

**TOUR DEL MONTE ROSA**

*Suiza/Italia*

***Senderismo de altura por el país del Monte Rosa***



**Duración del programa base: 9 días**

**Fecha de salida programada: 18 al 26 de Julio de 2017**

## **INTRODUCCIÓN:**

**El Monte Rosa** es el segundo gigante alpino y es posiblemente una de las montañas más conocida de los Alpes por sus espectaculares glaciares, múltiples veces fotografiados y reproducidos. Está localizada en la frontera entre Suiza e Italia, entre la localidad suiza de Zermatt y la italiana de Alagna.

El Tour del Monte Rosa es uno de los trekking por excelencia de los Alpes, observar la impresionante mole del Monte Rosa desde todas sus caras, recorrer los magníficos alpes suizos y disfrutar de los preciosos paisajes de la zona puede ser una experiencia inolvidable.

Este trekking se desarrolla en gran parte por encima de los 2500 metros de altitud, llegando en una de sus etapas a superar los 3000 metros, es necesario transitar en una ocasión por pasos glaciares aunque no son de gran dificultad. En etapas de hasta 7 horas y 1500 metros de desnivel como mucho recorreremos este magnífico clásico alpino.

## **PROGRAMA (cuando el grupo decida las fechas se adaptará el programa)**

**Día 18/07:** Viaje a **Suiza desde Zaragoza a Barcelona, con vuelo a Ginebra y transfer a Stalden. Alojamiento en Stalden.**

**Día 19/07:** Tras el desayuno cogeremos el **teleférico hasta Gspon** (1.893 m) en donde empieza nuestra marcha. El camino se mantiene en media ladera y, al final del día, desciende hasta abajo del valle. Noche en **Saas**.

**Duración de la marcha:** 6h. **Desnivel:** + 550 m. – 850 m.



**Día 20/07:** Pequeño transporte a la **presa de Mattmark** a 2.150 m. Ascenso hasta el **collado de Monte Moro** (2.868 m) por donde pasamos a Italia. Espléndidas vistas de ambos países y de todo el macizo del Monte Rosa. Duro descenso hasta **Macugnaga** (1.300 m) donde dormiremos. Posibilidad de descenso en telecabina en caso de mal tiempo o cansancio.

**Duración de la marcha:** 6h. **Desnivel:** + 700 m. – 1.550 m.

**Día 21/07:** Ascenso por el salvaje **valle de Quaraxxa** hasta el **collado de Turlo** (2.738 m.). Descenso hasta el **valle de Alagna**. Noche en el **refugio Pastore** (1.575 m.).

**Duración de la marcha:** 7h. **Desnivel:** + 1.450 m. – 1.200 m.

**Día 22/07:** Pequeño transporte al pueblo de **Alagna** (1.200 m.). Ascenso por el **valle de Otro** hasta el **coll De Olen** (2.881 m). Descenso hacia el **lago Gabiet** (2.335 m) donde tomaremos la telecabina para bajar hasta el **valle de Gressoney** y un pequeño teleférico de subida al **albergue de Sitte** (2.300 m) donde dormiremos.

**Duración de la marcha:** 6h30. **Desnivel:** + 1.700 m. – 550 m.

**Día 23/07:** Ascenso hasta el **coll Saleroforko** (2.689 m) y descenso por el **valle de Ayas** hasta el pequeño pueblo de **Saint Jacques** (1.800 m.) donde dormiremos.

**Duración de la marcha:** 6h30. **Desnivel:** + 500 m. – 900 m.

**Día 24/07:** Preciosa subida por el **valle de Orotx** hasta el **coll de Cima Bianca** (2.982 m.). Pequeño descenso y travesía por la cabecera del **valle de Breuil (Cervinia)**. Tomamos la telecabina hasta **Testa Grigia** (3.479 m.) y bajamos un poco (ya por terreno glaciar) hasta el **refugio del Theodul** (3.317 m.) donde dormiremos. Es un sitio impresionante en medio de los glaciares y en la frontera entre los dos países.

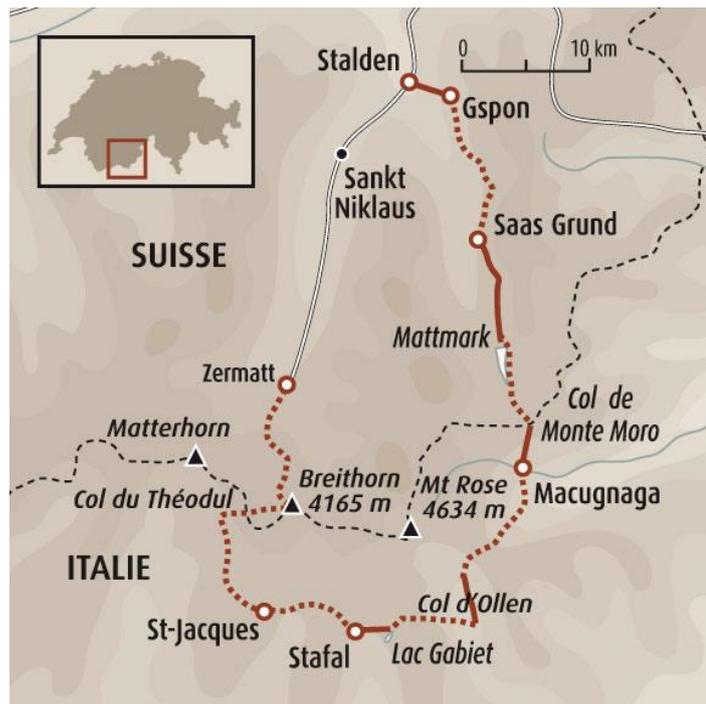
**Duración de la marcha:** 6h30. **Desnivel:** + 1.150 m. – 500 m.

**Día 25/07:** Descenso por la vertiente suiza del fácil **glaciar del Theodul** hasta **Trockener Steg** (2.939 m.) y, ya por camino, hasta **Zermatt** (1.600 m.) donde dormiremos. Desde **Trockener Steg** se puede bajar en teleférico en caso de mal tiempo o cansancio.

**Duración de la marcha:** 5h. **Desnivel:** – 1.700 m.

**Día 26/07:** Regreso desde **Zermatt** al punto de origen por Ginebra y Barcelona.

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***



### **CONDUCCIÓN:**

**Guía de Aragón Aventura** conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

### **ALOJAMIENTO:**

En Albergues, Gîtes y refugios.



## **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO ESPECIAL GRUPO MONTAÑEROS DE ARAGON**

**Con Guía de Aragón Aventura, viaje a Barcelona ida y vuelta, vuelo de Barcelona a Ginebra y regreso, seguro de asistencia y cancelación de viaje, transfer de Ginebra a Zermatt y regreso:**

➤ **Grupo de 10 personas: 1.315 €/persona**

**Es obligatorio ser socio y estar federado en C.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Técnico deportivo en Media Montaña UIMLA de Aragón Aventura.
- 8 días a Medias Pensiones en los refugio, albergue y hostales.
- Material colectivo de seguridad
- Teleféricos necesarios para el programa.
- Viaje de Zaragoza a Barcelona y regreso.
- Vuelo de Barcelona a Ginebra y regreso.
- Seguro de asistencia y cancelación en viaje Innovac.
- Transfer desde Ginebra a Stalden y regreso de Zermatt a Stalden.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Comidas de Picnic de medio día.
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral y bebidas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

**NOTA: ESTE PROGRAMA PUEDE REALIZARSE EN AUTONOMÍA, COMO ESTÁ AQUÍ PLANTEADO, EN EL QUE EL GRUPO LLEVA SU MOCHILA CON EL PESO DEL DÍA (PIC-NIC) Y SU MUDA PERSONAL. TAMBIÉN PUEDE HACERSE CON APOYO DE VEHÍCULO QUE NOS LLEVA EL PESO DE REFUGIO EN REFUGIO EXCEPTO EN EL DÍA DEL REFUGIO THEODULE.**

**Suplemento de transporte de equipajes todo el recorrido (excepto el día de Testa Grigia) **el importe añadido es de 150 €/persona.****

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Tour del Monte Rosa** es un recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas, así como a que se alcanzan en un día más de 3.000 metros de altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.



**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.**

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de alta montaña** usadas.
- **Zapatillas o sandalias** para el descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- Polainas de nieve
- **Pantalones** cortos y largos
- **Camisetas** de manga corta y larga
- **Polos** de manga larga, mejor con cremallera
- **Chaqueta** de forro polar o similar
- **Chaqueta y pantalón** de gore-tex o similar
- **Chaqueta** de plumas o sintética (optativo).
- **Ropa** de recambio
- **Gorro**
- **Guantes finos** interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gorra** de sol.
- **Gafas de sol** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Saco sábana** para dormir en los refugios.
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Bastones** telescópicos para la marcha
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Cubiertos** para las comidas de picnic y pequeño bol o taza de plástico
- **Linterna frontal** y pilas
- **Botiquín** con parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicinas personales etc.
- **Equipo de aseo personal y toalla ligera**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Crampones** automáticos con gomas anti-boots.
- **Arnés ligero**
- **Cintas planas**
- **1 mosquetón de seguridad**
- **Cámara** fotográfica (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)