

2010

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ^{24/31}	25	26	27	28	29	30

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
			5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ^{23/31}	24 ^{24/31}	25	26	27	28	29

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Calendario de Actividades

MDM	LAS MAÑANAS DEL DOMINGO CON MOCHILA
S	SENDERISMO
M	MONTAÑISMO, ASCENSIONES Y TRAVESÍAS
AM	ALTA MONTAÑA
R	RAQUETAS DE NIEVE
EF	ESQUÍ DE FONDO
MN	MARCHA NÓRDICA
AS	ACTIVIDADES SOCIALES
ES	ESCALADA EN ROCA Y VÍAS FERRATAS

ENERO

R	11	VI Encuentro interpirenaico de raquetas de nieve. Somport
EF	16-17	Lles de Cerdanya (Marxa Pirineu)
MDM	17	Alto del Poyero
R	17	El Portalet
MN	23	Marcha nórdica
S	24	Los molinos de Ena
EF	26-1	Marcialonga en Dolomitas

FEBRERO

R	7	Somport
MDM	7	Puente del III Milenio - Monzalbarba
EF	13-14	Valle de Pineta
S	14	Siresa - Camino de Contrabandistas
MN	20	Marcha nórdica
R	21	Día del raquetista
EF	28	Marcha del Plan d'Estan
S	28	San Martín del Río

MARZO

EF	5-7	Pirineo francés
MDM	7	El Burgo - Fuentes de Ebro
M	14	Pico Cabrera (Illueca)
S	14	GR-1 Samitier - Castejón de Sobrarbe
MN	20	Marcha nórdica
R	21	Trofeo FAM Raquetas de nieve
S	21	Hoces del río Piedra y Mesa
S	28	Acumuer - Larrosa - Villanovilla
EF	28	Trofeo de esquí de fondo "Chema Culebras"

ABRIL

S	11	San Martín de la Valdonsera
MN	17	Marcha nórdica
M	18	Peña Gratal
S	18	Marcha de regularidad. VII Trofeo Jerónimo Lerín
ES	24	Ferrata Riglos
S	25	Sierra de Santo Domingo
AM	25	Garmo Negro

MAYO

M	9	Barranco Mascún
MN	15	Marcha nórdica
AS	11 al 13	XXXIV Semana de la Montaña
M	16	Cabezo de Guara
MDM	16	Sobradriel - Utebo
S	23	Estrechos de Cañamar
AM	22-23	Tempestades - Russell
M	30	Muela Horcajuelo (Añón)
ES	29-30	Canal del Palomo

JUNIO

ES	5	Ferratas en Benasque (Sacs, Sahún)
M	6	Ibón de Sen

MDM	6	Ojos del Pontil
AM	12-13	Clarabides
AS	13	Marcha veteranos FAM
S	13	Valle de los sarrios
M	13	Dec de Lhurs
MN	19	Marcha nórdica
AM	20	Midi d'Osau
ES	26	Ferrata Olvena
M	27	Vuelta al Bisaurín

JULIO

AM	3-4	Posets
S	4	Sendero a determinar
M	11	Arremoulit
AM	17-18	Aneto
M		Montañas del mundo (Alpes: Vuelta al Montblanc)
AM	18-25	Montañas del mundo (Alpes: Bishorn y Gran Paradiso)

AGOSTO

AM	14	Montañas del mundo (Ecuador: Chimborazo y Cotopaxi)
----	----	---

SEPTIEMBRE

AM	4-5	Vallibierna y Tuca Culebras
S	5	GR-19 Bielsa - Salinas de Sin
AM	11-12	Gran Facha
M	12	Pico Laraille
MDM	12	Vadorrey - San Juan
MN	18	Marcha nórdica
AS	19	VI Marcha "Goya en el camino"
M	19	Pico Paderna
AM	25-26	Neouvielle
M	26	Ibón de Trigoniero

OCTUBRE

S	2	Sendero geológico. Valle del Aspe
M	3	Ascensión al Moncayo y XVIII costillada
AS	12	Ofrenda de flores y aperitivo del club
MN	16	Marcha nórdica
M	17	Cherue - Lavigne
ES	23	Competición de escalada
M	24	Puertos de Bielsa
MDM	24	Pinares de Zuera - La Palomera
S	31	Faja Racún
S	31	Día del senderista FAM

NOVIEMBRE

M	7	Lagos de Ayous
S	7	GR-1 Castejón - Arcusa - Castellazo
S	14	Cañón del río Lobos
AS	15 al 18	XV Ciclo "La montaña y sus protagonistas"
MN	20	Marcha nórdica
S	21	Oliván - Ainielle
MDM	21	La Cartuja - Cantalobos
M	28	Monte Oturia
AS		Entrega de trofeos sociales

DICIEMBRE

M	12	Tiacuto
AS	12	Belén montañoso FAM
MDM	19	Polígono Empresarium - Santa Fe

CURSOS DE ESQUÍ DE FONDO

2-6 de ENERO: Benasque

27-28 de MARZO: Benasque

SALIDA BTT

Todos los sábados por la mañana se realizarán salidas de BTT por los alrededores de Zaragoza

ALPINISMO INVERNAL

CURSO DE INICIACIÓN

Marzo/Abril

ASCENSIONES

Del 18 al 25 de julio (Alpes)

Bishorn (4.061 m) y Gran Paradiso (4.060 m)

ESCALA EN ROCA

**PRIMER CURSO DE INICIACIÓN
A LA ESCALADA**

Mayo/Junio

**SEGUNDO CURSO DE INICIACIÓN
A LA ESCALADA**

Septiembre/Octubre

**CURSO DE PERFECCIONAMIENTO
DE ESCALADA**

Octubre/Noviembre

CURSO DE DRY TOOLING

13-14 de febrero

MONTAÑISMO

11-18 de julio

**Curso de alpinismo y técnicas de seguridad
en montaña en el Valle de Pineta
(Refugio de Pineta)**

Calendario de Actividades 2010

Conoce la naturaleza y la montaña
y practica el deporte entre amigos

(Club Fundado en 1929)

ACTIVIDADES GENERALES · CURSOS DE FORMACIÓN

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Gran Vía, 11, bajos
Teléfono 976 236 355 · Fax 976 236 439
50006 ZARAGOZA

web: www.montañerosdearagon.org
e-mail: administracion@montanerosdearagon.org