales necesarios para el desarrollo de las acciones establecidas para el alcance de los objetivos.

- Comunicar de inmediato, como persona de enlace cualquier incidente que considere a terceros.

Para ello, ejercerá personalmente las siguientes funciones:

- Determinar los objetivos y metas a alcanzar.
- Definir las funciones y responsabilidades de cada nivel jerárquico a fin de que se cumplan dichos objetivos.
- Fijar y documentar los objetivos y metas esperados a tenor de la política preventiva.

7.1.2. Director deportivo

Para ello, ejercerá personalmente las siguientes responsabilidades:

- Designar a uno o varios monitores para la asunción del P.P.R., que coordinen el sistema, controlen su evolución y le mantengan informado.
- Asegurar el cumplimiento de los preceptos contemplados en la normativa de aplicación.
- Realizar periódicamente análisis de la eficacia del sistema de gestión y en su caso establecer las medidas de carácter general que se requieran para adaptarlo a los principios marcados en la política preventiva.
- Asegurar que la organización disponga de la formación necesaria para desarrollar las funciones y responsabilidades establecidas.

Para ello, ejercerá personalmente las siguientes y funciones:

- Liderar el desarrollo y mejora continua del sistema de gestión de la prevención de riesgos establecido, con revisiones internas del Plan de Prevención de Riesgos con carácter anual.
- Asumir un compromiso participativo en diferentes actuaciones preventivas, para demostrar su liderazgo en el sistema de gestión preventiva.
- Participar de forma "pro-activa" en el desarrollo de la actividad preventiva que se desarrolla, para poder estimular comportamientos eficaces, detectar deficiencias y demostrar interés por su solución.

7.1.3. Responsable de prevención de riesgos

El responsable de prevención dentro de su ámbito de competencia debe:

- Lista de los riesgos identificados en la actividad.
- Resultados de la Evaluación.
- Medidas que se van a adoptar.
- Identificación clara de a quién corresponde cada una.
- Dar alertas y avisos.
- Desarrollar normas y procedimientos.
- Formarse y entrenar.
- Adoptar las acciones correctoras y preventivas necesarias para corregir las posibles desviaciones que se detecten en el Plan de Prevención.

- Velar, a tenor de la información y formación recibida, por el cumplimiento de las medidas de prevención, en lo relacionado con su seguridad y salud en la actividad deportiva.
- Favorecer la consulta y participación de los monitores y participantes conforme a los principios indicados en la normativa de aplicación.

8. La gestión del riesgo de la actividad

Las técnicas normalizadas de gestión de riesgos incluyen tres grandes fases:

- El establecimiento del contexto.
- La apreciación del riesgo.
- El tratamiento del riesgo.

Con carácter general, todas las evaluaciones de riesgos, cualesquiera que sean sus ámbitos, tienen en cuenta la naturaleza de la actividad y los lugares donde se llevan a cabo, las personas expuestas a los riesgos y las tareas o cometidos que desempeñan. Además, siempre se considerara la posibilidad de que haya personas especialmente sensibles a alguna de las condiciones que requiera la actividad, bien por sus características personales o por su estado biológico.

8.1. Establecimiento del contexto

Establecer el contexto de una actividad exige estudiar, antes de planificar al detalle la actividad, los aspectos clave de la misma.

- Definición de la actividad principal y de otras actividades que se puedan practicar.
- Formular los objetivos perseguidos.
- Designación de responsables y funciones.
- Duración de la actividad.
- Lugar donde se realiza.
- Posibles restricciones y regulaciones.
- Posibilidad de solicitar evacuación.
- Nivel de dificultad de la actividad.
- Nivel técnico mínimo requerido.
- Número y edad de los participantes.
- Ratios.
- Fuentes de información a las que se puede acudir para definir los riesgos y sus consecuencias.
- Medidas de coordinación y enlace.
- Normas y procedimientos para el desarrollo de la actividad.
- Posibles relaciones con terceros.
- Clase de contrato a considerar en su caso.

NIVEL DE DIFICULTAD	DESCRIPCIÓN	CRITERIOS DE MONTAÑEROS DE ARAGÓN
1	Actividades rutinarias	en Gestionar la actividad por los

	zonas conocidas. Poca probabilidad de accidentes y consecuencias menores	procedimientos operativos establecidos.
2	Condiciones no habituales. y dificultades para la actuación	Al menos unos de los responsables con Curso Básico de Gestión de Riesgos. Es necesario realizar evaluación de riesgos previa.
3	Actividades técnicas. Consecuencias importantes en caso de accidente. Evacuación posible pero no inmediata. Gran número de participantes.	Estas actividades necesitan Formulario de Aprobación. Al menos uno de los responsables con Curso Superior de Gestión de Riesgos. Al menos uno de los responsables con Curso de Primeros Auxilios. Tener prevista y autorizada la sustitución del líder.
4	Actividad de dificultad y exigencia técnica alta. Zonas Aisladas.	Estas actividades serán revisadas y supervisadas por el Asesor de Seguridad de la Organización. Medios de enlace satélite. Ratio no menor de 1:4 Aconsejable médico en expediciones.

8. Apreciación del riesgo

8.1. Identificación del riesgo

La identificación del riesgo es el proceso por el que se descubren, reconocen y registran los riesgos. Incluye la identificación de las causas y el origen de los posibles riesgos.

Determinar qué puede fallar y quien puede resultar herido.

Analizar cómo puede suceder.

Peligros que nos pueden afectar

Caídas al mismo nivel (Tropiezos y resbalones).

Precipitación por pendiente (Tropiezos y resbalones).

Precipitación desde altura (caídas escalando, asegurado o sin asegurar).

Caídas en huecos, grietas o rimayas.

Desprendimientos de ramas o árboles.

Desprendimientos de rocas / desplomes de tierras.

Aludes de nieve.
Colisión con rocas.
Colisión con rocas por salto en pozo de agua.
Cortes y heridas con objetos punzantes y herramientas.
Exposición a condiciones extremas- FRÍO.
Exposición a condiciones extremas- SOL.
Exposición a condiciones extremas- CALOR.
Exposición a condiciones extremas- HUMEDAD.
Exposición a condiciones extremas- NIEVE.
Exposición a condiciones extremas- VIENTO.
Exposición a condiciones extremas- ALTITUD.
Oscuridad.
Niebla.
Extravíos y desapariciones.
Electrocución por rayo.
Incendios.
Inundaciones.
Ahogamiento.
Accidentes causados por animales (reptiles, insectos...)
Inhalación, contacto 7 ingestión plantas o sustancias nocivas.
Accidente de circulación.
Fallo o rotura de equipo (anclajes, cuerdas...)
Atrapamiento por o entre objetos.
Condiciones de salud previas (asma, alergias...)
Enfermedades (mal agudo de montaña, infecciones...)
Sobreesfuerzos y agotamiento.
Sobrecarga mental.
Sobrecarga física.

8.2. Análisis del riesgo

El análisis del riesgo es la parte del proceso que nos permite comprender la naturaleza de los riesgos y determinar el nivel de riesgo. Puede en ocasiones que debamos actuar sobre el riesgo para disminuir sus probabilidades de su ocurrencia y disminuir sus efectos en caso de que se materialice, por ello en esta fase debemos repasar las medidas de control existentes.

- **Determinar las probabilidades.**

- Casi seguro
- Probable
- Posible
- Improbable
- Raro

- **Determinar las consecuencias.**

Consecuencias a tener en cuenta en función de daños humanos

IMPACTO	DAÑOS
Insignificante	Rozaduras, magulladuras...no se requiere asistencia médica.
Menor	Contusiones, torceduras...Recuperación < 1 semana
Moderado	Heridas, esguinces, roturas...Recuperación 1-6 semanas.
Alto	Hospitalización y/o recuperación > 6 semanas.
Catastrófico	Muerte, lesiones medulares, produce incapacidad permanente.

8.2.3. Evaluación del riesgo

La evaluación del riesgo es la fase del proceso donde se comparan los resultados del análisis del riesgo con los criterios del riesgo.

- Los riesgos que directamente aceptamos y que gestionamos con las medidas rutinarias.
- Los riesgos que con un tratamiento adecuado podríamos aceptar
- Los riesgos que directamente no aceptamos y deseamos.

Nivel de riesgo

PROBABILIDAD	CONSECUENCIAS				
	Insignificante	Menor	Moderado	Mayor	Catastrófico
Casi seguro	Alto	Alto	Extremo	Extremo	Extremo
Probable	Moderado	Alto	Alto	Extremo	Extremo
Posible	Bajo	Moderado	Alto	Alto	Extremo
Improbable	Bajo	Bajo	Moderado	Alto	Extremo
Raro	Bajo	Bajo	Moderado	Alto	Alto

- **Riesgo Extremo:** No es asumible.
- **Riesgo Alto:** Exige acción inmediata aun siendo alto su coste.
- **Riesgo Moderado:** Exige medidas adicionales que deben quedar claramente recogidas y temporizadas, especificando perfectamente las responsabilidades.
- **Riesgo Bajo:** Se gestiona por los procedimientos de rutina.

8.3. Tratamiento del riesgo

El tratamiento del riesgo conlleva la modificación del riesgo, a fin de reducirlos, eliminarlos o incluso aumentar alguno si se considera necesario.

8.3.1. Medidas de tratamiento del riesgo

Aumentar el riesgo; si la actividad está excesivamente controlada, no facilita la obtención de determinados beneficios y puede suponer un aburrimiento.

Eliminarlo o reducirlo:

Eliminar la fuente del riesgo.

Evitar el riesgo, adoptando medidas que no permitan su materialización.

- Decisión de no iniciar o continuar con la actividad (Alternativas)
- Cambiar los itinerarios.
- Modificación de técnicas.
- Retrasarlo temporalmente.

Modificar la probabilidad.

- Formación del personal.
- Instrucciones a los participantes.
- Aplicación de normas y procedimientos operativos.
- Supervisión.
- Controles técnicos.
- Procedimientos de control de procesos y evaluación.
- Revisión formal de los requisitos, especificaciones, proyectos y operaciones.
- Mantenimiento preventivo.
- Mejoras en las infraestructuras.

Cambiar las consecuencias.

- Planes de contingencia.
- Usos de equipos de protecciones individuales y colectivas.
- Minimizar la exposición a fuentes de riesgo.
- Separación o reasignación de la actividad.
- Reasignación de los recursos.

Transferir el riesgo, cuando hay participación de un tercero que asume o comparte una fracción del riesgo.

- Formalizar contratos.
- Asegurar actividades.
- Asociarse.
- Subcontratar.

Retener el riesgo, a partir de una decisión informada. Este implica que existe un riesgo residual, tolerable, y que debe ser aceptado por todos.

8.3.1. Plan de tratamiento del riesgo

- Tener normas y procedimientos escritos para las actividades habituales.
- Reconocer las zonas siempre que sea posible.
- Enseñar y realizar las actividades de forma progresiva.
- Conocer en lo posible al personal participante.
- Desarrollar y favorecer una cultura de seguridad.
- Emplear estilos de liderazgo apropiados.
- Contar con el personal más preparado y los ratios adecuados para cada actividad.
- Supervisar el estado del equipo.

- Ensayar.

8.4. Comunicación y consulta

La comunicación y consulta son elementos importantes en el proceso de gestión del riesgo. Toda documentación elaborada en las fases anteriores es una ayuda inestimable.

Una vez al mes la junta deportiva, compuesta por el presidente deportivo y los monitores, tendrá una reunión con el responsable de Prevención de Riesgos donde se analizarán las actividades programadas y se determinará la Ficha de Actividad (Para todos los niveles de dificultad) o el Plan de Actividad, Ficha 1. (Se requiere su aprobación. Nivel de dificultad 3 y 4)

8.5. Seguimiento y revisión

Debemos comprobar si se producen cambios en el contexto definido, vigilar aquellos nuevos riesgos que puedan aparecer u otros que por el contrario pueden desaparecer, supervisar nuestro Plan de Prevención de Riesgos y ver si está funcionando si por el contrario, se están produciendo incidentes que nos obliga a tomar otras medidas.

Supervisar el sistema:

- Los controles son efectivos.
- Se identifican nuevos riesgos.
- Se toman medidas cuando sea necesario corregir algo.
- Ante nuevas situaciones se reevalúa.

9. Información sobre la actividad y a los participantes

Ideario de autoprotección del participante:

1. El participante debe entender que accede a realizar la actividad propuesta de manera libre y voluntaria, aceptando ser miembro de una organización colectiva sin ánimo de lucro y no como cliente de un servicio remunerado.
2. el participante fundamentalmente debe tener la convicción de que la actividad propuesta por la organización se ajusta a sus deseos y sus posibilidades.
3. el participante se informará debidamente sobre las características de la actividad propuesta, prestando especial atención a la información ofrecida por la organización y las medidas de seguridad propuestas o dispuestas por la misma.
4. el participante atenderá y acatará en todo momento las indicaciones de los responsables de la actividad, entendiendo que su misión es básicamente conseguir una actividad segura. Así mismo, el participante comprende su responsabilidad en caso de no seguir las indicaciones de los responsables.
5. siendo esta una actividad colectiva organizada, el participante deberá colaborar con los responsables y ayudar al resto de los participantes cuando le sea requerido.

Ficha de la actividad:

- Nombre y referencias geográficas.
- Descripción somera de la actividad.
- Valoración MIDE.
- Tracks de la ruta, mapa y perfil de desniveles.
- Medidas de seguridad a adoptar.
- Listado de equipo y medios necesarios.
- Hora de salida, hora prevista de llegada y tiempo aproximado de la actividad.
- Protocolo de charla de seguridad:
- Denominación de la actividad.
- Valoración MIDE.
- Recomendaciones.
- Descripción somera de la actividad.
- Información meteorológica para la jornada.
- Ficha de la actividad.

10. Los responsables de las actividades

Responsables de ruta (guías benévolos):

Deberá prevalecer el trinomio, **Planifica, Equipa, Actúa.**

Los responsables de la ruta, en función de los riesgos manifestados durante el desarrollo de la actividad, tienen la facultad última de dar por finalizada la misma, organizando el regreso de la manera más segura posible.

En el caso de malestar de un-os participante-s, y en función de las características de la ruta y el grupo, los responsables valorarán la posibilidad de que uno de ellos inicie el regreso con los afectados, debiendo tomar las medidas compensatorias para el perfecto control de los dos grupos. En caso de una emergencia, los responsables valorarán la posibilidad de:

- actuar por sus propios medios, conocimientos y experiencia.
- solicitar ayuda externa, tanto para asesoramiento como para intervención, utilizando el protocolo 112.

En ningún caso los responsables de la ruta abandonarán a persona alguna, hasta que se haga cargo de la misma el servicio que interviniera al rescate si fuese necesario - en caso de encontrarse con persona o grupo ajeno que necesitase ayuda, los responsables valorarán como prestar la ayuda necesaria, siempre sin poner en riesgo a su propio grupo.

Coordinador externo:

Es la figura responsable que participa en la organización de la ruta sin asistir a la misma, teniendo que permanecer en disposición de comunicación, en la medida de lo posible, con los guías, asistiendo a las posibles demandas de información o asesoramiento de los mismos, o, si llegase el caso, sirviendo de interlocutor con los servicios de emergencias, familiares y medios de comunicación. Debe de ser conocedor de todos los pormenores de la ruta organizada y tener a su alcance toda la información sobre la misma (fichas de

control). La persona ideal como coordinador externo, es un responsable de ruta habitual de la entidad. En caso de accidente, el coordinador externo informará, lo más rápidamente posible, al responsable del Montañeros de Aragón y en caso de incidente de importancia, el informe se emitirá a lo largo de la semana posterior.

11. La formación de los responsables de las actividades

- 1) seguridad jurídica
- 2) prevención de riesgos
- 3) método MIDE y MAPA
- 5) cursos Montaña Segura. <http://montanasegura.com/>
- 6) guiado de actividades colectivas
- 7) orientación y cartografía digital
- 8) primeros auxilios y botiquín
- 9) meteorología
- 10) equipamiento
- 11) técnicas básicas de seguridad
- 12) protocolo 112

12. Incidencias y plan de emergencia

Podemos considerar una primera clasificación de las emergencias en función de la gravedad y el nivel inicial de respuesta exigido, definida por la siguiente escala:

Incidentes menores. Grado 1

Se solucionan con facilidad por el propio responsable sobre el terreno y no requieren de la prestación de primeros auxilios. No exige la activación del Comité de Emergencias.

Emergencias leves. Grado 2

Accidentes leves que requieren la prestación de primeros auxilios, o situaciones que producen interferencias mínimas en el desarrollo normal de la actividad. Puede recibirse ayuda pero no es necesaria la activación del Comité de Emergencias.

Emergencias críticas. Grado 3

Accidentes graves o incidentes críticos que pueden repercutir de alguna forma directa o indirecta sobre los responsables de la actividad o en nuestros programas. Exige un apoyo por parte de la organización, por lo que es necesaria la activación del Plan de Emergencias.

Emergencias catastróficas. Grado 4

Todo aquel accidente con resultado de lesiones irreversibles o muerte. Exige la activación del Plan de Emergencias.

12.1. Durante el accidente

12.1.2. Primeras valoraciones

1. Evaluación del estado general del accidentado.
2. Ver si está consciente y orientado o por el contrario ha perdido el conocimiento.
3. Revisar si ha tenido alguna lesión óseo-muscular o herida. Evaluar si hay fractura (abierta o cerrada), imposibilidad de mover la articulación, heridas contusas, congelaciones, etc.
4. Ver si el accidentado puede tener autonomía de desplazamiento.
5. En todo caso protegerle y abrigarle.

12.1.3. Primeros auxilios

1. Evitar que pierda calor con ropa y una manta térmica. Aislarlo todo lo que se pueda del frío (manta térmica).
2. Hidratarlo con bebidas calientes e isotónicas: evitar la deshidratación.
3. En caso de pérdida de conocimiento: elevar las piernas en plano declive por encima de la cabeza.
4. En caso de fractura: inmovilizarla lo antes posible. Evitar que se desplace la fractura.
5. En caso de herida: desinfectar y proteger con vendaje.
6. Si la herida es sugestiva de sutura: aplicar tiras de aproximación tras la desinfección y secado.

12.2. Instrucciones a seguir por monitores en caso de accidente

1. Auxiliar y proteger al accidentado.
2. Aplicar Primeros Auxilios.
3. Avisar lo antes posible al 061 o al 112 (rescate) dando información de lo ocurrido y facilitando datos.
4. Si no es posible contactar con protección civil avisar a la Guardia Civil al 062.
5. Si se está en alta montaña también se valorará avisar al guarda del refugio más cercano.
6. Si el caso se considera Grado 3 o Grado 4, se activa el Plan de Emergencias.

- (Nombres y teléfonos de avisos).

12.2.1. En caso de accidente de Federados

Estos son los pasos a seguir por todo federado ante un accidente como requisito indispensable para obtener la cobertura del mismo por la compañía aseguradora.

Pasos a seguir en caso de accidente:

Avisar, cuando sea necesario, a Protección Civil a uno de estos teléfonos 061 o **112** (rescate).

Avisar, siempre (en cuanto sea posible y con la licencia federativa vigente a mano) al teléfono de asistencia de Fiatc Mutua de Seguros **902 102 264** (24 horas), donde se le remitirá al Centro Médico más próximo o aquel que pueda ofrecerle mayor atención en función de lesión y sus circunstancias.

En caso de que desee ser atendido en un Centro no concertado, deberá llamar también al teléfono de asistencia de Fiatc para notificar el accidente. Deberá abonar la factura y solicitar un informe médico completo para proceder al reembolso de la factura. El personal del teléfono de asistencia le indicará cómo obtener dicho reembolso. El reembolso será el previsto en la categoría correspondiente según lo contemplado en el cuadro de garantías (Modalidad A, B, C y 2M).

En caso de siniestro en el extranjero, se debe actuar de igual modo, pero llamando al teléfono de asistencia internacional de Fiatc **+34 902 202 031** (24 horas), +34 915 949 624, + 34 932 001 819.

Desde este número le informarán y ofrecerán la asistencia más próxima y adecuada, así como los trámites necesarios para el traslado del accidentado o cualquier tipo de ayuda que pueda precisar como resultado del accidente.

Las prestaciones utilizadas en el extranjero son independientes en cuanto a capitales de las coberturas de Fiatc Mutua de Seguros en España.

Llamando de inmediato al teléfono de asistencia y siguiendo las instrucciones que le indiquen, se garantiza un rápido servicio médico, alternativas al mismo y resolución de posibles problemas que puedan surgir, ya sea en España o en el extranjero.

La declaración del siniestro debe efectuarse en **un plazo máximo de siete días** desde la ocurrencia del mismo.

Asistencia Nacional: **902 102 264**

24 h. y 365 días al año

Asistencia Extranjero: **00 34 902 202 031**

24 h. y 365 días al año

12.2.2. En caso de accidente de NO Federados y con seguro de un día del Club

Estos son los pasos a seguir por todo NO federado ante un accidente como requisito indispensable para obtener la cobertura del mismo por la compañía aseguradora.

Pasos a seguir en caso de accidente:

Avisar, cuando sea necesario, a Protección Civil al teléfono **061 o 112** (Rescate).

Avisar, siempre (en cuanto sea posible) al teléfono de asistencia de Fiatc Mutua de Seguros **902 102 264** (24 horas), donde se le remitirá al Centro Médico más próximo o aquel que pueda ofrecerle mayor atención en función de lesión y sus circunstancias.

Llamando de inmediato al teléfono de asistencia y siguiendo las instrucciones que le indiquen, se garantiza un rápido servicio médico, alternativas al mismo y resolución de posibles problemas que puedan surgir.

La declaración del siniestro debe efectuarse en **un plazo máximo de siete días** desde la ocurrencia del mismo.

Asistencia Nacional: 902 102 264

24 h y 365 días al año.

ANEXO I

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

I	Analgésicos/Antiinflamatorios	Cantidad
	DICLOFENACO 50 mg, comprimidos	1 caja
	PARACETAMOL 1 gramo	1 caja

II	Pomadas/Spray	Cantidad
	POMADA CORTICOIDE	1 tubo
	FURACIN pomada	1 tubo
	VASELINA pomada	1 tubo
	CLORETILENO SPRAY	1 frasco

III	Antidiarreico/Antiemético/Digestivo	Cantidad
	OMEPRAZOL 40mgr. Oral	
	LOPERAMIDA 2mgr. (FORTASEC)	

IV	Oculares	Cantidad
	COLICURSI DEXAMETASONA	1 frascos
	OFTALMOWELL	1 frascos

V	Primeros Auxilios/Varios	Cantidad
	APOSITOS QUEMADURAS	
	APOSITOS HERIDAS	
	SUERO GLUCOSALINO	
	BETADINE	
	COMPRESAS ESTÉRILES	
	TIRAS DE APROXIMACIÓN (diferentes tipos)	
	VENDAS (varias medidas)	
	VENDA ELASTICA	
	TENSOPLAST	
	ESPARADRAPO	
	TIJERAS PEQUEÑAS	
	PINZAS	

MANTA TERMICA

ANEXO II

PREVIAMENTE DE DAR ESTAS MECIDINAS **PREGUNTAR SI ES ALERGICO** a algún medicamento

- **VOLTAREN50:** mgr: para dolores articulares, musculares y óseos.
- **PARACETAMOL:** 1 gramo: Para dolores de cabeza, fiebre o "gripe".
- **IBUPROFENO:** 600mgr: para dolores en general.
- **FURACIN pomada:** Para QUEMADURAS de cualquier origen.
- **CLORETILENO SPRAY:** golpes y pequeños traumatismos.
- **OMEPRAZOL 40mgr Oral:** Dolores de estómago, acidez, malas digestiones.
- **FORTASEC:** Diarreas.
- **COLICURSI DEXAMETASONA:** conjuntivitis por el sol (lleva corticoide).
- **OFTALMOWELL:** conjuntivitis leves.

12.3. Plan de emergencias

Se dispondrá de un documento **Ficha 8**, que una vez cumplimentado, se proporcionara una copia a todo el personal con responsabilidad en la actividad, así como a una persona de contacto del club de Montañeros de Aragón. La información que aquí se detalla ayuda a una respuesta inicial en situación de emergencia.

13. Documentación

13.1. Ficha de actividad. Ficha 1

La ficha de actividad se cumplimentará siempre y se realizará previa a la actividad siendo accesible a todos los participantes. Deberá recoger:

- Nombre y referencias geográficas.
- Descripción somera de la actividad.
- Valoración MIDE.
- Tracks de la ruta, mapa y perfil de desniveles.
- Medidas de seguridad a adoptar.
- Listado de equipo y medios necesarios.
- Hora de salida, hora prevista de llegada y tiempo aproximado de la actividad.

13.2. Memoria de la actividad. Ficha 2

- NUMERO DE PERSONAS APUNTADAS:
- NUMERO DE ASISTENTES:

- CLIMATOLIGIA:
- ¿TIEMPO EN EL RECORRIDO SEGÚN LO PREVISTO?:
- ¿MEDIO DE TRANSPORTE RESPONDE A LAS ESPECTAVITAS?:
- ¿ASISTENTES CON ALGÚN TIPO DE LESIÓN?:
- ¿DIFICULTADES EN EL DESPLAZAMIENTO?:
- ¿SE CUMPLIERON LOS OBJETIVOS PREVISTOS
- JUICIO PERSONAL:

13.3. Ficha de responsabilidades. Ficha 3

Anverso:

- responsable 1
 - responsable 2
 - otros
 - coordinador externo*
- a) nombre y apellidos
 - b) fecha de nacimiento
 - c) dirección
 - d) teléfono de contacto personal
 - e) teléfono de contacto en caso de necesidad
 - f) patologías (voluntario) *

Reverso:

- Protocolo de guiado

1) Antes de la partida

Una vez acomodados los participantes y antes de iniciarse el viaje, se realizará un recuento, repasando lista nominal y apuntando el resultado de la ficha de participantes.

2) Durante el viaje

Uno de los responsables (guía benévolo) explicará las características de la ruta a realizar, haciendo especial énfasis en los riesgos de la misma según la valoración MIDE y el equipamiento mínimo necesario para realizar la actividad. Se repartirá la correspondiente hoja informativa si fuera necesario y se atenderán las preguntas al respecto. Se realizará el recuento previo de los participantes que deseen realizar la actividad, anotando el resultado en el listado de participantes, en el reverso de la ficha de incidencias.

En el caso de detectar algún inconveniente psicofísico o de equipamiento en algún participante, el responsable se lo hará saber, determinando si llegase el caso, el impedimento para realizar la ruta, lo que se anotarán convenientemente en la ficha de incidencias.

3) En la parada de inicio

Si esta parada se tuviera que realizar en el borde de la carretera, los guías benévolos serán los primeros en bajar del autobús para controlar el descenso

de personas y equipajes, atendiendo a los riesgos que hubiera presentes. Los guías benévoloos con chalecos refractantes, se colocarán en ambos extremos del autobús, atendiendo a la circulación de tráfico y evitando que los participantes interfieran con vehículos en marcha.

4) Al inicio de la actividad

Una vez formado el grupo y fuera de la carretera, se realizará el recuento de los participantes que inicien la actividad, comprobando y anotando el resultado en la lista de participantes.

5) Durante la actividad

La posición del responsable de cabeza puede variar desde la misma cabeza de la marcha hacia algunas posiciones más retrasadas, con objeto de controlar la posible disgregación del grupo, siempre sin perder de vista la cabeza del mismo, pudiendo contactar con la misma por medio de su voz.

El ritmo de la marcha será proporcional a la intensidad de la ruta y a la capacidad de los participantes menos adaptados, por lo que los responsables vigilarán la respuesta física de los participantes a lo largo de toda la ruta, adaptando convenientemente el ritmo de la actividad.

La posición del responsable de cola será al final del grupo, controlando los posibles rezagados y contactando si es necesario con el responsable de cabeza para detener o reducir el ritmo de la marcha.

La comunicación entre los dos responsables estará posibilitada mediante emisoras y con el coordinador externo y los servicios de emergencia mediante telefonía móvil.

La dirección de la actividad, será controlada por el responsable de cabeza mediante la comprobación, con GPS o brújula, los tracks o rumbos fijados en la ficha de la actividad. La dirección de la actividad podrá modificarse, a criterio de los responsables, en función de las posibles alteraciones producidas en la ruta. Si la modificación en la dirección de ruta supone una variación importante, esta debe de ser comunicada al coordinador externo y en el caso que la comunicación con este no fuese posible, debe de ser comunicado al 112. Una vez en marcha y al menos durante las paradas preparadas para la recuperación física y reagrupamiento del grupo, se realizarán los recuentos pertinentes.

6) Al finalizar la actividad

La actividad se da por parcialmente finalizada al regresar al punto de transporte. En este punto se realizará otro recuento de participantes.

Si durante el regreso se realiza una parada, se volverá a realizar el recuento pertinente. La actividad se da por finalizada al regreso del punto de partida.

Una vez finalizada la actividad, se preguntará a los participantes si desean exponer alguna particularidad sobre la seguridad, lo que se hará constar en la ficha de incidencias. Hay que recordar que el control y estadística de los incidentes es un aspecto fundamental de la gestión preventiva.

13.4. Ficha de participantes. Ficha 4

Anverso:

- a) nombre y apellidos
- b) fecha de nacimiento
- c) dirección
- d) teléfono de contacto personal
- e) teléfono de contacto en caso de necesidad
- f) patologías (voluntario)
- g) datos del tutor si es menor

Reverso:

Declaración del participante

Haber recibido la información pertinente sobre las características de la actividad en la que me inscribo, riesgos, recomendaciones y medidas de seguridad establecidas por la organización.

Estar en las condiciones, físicas, psíquicas, necesarias para la práctica de la actividad en la que me inscribo.

Asumir que, debido a las características propias de la actividad, no puede estar exenta de riesgo alguno.

Comprometerme a acatar las decisiones tomadas por parte de los responsables dispuestos por la organización.

Entender que, si por su decisión no acatase las decisiones de los responsables dispuestos por la organización, esta no puede conceptuarme como integrante de la actividad a la que me inscribo.

13.5. Ficha de incidencias y listado de participantes. Ficha 5

Anverso:

- nombre y apellidos de los participantes
- teléfono de los participantes
- c) fecha y denominación de la actividad
- d) contacto del coordinador externo

Reverso:

1) contactos de emergencias (112, empresa de transporte...)

2) espacio en blanco para redactar aquello que considere oportuno el responsable, siempre desde el punto de vista de la seguridad.

Aún en el caso de que los responsables de la actividad no estimasen que hubiera ocurrido ningún incidente, al finalizar la ruta se preguntará a los participantes si quieren anotar alguna incidencia, siempre respecto a la seguridad.

13.6. Ficha del menor. Ficha 6

Esta ficha está propuesta para actividades en las que los menores participantes no estén acompañados por su tutor.

Se proporcionará información suficiente a los padres o tutores sobre la naturaleza y riesgos asociados a la actividad. Los padres o tutores pueden dar su consentimiento informado después de haber considerado estos riesgos y de haber teneido la posibilidad de solucionar cualquier duda antes de la actividad.

Anverso:

- a) actividad
- b) nombre y apellidos
- c) DNI
- d) fecha de nacimiento
- e) tutor
- f) dirección
- g) teléfonos
- h) email
- i) contacto de urgencia
- j) patologías

Reverso: consentimiento del tutor

13.7. Ficha de equipos y medios colectivos dispuestos por la Entidad. Ficha 7

Anverso:

- a) EPIs
- b) material
- c) botiquín

Los listados a) y b), deberán contener los datos suficientes para identificación del producto. La documentación de cada producto, obtenida por el fabricante, estará convenientemente archivada para que pueda ser objeto de auditoría.

La ficha del botiquín deberá hacer mención al modelo, y al igual que los listados anteriores, el contenido será motivo de documentación aparte.

Reverso:

- 1) protocolo de emergencia

Los responsables de la ruta, en función de los riesgos manifestados durante el desarrollo de la actividad, tienen la facultad última de dar por finalizada la misma, organizando el regreso de la manera más segura posible.

En el caso de malestar de un-os participante-s, y en función de las características de la ruta y el grupo, los responsables valorarán la posibilidad de que uno de ellos inicie el regreso con los afectados, debiendo tomar las medidas compensatorias para el perfecto control de los dos grupos. en caso de una emergencia, los responsables valorarán la posibilidad de:

- Actuar por sus propios medios, conocimientos y experiencia.
- Solicitar ayuda externa, tanto para asesoramiento como para intervención, utilizando el protocolo 112.

En ningún caso los responsables de la ruta abandonarán a persona alguna, hasta que se haga cargo de la misma el servicio que interviniera al rescate si fuese necesario - en caso de encontrarse con persona o grupo ajeno que necesitase ayuda, los responsables valorarán como prestar la ayuda necesaria, siempre sin poner en riesgo a su propio grupo.

14. Protocolos

14.1. Protocolo de guiado

1) Antes de la partida

Una vez acomodados los participantes y antes de iniciarse el viaje, se realizará un recuento, repasando lista nominal y apuntando el resultado de la ficha de participantes.

2) Durante el viaje

Uno de los responsables (guía benévolo) explicará las características de la ruta a realizar, haciendo especial énfasis en los riesgos de la misma según la valoración MIDE y el equipamiento mínimo necesario para realizar la actividad. Se repartirá la correspondiente hoja informativa si fuera necesario y se atenderán las preguntas al respecto. Se realizará el recuento previo de los participantes que deseen realizar la actividad, anotando el resultado en el listado de participantes, en el reverso de la ficha de incidencias.

En el caso de detectar algún inconveniente psicofísico o de equipamiento en algún participante, el responsable se lo hará saber, determinando si llegase el caso, el impedimento para realizar la ruta, lo que se anotará convenientemente en la ficha de incidencias.

3) En la parada de inicio

Si esta parada se tuviera que realizar en el borde de la carretera, los guías benévolos serán los primeros en bajar del autobús para controlar el descenso de personas y equipajes, atendiendo a los riesgos que hubiera presentes. Los guías benévolos con chalecos reflectantes, se colocarán en ambos extremos del autobús, atendiendo a la circulación de tráfico y evitando que los participantes interfieran con vehículos en marcha.

4) Al inicio de la actividad

Una vez formado el grupo y fuera de la carretera, se realizará el recuento de los participantes que inicien la actividad, comprobando y anotando el resultado en la lista de participantes.

5) Durante la actividad

La posición del responsable de cabeza puede variar desde la misma cabeza de la marcha hacia algunas posiciones más retrasadas, con objeto de controlar la posible disgregación del grupo, siempre sin perder de vista la cabeza del mismo, pudiendo contactar con la misma por medio de su voz.

El ritmo de la marcha será proporcional a la intensidad de la ruta y a la capacidad de los participantes menos adaptados, por lo que los responsables vigilarán la respuesta física de los participantes a lo largo de toda la ruta, adaptando convenientemente el ritmo de la actividad.

La posición del responsable de cola será al final del grupo, controlando los posibles rezagados y contactando si es necesario con el responsable de cabeza para detener o reducir el ritmo de la marcha.

La comunicación entre los dos responsables estará posibilitada mediante emisoras y con el coordinador externo y los servicios de emergencia mediante telefonía móvil.

La dirección de la actividad, será controlada por el responsable de cabeza mediante la comprobación, con GPS o brújula, los tracks o rumbos fijados en la ficha de la actividad. La dirección de la actividad podrá modificarse, a criterio de los responsables, en función de las posibles alteraciones producidas en la ruta. Si la modificación en la dirección de ruta supone una variación importante, esta debe de ser comunicada al coordinador externo y en el caso que la comunicación con este no fuese posible, debe de ser comunicado al 112. Una vez en marcha y al menos durante las paradas preparadas para la recuperación física y reagrupamiento del grupo, se realizarán los recuentos pertinentes.

6) Al finalizar la actividad

La actividad se da por parcialmente finalizada al regresar al punto de transporte. En este punto se realizará otro recuento de participantes.

Si durante el regreso se realiza una parada, se volverá a realizar el recuento pertinente. La actividad se da por finalizada al regreso del punto de partida.

Una vez finalizada la actividad, se preguntará a los participantes si desean exponer alguna particularidad sobre la seguridad, lo que se hará constar en la ficha de incidencias. Hay que recordar que el control y estadística de los incidentes es un aspecto fundamental de la gestión preventiva.

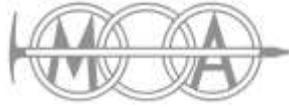
14.2. Protocolo de charla de seguridad

Se realizará por uno de los responsables de la actividad justo antes de comenzar la actividad propiamente dicha. El responsable se presentará a si mismo y a su compañero, explicando cuáles son sus funciones en la actividad.

El responsable repasará los conceptos marcados en la ficha para la actividad propuesta. Además informará sobre la meteorología esperada en la zona de actividad.

El responsable preguntará si hay alguna duda sobre la información emitida, si la hubiera dará contestación a la misma.

La inversión de tiempo estimada en la charla es de diez minutos.



Si los responsables observasen, en algún participante, cualquier inconveniente psicofísico, material o de equipamiento se lo harán notar de inmediato. Si no pudiese solventarse, los responsables valorarán la importancia del mismo para el desarrollo seguro de la actividad, tanto personal como colectivo, llegando incluso a informar al participante de que debiera desistir de realizar la actividad propuesta. Si llegado el caso, el participante optara por realizar la actividad, se le comunicará que de hacerlo será bajo su responsabilidad, no estando amparado por la organización, lo que se hará constar debidamente en la ficha de incidencias.